

MAKKABI FRANKFURT NEWSLETTER



Liebe Makkabäer,

nach der kurzen Herbstpause ist der Wiedereinstieg in den vereinseigenen Trainings- und Spielbetrieb der Abteilungen gelungen. Besondere Aufmerksamkeit erfährt unsere 1. Basketball-Mannschaft, die nach dem sensationellen Aufstieg ihre ersten Spiele in der 1. Regionalliga Südwest erfolgreich absolviert hat und nach bislang drei Saisonsiegen im Tabellenmittelfeld zu finden ist.

Darüber hinaus halten unsere Abteilungen weitere erfreuliche Neuigkeiten parat, beispielsweise durch die neue Krav Maga Kids Trainingsgruppe für Anfänger, die stark reduzierte Squash-Mitgliedschaft für Goethe-Studierende oder auch die Rückkehr von Yoga im Jüdischen Museum Frankfurt. Schaut gerne vorbei und überzeugt euch selbst - wir freuen uns auf euch!

Makkabi Chai!

PS: Ab sofort betreiben wir einen eigenen WhatsApp-Kanal. Alle News, Infos, Events und vieles mehr rund um Makkabi Frankfurt - einfach, schnell und direkt auf dein Handy! Jetzt kostenfrei abonnieren:

WHATSAPP-KANAL



MAKKABÄER AUCH IN DEN HERBSTFERIEN SPORTLICH AKTIV

Nach dem unvergesslichen Sportsommer mit über 1.100 teilnehmenden Kindern und Jugendlichen in 25 Feriencamps, verteilt auf acht verschiedene Sportarten, dürfen wir nun erneut zahlreiche Makkabäer zu den Makkabi Herbstcamps 2023 in den Sportarten Basketball, Fußball und Tennis begrüßen! Unsere

Teilnehmenden durften sich auch in den diesjährigen Herbstcamps auf jede Menge spannende und abwechslungsreiche Übungen voller Spaß freuen, dazu eine leckere Verpflegung sowie viele neue Freundschaften.

[ALLE INFOS HIER!](#)



SAISONAUFTAKT IN DER 1. REGIONALLIGA SÜDWEST

Nach 16 Jahren in der Regionalliga Südwest Nord war es letzte Saison endlich soweit: Unsere 1. Mannschaft feierte den verdienten Aufstieg in die 1. Regionalliga, der höchsten Spielklasse unterhalb des Profibereichs! Für diese sportliche Herausforderung haben unsere Makkabäer die Vorbereitung intensiv genutzt und sind nun mit den letzten Ergebnissen voll in dieser Liga angekommen! Hierbei zeigten sich unsere Makkabäer von der unglücklichen Auftaktniederlage unbeeindruckt und belegen aktuell mit drei Saisonsiegen einen Platz im Tabellenmittelfeld. Wir freuen uns über eure lautstarke Unterstützung beim nächsten Heimspiel am Samstag, 11.11.2023 gegen BBU 01 Ulm in der Turnhalle der Franz-Böhm-Schule.

[ALLE INFOS HIER!](#)



An dieser Stelle bedanken wir uns bei SD Worx, dem offiziellen Hauptsponsor der 1. Basketball-Mannschaft in der 1. Regionalliga Südwest Saison 2023/24, für die großartige Unterstützung! Als führender europäischer Anbieter von Personallösungen macht SD Worx die Personalabteilung zu einer Quelle der Wertschöpfung für das Unternehmen und seine Mitarbeiter. SD Worx. For life. For work.



NUR 36 € PRO JAHR!
KEINE NEBENKOSTEN!

SQUASH

FÜR STUDIERENDE DER GOETHE-UNI FRANKFURT

In Kooperation mit der Goethe-Universität Frankfurt am Main können die Goethe-Studierenden täglich von 08:00 bis 15:00 Uhr Squash-Courts im Makkabi Tennis & Squash Park buchen und zahlen nur den jährlichen, ermäßigten Mitgliedsbeitrag von 36 € im Rahmen der Makkabi-Vereinsmitgliedschaft!

Das Beste: Kein Abteilungsbeitrag sowie keine zusätzlichen Kosten pro Buchung!

Anmeldung unter: makkabi-frankfurt.de/squash-goethe-uni



EINHUNDERT PROZENT

NEUE SQUASH-MITGLIEDSCHAFT FÜR GOETHE-STUDIERENDE

Ab sofort bieten wir eine neue Squash-Mitgliedschaft an: Squash für Studierende der Goethe-Universität Frankfurt am Main! In Kooperation mit der Goethe-Universität Frankfurt am Main können die Goethe-Studierenden täglich von 08:00 bis 15:00 Uhr freie Squash-Courts im vereinseigenen Makkabi Tennis & Squash Park online buchen und zahlen hierbei nur den jährlichen Mitgliedsbeitrag von 36 €! Das Beste: Die Studierenden zahlen im Rahmen dieser neuen Vereinsmitgliedschaft keinen Squash-Abteilungsbeitrag und haben, darüber hinaus, auch keine zusätzlichen Kosten pro Buchung eines Squash-Courts!

ALLE INFOS HIER!



ONLINE BUCHBAR: NEUE
SCHWIMMKURSE AB JANUAR 2024 |
ENDLICH WIEDER DABEI:

WÖHLERSCHULEIM DORNBUSCH

Neues Jahr, neue Schwimmkurse! Die Makkabi-Schwimmkurse bieten allen teilnehmenden Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sicher und auf spielerische Art und Weise das Schwimmen zu erlernen - selbstverständlich mit jeder Menge Spaß! Ab Januar 2024 bieten wir erneut zahlreiche Schwimmkurse in verschiedenen Frankfurter Standorten an, u.a. wieder in der Wöhlerschule im Frankfurter Dornbusch nach zwei Jahren Pause. Die Makkabi-Schwimmkurse beinhalten acht Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und finden einmal wöchentlich statt. Hier können alle Schwimmbabzeichen erworben werden! Von Seepferdchen bis Gold, die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen können in den regelmäßig stattfindenden Schwimmkursen ihre Schwimmfähigkeiten eindrucksvoll unter Beweis stellen.

[ALLE INFOS HIER!](#)



SCHACH U14 FÜR DEUTSCHE MEISTERSCHAFT QUALIFIZIERT

Ein toller Erfolg für unsere Schach-Makkabäer: Nach dem Gewinn der Hessenmeisterschaft hat unsere U14-Nachwuchsmannschaft bei der Mitteldeutschen Meisterschaft teilgenommen. Mit einem überragenden zweiten Platz hat unsere Mannschaft rund um Anton, Kushagra, Maximilian, Niklas und Roman, die mit Abstand jüngste im Teilnehmerfeld, die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft erfolgreich geschafft!

[ALLE INFOS HIER!](#)



NEUE KRAV MAGA KIDS TRAININGSGRUPPE FÜR ANFÄNGER

Eine tolle Neuigkeit für alle Freunde des Krav Maga: Wir können unsere Trainingskapazitäten in unserer Krav Maga Kids Abteilung um eine weitere Trainingszeit für Anfänger im Alter von 10 bis 14 Jahren erweitern! Ergänzend zu den bestehenden Zeiten bieten wir ab sofort mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr weiteres Vereinstraining für unsere Makkabäer an. Werde Teil der Makkabi-Familie und vereinbare jetzt dein unverbindliches Probetraining.

[ALLE INFOS HIER!](#)



ENDLICH WIEDER ZURÜCK: YOGA IM JÜDISCHEN MUSEUM

Wie lässt sich der Tag besser beenden als mit einer Runde Yoga – sammle Ruhe, Kraft und positive Energie. Hatha Yoga Flow ist eine dynamische Form des Hatha Yoga. Anders als beim klassischen Hatha Yoga, wird beim Hatha Yoga Flow der Fokus auf die Verbindung zwischen den Körperhaltungen (Asanas) und der Atmung gelegt. Es entstehen fließende Übergänge zwischen den einzelnen Asanas, durch welche das Level der körperlichen Praxis dynamisch und gleichzeitig achtsam gestaltet werden

kann.

ALLE INFOS HIER!

Folge uns und werde
Teil der Makkabi-
Familie!



EINHUNDERT PROZENT. MAKKABI FRANKFURT.

Folge uns und werde Teil der MAKKABI-Familie >



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf TuS Makkabi Frankfurt e.V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2023 TuS Makkabi Frankfurt e.V.