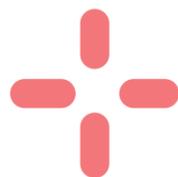




EINHUNDERT PROZENT

JOURNAL 2024



RFR X MAKKABI

EIN STARKES FUNDAMENT



RFR

RFR HOLDING GmbH

Guillettstraße 54 · 60325 Frankfurt am Main
Tel: 069.71 71 299-0 · Fax: 069.71 71 299-50
office@rfr-holding.com
www.rfr-holding.com



6 VORWORT	162 MAKKABI BEWEGT
8 GRUSSWÖRTER	164 MAKKABI EVENTS
18 BALLSCHULE	178 MAKKABI PUR
22 BASKETBALL	180 MAKKABI TEAM
74 BEWEGUNGSFÖRDERUNG & TODDLERS	184 PARKOUR
76 BILLARD	186 RADSPORT & TRIATHLON
78 BOXEN	188 SCHACH
80 CAPOEIRA	194 SCHWIMMEN
84 DACHVERBAND MAKKABI DEUTSCHLAND	200 SPORTSCHIESSEN
90 EISKUNSTLAUF	202 SQUASH
92 FUSSBALL	204 TAEKWONDO
144 INLINE-ARTISTIC	206 TENNIS
150 JUDO	254 SHALOM MAKKABI
152 KOOPERATIONEN	256 TISCHTENNIS
154 KRAV MAGA	262 TURNEN



**VERTRAUEN SIE DEM
SERIEN-TESTSIEGER**



**BLIZZAK
LM005**



23 x GESAMTSIEGER*

TOP LEISTUNG AUF NASSER UND AUF
SCHNEEBEBEDECKTER FAHRBAHN*

Bridgestone Europe NV/SA,
Niederlassung Deutschland
www.bridgestone.de



* Testserfolge des Blizzak LM005:
23x Gesamtsieg, 54x Bester „auf Nässe“,
20x Top 3 „auf Schnee“. Für weitere
Informationen scannen Sie den QR-Code.

BRIDGESTONE
Solutions for your journey

„EINE WAHNSINNSENTWICKLUNG“



Liebe Makkabäer,

zuallererst bedanke ich mich im Namen des gesamten Vorstandes für euer Vertrauen und die Wiederwahl im Rahmen der Jahreshauptversammlung 2023. Motiviert und mit ganzem Herzen widmen wir uns den Aufgaben und Herausforderungen und sagen DANKE für die großartige Unterstützung!

Wir alle wissen, dass das Jahr 2023 eine Zäsur erleiden musste: Den 7. Oktober 2023. Das Massaker der Hamas-Terroristen hat nicht nur Israel und die jüdische Gemeinschaft mit voller Wucht getroffen, sondern es hat die Welt unumkehrbar verändert. Auch wir in Deutschland müssen einen Umgang damit finden und dürfen trotz allem oder gerade deswegen den Blick in eine hoffentlich bessere Zukunft nicht verlieren.

Auch der russische Angriffskrieg auf die Ukraine hält weiterhin an. Herausforderungen, die niemand von uns wollte, die aber bei allem Leid doch auch etwas Gutes brachten: Unsere Makkabi-Familie ist noch enger zusammengedrückt. Ganz wichtig ist an dieser Stelle die Leistung unserer Trainer und Betreuer, die einerseits den Sportbetrieb am Leben erhielten und zugleich ein offenes Ohr für die Sorgen vieler Mitglieder und Eltern hatten – eure Arbeit der letzten Monate verdient höchste Anerkennung!

Wie erwähnt, konnten wir trotz aller Sorge und Vorsicht unseren gesamten Sportbetrieb aufrechterhalten und sogar ausbauen. So sind wir allem voran stolz auf den Mitgliederrekord mit nunmehr über 4.000 Sportlerinnen und Sportlern, Tendenz steigend. Somit gehören wir zu den Top 3 der Frankfurter Breitensportvereine, eine Wahnsinnsentwicklung!

Die Liste unserer Erfolge ist inzwischen zu lang, weswegen ich an dieser Stelle nur einige Beispiele für die hervorragende Arbeit in den vielen Abteilungen nenne: Erwähnen möchte ich die Aufstiege gleich beider Basketball-Herrenteams in die Regional- und Oberliga. Auch die Erfolgsgeschichte unserer inzwischen überregional bekannten Schachabteilung geht weiter! Zu guter Letzt noch der Aufstieg unseres Tischtennis U15-Teams in die Hessenliga. Unglaubliche Erfolge in blau-weiß! Allen Teams und Sportlern, auch den hier nicht Erwähnten, Kol Hakavod und den Trainern und Betreuern ein riesiges Toda Raba für diese unglaublichen Leistungen!

Eine weitere Erfolgsgeschichte schreibt die Ausrichtung unserer inzwischen über den Verein hinaus bekannten Feriencamps, die regelmäßig binnen kürzester Zeit ausgebucht sind. Wir sind glücklich, unseren Kids mit viel Bewegung und Spaß eine sportliche Ferienzeit ermöglichen zu können! Neben dem Vereinssport haben wir auch unsere Kooperationsangebote weiter intensivieren können. So arbeiten wir inzwischen mit zehn Frankfurter Schulen und Kindergärten zusammen und auch das Yoga-Angebot im Jüdischen Museum konnte erfolgreich reaktiviert werden.

Ganz besonders stolz bin ich auf die zahlreichen Social Events des vergangenen Jahres: Vom Sommerfest mit über 500 Teilnehmenden auf der Bertramswiese, über die TRINITII x MAKKABI Backgammon Night, den inzwischen 3. Schabbas mit über 250 Makkabäern, die ebenfalls 3. Sailing Week mit fast 140 Seglern, die 13. Poker Night im Zenzakan, ein erneut stimmungsvolles Chanukka on Ice bis hin zur fulminanten Chanukka Gala.

Freuen durften wir uns über die Auszeichnung mit dem Sportpreis 2023 der Stadt Frankfurt am Main für unser integratives Angebot, insbesondere im Bereich Tennis. Diese Anerkennung macht uns glücklich und bestätigt uns in unserem Anliegen, auch diesen Bereich weiter auszubauen.

Einen guten und hoffnungsvollen Ausblick konnte uns die letzte parlamentarische Sitzung des Frankfurter Stadtparlaments bescheren: Die lang ersehnte Zusage für den Baubeginn unserer neuen Anlage wurde schließlich erteilt, so dass es im Jahr 2024 nun endlich losgehen kann!

Ein Wahnsinnsjahr liegt nun hinter uns und ein hoffentlich sensationell visionäres Jahr vor uns. Treu nach dem Motto: „Wir haben viel zu tun, packen wir es gemeinsam an!“


Alon Meyer
Präsident



**FESTE ZÄHNE
AN NUR
EINEM TAG!**

SKY fast & fixed

Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

- ✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen
- ✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren
- ✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel
- ✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- ✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen

Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir beraten Sie gerne!

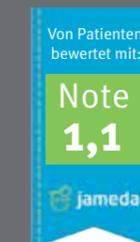
 069 28 30 30

Mehr über uns:



Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt am Main
069 28 30 30 · www.tschackert.com

 PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben



BORIS RHEIN



Makkabi Frankfurt ist Teil des Sports und Teil der Stadtgesellschaft in Hessens größter Metropole. Seit 1965 sorgt der Verein dafür, dass Menschen gemeinsam mit anderen Sport treiben können. Gerne drücke ich auch in diesem Jahr meine Verbundenheit mit dem Verein und seinen Mitgliedern aus.

Sport ist vielen wichtig, viele möchten sich sportlich betätigen, viele wollen in einem Verein aktiv werden. So sollte ein Ausdruck der Verbundenheit mit einem Verein immer auch einen Dank an diejenigen umfassen, die mit ihren Leistungen dafür sorgen, dass ein Verein seinen Zweck erfüllen kann.

In diesem Jahr fasse ich meine Verbundenheit noch deutlich weiter. Als jüdischem Sportverein gilt Makkabi Frankfurt unsere besondere Solidarität. Nach dem Terrorangriff der Hamas gegen Israel ist es noch wichtiger geworden, diese Solidarität uneingeschränkt zu vertreten, ist es noch wichtiger geworden, gegen Antisemitismus Stellung zu beziehen, ist es noch wichtiger geworden, Israel zur Seite zu stehen.

Wer über Mitgefühl verfügt, kann nachempfinden, was die Bürgerinnen und Bürger Israels mit dem Terrorangriff erlebt haben, kann die Sorgen der Menschen in Frankfurt und in ganz Deutschland verstehen, die Familienangehörige oder Freunde in Israel haben.

Das Leben und die Freiheit aller zu schützen und gegen Angriffe zu verteidigen, das friedliche Miteinander zu pflegen und den Respekt zu bewahren, ist unsere Aufgabe. Wir geben Antisemitismus keinen Raum.

Boris Rhein
Hessischer Ministerpräsident

Spitzenfußball! Spitzenkarte!

Die neue Adler Card: überall einsetzbar



Jetzt sichern!

www.frankfurter-sparkasse.de/adlercard



Frankfurter Sparkasse

1822

MIKE JOSEF



Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Mitglieder sowie Freundinnen und Freunde des Vereins,

Nach dem Angriff der terroristischen Hamas auf Israel habe ich meinen Amtskollegen, Herrn Ron Huldai, angerufen und ihm gesagt: „Frankfurt am Main steht an der Seite unserer Partnerstadt Tel Aviv-Jaffa“. Er hat mir berichtet, dass ein normaler Alltag derzeit nicht möglich ist und er hat darum gebeten, die Situation der Menschen in Israel nicht zu vergessen. „Sprecht darüber“. Ich habe ihm versprochen, dies zu tun.

Um es ganz klar zu sagen: Frankfurts Platz ist – und wird es immer sein – an der Seite von Makkabi Frankfurt und allen Frankfurter Turn- und Sportvereinen, die ohne Wenn und Aber für ein friedliches und demokratisches Miteinander eintreten, die Antisemitismus, blindem Hass und Terror entschieden und couragiert entgegentreten.

Selbstverständlich kann der Sport allein nicht die Probleme unserer Welt lösen – ich wünsche mir aber, dass der Sport auch in Frankfurt am Main mit seiner hohen sozialintegrativen Kraft und als eine der tragenden Säulen unserer Stadtgesellschaft gerade in schwierigen Zeiten Verantwortung übernimmt und klare sowie eindeutige Zeichen der Solidarität setzt.

Denn Frankfurt am Main als liberale, tolerante und weltoffene Metropole bietet mehr als 4.000 jüdischen und nichtjüdischen Sportlerinnen und Sportlern bei Makkabi Frankfurt eine sportliche Heimat. Der Turn- und Sportverein steht für viele Werte, für die auch unsere Stadt steht. Er bereichert das gesellschaftliche Leben in unserer Stadt.

Dafür danke ich dem Präsidenten Alon Meyer, seiner gesamten Vorstandsmannschaft und allen, die sich Tag für Tag für ihren Verein engagieren.

Ich wünsche Makkabi Frankfurt und seinen Mitgliedern sowie Freundinnen und Freunden des Vereins für die Zukunft viel Glück und alles Gute – die Stadt Frankfurt am Main steht an Ihrer Seite.

Mike Josef
Oberbürgermeister der
Stadt Frankfurt am Main

Raum gewinnen!



Ob Altbau oder moderner Wohnkomplex – wir sind Ihre Immobilien-Experten für Frankfurt und Umgebung. Wir kennen den Markt und begleiten Sie bei Ihrem Vorhaben kompetent, fair und mit besten Konditionen.



[www.frankfurter-sparkasse.de/
baufinanzierung](http://www.frankfurter-sparkasse.de/baufinanzierung)

 **Frankfurter
Sparkasse** 1822

BERND NEUENDORF



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder und Freund*innen des TuS Makkabi Frankfurt,

Makkabi und den Deutschen Fußball-Bund (DFB) eint seit jeher eine tiefe Verbundenheit. Nicht nur, weil beide in Frankfurt beheimatet sind und, wie ich finde, eine beispielhafte Nachbarschaft pflegen. Sondern vor allem, weil sie über den Sport Menschen zusammenbringen und über vermeintliche Grenzen hinweg für Verständnis und Verständigung untereinander sorgen.

Wie dringend das geboten ist, hat uns die jüngere Vergangenheit schmerzhaft in Erinnerung gerufen. Der barbarische Angriff der Hamas auf friedlich feiernde und arglose Menschen in Israel hat mich zutiefst schockiert. Eine derart menschenverachtende Gewalt und Brutalität ist durch nichts zu rechtfertigen. Mindestens ebenso erschütternd ist aber die im Nachgang zum Angriff der Hamas in Deutschland zu beobachtende Relativierung, Verharmlosung oder gar Verherrlichung dieses Terroraktes. Das ist beschämend und das dürfen wir als Gesellschaft nicht schulterzuckend hinnehmen. Wir müssen diesem offen zur Schau gestellten Hass und Antisemitismus entschieden entgegenreten.

Ich bin sehr froh, dass wir in Makkabi Frankfurt einen überaus engagierten Mitstreiter für Vielfalt, Toleranz und ein friedvolles Miteinander aller Menschen, unabhängig von Herkunft,

Religion oder sexueller Orientierung, an unserer Seite wissen. Einen Mitstreiter, der aus dem sportlichen Alltag wie aus der städtischen Zivilgesellschaft in Frankfurt nicht mehr wegzudenken ist. Und seit bald sechs Jahrzehnten Menschen aus vielen verschiedenen Nationen ein gemeinsames Zuhause bietet. Makkabi ist deshalb weit mehr als ein Fixpunkt jüdischen Lebens in Frankfurt.

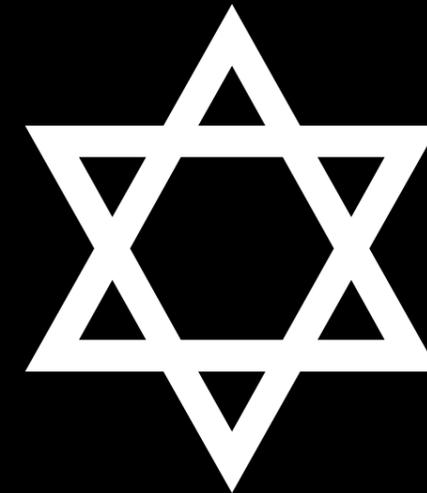
Die Werte, die in der Satzung des DFB verankert sind, und die wir in und mit unseren Auswahlmannschaften auf und neben dem Platz leben, teilen wir mit den Verantwortlichen und mehr als 4.000 Mitgliedern des TuS Makkabi Frankfurt um Präsident Alon Meyer. Gemeinsam handeln wir im Wissen um die einzigartige Kraft des Sports, vor allem auch des Fußballs, der neben vielen weiteren Sportarten ein Aushängeschild von Makkabi Frankfurt ist. Denn der Fußball verbindet Menschen aus allen Teilen der Bevölkerung und schafft Orte für Gemeinschaft und Zusammenhalt. Aus der gemeinsamen Begeisterung für das Spiel entstehen einzigartige Möglichkeiten der Teilhabe und zur aktiven Bekämpfung von Diskriminierung, Rassismus und Antisemitismus.

Das Sportjahr 2024 wird nicht nur in Frankfurt, sondern in ganz Deutschland auch im Zeichen des Fußballs stehen. Denn 2024 sind wir in Frankfurt und in weiteren neun Spielorten in ganz Deutschland zum zweiten Mal Gastgeber der Fußball-Europameisterschaft, zum ersten Mal im wiedervereinten Deutschland. Ich freue mich sehr auf dieses Turnier: Wir werden begeisternde Spiele sehen und eine tolle Stimmung auf den Rängen erleben. Es wird ein europäisches Fest des Fußballs! Menschen aus allen Teilen unseres Kontinents kommen zu uns, um ihre Teams zu unterstützen. Wir werden gute Gastgeber sein und uns als sympathisches, herzliches und offenes Land präsentieren. Die Faszination unseres Sports und die verbindende Kraft des Fußballs werden in ganz Deutschland sicht- und spürbar sein. Schon das Eröffnungsspiel unserer Nationalmannschaft gegen Schottland in München verspricht einen äußerst stimmungsvollen Auftakt. Am 23. Juni trifft unser DFB-Team dann im letzten Vorrundenspiel in Frankfurt auf die Schweiz. Im Frankfurter Stadtwald wird unsere Nationalmannschaft am 26. März bereits eines der letzten Vorbereitungsspiele gegen die Niederlande bestreiten.

Achtzehn Jahre nach dem letzten großen Turnier der Männer hierzulande, der Weltmeisterschaft 2006, wollen wir aber nicht nur ein unbeschwertes Fußballfest organisieren. Sondern es ist unser erklärtes Ziel, dass insbesondere auch der Fußball an der Basis von dieser Europameisterschaft profitieren soll, unsere mehr als 24.000 Vereine, die im Kleinen so viel Großartiges leisten. Wie der TuS Makkabi Frankfurt.

Ich wünsche der gesamten Makkabi-Familie ein begeisterndes und erfolgreiches Sportjahr 2024.

#GemeinsamGegenAntisemitismus



Nie wieder ist jetzt!



THOMAS WEIKERT



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,
liebe Makkabäer,

für das bevorstehende Sportjahr 2024 wünsche ich Ihnen im Namen des gesamten deutschen Sports alles Gute, Glück, Gesundheit und sportlichen Erfolg!

Mit Freude und Stolz dürfen Sie auf Ihre lange und erfolgreiche Geschichte zurückblicken. Makkabi ist mit etwa 4000 Mitgliedern in 27 Abteilungen zu einem der größten Vereine in Frankfurt am Main herangewachsen. Auf beeindruckende Weise gelingt es hier, Menschen zusammenzubringen, einen fairen Umgang zu leben, Hass, Intoleranz und Ausgrenzung eine Absage zu erteilen und vorurteilsfreies Sporttreiben unabhängig von Hautfarbe und Herkunft zu ermöglichen.

Umso mehr erfüllt uns der Anschlag vom 7. Oktober 2023 in Israel mit Schrecken und Abscheu, Schmerz und Entsetzen. Wir halten die Trauer um die Opfer lebendig, gedenken aller, die ums Leben kamen, jener, die sich immer noch in der Gewalt der Terroristen befinden und wir schließen in dieses Gedenken auch alle Angehörigen ein.

Vor dem Hintergrund des Geschehenen sind antisemitische Haltungen in allen Teilen unserer Gesellschaft besonders

verabscheuungswürdig. Mit besonderem Nachdruck fördern wir deshalb Meldung und Aufarbeitung entsprechender Vorfälle und unterstützen mit Kooperationen und Präventionsmaßnahmen ein Umfeld, das diskriminierenden Vorfällen im Sport entschieden entgegentritt.

Gleichzeitig vertrauen wir auf gewachsene enge Verbindung des deutschen Sports mit Israel und jüdischen Sportorganisationen in Deutschland. Makkabi Deutschland und vor allem seinem Präsidenten Alon Meyer, der zugleich Präsident von Makkabi Frankfurt ist, sind wir dabei sehr dankbar für große Offenheit, Begegnung und Austausch. Sie sind wichtige Investitionen in die Zukunft des Sports.

Der deutsche Sport trägt Verantwortung für jüdische Sportlerinnen und Sportler. Die Würde des Menschen ist unantastbar, diese Lehre aus den nationalsozialistischen Verbrechen haben die Väter unseres Grundgesetzes im ersten Artikel unserer Verfassung festgeschrieben. Diesem Auftrag fühlen wir uns auch im Sport verpflichtet.

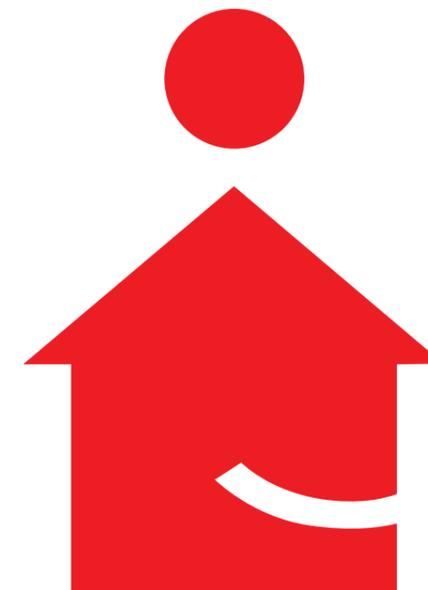
Ich wünsche Ihnen allen in diesem Sinne ein gutes Sportjahr 2024!

Makkabi Chai!



**Zusammenhalt und Teamgeist
seit Tag EINS.**

Beim Kauf oder Verkauf einer
Immobilie bringen wir Sie im
Doppelpack an Ihr ganz
persönliches Immobilien-Ziel!



Ganz sicher.

Mit der Maklerbank vor Ort.

Wir managen alles für Sie, denn
Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.

**Das Full-Service Paket Ihrer
Sparkassen Immobilien Offenbach!**

Mit zahlreichen positiven und emotionalen
Erlebnissen sind wir stolz darauf als langjährige
Mitglieder ein Teil der Makkabi Familie sein zu
können.

MAKKABI CHAI!

B. Eng. Halil und B. Eng. Mujo Behar
Leiter der Sparkassen Immobilien Offenbach
Telefon 069 – 82 36 93 77
Mail info@s-immobilien-offenbach.de

www.s-immobilien-offenbach.de

JULIAN-CHAIM SOUSSAN



Es geht um die Existenz von Israel. Es geht um den Fortbestand von jüdischem Leben im einzigen jüdischen Staat auf der Welt. So war es damals, und so ist es heute.

Der Kampf der Makkabäer bestand damals darin, das Recht auf „anders sein“ zu verteidigen. Die Hellenisten bestanden vor über 2200 Jahren darauf, dass alle ihre Weltanschauung annehmen mussten. Wer anders dachte, lebte oder betete passte nicht in ihr Weltbild und wurde verfolgt und ermordet.

Und trotz des Sieges von Jehuda Makkabi damals und der Wiedereinweihung des Tempels mit seinem Licht-Wunder, hat dieser Kampf bis heute nie ganz aufgehört: Nachdem die Römer schließlich den Tempel vernichteten und Juden in die Welt vertrieben, galten wir in all den „Gastländern“ immer als die anderen. Zeitweise toleriert, doch selten als gleichberechtigt akzeptiert. So kam es immer wieder zu Pogromen, Vertreibungen und Ermordungen - bis hin zur Shoah.

Seit es den Staat Israel gibt, trifft dieser Hass nicht nur den einzelnen Juden, sondern auch den einzigen jüdischen Staat auf der Welt. Am 7. Oktober ist dieser Hass in unaussprechlicher Weise eskaliert, so dass es leider wieder nur eine militärische Antwort geben kann. Doch wie schon damals, ist das Ziel wieder Licht der Menschlichkeit in die Dunkelheit zu lassen, die das Massaker über die Welt gebracht hat.

Neben dem Kampf der israelischen Armee gegen die blutrünstigen Terroristen, müssen auch wir unseren Kampf um die Verteidigung des anders sein dürfen nicht vernachlässigen.

Gerade der Sportverein Makkabi steht für diese Idee ein. Jeder Mensch, der die Würde des anderen respektiert und in dessen Besonderheit keine Bedrohung, sondern eine Bereicherung sieht, ist hier willkommen dabei zu sein und durch seinen sportlichen Beitrag die Welt insgesamt zu einem besseren Ort zu machen.

Ich weiß, wie schwer es gerade jetzt fällt, dem Hass und den Anfeindungen, die auch auf hiesigen Sportplätzen immer wieder zum Vorschein kommen, zu widerstehen. Aber gerade jetzt ist es wichtig zusammenzustehen, denn genau das macht Helden aus: Dem Hass widerstehen, bereit sein für Toleranz und Solidarität einzustehen, für eine Welt im Licht zu kämpfen.

Ihr seid Makkabäer und Makkabäerinnen - Ihr habt diesen Namen verdient.

Chag Urim Sameach
Rabbiner Julian-Chaim Soussan

Sparen Sie beim Sanieren das CO₂ gleich mit.



**Jetzt beraten lassen,
wie Sie Ihre energetische
Sanierung finanzieren.**



Mehr auf
[www.frankfurter-sparkasse.de/
sanieren](http://www.frankfurter-sparkasse.de/sanieren)

 **Frankfurter
Sparkasse**

1822

Weil's um mehr als Geld geht.

DAS ABC DES SPORTS



Die Ballschule unter dem Prinzip "Spielerisch Lernen" ist eine besondere Initiative, die darauf abzielt, Kindern die Freude an sportlicher Aktivität auf spielerische und altersgerechte Weise zu vermitteln. Das Herzstück dieses Konzepts ist die gezielte Schulung der koordinativen und motorischen Fähigkeiten, wodurch die Grundlage für eine erfolgreiche sportliche Entwicklung gelegt wird. Doch das ist nur der Anfang.

Ein zentrales Element der Ballschule ist die Förderung technischer und taktischer Basisfertigkeiten. Diese bilden das ABC der Ballschule und bieten den Kindern eine solide Grundlage für ihre sportliche Entwicklung. Die Übungseinheiten sind abwechslungsreich und bieten eine Vielzahl von Bällen sowie Materialien und Kleingeräte, um die Lernprozesse abwechslungsreich zu gestalten. Was die Ballschule besonders auszeichnet, ist ihre sportartenspezifische Ausrichtung. Sie öffnet den Kindern die Türen zu einer Vielzahl von Sportarten. In der Abteilung lernen die Kinder nicht nur den Umgang mit Bällen, sondern werden auch behutsam an verschiedene Sportarten herangeführt. Der Spaßfaktor steht dabei im Vordergrund. Es geht darum, dass die Kinder sich ungezwungen in ihrem eigenen Tempo entwickeln können und vor allem Freude am Sport finden.

Die Altersgruppen, in welche die Ballschule unterteilt ist, spielen eine entscheidende Rolle im Lernprozess. Diese Aufteilung ermöglicht es, den individuellen Bedürfnissen jedes Kindes gerecht zu werden. Perspektivisch sollen die Kinder in den Vereinssport eingeführt werden, wobei sie die Gelegenheit haben, verschiedene Sportarten auszuprobieren und ihre persönlichen Favoriten zu entdecken. Neben dem sportlichen Nutzen bieten die Trainingseinheiten der Ballschule auch die Möglichkeit zur Entwicklung sozialer Kompetenzen. Die Kinder lernen spielerisch im Team zu arbeiten. Dies fördert nicht nur ihre sportliche Entwicklung, sondern auch ihre sozialen Kompetenzen.

1822 Private Banking

*Kompetenz die Vertrauen schafft –
das 1822 Private Banking*



Vertrauen Sie den Leistungen des 1822 Private Banking.
Bei uns ist Ihr Vermögen in guten Händen.

Mit Fachkompetenz, Persönlichkeit und Verlässlichkeit
möchten wir Sie überzeugen und begleiten.
Miteinander. Füreinander.

**Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung:
069 2641-1341 oder
www.frankfurter-sparkasse.de/pb**

PORSCHE



Sossenheim
porsche-frankfurt-west.de

Neuer Standort. Neue Maßstäbe.

ERLEBEN SIE UNSERN NEUEN STANDORT IN SOSSENHEIM.
PORSCHE APPROVED & SERVICE ZENTRUM FRANKFURT WEST.
WIR WISSEN, WOVON WIR REDEN.

Porsche Zentrum Frankfurt
Otto Glöckler Sportwagen GmbH
Hanauer Landstraße 220 a
60314 Frankfurt am Main
Tel. +49 69 405881-0
www.porsche-frankfurt.de

Porsche Approved & Service Zentrum
Otto Glöckler Sportwagen GmbH
Wilhelm-Fay-Straße 27
65936 Frankfurt am Main
Tel. +49 69 870008-0
www.porsche-frankfurt-west.de



UNGEBREMSTES WACHSTUM



Das Basketballprogramm von Makkabi Frankfurt hat längst den Bereich einer kleinen Nische verlassen. Innerhalb des Vereins gehören die Basketballer zu den mitgliederstärksten Abteilungen. Auch der sportliche Erfolg macht innerhalb der Basketballwelt in Hessen und darüber hinaus auf sich aufmerksam. 2021 wurde unsere Basketballabteilung zum ersten Mal unter den Top 100 deutschlandweit gelistet, konnte zum Ende 2022 auf Platz 60 vorstoßen und befand sich am 31.12.2023 mit 491 (davon 78 weiblich) gemeldeten Spielerpässen auf Platz 32!

Die vergangene Spielzeit 2022/23 war eine sehr erfolgreiche. Der neuen 5. Herren gelang auf Anhieb der direkte Aufstieg in die nächst höhere Liga. Endlich bekam Makkabi Basketball auch Zulauf von Mädchen und jungen Frauen, sodass sich neben der Damenmannschaft auch eine U18 und U16 etablieren konnten. Qualitativ konnten die Flugschiffe große Erfolge feiern. Den 1. Herren gelang der angepeilte Aufstieg in die 1. Regionalliga, welcher vorzeitig erspielt und vor einer großen Zuschauerkulisse daheim gefeiert werden konnte. Unsere 2. Herren schaffte den Hatrick mit dem dritten Aufstieg in drei aufeinander folgenden vollen Spielzeiten. Die Ü40 Herren stellten sich auf die alten Tage der Herausforderung. Man konnte Bezirks-, Landes- und Regionalmeister werden, ehe man sich im Halbfinale der Runde der Deutschen Meisterschaft in dreifacher Verlängerung behaupten konnte. Im Finale reichten die Kräfte nicht mehr aus, um die Partie gegen den Dauermeister aus Hagen für sich zu entscheiden. Dennoch war die Deutsche Vize-Meisterschaft ein großer Erfolg für die Makkabäer.

In der neuen Spielzeit ist man damit beschäftigt, wiederholt Neankömmlinge zu integrieren und den Übergang der ehemaligen Junioren in Seniorenteams zu gewährleisten. Aktuelle Junioren werden darauf vorbereitet, wieder in den höchst möglichen Ligen anzugreifen. Dafür wurde die Abteilung restrukturiert und legt noch mehr den Fokus auf die jüngeren Gruppen, wo engagierte Trainer ihr Bestes geben, den Kindern und Jugendlichen den Sport selbst und die Werte unseres Vereins beizubringen: Gemeinschaftssinn, Fairness, Respekt.

ALL YEAR ROUND!

Du bestellst. Durst liefert.

DEIN ONLINE Getränke LIEFER SERVICE

www.durst.de

Getränke einfach per App oder Webshop bestellen

Laden im App Store | Bestellung per WEBSHOP | JETZT BEI Google Play

Durst

ALLES HAT SEINEN ANFANG



Makkabi ist eine Gemeinschaft, eine Familie und das auch für die Kleinsten. Basketball ist eine Sportart, die viele begeistert. Schon früh zeigen die Kinder Freude an dem Sport. In unserer U8 bringen wir den Makkabäern im Alter von 5-7 Jahren den Ballsport näher und sie erlernen ein erstes Ballgefühl. Das Trainer-Team besteht aus den drei Trainern: Nils, Carla und Anouk.

Einmal wöchentlich trainieren und verbessern die Kinder mit den Trainern ihre Technik und Koordination. Der Fokus liegt vor allem auf dem Dribbeln. Die Kinder sollen früh lernen, möglichst viel zu dribbeln und nicht mit dem Ball in der Hand zu laufen. Trotzdem sind auch viele Wurfübungen, Passen und Teamspiele wichtige Bestandteile des Trainings. Die Einheiten sind besonders spielerisch geprägt. Unsere wöchentlichen Trainings haben gezeigt, dass die Kinder viel Spaß am „richtigen“ Basketball-Spiel haben. Das Training wird vielfältig gestaltet, dabei wird auch besonders auf die Wünsche der Makkabäer eingegangen, was ihnen noch mehr Freude bereitet. Die Nachfrage ist weiterhin groß und es kommen immer wieder neue Kinder zum Training dazu. Obwohl die Kinder sehr viel Freude und Motivation am Teamspiel zeigen, findet bei der U8 noch kein Spielbetrieb statt, da die Kinder erstmal langsam an den Sport herangeführt werden sollen.

Unsere U8 ist ein gemischtes Team, in dem sowohl Jungs als auch Mädchen den Spaß am Basketball erleben. Wir möchten gerne noch mehr Mädchen dazu motivieren, ein Probetraining zu vereinbaren, denn Basketball ist eine Sportart, die jeden begeistern kann. Bei unserer U8 sind die Trainingseinheiten in zwei Gruppen unterteilt. Hierbei werden die Kinder anhand ihres Alters in die jeweilige Gruppe eingeteilt. Die Trainingsdauer von einer Stunde ist optimal und ausreichend für die Jüngsten. Auch die Interaktion zwischen Trainern, Kindern und Eltern läuft sehr gut. Hier ist es wichtig, dass die Kinder sich wohlfühlen. Die Fortschritte der Kinder in den wöchentlichen Trainings sind sowohl für Trainer als auch für die Kinder selbst tolle Erfolge und schön zu sehen. Sie motivieren die Kinder, weiterzumachen. Unsere U8-Mannschaft schafft eine grundlegende Basis für die weitere Entwicklung im Basketball, macht viel Spaß und die Kinder erleben, wie wichtig es ist als Team zu agieren!

Korn &
Westphal
Immobiliengruppe

Kompetenz schafft Werte



Wir vermitteln Anlage-Immobilien für Investoren

OFF-MARKET & DISKRET

- Vermittlung von Investment-Immobilien
- sämtliche Asset- und Risikoklassen
- private und institutionelle Investoren
- Fokus auf die Rhein-Main-Region



www.kw-immobiliengruppe.de

Jetzt vernetzen

Erathstraße 15, 65189 Wiesbaden | info@kw-immobiliengruppe.de | +49 611 24085510

UNSERE STARS VON MORGEN



Erstmals wurde eine U9-Altersgruppe gegründet, um den Kindern den Übergang in die älteren Mannschaften zu erleichtern, die bereits am Ligabetrieb teilnehmen. In diesem Alter stehen zwar noch der Gemeinschaftssinn und der Spaß an erster Stelle, jedoch wird der Wettbewerbscharakter zunehmend durch das richtige Basketballspielen gefördert. Die Kinder lernen schnell, was Doppeldribbling und Schrittfehler sind, und passen sich den neuen Herausforderungen an.

Die Herausforderungen und Anforderungen im Ligabetrieb unterscheiden sich oft von reinen Trainingskontexten. Unsere neue Mannschaft bietet daher eine optimale Möglichkeit, die Makkabäer behutsam an den Wettbewerb heranzuführen und ihre Fähigkeiten in einem anspruchsvolleren Umfeld zu festigen. Äußerst positiv ist die Resonanz auf die neue U9-Junioren, was nicht nur auf eine wachsende Begeisterung für den Basketballsport, sondern auch auf die hervorragende Arbeit des Trainerteams zurückzuführen ist. Die steigende Teilnehmerzahl zeigt deutlich, dass die Nachfrage nach qualitativ hochwertigem Basketballtraining in unserer Stadt stetig wächst.

Das Trainerteam legt besonderen Wert auf die individuellen Bedürfnisse der Spieler. Die Vielfalt der Talente und die unterschiedlichen Entwicklungsstände erfordern eine flexible und individuelle Herangehensweise, um sicherzustellen, dass jeder Makkabäer sein volles Potenzial entfalten kann. Besonders wichtig ist es weiterhin, den Gemeinschaftssinn und den Spaß am Spiel zu betonen, insbesondere in dieser Altersgruppe. Unsere Makkabäer sollen nicht nur ihre sportlichen Fähigkeiten entwickeln, sondern auch eine positive Teamdynamik und Freude am Basketball erfahren. Der Sonntagnachmittag wird so zu einem Event, an dem die Kinder voller Energie sind, gemeinsam positive Entwicklungen zu erleben.

Sinn? Stifften!

Nutzen Sie das Stiftungs- und Nachlassmanagement der Frankfurter Sparkasse und fördern Sie Dinge, die Ihnen am Herzen liegen.

stiftungen@frankfurter-sparkasse.de
www.frankfurter-sparkasse.de/stiftung

Oder sprechen Sie uns gerne in einer unserer Filialen an.

Weil's um mehr als Geld geht.



Frankfurter
Sparkasse

1822

TEAMGEIST UND TRAINING ALS ERFOLGSREZEPT



In der laufenden Saison hat die U10 II einen bemerkenswerten Erfolgsweg eingeschlagen. Das Team, bestehend aus talentierten 7 bis 9-jährigen Spielern, hat sich durch Zusammenspiel und Teamgeist in der Liga bislang auf den 2. Platz vorgekämpft. Zu Beginn der Saison legte das Trainerteam einen besonderen Fokus auf das Zusammenspiel der jungen Athleten. Die Trainer erkannten die Bedeutung von Teamarbeit und Verständnis auf dem Spielfeld, insbesondere in dieser Altersgruppe.

Die Trainingseinheiten konzentrierten sich nicht nur auf individuelle Fähigkeiten, sondern auch auf die Entwicklung von Teamstrategien und Kommunikation. Spielerische Übungen, die den Teamgeist förderten, wurden in den Trainingsplan integriert, um eine enge Bindung zwischen den Mitgliedern der Mannschaft zu schaffen. Die Früchte dieser Bemühungen zeigten sich schnell in den Ligaspielen. "Die Junior Baller" beeindruckten nicht nur durch individuelle Talente, sondern vor allem durch ihre Fähigkeit, als Team zu agieren. Passspiel, Koordination und Verständnis füreinander waren die Schlüsselkomponenten, die sie in den Spielen auf den Erfolgsweg brachten.

In den ersten beiden Wochen der Saison stand die Teambildung im Vordergrund. Die jungen Spieler haben sich kennengelernt und die grundlegenden Fähigkeiten erlernt. Nach diesem Einführungszeitraum konzentrierten wir uns intensiv auf die Technik der Korbleger. Da diese in der Liga entscheidend sind, wurde viel Zeit in das Üben und Verfeinern dieser Fertigkeiten investiert. Als nächster Schritt folgte die intensive Schulung in der Verteidigung, da wir erkannten, dass dies im Spielgeschehen oft genauso wichtig ist wie der Angriff. Das Team lernte, effektiv zusammenzuarbeiten, um sowohl vorne als auch hinten stark aufzutreten. In den folgenden Wochen legten wir einen Schwerpunkt auf das Passspiel. Durch Trainingseinheiten ohne Dribbling förderten wir das Verständnis für das Zusammenspiel und die Bedeutung gut platzierter Pässe. Als Trainer freuen wir uns, die beeindruckende Entwicklung der Kinder zu beobachten und sind stolz auf ihre kontinuierlichen Fortschritte. Die positiven Leistungen des Teams lassen uns mit großer Vorfreude auf die kommende Rückrunde blicken, in der wir gemeinsam weitere Herausforderungen meistern und weiterwachsen werden.

Wir wünschen allen Sportler*innen und ihren Familien ein erfolgreiches Jahr 2024



Kontakt:

Mazars GmbH & Co. KG
Theodor-Stern-Kai 1
60596 Frankfurt am Main

Stefan Kirchmann, Steuerberater, Partner
stefan.kirchmann@mazars.de

mazars

www.mazars.de

MIT VIEL EUPHORIE



Mit der U10 I Mannschaft hat Makkabi Frankfurt einen ambitionierten und motivierten Kader von 15 Makkabäern zusammengestellt. Dieser ist vor allem aus den Kindern entstanden, die schon in der Saison 2022/23 bei den U10-Junioren gespielt haben. Die Mannschaft wurde mit Spielern ergänzt, die den Sprung aus der U8 gemacht haben und dabei das Talent und Fähigkeiten gezeigt haben, mehr gefordert werden zu können.

Die U10 I wird von einem erfahrenen Trainerteam, bestehend aus Joshua, Daniel und Batu, betreut. Die Mannschaft hat die abgelaufene Spielzeit in der Kreisliga erfolgreich absolviert. Diese Erfolge haben der Mannschaft das Selbstvertrauen gegeben, für die aktuelle Saison 2023/24 in die Bezirksliga aufzusteigen und sich gegen die starken Mannschaften rund um Frankfurt zu messen. Das regelmäßige Training besteht insbesondere darin, die Grundlagen des Basketballsports zu erlernen und in den Pflichtspielen bestmöglich umzusetzen.

In den bisherigen Spielen konnten unsere Makkabäer Gelerntes anwenden und zeigen, dass die Entscheidung, die junge Mannschaft in diesem Jahr für die Bezirksliga zu melden, die Richtige war. Wenn auch nicht alle Spiele gewonnen werden konnten, so waren sie alle hart umkämpft und die Jungs haben bewiesen, dass sie in die Bezirksliga gehören. Aus diesem Team ist schnell eine eingeschworene Einheit geworden und wir freuen uns auf die restliche Spielzeit!



**HOCHWERTIGE
NACHHALTIGE
TEXTILVEREDELUNG
DRUCK & STICK
AUS FRANKFURT M.**

Wir bedrucken und besticken seit 1987
Textilien in Frankfurt am Main.

Textilveredelung machen wir sowohl für
Vereine, den Sporthandel, für Industrie und
Werbeagenturen, Firmen, Mode- und
Streetwear-Labels und natürlich für Makkabi!

www.grafik-idee.de



WACHSTUM UND ERFOLG



Deutschland ist Basketball Weltmeister 2023! Ein wahnsinniges Erfolgserlebnis, welches definitiv in die Geschichtsbücher eingehen wird. Und auch wir bei Makkabi Frankfurt konnten im vergangenen Jahr eine großartige Erfolgsgeschichte (weiter-)schreiben. Insbesondere unsere Basketball-Abteilung sowie der Minibasketball-Bereich verzeichnete im Jahr 2023 einen enormen Zuwachs. Viele neue und überaus talentierte Spielerinnen und Spieler sind dazugekommen. Somit waren wir auch zum Saisonstart im vergangenen Jahr in der Lage mit zwei Mannschaften in der U12 sowohl in der Bezirksliga als auch in der Kreisliga anzugreifen.

Die zweite Mannschaft setzt sich nun aus bereits erfahrenden Routiniers sowie aus vielen neuen Spielerinnen und Spielern zusammen, die auch schon für die U10 spielten. Aufgrund der Teamgröße musste der Verein auch bei der Trainerfrage nachlegen und konnte mit Ali Schäfer und Andrej Lutz zwei engagierte Väter gewinnen, denen die Arbeit mit dem Team sehr große Freude bereitet. Die regelmäßigen Trainingseinheiten sind stets sehr gut besucht. Im Vordergrund standen im Laufe der Hinrunde bis Ende 2023 die Stärkung der Gemeinschaft sowie die Entwicklung der Basiskenntnisse.

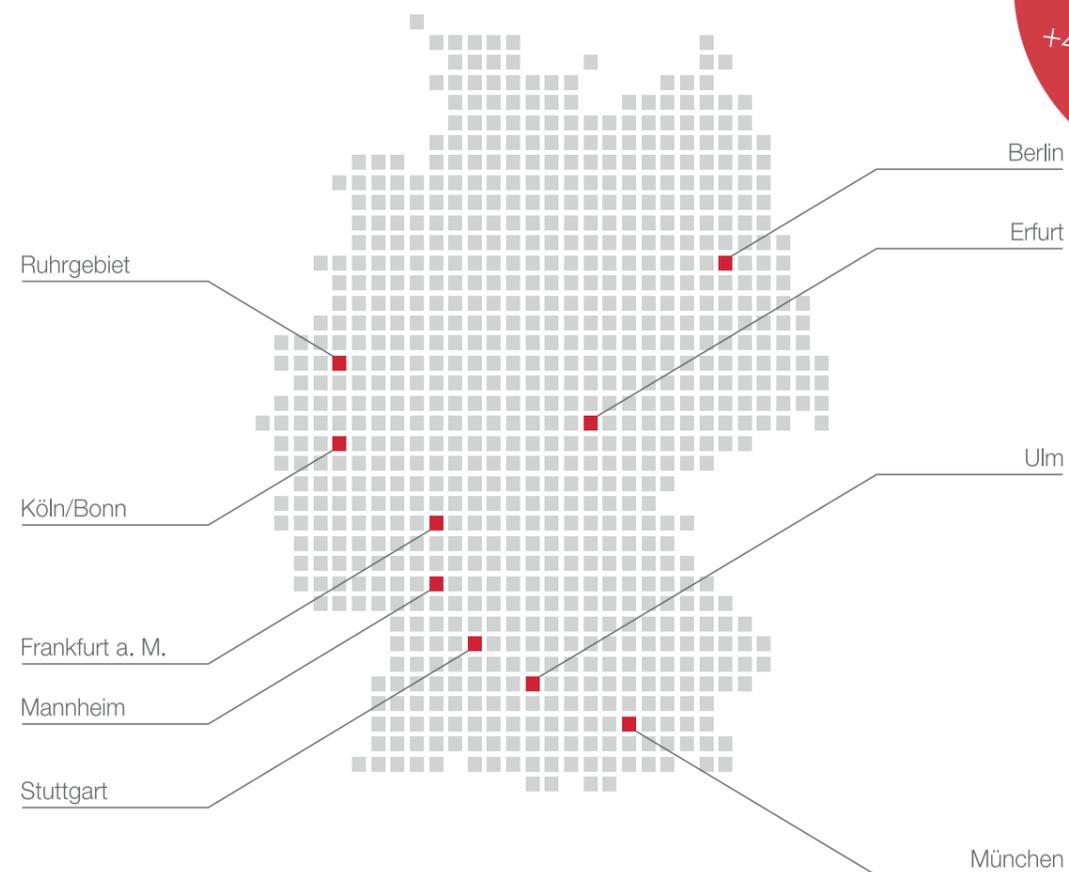
Der Wille zum Sieg ist bei dem Team ungebrochen und einer der wichtigsten Faktoren im Saisonverlauf. Die Früchte der harten Arbeit ließen somit nicht lange auf sich warten und das Team fand schnell zur Erfolgsspur zurück. Die Mannschaft konnte sich gegen den SC Riedberg oder die FTG Frankfurt erfolgreich durchsetzen. Auch bei einem überaus spannenden Heimspiel gegen Eintracht Frankfurt wurde der Mannschaft einiges abverlangt. Bis zum Schluss war es ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Unterstützt durch unser hervorragendes Publikum, konnte das Team bis zum Schluss die erlernten Fähigkeiten auf dem Parkett abrufen. Mit einem Endstand von 43:40 und einem souverän verwandelten 3-Punkte-Wurf in den letzten Sekunden, gelang es dem Team, diesen Nervenkrimi für sich zu entscheiden und sich damit für die großartige Mannschaftsleistung zu belohnen. Mit dem Fokus auf eine noch stärkere Teambildung und Förderung sowie Ergänzung mit weiteren Spielerinnen und Spielern, wird die zweite U12-Mannschaft ihre Fortschritte auch in der Rückrunde des Jahres 2024 unter Beweis stellen.

Netzwerk trifft lokale Expertise



NAI apollo überzeugt seit 30 Jahren als Immobilienberater in allen Leistungsbereichen. Gemeinsam mit assoziierten Unternehmen sind wir als NAI Partners Germany an allen wirtschaftsstarken Standorten in Deutschland präsent.

Rufen Sie uns an!
Wir freuen uns auf Sie!
+49 (0)69/970 505-0



NUR NACH VORNE



Die U12 I von Makkabi Frankfurt hat das Jahr 2023 mit einem 4. Platz in der Bezirksliga Frankfurt und die Qualifikation für die finale Runde erfolgreich abgeschlossen. Diese Saison begann mit einigen Veränderungen im Team. Die Makkabäer, die in die U14 aufstiegen, wurden verabschiedet und die Kinder aus der U10 übernommen. Zusätzlich kamen viele Kinder von unserer langen Warteliste, was das große Interesse an unserer Mannschaft beweist, dazu. Yahel Hadas und Răzvan Mihăilescu übernahmen das diesjährige Trainerteam.

Unsere Saisonvorbereitung begann vor den Sommerferien mit einem Freundschaftsturnier in Gelnhausen. Im September nahm das Team am Vorbereitungsturnier in Viernheim teil. Auch hier konnten sich unsere Makkabäer gut behaupten und belegten den 2. Platz. In der Bezirksliga nahmen sieben Teams teil. Nach sechs spannenden Spielen mit vielen Tiefen und Höhen konnte das Team am Ende der Qualifikationsrunde den vierten Platz belegen. Damit qualifizierten sich die Makkabäer für die nächste Runde, in der die vier besten Mannschaften spielen werden. Diese finale Runde der Bezirksliga Frankfurt wird von Januar bis März 2024 stattfinden.

Acht Stammspieler des Teams wurden für den hessischen TSP-Kader in Frankfurt nominiert. Sie trainieren jede zweite Woche zusammen mit anderen talentierten Basketballern im gleichen Alter unter der Koordination des Hessischen Basketballverbandes. Dies ist eine große Auszeichnung für die Kinder und zeigt, dass sie zu den talentierten Spielern ihrer Altersklasse in Hessen gehören.

Neben den sportlichen Erfolgen haben sich die Spieler auch persönlich entwickelt. Sie haben gelernt, Verantwortung im Team zu übernehmen, zusammenzuarbeiten und sich in schwierigen Situationen nicht unterkriegen zu lassen. Das Team wird sich weiterhin auf die sportlichen und persönlichen Entwicklungen der Spieler konzentrieren. Unser übergeordnetes Ziel ist es, die Leidenschaft für Basketball zu festigen und dabei Spaß und persönliche Erfolge zu erleben.

MON AMBI MAXI
FRENCH BRASSERIE & RAW BAR



IMMER EIN ZIEL VOR AUGEN



Auch dieses Jahr ist die U14 III mit motivierten und energiegeladenen Makkabäern besetzt. Gecoacht wird das Team von Loukas und Len. Zu dieser Saison sind zahlreiche neue Kinder dazugekommen, die von unseren erfahrenen Spielern mit Freude aufgenommen wurden. Anfangs haben diese sich an den Sport herangetastet und ihn kennengelernt, sodass sie mit der Zeit die ersten Basics des Basketballs erlangt haben.

Das Ziel der Coaches für die U14 III war es, das Team bestens auf die Saison vorzubereiten. Dazu gehörten auch die Grundlagen des Basketballsportes, mit denen sie in den nächsten Jahren weiterwachsen können. Dabei war es dem Trainerteam besonders wichtig, den Teamgeist der Makkabäer zu wecken und ein Teamgefühl zu erzeugen. Mit der Zeit haben sich alle im Team näher kennengelernt und es wurden schnell Freundschaften geschlossen. Dies ist erforderlich gewesen, um die Motivation im Team zu stärken. Viele der Kinder beherrschten die grundlegenden Fundamente des Basketballs anfangs noch nicht, sodass diese erst einmal einstudiert werden mussten. Aus diesem Grund standen in den ersten Trainingseinheiten die absoluten Basics auf dem Programm. Außerdem musste an der körperlichen Konditionierung mit z.B. Ausdauer- und Krafttraining gearbeitet werden, um den Körper und somit auch das Selbstbewusstsein zu stärken.

Die Makkabäer kamen mit großer Motivation, positiver Energie und viel Freude ins Training. Dadurch konnte das Niveau schnell angehoben werden. Dank der immensen Bemühungen und der „winning mentality“, hat sich dies in den Spielergebnissen bemerkbar gemacht. Unsere Spieler haben den Fokus, die Kommunikation und den Teamgeist auf dem Spielfeld nie aufgegeben. Dadurch haben sie es geschafft, die Gegner auf dem Spielfeld zu schlagen. Nicht nur als Team wurden sie stärker, sondern auch individuell ist die Entwicklung erkennbar. Seit Ende des Jahres 2023 bekommen die Head-Coaches Unterstützung von den zwei Spielerinnen, Samira und Waneya, aus der Damen- und wU18-Mannschaft als Co-Trainer. Ihr Fokus liegt darin, die Fähigkeiten der Spieler weiterhin zu stärken und ihnen abwechslungsreiche, spaßige und dennoch effektive Trainingseinheiten anzubieten.

Charlott

BY RAINER BRENNER



SINNLICHES SPITZEN-DESIGN

Selbstbewusste Unikate im klassischen 60s Look

**RAINER
BRENNER**
Goethestraße 24 in Frankfurt

EINE GEMEINSAME LEIDENSCHAFT



Das Team wird diese Saison von Sven Timpe und Alex Karalis betreut. Alex war bereits letzte Saison Co-Trainer der U14 II und ist diese Saison nun auch Co-Trainer bei der U16 III und U16 IV. Zudem ist er auch selbst Spieler bei unserer U18. Headcoach Sven war letzte Saison schon als Spieler bei Makkabi Frankfurt aktiv und engagiert sich inzwischen als Schiedsrichter und Trainer. Der Einstieg als Trainer wurde Sven durch die motivierte Mannschaft, die im Training immer 100 % gibt, erleichtert. Die Mannschaft ist schnell als Team zusammengewachsen und glänzt durch eine hohe Trainingsbeteiligung.

Der Kern des Teams von letzter Saison blieb erhalten und bildete das Fundament. Zusätzlich sind einige neue Spieler dazugestoßen, die durch ihre harte Arbeit und ihr Talent bereits viel Verantwortung übernehmen. Unterstützung kommt zusätzlich von leistungsstarken Spielern der U14 III. Das gesamte spielerische und technische Niveau der Mannschaft ist hoch. Die Leidenschaft für den Basketball vereint das gesamte Team. Im Training wird weiter an Basketballtechniken gearbeitet. Unter anderem wird am Ballhandling, dem Fastbreak, dem Wurf als auch dem 1 vs. 1 gefeilt. Fester Bestandteil sind Trainingsspiele zusammen mit der U14 III. Im Wettbewerb steht die U14 II mit einer Bilanz von sechs Siegen zu vier Niederlagen auf Platz 5 der Bezirksligatabelle mit neun gegnerischen Teams. Vier Spiele konnten mit bis zu 40 Punkten Abstand deutlich gewonnen werden. Zwei dieser Siege mussten sich die Makkabäer in Spielen auf Augenhöhe hart erkämpfen. Besonders bei solchen Begegnungen wächst die Mannschaft zusammen.

Die Stärke der U14 ist der Teamgeist und die Breite der Mannschaft. Sieben Spieler konnten bereits in einem Spiel über zehn Punkte erzielen. Drei unserer Spieler zählen zu den zehn besten Dreipunkte-Werfern der Liga. Unser Ziel ist es, sich weiter individuell zu verbessern und als Team noch besser zusammenzuspielen. In der Rückrunde ergibt sich die Möglichkeit, sich erneut gegen jene Gegner zu beweisen, gegen die das Team in der Hinrunde Niederlagen einstecken musste. In den Spieler steckt noch viel Potenzial, das sie in den nächsten Jahren bei Makkabi Frankfurt präsentieren wollen.

Wir sind Rhein/Main

www.frankfurter-volksbank.de

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

JETZT WIRD'S ERNST



Nach dem Ende der Saison 2022/23 setzten unsere jungen Spieler ihre Entwicklung und das Training für die nächste Saison fort. Im September übernahm Trainer Nikola die Mannschaft und machte dort weiter, wo seine Kollegen aufgehört hatten. Wir möchten uns bei Trainer Luis bedanken, der bis dahin einen großartigen Job mit den Spielern geleistet hat. Als Nikola das Team übernahm, fand er eine gute Mischung aus Spielern des Jahrgangs 2010 und 2011 vor, mit viel Talent und dem Wunsch, zu lernen und sich weiterzuentwickeln.

Wir haben uns für diese Saison die folgenden Ziele gesetzt: Immer unser Bestes zu geben, aus jedem Training und Spiel zu lernen, um jeden Ball zu kämpfen und uns gegenseitig zu unterstützen. In den Trainingseinheiten wurde die meiste Zeit für die Entwicklung der grundlegenden Basketballtechniken, die Bewegung ohne Ball, das Lesen des Spiels und die mentale Vorbereitung auf das Spiel verwendet. Die Spieler beeindruckten durch ihre Arbeitsmoral und ihren Teamgeist, sodass wir voller Selbstvertrauen in der neuen Saison in der Landesliga Hessen spielen. Nach dem ersten Spiel und dem Sieg gegen Fulda war die Mannschaft euphorisch und voller Energie. Das Derby gegen die Frankfurt Skylines ging zwar verloren, aber danach hat die Mannschaft eine großartige Reaktion gezeigt und mit Siegen gegen Wetzlar, Kassel und Gießen bewiesen, dass sie in der Landesliga Hessen ganz oben mitspielen kann. Die Makkabäer arbeiteten und trainierten weiterhin hart, konnten aber gegen Lich und Gelnhausen keine Siege einfahren. Das Wichtigste ist, dass die Mannschaft nie an sich selbst gezweifelt hat und immer an den eigenen Prinzipien festgehalten hat.

In der zweiten Saisonhälfte haben wir uns das Ziel gesetzt, unsere Entwicklung fortzusetzen und unser Bestes zu geben, um Siege gegen die Mannschaften, gegen die wir beim ersten Mal verloren haben, einzufahren. In diesem Alter konzentrieren wir uns auf die Verbesserung der grundlegenden Basketballtechniken, die richtige körperliche Entwicklung der Spieler, das Verständnis des Spiels und die mentale Vorbereitung sowie unseren Spielern eine sportliche Lebensweise zu vermitteln.



NEUE ERFAHRUNGEN



In der Saison 2023/24 sind wir als eine der neuen Basketball-Mannschaften bei Makkabi Frankfurt gestartet. Trotz unserer Frische und der geringen Anzahl von Wettkampfspielen konnten wir bereits in unserem siebten Kreisligaspiel überhaupt unseren ersten Saisonsieg feiern. Unser Team setzt sich aus Mädchen verschiedener Frankfurter Schulen und unterschiedlichen Altersgruppen zusammen. Mit Hingabe, Fleiß, Disziplin und vor allem viel Spaß sind wir stets dabei.

Deniz und Björn sind unsere engagierten Trainer, die uns ihre Perspektiven des Basketballs vermitteln. Wir bevorzugen eine intensive Ganzfeld-Verteidigung und sind begeistert von Fastbreaks, die das Spiel aufregend gestalten. In unserer Liga stehen wir vor einigen Herausforderungen, da wir eine der wenigen Mannschaften sind, die neu zusammengefunden haben. Unsere sportlichen Anfänge waren herausfordernd, aber wir haben von Spiel zu Spiel dazugelernt. Der Lernprozess ist noch nicht abgeschlossen, aber es war für uns alle sehr schön zu sehen, dass sich unser gemeinsames Training und auch die Niederlagen zuvor, am Ende mit unserem ersten Sieg ausgezahlt haben.

Das Ziel ist eindeutig: In jedem Spiel, unabhängig vom Ergebnis, besser zu werden als zuvor. Unsere bisherige Entwicklung zeigt, dass dies möglich ist und wir sind entschlossen, das auch in den verbleibenden fünf Spielen der Rückrunde zu beweisen.

HINGABE FÜR SPORT BENÖTIGT EINEN PROFESSIONELLEN PARTNER



DOPPELTE KOMPETENZ ALS NEUER OFFIZIELLER AUSRÜSTER AB 2024 FÜR 100% MAKKABI

Ihr Profi für individuelle
Teambekleidung & Werbemittel
teamwear@goods-brands.de



For World Champions
And Everyday Heroes
www.craftsportswear.com



MÄDCHENBASKETBALL BOOMT



Der weibliche Bereich der Basketballabteilung von Makkabi Frankfurt wächst immer weiter. Durch den großen und sehr erfreulichen Ansturm weiterer Mädchen konnte im Vergleich zur abgelaufenen Saison die wU16 in zwei Mannschaften aufgeteilt werden. Die erste Mannschaft besteht aus den bereits erfahreneren wU16ern, wobei auch die wU16 II nicht zu unterschätzen ist.

Die wU16 I wird diese Saison von Joshua betreut, einem hochmotivierten und talentierten Trainer, der sich dem Verein zur laufenden Saison neu angeschlossen hat. Seine bereits vorhandene Erfahrung als Trainer im Mädchenbasketball, bewies er vom ersten Tag an bei Makkabi Frankfurt. Aufgrund des mittlerweile hohen herrschenden Niveaus innerhalb der Mannschaft, spielt die wU16 I in der laufenden Saison 2023/24 in der Bezirksliga Frankfurt. Von Beginn an arbeitete das Team unermüdlich daran sich optimal auf die Saison vorzubereiten. Durch die Aufteilung der wU16, können die Trainingseinheiten der wU16 I anspruchsvoller gestaltet werden und die Mannschaft kann sich noch schneller und gezielter verbessern – und diese Entwicklung ist sichtbar!

Nach einer knappen Niederlage im umkämpften ersten Spiel der Saison gewannen die Mädchen sieben der letzten acht Spiele und stehen zu Beginn der Rückrunde auf einem verdienten dritten Platz. Die zweitplatzierte Mannschaft konnte man im Rückspiel mit knapp 50 Punkten Differenz schlagen und das Rückspiel gegen die erstplatzierte Mannschaft, die außer Konkurrenz gemeldet wurde und am Ende der Saison aus der Wertung genommen wird, steht noch bevor. Hier möchten unsere Mädchen nochmals unter Beweis stellen, dass sie zu den stärksten Teams der Liga gehören.

Tertianum Premium Suites Ihre grüne Oase über den Dächern Frankfurts.

Jetzt Infos anfordern
und das beste Pent-
house oder die ideale
Wohnung sichern!



Innerstädtische Atmosphäre. Spektakulärer Ausblick. Luxuriöse Wohnungen. Einmalige Lage. Hervorragende Leistungen. In vortrefflicher Gesellschaft. Und die Sicherheit, angekommen zu sein. Die neue hochklassige Adresse im vielfältigen Frankfurter Westend für Ihr Wohnen & Leben im Alter.



TERTIANUM
PREMIUM
SUITES

tertianum-premiumsuites.de

✉ premiumsuites-frankfurt@tertianum.de

☎ 030 24 342 98 909

HÖRT NIE AUF ZU TRÄUMEN



In der abgelaufenen Saison gründete die Abteilung eine zusätzliche Trainingsgruppe U16 IV, die noch nicht am Spielbetrieb teilnahm. Aufgrund der hohen Nachfragen, sowie der Entwicklung der Spieler, nimmt sowohl die U16 III als auch die U16 IV in der laufenden Saison am Spielbetrieb in der Kreisliga U16 teil. Das Trainerteam rund um Magnus, Alex und Michael nahm sich der Aufgabe an, diese Herausforderung zu meistern. Der Fokus der Trainingseinheiten beider Mannschaften lag von Anfang an darauf, eine respektvolle Atmosphäre untereinander zu schaffen und dadurch ein Team aufzubauen.

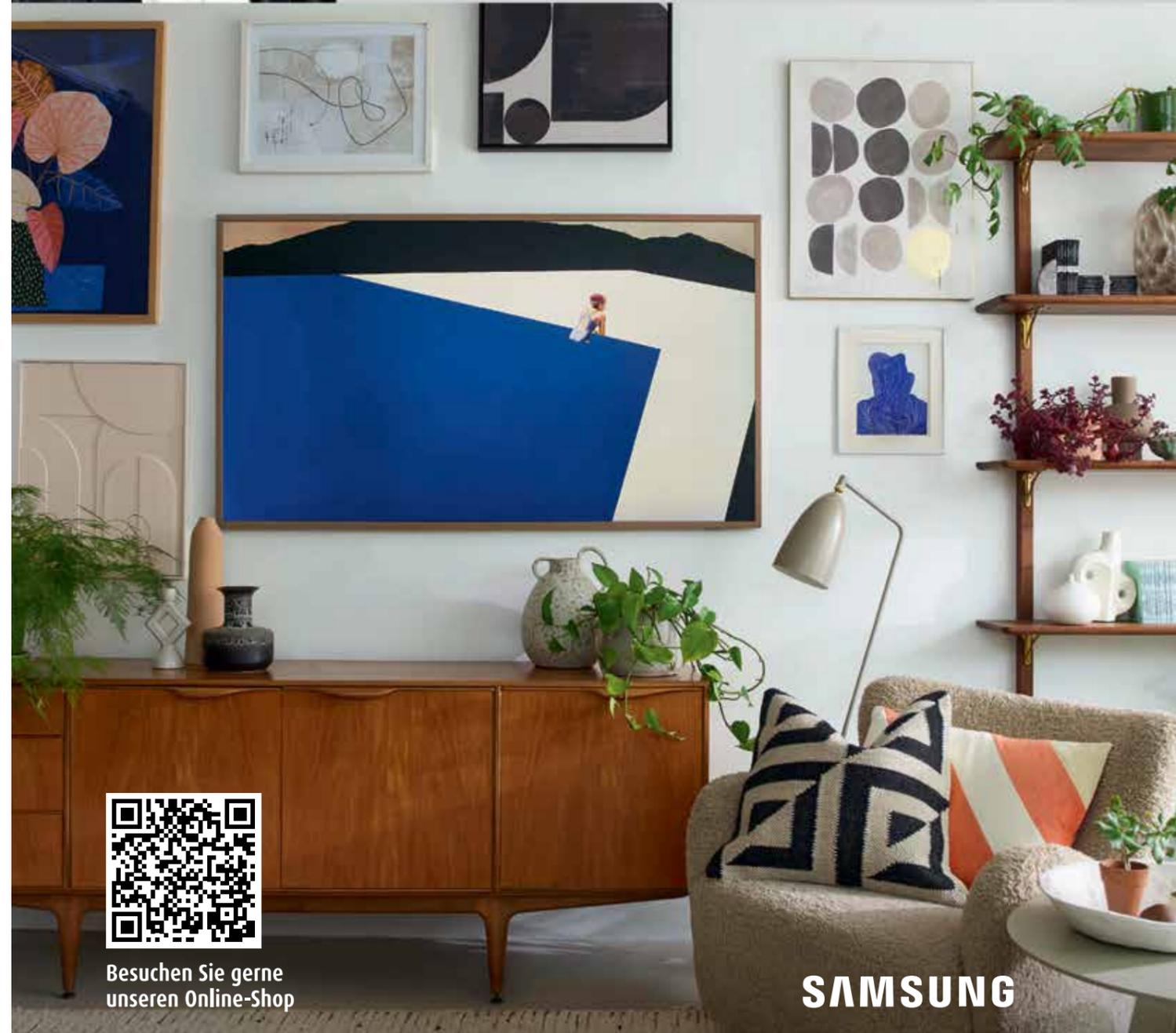
Die im Spielbetrieb noch unerfahrene U16 IV konnte diese Saison bereits einige Siege einfahren. In der Rückrunde liegt das Ziel darauf, sich als Team weiter zu verbessern und einen Platz in der oberen Tabellenhälfte zu ergattern. Unsere Makkabäer der U16 III begannen die Saison eher durchwachsen und mussten nach einem Sieg im ersten Spiel erst einmal die darauffolgenden Niederlagen einstecken, die aber nichts am Teamgeist der Mannschaft ändern sollten. Daraufhin konnte die Mannschaft fünf weitere Siege holen und mit dem zweiten Platz in der Tabelle in die Winterpause gehen. Zum Abschluss möchten wir uns als Trainerteam beim Verein sowie bei unseren Spielern bedanken. Die Makkabäer haben viel voneinander gelernt und sich spielerisch weiterentwickelt.



„Verwandeln Sie Ihren Fernseher in 1.500 Kunstwerke und umgekehrt“

Der Samsung TV The Frame ist schlicht ein Meisterstück. Zum einen begeistert er mit einem brillanten Bild, einem unglaublichen Farbvolumen und einem reflexionsfreien Bildschirm. Zum anderen besticht er durch sein Design und ein einmaliges Feature. Denn ausgeschaltet verwandelt er sich in ein Kunsterlebnis. Über 1.500 Werke berühmter Galerien stehen zur Auswahl und zeigen das Motiv Ihrer Wahl auf dem Bildschirm. Oder Sie präsentieren eigene Fotokreationen auf The Frame, z. B. das neueste Familienporträt. The Frame macht mehr aus einem Fernseher. Genug der Worte. Gerne führen wir Ihnen dieses Kunstwerk unter den Fernsehern in einer ganz persönlichen Vernissage vor.

Wir freuen uns auf Sie. Ihr *Ernst Schmid*



Besuchen Sie gerne unseren Online-Shop

SAMSUNG

FRANKFURT

Große Friedberger Straße 23-27
Telefon TV: 069.920041-22
Telefon HiFi: 069.920041-11
Mo-Fr: 10-19 Uhr | Sa: 10-18 Uhr
Die HIFI-PROFIS Warenhandels GmbH

WIESBADEN

Rheinstraße 29
Telefon TV: 0611.974535-22
Telefon HiFi: 0611.974535-11
Di-Fr: 10-19 Uhr | Sa: 10-18 Uhr
Die HIFI-PROFIS Verwaltungs- und Handels GmbH

MAINZ

Rheinstraße 4 (Fort Malakoff)
Telefon TV: 06131.275609-88
Telefon HiFi: 06131.275609-11
Di-Fr: 10-19 Uhr | Sa: 10-18 Uhr
Die HIFI-PROFIS Verwaltungs- und Handels GmbH



HIFI & TV auf über 3.000 m²

HIFI-PROFIS

Ihr Haus für TV | HiFi | Heimkino

NEUES TEAM, VIEL ZU LERNEN



Mit der diesjährigen U16 II fängt ein großer Teil der Jungs an, Teambasketball komplett neu zu entdecken. Der Kader besteht größtenteils aus vielen Makkabäern aus dem Jahrgang 2009, die hochkamen und 2008ern, die vorher kaum bis gar nicht aktiv gespielt haben. Ein Team mit wenigen Erfahrungen auf die Bezirksliga vorzubereiten, klingt nach einer großen Herausforderung. Dieser stellen sich Head-Coach Anton Chervinsky und Assistent-Coach Magnus Wildberger.

In der Off-Season wurde zuerst an den Aspekten Athletik und Kondition gearbeitet. Dann wurde auch an den individuellen Skills der Makkabäer gefeilt und sich langsam an das System des Basketballs herangetraut. Jede Woche wurde mit Intensität gearbeitet, um besser zu werden. Der Saisonverlauf gestaltet sich leider holprig, mit mehreren knappen Niederlagen. Unsere Makkabäer geben aber nicht auf. Jede Trainingseinheit wird genutzt, um mental und körperlich besser zu werden. Der Zusammenhalt des Teams ist groß und trotz Rückschläge stehen sie jedes Mal aufs Neue wieder auf – die Jungs sind hochmotiviert. Montags und mittwochs wird intensiv trainiert und sich auf die Spiele vorbereitet: Korbleger, Freiwürfe und Teamplay. All diese Faktoren und noch mehr werden Einheit zur Einheit besser und so ist es nur noch eine Frage der Zeit, bis man auch anfängt, konstant in den Spielen Leistung zu bringen.

Mittlerweile hat sich ein eingespielter Kern gebildet und mehrere Komplementärspieler runden das Team vollständig ab. Mit mehr Einsatz und mehr Wille geht es nun nach der Winterpause weiter und wir sind zuversichtlich, die Rückrunde erfolgreich zu beenden!

Wir bauen die Zukunft.
Über 100 Jahre Lupp.



Seit mehr als 100 Jahren steht Lupp für Kompetenz am Bau. Als weltweiter Generalunternehmer ist Lupp Ihr leistungsstarker Partner – vom Rohbau bis zum schlüsselfertigen Bau. Adolf Lupp GmbH + Co KG · Alois-Thums-Straße 1-3 · 63667 Nidda · www.lupp.de

MIT TEAMGEIST ZUM ERFOLG

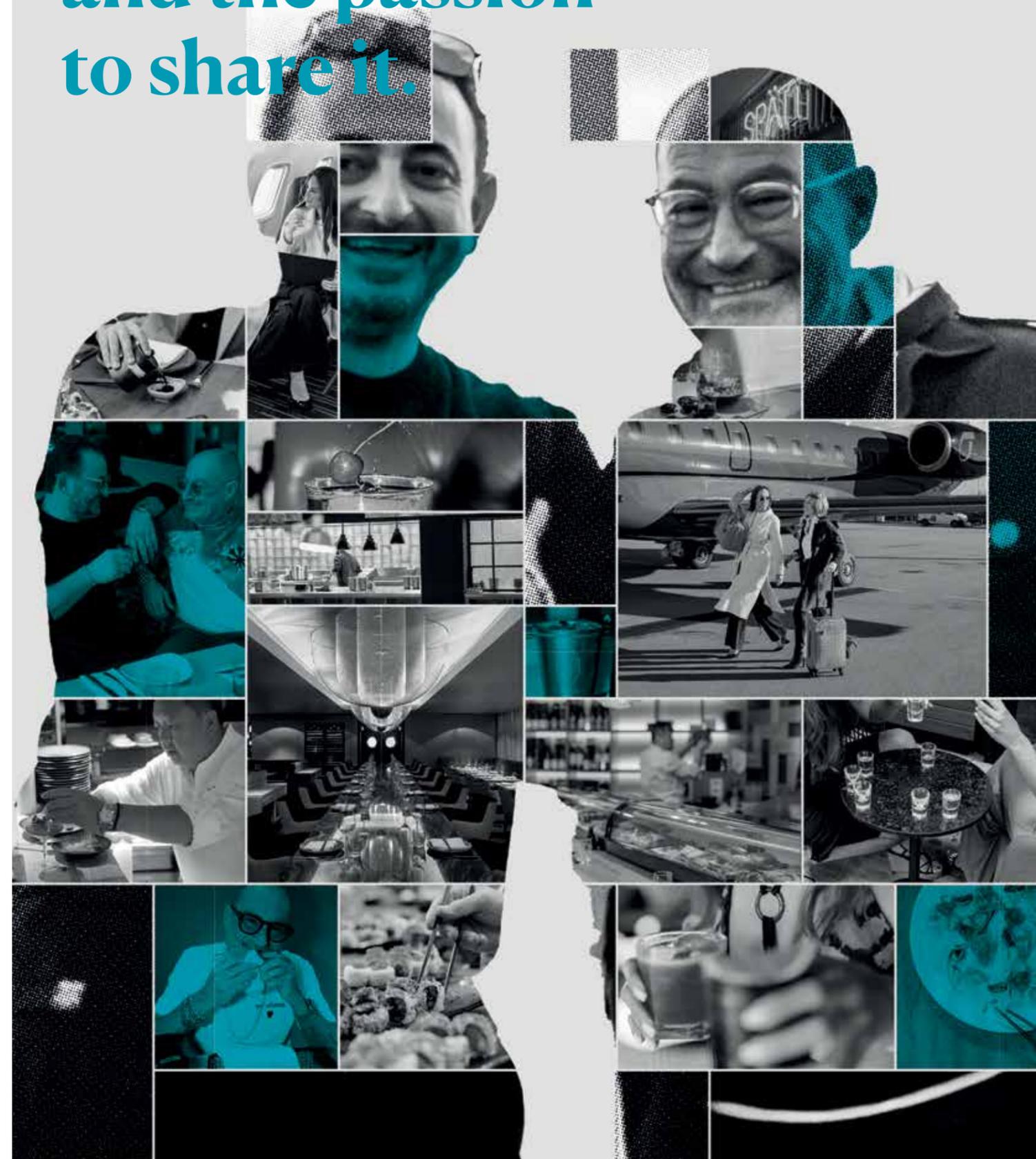


Nach dem Ende der Saison 2022/23 spielte unsere U16 I an zwei Wochenenden in der Oberliga-Qualifikation. Am ersten Wochenende scheiterten unsere Makkabäer und hatten bei einem weiteren Qualifikationsturnier die Möglichkeit sich doch noch für die Oberliga zu qualifizieren. Doch auch hier scheiterte die Mannschaft leider mit einer knappen sechs Punkte Niederlage und spielt damit in der Saison 2023/24 in der Landesliga Hessen.

Trotz der gescheiterten Qualifikation blieb die Mannschaft bis auf wenige Abgänge zusammen und startete bereits in den Sommerferien mit der Vorbereitung auf die neue Saison. Ab dem Sommer übernahmen das Trainerduo David und Micha die Mannschaft und danken dem bisherigen Trainerteam rund um Deniz, Georg und Moritz für die hervorragende Arbeit! Auf dem Plan standen bis zu drei Einheiten pro Woche. Die letzten Wochen der Vorbereitung wurde das Hauptaugenmerk auf das Einführen der Spielsysteme und das Zusammenspiel der Jungs gesetzt. Im ersten Spiel verschlug es die Makkabäer direkt zu einem der weitesten Auswärtsspiele nach Fulda, wo mit einem 107:49 Sieg ein erstes Ausrufezeichen gesetzt werden konnte. Daraufhin folgte ein 93:52 Sieg im ersten Heimspiel der Saison, bevor sich unsere Makkabäer eine Woche später zum ersten und bis dato letzten Mal in einem umkämpften Spiel gegen die Pointers aus Gießen geschlagen geben mussten. Auf diese bittere Niederlage folgten sechs Siege in der Liga in Folge, unter anderem gegen den TV Hofheim oder die FRAPORT Skyliners II.

Als Trainer dieser Mannschaft macht es viel Spaß, einer jungen und ehrgeizigen Generation Basketball beizubringen, Verantwortung innerhalb eines Teams zu übernehmen sowie ihre sportliche und menschliche Entwicklung in einem wichtigen Alter zu mitzuerfolgen. In diesem Alter steht die individuelle Entwicklung im Vordergrund, unter anderem basketballerisch, körperlich und geistig. Diesen Prozess zu gestalten, mitzuerleben und mit den Jungs zu teilen, macht eine Menge Spaß. Besonders stolz sind wir zusätzlich auf die Teamentwicklung der letzten sechs Monate, die dadurch herrschende Teamchemie sowie das Verhalten der Jungs auf und außerhalb des Spielfeldes.

A love for life and the passion to share it.



MEHR ALS NUR EIN TEAM



Mit den U18-Juniorinnen ging bereits zur Saison 2021/22 die erste weibliche Jugendmannschaft bei Makkabi Frankfurt an den Start. Unsere Spielerinnen konnten sich bereits in der ersten Saison erfolgreich etablieren und die gehäuften Anfragen machten das große Interesse an der Mannschaft deutlich.

Zur diesjährigen Saison 2023/24 spielte die wU18 trotz enormen Wachstums wieder außer Konkurrenz und auch ohne Unterstützung der älteren Spielerinnen hätten wir eine eigene Mannschaft stellen können. Der Vorteil hierbei ist, dass diejenigen, die schon in der Damen-Mannschaft spielen, die Möglichkeit haben, noch mehr Spielpraxis zu erhalten. Für unsere jüngeren Spielerinnen ist es zusätzlich leichter, oben auszuhelfen. Die meisten Spielerinnen haben bereits in der wU16 zusammengespielt und das merkt man nicht nur auf dem Spielfeld. Es ist ein großartiges Team entstanden, das sich nicht nur spielerisch, sondern auch menschlich sehr gut versteht.

Auch wenn bislang das letzte Quäntchen Glück gefehlt hat, machen die knappen Spiele Mut für das neue Jahr. Es gelingt immer öfter in der Verteidigung, ohne Zonenverteidigung auszukommen und die Gegner auch so unter Druck zu setzen. Das Trainerteam Rona Cicek und Britta Fischer wird diese Saison tatkräftig von den Coaches der U16 I und U16 II unterstützt. Wir sind zuversichtlich und blicken daher voller Vorfreude auf die anstehenden Herausforderungen.



So persönlich wie Ihre Werte.

Gerade in bewegten Zeiten ist es besonders wertvoll, einen starken Finanzexperten an der Seite zu haben. Profitieren Sie von kompetenter Beratung auf höchstem Niveau rund um Vermögens-, Vorsorge- und Immobilienmanagement – seit Generationen und über Generationen hinweg. Ganz persönlich!



Überzeugen Sie sich selbst und informieren Sie sich in unseren Private Banking-Dossiers.

 **Naspa**
Private Banking

naspa.de/privatebanking

GEMEINSAM WACHSEN



Unsere U18 III und die neu formierte U18 IV präsentieren sich auch in diesem Jahr mit motivierten Makkabäern. Zahlreiche neue Spieler wurden von erfahrenen Teammitgliedern herzlich aufgenommen. In den anfänglichen Trainingseinheiten tasteten sie sich behutsam an den Teamsport heran und erwarben im Laufe der Zeit die grundlegenden Prinzipien des Vereinsbasketballs. Die Coaches setzten sich das Ziel, die U18 III und U18 IV optimal auf die Saison vorzubereiten, was auch das Festigen grundlegender Basketballprinzipien einschloss. Besonderes Augenmerk lag dabei auf der Etablierung von Werten wie Disziplin und Fokus im Team. Angesichts vieler neuer Gesichter war es von großer Bedeutung, ein starkes Teamgefühl zu entwickeln. Schnell bildeten sich tiefe Freundschaften in den Teams.

Da einige neue Spieler die Grundlagen des Vereinsbasketballs anfangs nicht beherrschten, wurden in den ersten Trainingseinheiten die fundamentalen Elemente und wichtigsten Taktiken intensiv behandelt. Die körperliche Konditionierung, einschließlich Ausdauer- und Krafttraining, wurde verstärkt betont, um die Spieler sowohl physisch als auch mental zu stärken.

Die Spieler zeigten während der Saison ihre Fähigkeiten und trotz anfänglicher Rückschläge behielten sie stets den Fokus, die Kommunikation und den Teamgeist auf dem Spielfeld. Dies ermöglichte es ihnen, einige Gegner zu besiegen und kontinuierlich zu kämpfen. Sowohl als Team als auch individuell konnten sie sich deutlich verbessern. Mit diesen Voraussetzungen blickt das Team optimistisch auf das neue Jahr und ist gespannt auf neue Herausforderungen sowie Möglichkeiten, im Sport weiter zu wachsen.

Rechtsberatung rund um meine Immobilie?

Dafür habe ich jemanden:
Haus & Grund Frankfurt am Main e.V.!



Haus & Grund Frankfurt am Main e.V. unterstützt Sie mit erfahrenen Rechtsanwälten und Fachanwälten für Miet- und Wohnungseigentumsrecht.

Wir sind täglich in der persönlichen Beratung, per Telefon, per Mail oder per Videokonferenz für Sie da. Diesen Service schätzen inzwischen knapp 11.000 Mitglieder.

Fragen Sie uns. Wir freuen uns auf Sie.

www.haus-grund.org



Sie wollen Ihre Immobilien digital verwalten?

Mein Immo-Manager by
Haus & Grund Frankfurt am Main

Jetzt
testen!

Das bietet Ihnen unsere Plattform für die digitale Immobilienverwaltung:

- **Mieter-Ampel:** Überblick über die Zahlungsflüsse und schnelle, digitale Mahnung bei fehlenden Zahlungen.
- **Finanzwesen:** Kennzahlen zur Rendite und Erfassung aller Kosten: Profitabilität immer im Fokus.
- **Nebenkostenabrechnung:** Erstellen Sie bequem und schnell die notwendigen Dokumente für Ihre Mieter und Ihre eigenen Unterlagen.
- **Digitales Dokumentenmanagement:** In einer digitalen Akte fassen Vermieter alle Dokumente zu einem Mieter zusammen.
- **Digitale Kommunikation:** Tauschen Sie sich mithilfe des Mieterportals mit Ihren Mietern aus.

Mehr erfahren unter mein-immomanager.de

EIN TEAM FÜR DIE ZUKUNFT



Nach dem Ende der Saison 2022/23 gab es für unsere neu formierte Mannschaft mit Spielern des Jahrgangs 2006/07 keine lange Pause, denn die Oberliga-Qualifikation wartete auf sie. Die Vorbereitungen waren umfangreich, aber leider schaffte es die Mannschaft nicht, einen Platz in der Oberliga Hessen zu ergattern und das auf sehr schmerzhaft Art und Weise. Es fehlte nur noch ein Punkt zur Qualifikation. Das bedeutete, dass Makkabi Frankfurt mit zwei U18-Mannschaften in der Landesliga Hessen antreten wird.

Da die meisten Spieler, trotz des Scheiterns in der Qualifikation, im Verein geblieben sind, hat die Basketballabteilung beschlossen, dass die Spieler des Jahrgangs 2006 die erste Mannschaft bilden und die Spieler des Jahrgangs 2007 und jünger die zweite Mannschaft. Trainer Phil arbeitete weiter mit der ersten Mannschaft, während Trainer Nikola die zweite Mannschaft übernahm. Nach der Mannschaftsaufstellung haben wir uns das Ziel gesetzt, die kommende Saison für die Vorbereitung auf die Oberliga-Qualifikation zu nutzen, was das gesamte Team sehr gut angenommen hat. Unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Spielerprofile der Spieler im Team wurden die Trainingseinheiten entsprechend gestaltet.

Der Schwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Grundtechnik, der Einführung fortgeschrittener Elemente des Basketballs in Bezug auf Ballkontrolle und Abschluss, sowie die kleinsten Details in Angriff und der Verteidigung. Darüber hinaus wurde an Angriffs- und Verteidigungssystemen gearbeitet sowie an individuellem Training für jeden Spieler, um seine Fähigkeiten auf den jeweiligen Positionen zu verbessern. Der Schwerpunkt liegt aber auch auf der Entwicklung des Teamgeistes und der mentalen Vorbereitung. Das Saisonziel ist es, alle noch verbleibenden Spiele zu gewinnen und eine Siegermentalität für die Qualifikation zur Oberliga zu entwickeln - wir sind gespannt!

OCCHIO D'ORO



CELEBRATE YOUR LIFE!

Ein gelungenes Fest ist wie ein Anker für besondere Erinnerungen, die uns ein Leben lang begleiten. Ganz gleich, ob Sie ein romantisches Dinner, eine Hochzeit oder einen Geburtstag feiern möchten, im Occhio d'Oro sind wir bestens für Sie aufgestellt.

Unser professionelles Veranstaltungsteam, das aufmerksame Servicepersonal und natürlich unser Küchenchef Andreas Hoffmann sorgen dafür, dass Sie Ihr Fest in vollen Zügen genießen können, während wir im Hintergrund den perfekten Rahmen schaffen.

Neue Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 17:30 – 1:00 Uhr

Alle Informationen und Buchungsmöglichkeiten finden Sie unter www.flemings-hotels.com

FLEMINGS
HOTELS

WEITERENTWICKLUNG



Die U18 I hat in der aktuellen Saison unter der Leitung von Headcoach Philipp Onyema Vögler eine anspruchsvolle Entwicklung durchlaufen. Nachdem die Oberliga-Qualifikation an den beiden entscheidenden Spieltagen jeweils in der letzten Minute verloren gegangen war, sah sich das Team gezwungen, sich neu zu strukturieren. Diese Phase war von zahlreichen Abgängen geprägt, was die Mannschaft vor zusätzliche Herausforderungen stellte.

Die Ambitionen waren groß, denn das Team hätte gerne um die Oberliga-Meisterschaft mitgespielt. Leider fehlten an den besagten Qualifikationsspieltagen einige Leistungsträger, was zu den knappen Niederlagen führte. Dennoch ließ sich die Mannschaft nicht entmutigen und hat nun ihren Fokus auf die Landesliga gerichtet. Die U18 I spielt in dieser Liga gemeinsam mit einer zweiten Mannschaft, der U18 II, die in einer anderen Landesliga agiert.

Der Kader der U18 I ist im Vergleich zur Vorsaison nicht mehr so zahlreich, bedingt durch die Abgänge. Trotzdem zeigen die Jungs großen Kampfgeist und setzen sich aufopferungsvoll von Spiel zu Spiel durch. Einige der Spieler haben die Möglichkeit, auf einem höheren Level zu spielen, entscheiden sich jedoch bewusst dafür, ihr letztes Jahr in der Jugend gemeinsam zu verbringen. Die bevorstehende Rückrunde verspricht eine aufregende Zeit für die U18 I. Der Zusammenhalt und der unermüdliche Einsatz jedes Einzelnen sind die Grundlagen, auf denen das Team aufbaut, um die Herausforderungen der Landesliga erfolgreich zu meistern.



1924 Heinrich und Hildegard Göbel eröffnen Reparaturwerkstatt für Motorräder in der Löwengasse, Neu-Isenburg.



1936 Am 1. Oktober startet offiziell die Zusammenarbeit mit Mercedes-Benz.



1997 Die letzten Aufnahmen des Standortes in Neu-Isenburg vor dem großflächigen Umbau und Anbau.



Ihr Autohaus & seit 88 Jahren Ihr Mercedes-Benz Partner



1965 Neubau der heutigen Hauptfiliale in der Hans-Böckler-Straße 13, Neu-Isenburg



2024 Heute ist Neu-Isenburg Hauptstandort der 10 Filialen.



1982 Der Standort in Neu-Isenburg wird um einen verglasten Ausstellungsraum und ein 1. OG erweitert.

Übernahmen im Überblick:



Neu-Isenburg | Langen | Dreieich | Frankfurt | Seligenstadt | Hattersheim | Kelkheim

Heinrich Göbel
Service sind wir!



VORBEREITUNG AUF DIE ZUKUNFT



Das Damen-Team geht auch in der neuen Saison 2023/24 in der Bezirksliga auf Punktejagd. Im Vergleich zur Vorsaison gibt es jedoch zahlreiche Veränderungen in der neuen Saison, die auch mit einer geplanten Neuausrichtung des Teams zusammenhängen. Das Team besteht nun aus jungen erwachsenen Spielerinnen und Nachwuchstalenten aus der weiblichen U18-Jugend, die gefördert werden und zusätzliche Erfahrungen im Erwachsenenbereich sammeln.

Neuer Head-Coach des Damenteam ist seit dieser Saison Florian Simon, der die Position von seinem Vorgänger Jonas Reinhardt übernommen hat und bereits zuvor im Verein als Trainer, unter anderem der männlichen U18-Oberliga und der 4. Herrenmannschaft, aktiv war. Durch seine Trainererfahrungen am Übergang vom Jugend- zum Erwachsenen-Basketball wird er insbesondere die Entwicklung junger Spielerinnen vorantreiben und sie beim Wechsel vom Junioren- in den Erwachsenenbereich unterstützen.

Aufgrund einer verkürzten Vorbereitungszeit des Teams auf die neue Saison und dem kontinuierlich wachsenden Teilnehmerkreis, erfolgt das gegenseitige Kennenlernen der Mitspielerinnen auf dem Spielfeld ganz getreu dem Motto „learning on the fly“. In den bisherigen vier Saisonspielen der ersten Saisonhälfte gegen TGS Seligenstadt, TSG Erlensee, TS Klein-Krotzenburg und TG Hanau musste das Team zwar gegen weitaus erfahrene Gegnerinnen noch Lehrgeld zahlen, was jedoch auch zu erwarten war. Gleichzeitig lieferten alle diese Spiele jedoch wertvolle Learnings und Erfahrungen für das Team, welche sich im weiteren Verlauf als sehr wichtig und fundamental für die weitere Entwicklung erweisen werden. Was das Damen-Team aber bereits jetzt schon auszeichnet, ist ein ausgeprägter Team-Spirit, eine enorme Motivation und ein erkennbarer Hunger auf Erfolg.

Verkauf
Komplettbetreuung



Vermietung
Teil- oder Komplettpaket



Liegenschaftsverwaltung
Teil- oder Komplettpaket



Projektsteuerung
Sanierung bis Neubau



Kontaktieren Sie uns. Wir helfen und entlasten Sie!



Möbus Immobilien, Georg-Speyer-Str. 6, 60487 Frankfurt am Main
Telefon: 069 71 67 99 40, E-Mail: info@moebus.de
www.moebus.de



Mitglied im

ROOKIES IM ANFLUG



Makkabi Frankfurts Jugend hat so viele Spieler hervorgebracht, dass ihnen die Gelegenheit gegeben werden muss, später Seniorenbasketball zu spielen. Während die 4. Herren in den letzten Jahren für die U18 zur zusätzlichen Spielpraxis diente, brauchten auch ehemalige Junioren eine Möglichkeit für sich. Da bestehende Teams voll besetzt sind, musste eine neue 5. Herren gegründet werden. Schon früh zeigte sich, was alles mit dieser Truppe möglich sein sollte. Wenn Spiele verloren wurden, dann knapp. Wenn Siege erspielt wurden, dann oft souverän. Nach und nach kristallisierte sich heraus, dass das Team um den Aufstieg hätte spielen können. Der Vorteil in der unteren Liga für neue Teams ist, dass es mehrere Aufsteiger geben kann. Überraschenderweise war es die Offensive, die Makkabi schließlich zu einem guten Saisonschluss und dem Aufstieg tragen sollte.

Neue Saison, selbes Problem. Jonas hörte als Trainer auf und wollte sich auf das aktive Spielen in der 3. Herren konzentrieren. Einige Leistungsträger kamen nicht zurück. Eine Woche vor Saisonbeginn war erneut unklar, wer die Mannschaft übernehmen würde. Es wurden sogar beide Herrenmannschaften fusioniert, da jetzt in einer Liga spielend. Im Grund wurde die alte Fünfte nominell vierte Mannschaft. Die ersten Monate trainierte das Team allein und wurde nur in Ligaspielen von Abteilungsleiter Georg Chernyak gecoached. So manches war noch konfus, aber der Wille und Drang der jungen Spieler war da. Ein Sieg jagte den nächsten und ab Spätherbst gab es tatsächlich ein wöchentliches Training.

Die Hinrunde konnte man schadlos als bestes Team der Liga überstehen. Die beste Offensive gepaart mit bester Defensive der Liga ergab ein Korbverhältnis von sehr starken +28,5 Punkten im Schnitt! Erst zu Beginn der Rückrunde gab es die erste Saisonniederlage. Trotz dieser rangiert die neue Vierte Herren weiterhin auf dem ersten Platz und wird nun Woche für Woche einen Matchball haben, um einen unglaublichen „back-to-back“ Aufstieg zu schaffen.

ZUSCHNELL[®]
ZU DICHT
ZU ROT
ZU BLAU

LENHART LEICHTHAMMER
RECHTSANWÄLTE

Fachanwälte für Strafrecht und Verkehrsrecht
ll-anwaelte.de

EIN SCHWELLENJAHR FÜR DIE DRITTE



Knapp den Aufstieg in der vorangegangenen Saison verfehlt, musste man bei der Dritten Herren gleich auf mehrere Leistungsträger verzichten, sei es bedingt durch Umzug ins Ausland oder den sportlichen Aufstieg in die Zweite Herren. Im Sommer 2022 kamen einige neue Spieler hinzu, jedoch keine gestandenen Spieler, sodass die Ziele etwas niedriger gesetzt werden mussten. Der Kader musste jede Woche neu „erfunden“ werden. Im Negativen – Verletzungen, im Positiven – Nachwuchs, all das trug nicht zur Stabilität dabei. Erfreulich war die Rückkehr mehrerer Eigengewächse, ob von anderen Vereinen oder aus einer Basketballpause.

In die Saison 2023/24 startete man mit einer knappen Niederlage in Limburg, wo man nur knapp ein furioses Comeback nicht krönen konnte. Dem folgte ein Sieg gegen den späteren Herbstmeister aus Okarben, welcher im Vorjahr aus der Bezirksliga abgestiegen war. Zwei erfolgreich ausgeführte Freiwürfe Sekunden vor Abpfiff bescherten Makkabi den ersten Sieg der Saison und Okarben der bis dato einzige Saisonniederlage. Beim Stadtrivalen FTG, ließen die jüngeren Makkabäer ihre Geschwindigkeit auftrumpfen. Eine starke Verteidigung hielt den Gegner bei nur 48 Punkten, was für gewöhnlich keine Chancen für das andere Team lässt, das Spiel siegreich vom Feld zu verlassen. Zwei Niederlagen folgten und brachten Makkabi wieder in ein negatives Punkteverhältnis. In Oberursel konnte man seine Bilanz ausgleichen, während es einen Split in zwei Spielen gegen die Skyliners binnen vier Tagen gab. Sehr schöne teamorientierte Spiele mit der Oberhand für Makkabi im direkten Duell.

Das neue Jahr startete für Makkabi wieder furios. Erneut, auf eine Menge Leistungsträger verzichtend, spielte Makkabi den schönsten Basketball der Saison und besiegte Neu-Isenburg mit 100-58. Dabei trafen die Makkabäer sagenhafte 16 Drei-Punkte-Würfe. Das ausgeglichene Ergebnis nach 10 Saisonspielen zeigt Schwankungen in der Konstanz der Makkabäer. Dass es jedoch geht, wenn man sich zu konzentrieren weiß, beweist die zweitbeste Defensive und der drittbeste Angriff der Liga.



Läuft bei Dir!

DER LANGE WEG INS OBERHAUS



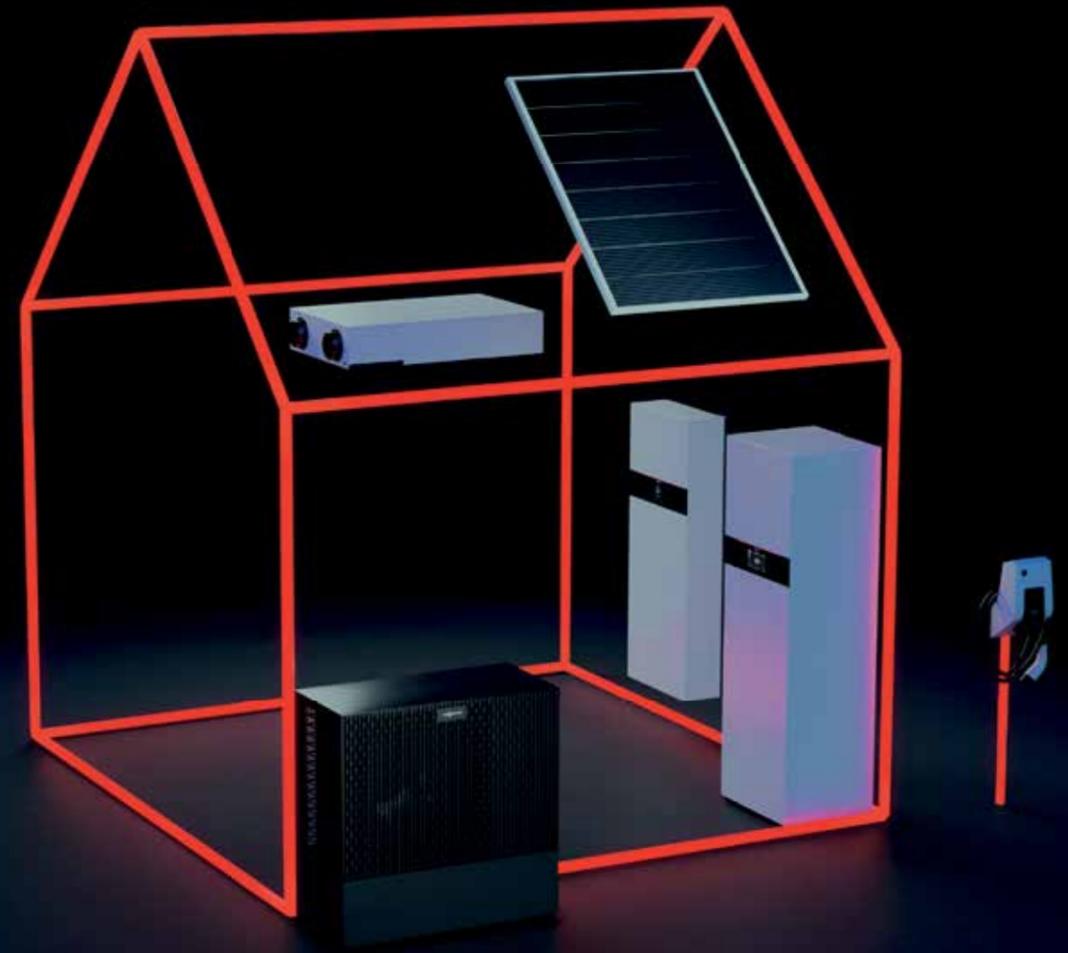
Nach einem fabulösen Durchmarsch in die Langesliga in der Saison 2021/22, hatten die Korbjäger der Zweiten Herren von Makkabi Frankfurt nur eine kurze Verschnaufpause, bevor es in die nächste Saisonvorbereitung ging. Die aufgrund der Pandemie in die Verlängerung gegangene Saison dauerte ganze neun Monate. Sich dann auf eine Herausforderung zu konzentrieren, erfordert viel Motivation. Der Eigenantrieb war da, aber für einen exogenen Schub sorgte in der letzten Woche vor dem ersten Spiel die „Offenbacher Post“, die dem Liganeuling aus Frankfurt keine Chance ließ. Makkabi „sollte nicht zum Stolperstein“ für den Titelfavoriten aus der Nachbarstadt werden. Genau im ersten Ligaspiel sorgten die Makkabäer aber für einen dominanten Auftritt auswärts bei eben jenem favorisierten EOSC. Dieser Sieg gab den Ton für den weiteren Saisonverlauf an.

Von Beginn an Tabellenführer, legte Makkabi nach und stürzte in den nächsten drei Partien die weiteren Favoriten. Acht Spiele lang blieb Makkabi ungeschlagen, ehe Ende November das Zwischentief kam. Die heiß gelaufenen EOSC und SV Darmstadt 98 waren Makkabi auf den Fersen. Wenn man es aus eigener Kraft schaffen wollte, mussten die nächsten fünf Spiele gewonnen werden. Die ersten vier Partien konnten souverän gewonnen werden, ehe es zu einem Alles-oder-Nichts-Spiel gegen den SC Steinberg kam.

Ein unbequemer großer Gegner, angeführt durch ehemalige Makkabäer aus der Regionalliga, wollte die Aufstiegsparty in der Valentin-Senger-Halle vermiesen. In einer Halle voller Zuschauer und einer zunehmend lauten Atmosphäre, konnte sich keine Mannschaft absetzen. Im dritten Viertel zog Makkabi die Zügel defensiv an, leistete sich aber zu viele unforcierte Ballverluste, sodass man nur mit einer hauchdünnen Führung (59-57) in den Schlussabschnitt gehen konnte. Das erste Mal seit fast zwanzig Spielminuten gab Makkabi die Führung in der 38. Minute ab. Ab da wechselte die Führung bei jedem Angriff, ehe Makkabi im letzten Angriff den Größenvorteil unter dem Korb nutzte, um den Ball gegen dreifache Verteidigung mit 2,5 Sekunden auf der Uhr erfolgreich im Korb zu versenken. Der abschließende Angriff der Gäste war erfolglos. Die Halle stand Kopf, Fans stürmten aufs Feld, um die Sieger in die Arme zu nehmen.

Effiziente und nachhaltige Energiekonzepte
für Ihr Gebäude

- Alles aus einer Hand -



WIR SIND REGIONALLIGA



Die erste Mannschaft von Makkabi Frankfurt blickt auf eine äußerst erfolgreiche letzte Saison zurück, in der sie den Aufstieg in die 1. Regionalliga feiern konnte. Dieser Erfolg sollte eine solide Grundlage für die aktuelle Hinrunde bilden. In Bezug auf die Kaderzusammenstellung gab es sowohl Neuzugänge als auch bedauerliche Abgänge. Die Herausforderungen begannen, aufgrund einer sehr kurzen Vorbereitungszeit und dem Umzug in eine neue Sporthalle, früh in der Saison. Ein Rückschlag für das Team war die Verletzung von Leander Schwalm, der sich zu Beginn der Saison das Kreuzband riss. Diese Verletzung hatte spürbare Auswirkungen auf das Team, da Schwalm eine wichtige Schlüsselrolle einnimmt.

Trotz dieser Widrigkeiten konnte die Mannschaft in der Hinrunde vier beeindruckende Siege verbuchen. Die Siege gegen TG Hanau, AV 03 TigersTübingen, TSG Reutlingen sowie den Tabellenersten Seeburg College Wizards unterstreichen die Fähigkeiten und den Kampfgeist der Mannschaft.

Die Hinrunde zeigte, dass Makkabi Frankfurt trotz der anfänglichen Schwierigkeiten und Rückschläge eine wettbewerbsfähige Mannschaft hat. Mit dem Blick auf die Rückrunde und einer hoffentlich vollständigen Kaderverfügbarkeit dürfen wir gespannt sein, wie sich das Team weiterentwickeln wird. Nicht zu übersehen ist auch, dass einige der verlorenen Spiele in der Hinrunde äußerst knapp waren und genauso gut zu Gunsten von Makkabi Frankfurt hätten entschieden werden können. Die Mannschaft zeigte in vielen Partien eine beeindruckende Leistung. Trotz der knappen Niederlagen spiegelt sich in diesen Spielen die Wettbewerbsfähigkeit der Mannschaft wider. Diese Erfahrungen können als Bausteine für die kommende Rückrunde dienen, in der das Team darauf abzielt, die engen Spiele in positive Ergebnisse umzuwandeln.

Unser offizieller Hauptsponsor:



Hallo Makkabi Frankfurt, wir sind SD Worx Deutschland!

Wer sind wir?

SD Worx ist Ihr europäischer Anbieter für alle HR-Belange. Wir bieten Ihnen moderne, integrierte Software für Ihre Lohnabrechnung und Ihre gesamte Personalarbeit – die Komplettlösung aus einer Hand. Lohn. Zeit. Personal. Mit unserem Rundum-Sorglos-Paket „Buddy“ sparen Sie Zeit, Nerven und Geld und behalten stets den Überblick über alle Personalaktivitäten Ihres Unternehmens. Unsere einfachen Prozesse, ohne unnötige Schnittstellen und ohne Datenverlust geben Ihnen den Freiraum, sich auf das zu konzentrieren, was Ihnen wichtig ist – zum Beispiel Sport. Deshalb investieren wir als Hauptsponsor gerne nicht nur in den Sport, sondern auch in die Gemeinschaft.

Zukunft gestalten

Unsere Partnerschaft mit Makkabi Frankfurt geht weit über die finanzielle Unterstützung hinaus. Wir setzen damit auch ein Zeichen für Vielfalt, Inklusion, Nachwuchsförderung und Innovation. Diversity ist für uns nicht nur ein Schlagwort, sondern ein grundlegendes und gelebtes Prinzip. Als europäischer HR-Softwareanbieter leben wir Vielfalt und Inklusion in ganz Europa. Umso mehr freuen wir uns, dass wir Menschen unterschiedlicher Herkunft dabei unterstützen können, im Sport zusammenzukommen. Darüber hinaus sind wir davon überzeugt, dass die Jugend das Fundament für eine starke Zukunft ist, und freuen uns einen Verein mit einem so starken Jugendprogramm unterstützen zu können.



Wir blicken optimistisch in eine Zukunft, in der Sport Menschen zusammenbringt. Die Gelegenheit, dieses großartige Team zu sponsern und Teil seiner Reise zu sein, erfüllt uns mit Stolz. Auf eine erfolgreiche Saison mit spannenden Spielen, unvergesslichen Momenten und viel Spaß!

We spark success.





VGF BASKETBALL CAMPS

www.vgf-ffm.de



Vereint im Sport, verbunden in Frankfurt

TuS Makkabi und VGF

VGF Alle fahren mit.

SPIELEN, LERNEN UND ENTWICKELN



Die Abteilungen Bewegungsförderung und Toddlers bieten eine einzigartige und bereichernde Erfahrung für Kinder im Alter von zehn Monaten bis fünf Jahren. Die Trainingseinheiten sind auf einem psychomotorischen Konzept aufgebaut und haben das Ziel, Kindern die Möglichkeit zu bieten, spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln und ihre Sinneswahrnehmung zu schärfen.

Hierbei steht die Freiheit der Bewegung im Vordergrund. Kinder haben die Gelegenheit, miteinander zu spielen und sich in einer sicheren und anregenden Umgebung frei zu bewegen. Dies fördert nicht nur ihre körperliche Entwicklung, sondern ermöglicht es ihnen auch, wertvolle Erfahrungen im Umgang mit Raum und Materialien zu sammeln. Das Programm ist bewusst nicht leistungs-, sondern erlebnisorientiert gestaltet, um sicherzustellen, dass der Spaß und die Freude an erster Stelle stehen. Die Turnhalle der Jüdischen Gemeinde bietet eine beeindruckende Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten und Spielgeräten für alle teilnehmenden Kinder. Hier finden sich Bewegungsparcours, Stoffbausteine, Rollbretter, ein großes Trampolin und viele andere Geräte und Spielzeuge. Besonders beliebt sind die Kletterseile, die von den Kindern gerne zum Hin- und Herschwingen genutzt werden.

Ein besonderes Merkmal dieser Abteilungen ist die kontinuierliche Entwicklung, die Woche für Woche beobachtet werden kann. Es ist faszinierend zu sehen, wie die Kinder sich in ihrem eigenen Tempo weiterentwickeln. Dabei lernen sie nicht nur motorische Fähigkeiten, sondern auch soziale Kompetenzen, da sie die Gelegenheit haben, miteinander in Kontakt zu treten. Diese Kurse sind nicht nur für die Kinder, sondern auch für die Eltern eine Bereicherung. Sie nutzen sie oft als Treffpunkt, um gegenseitige Erfahrungen auszutauschen.

BioKinder[®]
Das gesunde Kinderzimmer

- ♥ Kindermöbel aus Bio-Massivholz
- ♥ nachhaltige Spielsachen
- ♥ Heimtextilien fair produziert
- ♥ gesunde Familienausstattung

Sparen Sie die
Versandkosten auf

BIO-KINDER.DE

Mit dem exklusiven CODE*

MAKKABI



KINDERZIMMER GESUND EINRICHTEN



WWW.BIO-KINDER.DE

GEMEINSAM MEHR ERREICHEN



Die Entwicklung in unserer Billard-Abteilung macht uns besonders stolz und zeigt, dass unsere tägliche Vereinsarbeit Früchte trägt. Bereits in den letzten Jahren konnten wir einen stetigen Mitgliederzuwachs verzeichnen und dies hat sich auch dieses Jahr nicht geändert, auch dank der hervorragenden Arbeit unserer Abteilungsleitung und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer! Die Tische unserer Vereinsstätte sind stets voll belegt und erfreuen sich großer Beliebtheit. Ein Makkabäer möchte abschalten, ein anderer möchte am Billardtisch seine Fähigkeiten verbessern und viele möchte nur ihre Freunde treffen. Das ist es, was unsere Abteilung besonders macht! Eine Mischung aus jung und alt, verschiedener Kulturen haben eines gemeinsam: Sie alle lieben Billard! Zueiner vielversprechenden vergangenen Saison strebt das Team auch in dieser Spielzeit erneut nach Erfolg. Momentan belegt die Mannschaft den 1. Platz in ihrer Liga und liefert sich ein Kopf-an-Kopf-Rennen mit der Konkurrenz. Eines ist garantiert: Diese Saison bleibt bis zum Schluss spannend, wir sind bereit!

Zusätzlich gehen wir mit der 2. Mannschaft in der Verbandsliga in die aktuelle Spielzeit. Sehr erfreulich ist, dass die Gesamtqualität in den Ligen erheblich gestiegen und die Leistung unserer Makkabäer im Ligabetrieb konstant beeindruckend ist. Momentan belegt die Mannschaft den 3. Platz in der Verbandsliga und das mit nur einem Punkt Rückstand zum 1. Platz! Auch unsere weiteren Mannschaften beweisen ihr Können. Die Makkabäer der 3. Mannschaft befinden sich mit zwei Punkten Abstand zum 1. Platz auf dem 3. Platz der Landesliga. Sowohl die 4. Mannschaft in der Bezirksliga als auch die 5. Mannschaft in der Kreisliga siedeln sich in der Tabellenmitte ihrer jeweiligen Liga an.

DANKE an alle Makkabäer, die sich für unsere vielfältige Abteilung tagtäglich aufs Neue einsetzen und mit ihrem vorbildhaften Engagement dafür sorgen, dass wir gemeinsam mehr erreichen können! Wir schauen erwartungsvoll auf die bevorstehende Zeit und optimistisch in Richtung Zukunft.

PALLMER & PARTNER
RECHTSANWÄLTE UND NOTAR

**Wir wünschen allen Sportlern
von Makkabi Frankfurt
alles Gute, Gesundheit und Erfolg für das neue Jahr!**

**Kompetenz | Vertrauen | Kreativität | Verantwortung | Verlässlichkeit |
Fairness | Leidenschaft | Integrität | Weitsichtigkeit | Souveränität |
Motivation | Dynamik | Authentizität | Sympathie**

Alles in allem: **Pallmer & Partner, Rechtsanwälte & Notar.**

Ein modernes Rechtsanwalts- und Notariatsbüro in Frankfurt am Main.
Ihr Partner in allen Belangen des Immobilien- und Gesellschaftsrechts.

GRÜNEBURGWEG 113 | 60323 FRANKFURT AM MAIN | TEL. 069-92 88 49 84

www.pallmer-partner.de

BOXEN

RESPEKT UND ZUSAMMENHALT



Vor zwei Jahren startete unsere Boxabteilung. Die erfahrenen Profiboxer Evgenios Lazaridis und Sotitios Georgikeas sowie der langjährige Trainer der Sportjugend Chris Celentaria fordern unsere Makkabäer im wöchentlichen Training heraus. Lazaridis und Georgikeas waren Titelträger des I.B.A Continental Gürtels; Evgenios Lazaridis besitzt den Titel des internationalen deutschen Meisters (B.D.B) und Sotirios Georgikeas den Titel des Weltmeisters (W.B.U.).

Unser Training wird in Zusammenarbeit mit der Sportjugend Frankfurt angeboten. Dadurch wird das Boxtraining zu einer Plattform, auf der Menschen unterschiedlicher Hintergründe, Kulturen und Erfahrungen zusammenkommen, um ihre Leidenschaft für den Boxsport zu teilen. Das Publikum ist bunt gemischt: Von Hobbyboxern bis ambitionierten Sportlern ist alles vertreten. Durch die Vielfalt der Teilnehmer entsteht eine dynamische und motivierende Trainingsatmosphäre, die nicht nur auf die körperliche Stärke, sondern auch den Teamgeist stärkt. Neben der Vermittlung von Boxtechniken und Taktiken legt das Training großen Wert auf konditionelle Fitness, mentale Stärke und strategisches Denken im Ring. Die Trainer, die in enger Zusammenarbeit mit der Sportjugend Frankfurt agieren, bringen nicht nur ihre fachliche Expertise ein, sondern fördern auch Fair Play, Respekt und Zusammenhalt. Das Training ist ausgelegt auf das Wettkampfboxen. Im Gegensatz zum Fitnessboxen legt dieses spezialisierte Trainingsprogramm den starken Fokus nicht nur auf die Entwicklung körperlicher Stärke, sondern widmet sich auch intensiv der Schulung der mentalen Stärke der Teilnehmer.

Der Wettkampfaspekt des Trainings geht über rein physische Aspekte hinaus und zielt darauf ab, eine ganzheitliche Vorbereitung zu bieten, die sowohl den Körper als auch den Geist herausfordert. Die Teilnehmenden werden ermutigt, nicht nur ihre körperlichen Grenzen zu erkunden und zu erweitern, sondern auch ihre mentale Belastbarkeit zu stärken. Der Wettkampf erfordert nicht nur technische Brillanz, sondern auch die Fähigkeit unter Druck kluge Entscheidungen zu treffen und emotionale Stabilität zu bewahren. Dieses Training bietet somit eine einzigartige Gelegenheit, die Verbindung zwischen körperlicher und mentaler Stärke zu verstärken.



HEIN

QR-Code scannen und die passende Baumaschine für Dein Projekt mieten!

AUS LIEBE ZUR KAMPFKUNST



Capoeira zeichnet sich durch eine beeindruckende Ausdrucksstärke aus, die von den Makkabäern bei jedem Auftritt eindrucksvoll vermittelt wird. Im Laufe der Jahre hat sich die Abteilung zu einer starken Gemeinschaft entwickelt, und der Zustrom neuer Mitglieder reißt nicht ab. Diese stetig wachsende Gruppe ist nicht nur eine sportliche, sondern auch eine kulturelle Bereicherung für die Sportstadt Frankfurt.

Capoeira ist eine faszinierende Disziplin, die verschiedene sportliche Elemente miteinander vereint. Besonders für Kinder und Jugendliche bietet sie die Möglichkeit, ihre Körperbeherrschung durch artistische Bewegungen zu entwickeln. Während des Trainings meistern sie physische Herausforderungen und arbeiten kontinuierlich an ihrer Kraft, Flexibilität und Ausdauer. Ein weiterer bemerkenswerter Aspekt von Capoeira ist die Förderung psychologischer Stärke. Die jungen Makkabäer lernen früh, sich in den Bereichen Konzentration und Willenskraft zu verbessern, und sie entwickeln Fähigkeiten, die weit über den Sport hinausgehen. Nicht zu vergessen ist der Spaß, der bei Capoeira stets an erster Stelle steht. Die lebendige Atmosphäre und die Gemeinschaft in der Abteilung machen das Training zu einer unterhaltsamen und bereichernden Erfahrung.

Wenn auch du Teil der faszinierenden Capoeira-Abteilung werden möchtest, bist du herzlich eingeladen, ein unverbindliches Probetraining zu vereinbaren. Jeden Mittwoch von 17:30 bis 18:30 Uhr kannst du in die spannende Welt des Capoeira eintauchen. Wir freuen uns auf dich und auf die gemeinsame Capoeira-Reise.

CHORE BAUEN
CHORE TECHNIK
CHORE STUDIO

Die Revolution der Personalberatung

Wie man traditionelles Handwerk mit künstlicher Intelligenz verbindet.



HEADHUNTER KAAN BLUDAU, 46, ist Gründer und Geschäftsführer der BludauPartners Executive Consultants GmbH sowie Inhaber von GEMINI Executive Search und der Bludau Holding. Der aus Frankfurt stammende Betriebswirt betreut sowohl marktführende Mittelständler als auch Großkonzerne und Familienbetriebe bei der Besetzung von strategisch bedeutenden Management- und Spezialistenpositionen. Darüber hinaus begleitet Bludau die strategische Neuausrichtung von Unternehmen sowie die Beurteilung von Top-Führungskräften und blickt auf mehr als 25 Jahre Beratungserfahrung zurück.

MAKKABI: Herr Bludau, Sie wollen also das Geschäft der Personalberatung revolutionieren?

BLUDAU: Das kann man so sagen. Wir arbeiten mit Hochdruck daran, uns als Vorreiter der Personalberatungen in Sachen KI zu etablieren. KI beschleunigt die internen Prozesse bei der Suche und Bewertung der Kandidaten außerordentlich und hilft bei der Analyse von Organisation und ihren Strukturen. Viele (Personalberatungs-) Unternehmen unterschätzen immer noch das Potential und Tempo der Entwicklung von KI. Die Branche muss Antworten auf die hoch-dynamischen Märkte finden, wir wollen neue Maßstäbe setzen.

MAKKABI: Wie passt das zu Ihrer Unternehmensgruppe?

BLUDAU: GEMINI Executive Search ist die ideale Ergänzung zu BludauPartners Executive Consultants. Damit sind wir auf dem Markt bereits eine feste Größe und gewinnen alljährlich Preise für unser ganzheitlich aufgebautes Konzept. BludauPartners ist darauf spezialisiert, Top-Manager zu finden, zu bewerten und auf die richtigen Positionen zu vermitteln. Hier haben wir den Anspruch, bald zur Top-Ten der Personalberatungsbranche zu gehören. Darüber haben wir die Bludau Holding gesetzt, die beiden Unternehmen ein Dach gibt. So kann sowohl GEMINI vom weit ausgeprägten Kontaktnetzwerk und den vorhandenen Daten von BludauPartners profitieren, als auch BludauPartners von GEMINIs Tech-Kompetenz.

MAKKABI: Wieso genau haben Sie sich für GEMINI entschieden?

BLUDAU: Gemini hat eine 20-jährige Historie und hatte am deutschen Markt einen hervorragenden Ruf bei der Besetzung hochrangiger Führungspositionen. Ich selbst habe in Bad Homburg meine ersten großen Projekte und Suchmandate betreut und besetzt. Da sind die Weichen für meinen heutigen Erfolg gestellt worden, das prägt natürlich. Jahre später musste das Unternehmen Insolvenz anmelden - wir wollen die Marke wiederbeleben und an den Glanz vergangener Zeiten anknüpfen. Ich bin nach wie vor mehr als überzeugt von der Verbindung von State-of-the-Art Technologie und dem traditionellen, bodenständigen Handwerk der Personalberatung.



MAKKABI: Können Sie die eingesetzte Technologie näher beschreiben?

BLUDAU: GEMINI X-Ray® ermittelt und analysiert Informationen über interne Quellen, hauseigene Datenbanken und alle frei zugänglichen Kanäle wie Internet, Social Media oder vorgegebene Anforderungen unserer Klienten. Mithilfe der gewonnenen Daten und eines eigenen Scoring-Systems wird ein Ranking potenziell geeigneter Kandidaten erstellt. Dafür berücksichtigt die KI wichtige Faktoren wie Vorerfahrung, Werdegang, Kompetenzen, Führungsstile, Werte, Motive und Wechselbereitschaft. Zusätzlich können wir mit unserer Technologie ganze Organisationen bewerten, inklusive ihrer Strukturen. Das ist eine riesige Erleichterung, um für unterschiedlichste Positionen schnell und effizient maßgeschneiderte Kandidaten zu finden.

MAKKABI: Was wird in Zukunft wichtiger für Personalberater: KI oder ihr Bauchgefühl?

BLUDAU: Das Bauchgefühl. Die KI ist nur ein weiteres Instrument für unsere Berater, um ihre Arbeit zu unterstützen. GEMINI X-Ray® beschleunigt zwar die Vorauswahl von Kandidaten und das schnelle Erkennen von Organisationsstrukturen, doch wir haben es hier mit Menschen zu tun! Kandidaten müssen eingeschätzt, überprüft, motiviert und eventuell überzeugt werden. Ich denke nicht, dass eine KI oder etwas Vergleichbares das in kurz- bis mittelfristiger Zukunft besser können wird, als ein Mensch. Besonders im Executive Bereich sind menschliches Fingerspitzen- und Bauchgefühl unverzichtbar.

MAKKABI: Haben Sie persönliche Ziele mit GEMINI, abgesehen von einer kleinen Branchen-Revolution?

BLUDAU: Ich möchte die Branche inspirieren. Ob ich das schaffe, bleibt abzuwarten. Ich bin 46 Jahre alt und habe noch mindestens 20 Jahre Zeit, um meine Ziele zu erreichen. Es würde mich freuen, wenn wir unseren Beitrag zum Wachstum der deutschen Wirtschaft nachhaltig skalieren könnten. Sowohl bezüglich unserer und meiner Unternehmen, als natürlich auch für all unsere Klienten, denn ihr Erfolg geht mit unserem Hand in Hand.

Unser Selbstanspruch ist, dass ein Unternehmen oder eine Abteilung nach einer Besetzung von uns florieren MUSS. Um dies deutlich zu machen und unseren Kunden maximale Sicherheit zu gewährleisten, bieten wir eine Nachbesetzungsgarantie an. Die kommt allerdings kaum zum Einsatz.

MAKKABI: Was machen Sie am liebsten, wenn Sie mal gerade nicht durch das Geschäft absorbiert sind?

BLUDAU: Ich mache Sport und verbringe freie Zeit mit Freunden und Familie. Darüber hinaus bin ich leidenschaftlicher Pokerspieler, aber dafür bleibt leider nicht allzu viel Zeit. Personalberatung erfordert vollen Einsatz und das, mit nur wenigen Ausnahmen, rund um die Uhr.



#EVERYCAREERHASASTORY

EIN GANZES JAHR MAKKABI PUR

Das Jahr 2023 startete mit einem herausragenden Ereignis – den ersten MAKKABI Deutschland WinterGames im Januar. Im Jahr 2023 wurden außerdem 23 Lehrgänge in verschiedenen Sportarten organisiert, um unsere talentierten Sportler und Sportlerinnen zu identifizieren und weiter zu fördern. Von Tischtennis über Basketball bis hin zu Golf und Fußball – eine breite Palette von Abteilungen war vertreten. Höhepunkt war der abteilungs- und altersübergreifender Sukkot-Großlehrgang im November, bei dem 14 Abteilungen teilnahmen und der zugleich als Sichtung für die European Maccabi Youth Games 2024 und die Maccabiah 2025 in Israel diente.

Neben den etablierten Sportarten wurden im Laufe des Jahres neue Abteilungen und Teams eingeführt, darunter Sportschießen, Fußball U16, Eishockey und rhythmische Sportgymnastik.

Im Sommer wurde die Fußballabteilung durch den Besuch des legendären Ansgar Brinkmann im Frankfurter Büro bereichert. Die Ernennung des ehemaligen Fußballprofis zum Cheftrainer der deutsch-jüdischen Herren Fußballnationalmannschaft verstärkte nicht nur die sportliche Qualität, sondern auch die Position von MAKKABI Deutschland im deutschen Fußball.

Ein Meilenstein im Januar waren zweifellos die MAKKABI Deutschland WinterGames. Über 400 Teilnehmende aus 20 Ländern trafen sich in Ruhpolding, Bayern, zu den ersten MAKKABI Wintersportwettkämpfen seit 1936. Deutschland führte das Gesamtranking an, und die Spiele waren nicht nur sportlich bedeutsam, sondern setzten auch ein starkes Zeichen für die jüdische Identität und Kultur in Europa.

Die Eröffnungsfeier war ein beeindruckendes Spektakel, begleitet von inspirierenden Reden von Persönlichkeiten wie Dr. Josef Schuster und Carmela Shamir. Die Sportler und Sportlerinnen aus verschiedenen Delegationen liefen ein und das Makkabi-Feuer wurde entzündet. Die WinterGames waren nicht nur sportliche Wettkämpfe, sondern auch Begegnungen von Makkabi-Sportlern aus der ganzen Welt. Der besondere Makkabi-Spirit war zu jeder Zeit spürbar. Ein unvergesslicher Moment war der große Kabbalat Shabbat, der den Beginn des jüdischen Ruhetags markierte. Musikalisch umrahmt von der Acapella-Band KippaLive aus Israel, schuf diese Feier eine ganz besondere Atmosphäre.



Abseits der sportlichen Wettkämpfe boten die WinterGames ein vielfältiges Bildungs- und Rahmenprogramm. Prof. Manfred Lämmer und Prof. Shaul Ladany hielten inspirierende Vorträge, begleitet von Ausstellungen und Virtual-Reality-Angeboten des Bayerischen Rundfunks. Die Veranstaltungen wurden in Zusammenarbeit mit dem Zentralrat der Juden und dem Bildungsprojekt "Zusammen1" durchgeführt.

Im Sommer fand die dritte Sailing Week in Kroatien statt, ein weiterer Höhepunkt mit 137 Teilnehmenden aus 11 Ländern. Die nächste Sailing Week 2024 ist bereits in Planung. Im Oktober organisierten wir einen Sukkot-Großlehrgang mit 260 Makkabäern. Neben intensiven Trainingseinheiten bot der Lehrgang viel Jüdischkeit und Gemeinschaft, inklusive Schabbat-Feiern in der eigenen Sukka und einem umfassenden Bildungsprogramm.

In diesem Jahr feierten wir auch die Gründung von Makkabi NRW und Makkabi Leichlingen. Weiterhin gewann der Fußballverein TuS Makkabi Berlin im Juni überraschend das Finale des Berliner Landespokals, was einen bisher nie dagewesenen Erfolg in der Makkabi-Geschichte darstellte. Die Teilnahme an der Jewrovision im Mai war eine Gelegenheit, unser Netzwerk zu erweitern. Im Rahmen der Veranstaltung gab das Zusammen1-Projekt Empowerment-Workshops zum Thema Antisemitismus.

Dank unserer starken Vernetzung in der Sportpolitik und der engen Zusammenarbeit mit verschiedenen Sportverbänden konnten wir unsere Position als Verband mit besonderen Aufgaben weiter festigen. Unsere Rolle auf verschiedenen Ebenen verdeutlicht den Bedarf an einer jüdischen Stimme im Sport und an Expertise in Bezug auf Antisemitismus und Ausgrenzung. Das Engagement für jüdische Kultur, Gedenken und Kooperationen wurde fortgesetzt. Gemeinsame Stellungnahmen, Gedenkveranstaltungen und Aktionen im Rahmen jüdischer Feste unterstreichen unser Bekenntnis zur Förderung der jüdischen Identität und zum Kampf gegen Diskriminierung.

Die MAKKABI Deutschland Jugend war aktiv bei verschiedenen Veranstaltungen, darunter die WinterGames und der Jugendkongress "Die Zukunft gehört uns". Die Teilnahme am dsj-Hauptausschuss im Oktober war ein Höhepunkt, bei dem die Interessen der Jugend von Keren Vogler, Mitglied des Präsidiums, vertreten wurden.

Unsere Bemühungen gegen Antisemitismus wurden verstärkt, insbesondere nach dem Terrorangriff der Hamas auf Israel im Oktober. Die weltweite Zusammenarbeit mit dem Makkabi-Netzwerk, Maccabi World Union und unseren Freunden in Israel wurde intensiviert, um bestmögliche Unterstützung zu bieten.



Das Bildungs- und Präventionsprojekt "Zusammen1" adressiert das komplexe Problem antisemitischer Grundhaltungen im Sport. Durch verschiedene Meilensteine wie die Veröffentlichung von Lehrvideos, Workshops in Nachwuchsleistungszentren und die Mitarbeit an Menschenrechts-Policies für große Sportevents, hat das Projekt im Jahr 2023 einen nachhaltigen Beitrag geleistet.

Besonders bemerkenswert ist die Einführung des Meldebuttons für antisemitische Vorfälle im Sport in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband RIAS und dem Zentralrat der Juden in Deutschland. Zusammen1 wurde im Jahr 2023 mit dem 3. Platz des Julius Hirsch Preises und dem ELNET Award in der Kategorie Gesellschaft ausgezeichnet. Die Auszeichnungen sind eine Anerkennung unserer kontinuierlichen Arbeit im Kampf gegen Antisemitismus im Sport.

Ein weiteres integratives Sportprojekt, die "Mini-Maccabiah", wurde eingeführt, um Teamgeist und Zusammenarbeit zu fördern und gleichzeitig das Bewusstsein für jüdisches Leben und den Kampf gegen Antisemitismus zu stärken. Das Projekt wurde im Rahmen der "Move for Health"-Kampagne der Deutschen Sportjugend durchgeführt und erreichte über 800 Schüler und Schülerinnen deutschlandweit.

Das Jahr 2023 war nicht nur in sportlicher Hinsicht erfolgreich, sondern zeigte auch, dass MAKKABI Deutschland als jüdischer Sportverband eine wichtige Rolle in der deutschen Sportlandschaft einnimmt. Wir sind stolz auf unsere Erfolge, dankbar für die Unterstützung aller Mitglieder, Förderer und Partner und motiviert, unsere Ziele im kommenden Jahr weiter zu verfolgen.



ZUSAMMEN¹MEN[®]

FÜR DAS, WAS UNS VERBINDET



Auch in diesem Jahr verfolgten wir erfolgreich das Ziel, Sport zu einem diskriminierungssensiblen Ort zu verändern. Mit einem noch stärkeren Team und neuen Projekten konnten wir eine Vielzahl verschiedener Menschen erreichen. Während der Fokus des Zusammen1-Teams auf der Bildungsarbeit im Sport lag, konnten unsere Kolleg*innen der Mini-Maccabiah die Themen jüdisches Leben, Diskriminierung und Demokratie auch in schulischen Kontexten aufnehmen. Sowohl in unseren klassischen Lehrformaten wie den Workshops und Pädagogischen Trainings als auch unseren Projekten in Kooperationen, gelang es uns weiterhin für das Thema Antisemitismus zu sensibilisieren und über andere Diskriminierungsformen ins Gespräch zu kommen. Angefangen bei Kindern im Grundschulalter bis hin zu Menschen im Alter bis zu 80 Jahren konnte ein Austausch erzielt werden.

Grundlage unserer Bildungsarbeit bildet neben unserer Studie „Zwischen Akzeptanz und Anfeindung. Antisemitismuserfahrungen jüdischer Sportvereine in Deutschland“ (2021) jedewissenschaftliche Dokumentation antisemitischer Vorfälle, durch welche wir die Problematik zunehmend durchblicken und dementsprechend aufarbeiten können. Ergänzend zu bereits bestehenden Meldemöglichkeiten haben wir im Oktober – in Kooperation mit

der Recherche- und Informationsstelle Antisemitismus (RIAS) – einen Meldebutton veröffentlicht. Diesen können Sportvereine- und verbände in ihre Internetpräsenz integrieren.

In den letzten zwölf Monaten wurden 110 interaktive Workshops durchgeführt und damit rund 3.300 Teilnehmende erreicht. Unsere Arbeit wurde in diesem Jahr mit zwei Preisen ausgezeichnet, die uns wachsende Aufmerksamkeit in anderen Teilbereichen der Bildungsarbeit ermöglichen. Zum einen wurden wir mit dem „ELNET Award“, der Projekte für ihr Engagement im Bereich jüdisches Leben in Deutschland hervorhebt, in der Kategorie Gesellschaft ausgezeichnet. Zum anderen konnten wir beim bedeutsamen Julius-Hirsch-Preis den dritten Platz belegen. Mit diesem Preis zeigt sich der gemeinsame Einsatz in der „Nie wieder“-Bewegung!

Die grausamen Geschehnisse des 7. Oktobers 2023 haben enorme Auswirkungen auf die antisemitischen Strukturen unserer Gesellschaft. Der immer dagewesene Antisemitismus zeigt sich heute stärker und lauter als je zuvor. Auch in unseren Bildungsangeboten gilt es darauf zu reagieren, Bildungs- und Präventionsangebote zu intensivieren und den Betroffenen antisemitischer Gewalt den Rücken zu stärken.

MINI-MACCABIAH



Als Ergänzung zu den etablierten Bildungs- und Präventionsmaßnahmen im Rahmen des Projekts „Zusammen1 - Für das was uns verbindet“ konnte im Jahr 2023 das Projekt „Mini-Maccabiah“ realisiert und das Bildungsportfolio von MAKKABI Deutschland somit erweitert werden. Gefördert durch die „Move for Health“ Kampagne der Deutschen Sportjugend für 2023 sollten mit dem Projekt Bildungs- und Bewegungsangebote für Sportvereine, Schulklassen oder andere Jugendgruppen umgesetzt werden.

In sportlichen Wettbewerben, welche vor allem den Teamgeist und die Zusammenarbeit der Teilnehmenden fördern, wurden Bildungsformate integriert, um so für jüdisches Leben, Demokratie und Antisemitismus zu sensibilisieren. Durch niedrigschwellige Zugänge zu unterschiedlichen Sportangeboten wird dabei eine zielgruppengerechte Aufklärung und Wissensvermittlung gewährleistet und neue Sportarten mit Israelbezug vorgestellt.

In diesem Jahr wurden deutschlandweit 30 Maßnahmen durchgeführt und dabei rund 1000 Schüler*innen erreicht. Als Highlight kann hier die „Mini-Maccabiah“ auf dem Vereinsgelände des VfL Bochum herausgestellt werden. Mit den Patenschulen des VfL fanden die größten Projekttag statt, bei denen die 200 Teilneh-

menden spielerisch für die Themen jüdisches Leben, Demokratie und verschiedene Diskriminierungsformen sensibilisiert wurden.

In bis zu sechs verschiedenen Stationen duellierten sich die Teilnehmenden in Disziplinen wie beispielsweise der israelischen Sportart „Matkot“ oder „Krav Maga“. Gleichzeitig lösten die Sportler*innen Memories, diskutierten durch eine Mind-Map gesellschaftspolitische Fragestellungen und erfuhren in Quizzes mehr über die Vielfalt jüdischen Lebens. Auch das spielerische Einüben von Handlungsoptionen bei diskriminierenden Vorfällen im Alltag der Teilnehmer*innen war als Bildungsbaustein und eigene Übung in der „Mini-Maccabiah“ vertreten.

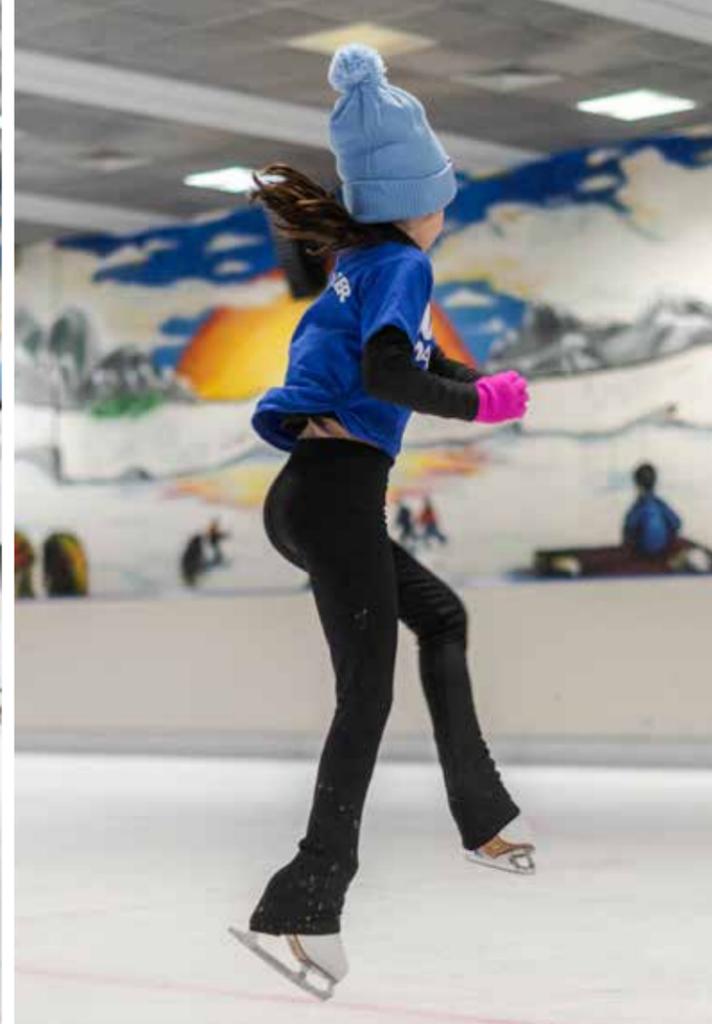
Mit dem Projekt „Mini-Maccabiah“ wurden die Bildungs- und Präventionsinhalte von MAKKABI Deutschland auf weitere, deutlich jüngere Zielgruppen ausgeweitet und diese zu mehr Bewegung und Sport angeregt. Vor dem Hintergrund der terroristischen Angriffe auf Israel am 7. Oktober 2023 und dem erneutem Zuwachs antisemitischer Vorfälle und Tendenzen in der Gesellschaft, zeigt sich, wie wichtig eine umfassende Sensibilisierung und Aufklärung über jüdisches Leben und Antisemitismus und die klare Positionierung für Demokratie und unverhandelbare Menschenrechte ist.

NEUE SAISON, NEUE ERFOLGE

A bteilungsgründung 2019/20, mitgliederstärkster Verein im Eiskunstlauf seit 2021/2022, erste Wettbewerbssaison für die Eiskunstlaufabteilung in der Vereinsgeschichte 2023 – ein rasanter, vielversprechender und historischer Auftakt, der nur der Beginn eines einzigartigen Wintermärchens darstellt. Nach den großartigen Ergebnissen aus der letzten Saison 2022/23 beim 1. HEV-Cup sowie dem Bollwerk-Cup in Heilbronn, die zugleich die erste Eiskunstlauf-Wettbewerbssaison der Vereinsgeschichte war, geht es auch in der neuen Saison mit intensiven Wettbewerbsvorbereitungen für unsere Makkabäer, neuen Herausforderungen und Erfolgen weiter, z.B. beim Ravensburger Türme-Cup im Dezember 2023 sowie bei den Wettbewerben in Neu-Ulm und Balingen im Februar 2024.

Doch davon abgesehen gestaltet unser lizenziertes und erfahrenes Trainerteam mittels modernster Trainingsmethoden und dem Einsatz von Sprunglogen, elektrischen Spinnern und zahlreichen weiteren Trainingsutensilien abwechslungsreiche Trainingseinheiten, die Spaß machen und Kondition, Koordination sowie Konzentration fördern. Für unser professionelles Trainer- und Betreuersteam hat die Freude an der Bewegung, die Stärkung des Selbstbewusstseins, die Unterstützung der Zielstrebigkeit, der Umgang mit Siegen und auch Niederlagen und das Vermitteln von Werten wie Willensstärke, Toleranz und Fair Play oberste Priorität.

Zudem bietet Eiskunstlauf – einer der schönsten und graziösten Sportarten – so viele Möglichkeiten, sich sowohl sportlich in den Bereichen Athletik und Technik zu entwickeln als auch künstlerisch in Hinblick auf Choreografien, Rhythmik und Schauspiel. Unseren Mitgliedern steht hierfür, neben den üblichen Trainingszeiten auf den Großflächen der Eissporthalle, für das Vereinstraining zweimal wöchentlich exklusiv die kleine Eishalle zur Verfügung. Eine Eisfläche ausschließlich für unsere Makkabäer, auf der die Kinder und Jugendlichen zwischen drei und 18 Jahren ungestörtes, innovatives sowie maximal effektives Training genießen. Ob die Gestaltung von Gruppenauftritten für diverse Sportveranstaltungen und Events, das Einstudieren von Soloauftritten oder das reguläre Training, die Einheiten werden immer individuell an das Leistungslevel angepasst und können mehrsprachig abgehalten werden. Das Training findet hierbei als Gruppen- oder Einzelunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene statt.



MAKKABÄER SOWEIT DAS AUGEN REICHT



In der Saison 2023/24 sind es mittlerweile 25 Fußballmannschaften, welche Woche für Woche mit den blau-weißen Trainingsklamotten meist zwei bis drei Mal wöchentlich üben, trainieren und am Wochenende am Spielbetrieb teilnehmen - insgesamt über 500 Mädchen und Jungen, Makkabäer! 25 Mannschaften entsprechen über 60 ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern, die bis zu vier Mal die Woche auf dem Sportplatz stehen und unsere Jung-Makkabäer anfeuern, motivieren und neben technischen und taktischen Tipps vor allem den Spaß am Fußballsport vermitteln. DANKE an euch!

Wir sind von der Quantität in der gesamten Fußballabteilung so gut aufgestellt, wie es noch nie der Fall war! Doch auch neben diesen beeindruckenden Mitglieder- und Mannschaftszahlen steigt zur Freude des gesamten Vereins auch die Qualität unserer Teams konstant. Wir sind mit unseren Mannschaften bis zur U13 (D1) in den höchsten Spielklassen vertreten. Des Weiteren spielt unsere U15 (C1) nun die achte Saison in Folge in der Hessenliga. Auch unsere U17 (B1) und U19 (A1) sind mittlerweile in der Gruppenliga vertreten und begeistern mit tollem Fußball.

Dank überwältigender Nachfrage durften wir dieses Jahr wieder eine zweite Herrenmannschaft im Spielbetrieb nach letztjähriger Abstinenz anmelden. So haben unsere Makkabäer nun Woche für Woche noch eine Mannschaft mehr, welcher sie jubeln können. Insbesondere im Kinderfußball konnten wir durch Highlights wie den G-Jugend Schnuppertag, den Mädchenfußballtag aber auch durch eine mannschaftsübergreifende Ausbildungsphilosophie sowie lizenzierte und erfahrene Trainer die Basis für einen langfristigen und nachhaltigen Erfolg legen.



VIELFALT VERBINDET



Der SV Pars Neu-Isenburg wünscht dem TuS Makkabi Frankfurt ein gesundes 2024



Sales / Account Manager / Vertriebsspezialist (m/w/d) B2B Elektrotechnik

2001 in Neu-Isenburg gegründet, hat sich Chip 1 als führender Distributor für elektronische Bauelemente positioniert. Wir sind mit Büros in Europa, USA und Asien mit über 300 Mitarbeitern an mehreren Standorten vertreten. Du willst dabei sein? Dann werde Teil unseres internationalen Teams!

Deine Mission:

Weil du absoluter Profi in Sachen Customer Relations bist, setzen wir ganz auf dein kommunikatives Können. Ob via Telefon oder bei Bedarf auch persönlich – du pflegst dein Netzwerk, gewinnst neue Kundschaft hinzu und überzeugst im Vertrieb mit deiner mitreißenden Art.

Unsere Must-Haves für Dich:

- Vollzeitstellung
- Flexible Arbeitszeiten
- Individuelle Unterstützung bei der Weiterentwicklung
- Humorvolles & Internationales Arbeitsklima
- Regelmäßige Teamevents

Wir suchen perspektivisch Mitarbeitende, die diese Tätigkeit in folgenden Sprachen ausführen können:

Italienisch, Portugiesisch, Spanisch, Polnisch, Rumänisch, Französisch, Finnisch, Tschechisch, Norwegisch, Chinesisch, Japanisch, Koreanisch, Schwedisch, Niederländisch, Griechisch, Hebräisch, Dänisch und Niederländisch



Bewirb dich hier

www.chip1.com



DIE ERSTEN SCHRITTE AM BALL

Das erste Mal im Verein spielen und das erste richtige Fußballspiel! Das alles sind unvergessliche Erinnerungen und Erfahrungen, welche die Mädchen und Jungs der Mannschaften G4- bis G1-Jugend auch in diesem Jahr sammeln dürfen. Vier Mannschaften bedeuten über 75 junge Makkabäer, welche Woche für Woche trainieren, um die Basis für die Abteilung zu bilden. Ein strukturiertes, dennoch lockeres Training gilt es zu gestalten.

Hierbei versucht das Trainerteam der G-Jugenden bereits erste Spielideen zu implementieren. Hierzu wird allen voran mannschaftsübergreifend das FUNino genutzt. FUNino ist eine spezielle Spielform im Fußball, die vor allem bei den jüngeren Mannschaften immer mehr Anwendung findet und zahlreiche Vorteile zum normalen Abschluss- oder Freundschaftsspiel mit sich bringt. Es spielen auch hier zwei Mannschaften gegeneinander, allerdings immer nur im Drei-gegen-Drei-Format, sodass jedes einzelne Kind mehr Ballkontakte hat. Somit schreitet die fußballerische Entwicklung am schnellsten fort, wenn das jeweilige Kind den Ball am Fuß hat und selbst gefordert wird, Lösungen zu finden. Darüber hinaus ist das Spielfeld bedeutend kleiner und es wird auf kleinere Tore gespielt, dafür gibt es insgesamt vier. Dadurch gibt es in dem kleineren Feld keine festen Positionen und insbesondere fällt so die Position des Torwarts weg. So werden die Kinder vielseitig ausgebildet und spezialisieren sich nicht zu früh auf eine bestimmte Position.

Für Kinder in diesem Alter ist es wichtig, nicht zu früh nur an eine Sportart herangeführt zu werden. Wir wollen nicht nur den Spaß am Fußball, sondern vor allem den Spaß am Sport vermitteln. Daher wird versucht, das Training abwechslungsreich und vielseitig zu gestalten. Dazu gehören Übungen mit dem Ball am Fuß, in der Hand oder Übungen ganz ohne Ball. Dadurch fangen die Kids an, ein gewisses Ballgefühl zu entwickeln und sich im Raum zu bewegen. Verpackt sind die Übungen meistens in Spielformen, wie zum Beispiel Fangen, Wettrennen, Zielschießen und vielem mehr, um den Spaß im Training immer aufrecht zu erhalten. Spaß im Training ist mit Abstand der wichtigste Aspekt!



EIN NEUANFANG VOLLER SPASS



Die erste Hälfte der Saison 2023/24 war für unsere Mannschaft voller spannender Herausforderungen und erster Male, die uns als Team noch stärker zusammengeschweißt haben. Eines der herausragenden Highlights dieses Jahres war unsere erstmalige Teilnahme an Funino-Turnieren. Dieses innovative Spielformat, welches für Verein, Trainer und Spieler noch relativ ungewohnt ist, hat alle gleichermaßen begeistert. Funino ist eine innovative und spaßbetonte Fußballspielform, die speziell für Kinder entwickelt wurde. Anders als herkömmliche Fußballspiele fördert Funino die individuelle Entwicklung jedes Spielers durch kleine, schnelle Spiele auf einem kompakten Spielfeld mit zwei Toren pro Mannschaft. Diese spielerische Herangehensweise stärkt nicht nur die fußballerischen Fähigkeiten, sondern auch den Teamgeist und die Kreativität der Kinder. Die freudige Atmosphäre und der Fokus auf spielerische Entwicklung haben dazu geführt, dass unsere Mannschaft mit einem Lächeln auf dem Gesicht das Spielfeld verlassen hat – mal als Gewinner, mal als Verlierer, aber immer als Sieger.

Sowohl unsere Spieler als auch unsere engagierten Trainer haben in diesem Jahr kontinuierlich neue Fähigkeiten dazugelernt. Neben der Anpassung an die besonderen spielerischen Anforderungen von Funino mussten die Trainernovizen auch erstmal den Umgang mit den Kleinen lernen, sodass neben taktischen und technischen Finessen auch Teamgeist und Kreativität gefördert werden. Die Trainer sind stolz darauf, die Fortschritte jedes einzelnen Spielers zu sehen und unterstützen ihre Entwicklung mit Leidenschaft. Mit dem Ende des Jahres blicken wir gespannt auf das, was noch vor uns liegt. Die positiven Erfahrungen und die gewonnene Freude am Spiel werden uns in den kommenden Monaten begleiten. Wir freuen uns auf die Weiterentwicklung unseres Teams, auf neue Herausforderungen und darauf, gemeinsam als Verein zu wachsen. Die bisherige Zeit als Team war für uns eine Zeit des Experimentierens, des Lernens und vor allem des Spaßes. Jeder, der Teil dieses Abenteuers war, hat dazu beigetragen, unsere Gemeinschaft zu stärken.



MAKKABI CHAI!

Wir wünschen allen kleinen und großen Makkabäern eine tolle und gesunde sportliche Saison!

Euer ZAHNZIRKUS-Team

Für ein gesundes Kinderlachen



ZAHNZIRKUS
Praxis für Kinderzahnheilkunde

Dr. med. dent. Sara Preisler

Gerbermühlstraße 7
60594 Frankfurt - Sachsenhausen

Tel.: 069 - 67 808 300

hallo@zahnzirkus.de
www.zahnzirkus.de

IMMER MIT SPASS



Unsere diesjährige F3-Jugend, bestehend aus den Jahrgängen 2014 und 2015, spielt seit Sommer 2023 in der Kreisklasse Frankfurt. Im Training geht das neu zusammengesetzte Trainerteam vielen individuell angepassten Zielen nach. Diese Ziele erreicht die hoch motivierte Mannschaft jedes Mal in Rekordzeit. Sowohl bei den Dribbling- und Schussübungen als auch bei den Abschlusspielen entdecken die verwunderten Zuschauer immer mal wieder einen Jamal Musiala oder einen Toni Kroos unter den jungen Makkabäern.

Die großen Fortschritte und der hohe Arbeitseifer der gesamten Mannschaft zahlt sich dabei regelmäßig aus. Vor allem das Defensiv-Bollwerk und die schnellen Konter bereiten jedem Gegner große Probleme. Auch bei Rückstand können sich einzelne Führungsspieler durch ihren uneingeschränkten Kampfgeist beweisen. Nicht zu vergessen sind dabei auch die Eltern, die die Mannschaft jedes Wochenende auf Neue tatkräftig unterstützen. Dank ihres Engagements kann die Mannschaft auch außerhalb vom Ligabetrieb an zahlreichen Freundschaftsspielen und Turnieren teilnehmen.

All das trägt dazu bei, dass diese Truppe schon jetzt zu einem richtigen Team zusammengewachsen ist. Gemeinsam wird die F3-Jugend also auch in der nächsten Saisonhälfte voll angreifen. Wir sind schon gespannt und freuen wir auf die kommenden Wochen und Monate!

RAUMHEIZLAST.DE

PLANUNGSBÜRO TGA



MIT UNS ZUR **EFFIZIENTEN** UND **GEFÖRDERTEN** HEIZUNGSANLAGE



Ihr Experte für Heizungsanlagen:

Holger Günther

Tel.: 06131 58 46 203 | info@raumheizlast.de | www.raumheizlast.de

BEGEISTERUNG PUR: CHAMPIONS IN DER MACHE



Unsere Fußballmannschaft, bestehend aus Nachwuchstalenten, hat eine beeindruckende sportliche Entwicklung durchlebt. Zu Beginn waren die kleinen Kicker noch individuell orientiert, aber im Laufe der Zeit haben sie sich zu einer echten Mannschaft geformt. Dabei baut Antonio das Spiel präzise von hinten auf, mit dem Ball an seinem Fuß, ein Meister der Kunst, Gegenspielern gibt er keine Gunst. Damiano, ein hervorragender Dribbler, beidfüßig und unberechenbar, immer gut für ein Tor, das ist sonnenklar. Elias, der Ballkünstler mit sehr schönen Pässen und Schüssen ins Tor, egal aus welcher Entfernung. Eymen spielt rechts wie links mit Tricks und Pässen, elegant zum Tor, gerne auch im Tor. Josh, ein Spieler mit viel Talent, an dem kein Gegner vorbeikommt, der sich mit seiner großartigen Familie in die Heimat verabschiedet hat, er wird uns fehlen. Kuzey ist immer im höchsten Tempo unterwegs und gewinnt viele Zweikämpfe. Lenin hütet mit flinken Reflexen wunderbar das Tor und hält selbst die schwierigsten Schüsse im Elfmeterschießen. Leo sichert hinten alles ab, kein Stürmer kommt an ihm vorbei, in der Verteidigung ist er stets dabei. Maximilian, mit Leib und Herz dabei, hält jedem den Rücken frei. Mikael bringt beim Dribbeln mit Ruhe und Gelassenheit jeden Gegner aus dem Lauf. An Nehemiah kommt so leicht kein Spieler herum, denn er verteidigt das Tor mit aller Macht. Nikola, der nie müde wird und überall dazwischen geht, lenkt das Spiel mit seinen Traumpässen und Torschüssen. Noel, der Professor plant jeden Spielzug geschickt, schießt ein Tor und tanzt wie verrückt. Theo, der Torjäger, wehe er kommt zum Schuss, ein Alptraum für jeden Torwart, denn jeder Schuss ist ein Genuss. Tijan, der mit dem Ball tanzt, so flink und schnell auf dem Feld, ist er unser Held. In diesem Team voller Talent und Glanz, herrscht Samba auf dem grünen Rasen, im Fußballglanz. Mit zwei weiteren Talenten, Samy und Lav, hat sich die F2 verstärkt. Samy, ein fleißiger Kicker, kommt aus der eigenen F3-Mannschaft und Lav kann niemand stoppen, wenn er loslegt.

Unterstützt von:
techem



GREEN, SMART & HEALTHY.

Machen Sie Ihre Immobilien bereit für die Zukunft – mit Techem.

techem

Als führender Partner für grüne und smarte Gebäude fördern wir Klimaschutz, Prozesseffizienz und Wohngeundheit. Gemeinsam mit unseren Kund*innen sorgen wir schon heute in über 12 Mio. Wohnungen weltweit für Digitalisierung und Energieeffizienz entlang der gesamten Wertschöpfungskette. Setzen Sie jetzt auf unsere innovativen Technologien und verwalten Sie Ihre Immobilie einfacher. **Mehr unter: [techem.de](https://www.techem.de)**

Techem Energy Services GmbH · Hauptstraße 89 · 65760 Eschborn · Tel. +49 6196 522-0

NEUE TRAINER, NEUES TEMPO



Zum Sommer 2023 gab es Veränderungen bei unserer F1, denn unsere beiden Erfolgstrainer Güner Günes und Jörn Großhaus beendeten ihre Arbeit in der Mannschaft. Hier gilt es nochmal ein großes Dankeschön auszusprechen! Die beiden Trainer haben die Jungs in der zurückliegenden Saison sowohl fußballerisch gefördert als auch abseits des runden Leders zu einer echten Einheit geformt. Das ist einer der Gründe, warum einige der knappen Spiele zu unseren Gunsten ausgehen.

Auch auf der Spielerseite gab es Abgänge: Jakob ist nach Mainz und Moritz zur Eintracht gewechselt. Den beiden Jungs wünschen wir auf dem Weg viel Erfolg! Mit Moritz hat auch sein Vater und Team-Manager Sebastian die Mannschaft verlassen. Sebastian hatte dafür gesorgt, dass die damalige F2 auch über die Stadtgrenzen Frankfurts hinaus für Furore sorgte, indem sie bei einigen internationalen Turnieren teilnahmen. Highlights waren unter anderem ein 1-0 Sieg gegen den FC Schalke 04 und ein 2-2 gegen den 1. FC Köln. Auch das Spiel gegen Juventus Turin war trotz der Niederlage ein Erlebnis, welches die Kinder und Eltern so schnell nicht vergessen werden. Daher hier auch nochmal: Danke Sebastian!

Zur neuen Saison übernahmen die Trainer Max Eilingsfeld und Maurice Helisch das Ruder, um die Jungs auf ein neues Level zu heben. Mit viel Enthusiasmus startete die neue Saison, der Fokus liegt auf Tempo-Fußball und direktem Spiel. Man hat bereits in der Hinrunde gemerkt, dass die motivierten Jungs die Forderungen des Trainerteams immer besser umsetzen und es konnten bis auf eine knappe 4-7 Niederlage gegen Oberrad sämtliche Spiele gewonnen werden. Unsere Makkabäer freuen sich auf die spannenden Spiele in der Rückrunde. Wir drücken unseren Spielern Alexander, Ben, Can, Carlos, Casper, Eli, Elias, Ilay, Lian, Mateo, Maximilian, Mikail, Nathan und Wilo die Daumen.



KAISERMANN
AMBULANTE PFLEGE
UND BETREUUNG



Ambulante Pflege und Betreuung

24 / 7 an 365 Tagen

Kaisermann GmbH Frankfurt

Sonnemannstr. 3
60314 Frankfurt am Main

☎ 069 35 35 11 25

✉ info@pflege-expert.de

🌐 www.pflege-expert.de

➔ **Wir sind immer für Sie da!**

TEAMGEIST AUF UND NEBEN DEM PLATZ



Auch diese Saison – die bereits vierte dieses großartigen Teams aus fußballbegeisterten kleinen Männern und ihrem großen Anführer – war für alle Beteiligte durchaus spannend und ereignisreich. Nach den mehrfachen Trainerwechseln der vergangenen Jahre hat sich die Struktur unter Engin und seiner langfristigen Spielvision und Trainingsidee kontinuierlich weiterentwickelt. Nicht nur die Ergebnisse gingen in die richtige Richtung, auch war eine klare Strategie und Spielidee auf dem Feld erkennbar – da mussten wir als übermotivierte Eltern dann tatsächlich einsehen, dass unsere Ratschläge von der Seite nicht mehr gefragt sind. Die Konsequenz, mit der nach wie vor kein weiterer Torabschlag stattfindet, um das Spiel von Beginn an kontrollieren zu können, wird auch bei kurzfristigen Durchhängern nie geopfert und der nachhaltigen Entwicklung der Jungs untergeordnet.

Nachhaltigkeit wird hier gelebt, statt nur besprochen. So haben sich die Jungs zu einem Team gefunden, in dem individuelle Stärken eingesetzt sowie ausgespielt werden können und die meisten Positionen kompetent und komfortabel besetzt sind. Ermöglicht wurde dies unter anderem durch Engins außergewöhnliches Engagement und großartige Vernetzung in der Trainercommunity – neben den Punktspielen findet beinahe jedes Wochenende ein weiteres Freundschaftsspiel statt, so dass jeder Spieler zum Einsatz kommt. Hier wachsen Charaktere an – wir haben, um nur einige zu nennen, den rechts stürmenden Goalgetter, den wuseligen Knipser, den fleißigen Arbeiter mit Blick für den Raum und den beinharten Verteidiger. Es war aber leider auch ein Jahr einiger Abgänge, die teilweise sehr fehlen. Aber auch dies haben die Jungs gelernt zu tragen – und fehlende Spieler gemeinsam zu ersetzen. Lektion gelernt – das ist Teamgeist!

Auch auf Elternseite hatten wir die Möglichkeit, uns besser kennenzulernen, schließlich verbringen wir in der Regel die frühen Stunden des Wochenendes miteinander. So wächst auch rund um die aktive Mannschaft eine Gemeinschaft innerhalb der Makkabi-Familie zusammen, was nicht selbstverständlich ist. Wir haben dieses spannende Jahr gemeinsam ausklingen lassen können und sind gespannt auf das, was 2024 für uns bereithält.



Es geht los mit der neuen Heimat

Planen und Bauen für den Sport sind bei AS+P eine Herzensangelegenheit und besonders dann, wenn es um unsere Frankfurter Sportvereine und den TuS Makkabi geht.

Nun geht es los mit unserem gemeinsamen Neubauprojekt und dem Ergebnis einer starken Kooperation zwischen den verantwortlichen Beteiligten von TuS Makkabi und den Experten von AS+P. Eine echte Mannschaftsleistung mit viel Herz und Erfahrung bei der Planung und dem Bau nachhaltiger Sportstätten.

Sport kennt keine Grenzen, verbindet Generationen und verschiedene Kulturen und bietet Perspektiven für alle. Sport begeistert die Menschen für eine gemeinsame Sache und zeigt uns immer wieder, wie unglaublich stark wir im Team sind.

Wir haben den Verein TuS Makkabi von der ersten Minute an mit aufrichtigem Engagement und großer Freude unterstützt. Leistung, Fairplay und Miteinander sind Werte, die auch bei AS+P in unserem täglichen Leben und Umgang miteinander von essenzieller Bedeutung sind.

Die AS+P Albert Speer + Partner GmbH freut sich auf ein vereintes sportliches Jahr 2024.

Wir sind stolz auf dieses Projekt!

think ahead.



AS+P

AUF DEM RICHTIGEN WEG



Was für eine großartige bisherige Saison unserer E3-Jugend! Bereits die Qualifikationsrunde mit drei Siegen aus vier Spielen hat Vorfreude auf die Saison geweckt und gezeigt, dass sich unter der Leitung des neuen Trainers Joris Nickel eine Mannschaft gefunden hat, die viel Spaß, Teamgeist und Motivation auf den Platz bringt. Auch im Training wurden viele neue wertvolle Impulse gesetzt und der Teamzusammenhalt durch eine gemeinsame Mannschafts-Charta gestärkt.

Nach einem sehr erfolgreichen Start in die Saison mit fünf Siegen aus sechs Spielen steht unsere Mannschaft derzeit punktgleich mit dem Tabellenersten auf dem 2. Tabellenplatz. Ausschlaggebend für die bisher erfolgreiche Saison war sicherlich auch, dass das neue Trainerteam mit viel Leidenschaft daran arbeitet, die Mannschaft emotional und mental zu stärken. Der Last-Minute-Sieg gegen den Tabellenführer, bei dem unsere E3-Jugend einen Rückstand kurz vor Ende des Spiels drehen konnte, sowie der eindrucksvolle Derby-Sieg sind großartige Belege hierfür. Oder wie unser Trainer zu sagen pflegt: „Hier wird Fußball gelebt!“

Wir freuen uns auf eine spannende und hoffentlich erfolgreiche Rückrunde und drücken unserer Mannschaft die Daumen.



TIM HANDZEL
FACHARZT FÜR AUGENHEILKUNDE
 PRAXIS UND OPERATIONSZENTRUM

FICO - Fellow of the International Council of Ophthalmology
 FEBO - Fellow of the European Board of Ophthalmology



-  **Augenlasern**
-  **Grauer Star**
-  **Schönheitschirurgie**
-  **Spezialdiagnostik**



Ziegelhüttenweg 1-3
 60598 Frankfurt am Main

Tel. + 49 (0) 69 663 693 70
 info@praxistimhandzel.de

www.praxistimhandzel.de

ÜBERZEUGENDE LEISTUNGEN



Die Saison 2023/24 begann für die diesjährige E2-Jugend spektakulär. Die Familien der Jungs nahmen die Spieler der U10 von Hertha BSC auf und spielten sich beim PT Sports Turnier in Schwalbach mit hochklassigen Mannschaften (u.a. Borussia Dortmund, Borussia M'gladbach, Bayer 04 Leverkusen, Eintracht Frankfurt, PSV Eindhoven) in die Goldrunde.

Ein paar Tage später begann für unsere Jungs auch schon als jahrgangsjüngerer Team die Qualifikationsphase für die Liga. Nach einer dramatischen Auftaktniederlage folgten vier Siege aus vier Spielen und mit einer Tordifferenz von 40:11 der erste Platz. Nach einer enormen sportlichen und persönlichen Entwicklung ging es damit in die höchstmögliche Spielklasse. Der attraktive Fußball der Mannschaft spiegelt sich in einem souveränen vierten Platz zur Wintersaison wider. Diese begann wie schon zum Saisonstart mit einem hochklassigen Turnier, dem Makkabi Budenzauber. Ausgetragen vom Verein selbst und mit ausschließlich NLZ-Teams besetzt, allen voran Eintracht Frankfurt und Mainz 05. Unsere Jungs gelang nach Siegen gegen Darmstadt 98 und Saarbrücken der Viertelfinaleinzug. Der Gegner... Eintracht Frankfurt. Die Begeisterung und der Wille waren groß! Nach einem frühen 0:2 Rückstand gelang dem Team der Anschlusstreffer. Es folgten drei weitere hochkarätige Chancen, in denen der Ball leider nicht den Weg ins Tor fand. Stattdessen fielen in letzter Minute noch zwei Gegentore gegen den späteren höchst verdienten Turniersieger. Ein überzeugender Startschuss für die Wintersaison und damit für zahlreiche Hallenturniere.

Neben dem Training und meist zwei Spielen bzw. Turnieren am Wochenende genießen die Jungs ihre Zeit mit der Mannschaft auch bei Teamevents und anderen Sportarten wie Fußballgolf, Bowling oder Krav Maga. Nach einer erholsamen Winterpause beginnt nun wieder das Training und die Vorbereitung auf eine erfolgreiche Rückrunde. Wir sind gespannt und freuen uns auf das, was vor uns liegt.

*TuS Makkabi
Frankfurt e.V.*

4000 Mitglieder, 87 Nationen,
27 Abteilungen, 12 Religionen,
1 Familie: Dafür steht Makkabi.

 Taunus Sparkasse

MANNSCHAFT DER MÖGLICHKEITEN



Selbstbewusstsein, Präzision, Spielintelligenz, Effizienz, an diesem Samstagmorgen Ende Februar passt alles. 7:2 geht das Spiel aus. Ein überzeugender Sieg der E-Junioren von Makkabi Frankfurt. Und das in Oberrad, also gegen jene Mannschaft, die zu diesem Zeitpunkt die Kreisklasse dominiert. „Das war ein Schlüsselspiel“, sagt Trainer Raphael Gomoll im Rückblick. Eines, das wegweisend für die Rückrunde wird. Seit dieser Partie eilt das Team von Erfolg zu Erfolg, klettert Tabellenplatz um Tabellenplatz nach oben und landet am Ende der Saison 2022/23 schließlich auf dem zweiten Rang. Eine bemerkenswerte Aufholjagd. Trainer gegnerischer Mannschaften klatschen Beifall, Scouts großer Clubs stehen regelmäßig am Spielfeldrand. „Ein Team sorgt für Furore“, wäre wohl die passende Schlagzeile für den Weg, den Gomoll, seine Co-Trainer Etienne Schubert und Etienne Merkel sowie sein Bruder und Torwarttrainer Raul mit dem Jahrgang 2013/2014 gehen.

Drei Mal pro Woche ist Training, in der letzten Sommerferienwoche fand ein Trainingslager statt. Am Wochenende ist mindestens ein Pflicht- oder Testmatch, manchmal auch zwei. Oder ein Turnier. Spielpraxis, immer im Wettkampfmodus bleiben, Erfahrungen sammeln. Die Trainer suchen bewusst Leistungsvergleiche mit starken Gegnern. Turniere wie jenes am 27. August zum Auftakt in die Saison 2023/24 in Erlensee, wo die Makkabäer gegen starke Mannschaften wie die Gastgeber und SV Wehen Wiesbaden den Turniersieg holen. Oder das denkwürdige Freundschaftsspiel gegen Kickers Offenbach, das die Talente aus Frankfurt mit 5:2 für sich entscheiden. Und so ist es fast folgerichtig, dass die Equipe im Herbst 2023 eine souveräne Qualifikation für die Kreisliga A spielt und ihre Gruppe mit vier Siegen und einem Torverhältnis von 48:4 Toren abschließt.

Die Nachwuchssportler zeigen, dass sie die Philosophie ihrer Coaches mehr und mehr verinnerlichen. Mutig nach vorne, schnelle Kombinationen, spielerische Lösungen finden und Eins-zu-Eins-Situationen suchen, das Tempo variieren, situatives Pressing, solidarisch und gemeinsam verteidigen – vom Stürmer bis zum Torwart. „Fußball ist ein Fehlersport“, sagt Gomoll. „Wir wollen die Angst vor Fehlern nehmen und den Mut zum Besonderen vermitteln, denn das macht diesen Sport aus.“

royal thai cuisine



RAMAV
AUTHENTISCHE SPEISEN AUS THAILAND

EIN JAHR VOLLER HIGHLIGHTS



Das Jahr 2023 war für die D4-Jugend gespickt mit zahlreichen Highlights. Auftakt für die Mannschaft war der Makkabi Budenzauber. Hier konnten die hochmotivierten Kicker aus dem Jahrgang 2012 einen starken dritten Platz erreichen. Der Ball lief gut und die in der E-Jugend erlernten Grundtechniken wurden in der Halle zielgerichtet angewendet, sodass die Mannschaft sich mit dem Sieg im Spiel um Platz drei für einen tollen Turniertag belohnen konnte. Auch in der Liga lief die Rückrunde nach Plan. Nachdem die Qualifikationsgruppe zu Beginn der Saison 2022/23 gewonnen wurde, war es in der Hinrunde für das Team schwieriger, die teilweise guten Spiele auch in erfolgreiche Ergebnisse umzumünzen. Die Jungs jedoch ließen sich hierdurch allerdings nicht beirren und die Entwicklung zeigte stets in die richtige Richtung, was für das Trainerteam um Julian Wildberger und Lars Pauly im Mittelpunkt steht.

In der Rückrunde spiegelten sich die guten Ansätze dann auch in den Ergebnissen wider und es wurden erfreuliche 12 Punkte in der Rückrunde geholt. Besondere Highlights waren hier der Last-Minute-Sieg gegen den späteren Ligameister Griesheim Tarik und ein hart erkämpfter 2:1-Sieg im Bertramswiesen-Derby gegen Kickers 1916. Die Entwicklung des Teams lässt sich an den beiden Spielen gegen Griesheim Tarik besonders gut aufzeigen: Das Hinspiel endete hier mit 0:14 und das Rückspiel konnte mit 3:2 gewonnen werden. Auch neben dem Platz entwickelte sich das Team prächtig und wuchs zu einer eingeschworenen Gemeinschaft zusammen. Dabei halfen auch gemeinsame Freizeitaktivitäten wie zum Beispiel der Besuch des Spiels der U21 von Eintracht Frankfurt gegen Steinbach im Ahorn Sportcamp. Hier durften die Jungs als Auflaufkinder hautnah bei der Nachwuchsmannschaft der Eintracht dabei sein.

Auch in der Saison 2023/24 nimmt die Entwicklung weiter ihren Lauf und die weitgehend unveränderte Mannschaft zeigt auch auf dem 9er-Feld ansprechende Leistungen. Es gab bereits sehenswerte Tore zu bestaunen und der Einsatz stimmt in jedem Spiel. Mit Trainingseifer werden dann bestimmt auch bald die Ergebnisse wieder besser, so wie es auch in der letzten Saison funktioniert hat.



Liebe Freunde,

Ihr **Ambulanter Krankenpflegedienst LESTA**

שנה טובה ומתוקה

Wir bieten alle Formen der medizinischen Hilfe sowie häusliche Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung.

Unsere Adresse:

Sternstraße 15 • 60318 Frankfurt am Main

Tel. 069 - 97 39 11 68 • Mobil 0179 - 6 91 07 77 und 0176 - 20 05 71 01

Ihre Ansprechpartner

Inhaber: Stanislav Levin • Pflegedienstleiterin: Viktoriia Suprun

TEAMGEIST STEHT AN ERSTER STELLE



Mit Platz 5 in der Liga, einigen überraschenden Turnierabschlüssen und vielen anderen Aktivitäten schloss die D4 2022/23 die Saison ab, verabschiedete ihre Spieler Charis, Johan, Lias, Luke, Manuel und Rafael und formierte sich im Juni 2023 als neue D3. Bei sommerlichen Temperaturen trainierten 17 Makkabäer, darunter unsere zwei Neuzugänge Andrea und Matteo, hoch konzentriert und voller Hingabe Tore zu schießen sowie Gegentore zu verhindern. Spiel, Spaß und Üben standen im Mittelpunkt vieler Trainingseinheiten, das Erlernte konnte dann in den Test- und Turnierspielen umgesetzt werden. Freude über zahlreiche Siege wechselte sich ab mit Frust und Ärger über viele Niederlagen. Ausgestattet mit neuen Trikots sind wir im September 2023 gut in die neue Punktspielrunde gestartet. Neun Spieltage später und kurz vor der Winterpause steht unsere D3 auf Platz Eins: Eine erfreuliche Begleiterscheinung, die die fußballerische und spielerische Entwicklung unserer Mannschaft widerspiegelt. Die Rückrunde in 2024 wird sicherlich spannend.

Unsere D3, das sind: Aaliyah, schnell, zuverlässig, spielt mit Köpfchen auf der rechten Außenbahn, Amaro, Spielgestalter mit Über- und Umsicht, Andrea, schneller, schussstarker, abschlussstärker Torjäger, Augustin, intelligenter Ballkünstler und Überraschungspassgeber, Dan-David, Fußballartist und Torjäger, durch und durch ein Mannschaftsspieler, Ely, beharrlich und mutig im Eins-gegen-Eins und mit Blick für den Mitspieler, Finn, Tempomacher, Präzisionsschütze, mannschaftsdienlicher Stürmer, Franz, Fels in der Abwehr und pfeilschnell, Konstantin, eine Bank auf der Linie mit sensationellen Reflexen, Liam, unermüdlicher Spielantreiber und Torjäger, intelligenter Spielmacher und Ballverteiler, Matteo, furchtlos, macht jeden Ball souverän fest, leitet fast jeden Konter ein, Marc, fokussierter Verteidiger, tapfer, Präzisionspassgeber, Nick, durch und durch ein Mannschaftsspieler, lenkt das Spiel intelligent auf seiner Seite, Noah, verstärkt seit kurzem unsere Mannschaft, im Tor und in der Abwehr, Oscar, Torjäger, 100% Einsatz, ohne Furcht vor Ball und Gegner, Otis, Abwehrchef, an dem kaum jemand vorbeikommt, mutig im Eins-gegen-Eins, Philia, spielt mit Köpfchen auf der rechten Außenbahn, macht jeden Ball fest, ohne Furcht vor Ball und Gegner, Ronald, scheut keinen Zweikampf, unüberwindbarer Verteidiger, zuverlässig stellt er jeden Gegner, sichert den Ball.



LEBEN.LIEBEN.LACHEN.
IM WELLNESS HOTEL

...liebes Rot-Flüh

Es ist ein Ruhepol, in den man sich augenblicklich verliebt. Ein Ort für Individualisten, die das Besondere suchen. Und der ideale Ausgangspunkt für alle, die das sonnengeküsste Tiroler Tannheimer Tal als Spielweise für ihre Outdoor-Abenteuer nutzen wollen: das ... liebes Rot-Flüh zählt zu den besten Wellness-Adressen der Ipen, denn im schönsten Hochtal Europas ist die Luft auch im Sommer kristallklar und lädt zum Aktiv sein ein. Die Vielfalt an Wanderrouten und Bike-Trails macht die Region zu einem Eldorado für Outdoor-fans.

Early Bird Special

Buchen Sie jetzt Ihren Sommerurlaub 8 Wochen vor Anreise und erhalten Sie **20%** auf den Zimmerpreis.



Für eine vollständige Übersicht unserer Dienstleistungen und Pakete besuchen Sie unser Homepage www.rotflueh.com

Unser Early Bird Special ist buchbar bis 31.07.2024.

PRIORITÄT: ENTWICKLUNG



Nach einer guten Sommerc Vorbereitung und einer punktuellen Erweiterung des Kaders blickte die D2 von Makkabi Frankfurt dem ersten D-Jugend-Jahr äußerst zuversichtlich entgegen. Unsere 2012er haben eine mehr als solide E1-Saison absolviert, welche man als Viertplatziertes der Kreisliga beendet hatte. Nun müssen sich die Jungs der wohl größten Herausforderung ihrer noch jungen fußballerischen Laufbahn stellen: Insbesondere der Wechsel auf das 9er-Feld sowie die primäre Auseinandersetzung mit Spielern des älteren Jahrgangs symbolisieren zwei Hindernisse, welche die Spieler in der Saison 23/24 überwinden müssen.

Trotz einzelner Abgänge konnte der Großteil des letztjährigen E1-Kaders übernommen werden, wobei die eingespielte Truppe sowohl auf persönlicher als auch auf fußballerischer Ebene gezielt ergänzt wurde. Veränderungen konnten dabei nicht nur auf Spieler-, sondern auch auf Trainerseite verbucht werden: Der Ur-Makkabäer Roy Rozenek sowie das aufstrebende Trainertalent Ruben De Lope Fend verließen die Mannschaft. Kompensiert werden konnte diese Lücke auf der Trainerbank durch den langjährigen Makkabäer Noah Ignatowitz, welcher neben dem bereits etablierten Alessio Saravini von einem seiner ehemaligen Spieler und Trainerneuling Jakob Rützel unterstützt wird. Das Trainerteam möchte mit einem attraktiven fußballerischen Ansatz überzeugen, welcher sich durch ein temporeiches und ballorientiertes Spiel mit Ball auszeichnet.

Nach einem erfolgreichen Auftaktspiel im Ligabetrieb, folgten jedoch die ersten großen Dämpfer. In vielen der Spiele gegen die Jahrgangsalteren Kontrahenten ist die physische Differenz immer wieder das Zünglein an der Waage - die ambitionierten Makkabäer können den Gegnern auf fußballerischer Ebene zwar die Stirn bieten, sind der körperlichen Stärke jedoch nicht immer gewachsen. Trotz wiederholter Rückschläge und einer tendenziell enttäuschenden Hinrunde, ist der Klassenerhalt nach wie vor das auserkorene Ziel, welches die Jungs Woche für Woche anvisieren. Das Trainerteam blickt dem kommenden Kalenderjahr 2024 hoffnungsvoll entgegen und ist zuversichtlich das Ruder gemeinsam mit allen Akteuren der D2 rumzureißen zu können!

PAPA
ENJ

Essen // Trinken

Opernplatz 12
Tel.: +49 (0) 69 - 260 102 35

www.papaenj.de

MEHR ALS NUR TALENT



Der Jahrgang 2011 ist unsere Zukunft. So ähnlich hieß es noch vor ein paar Jahren als die jungen Kicker angefangen haben, gegen den Ball zu treten. Mittlerweile formen sie das mit talentierteste Team bei Makkabi Frankfurt.

Wir salutieren vor Kapitän Michel, denn wenn Michel spielt, fliegen Funken. Lasse war uns zu Beginn der Saison zu friedlich. Im Laufe der Spielzeit hat er sich weiterentwickelt und mittlerweile verteidigt er den Strafraum wie ein Weltmeister. Der nächste Makkabi-Held heißt Jonah, spielt im Mittelfeld und ist nicht zu stoppen. Er übernimmt das Spiel und lässt jeden gegnerischen Spieler aussteigen. Yan darf man nicht vergessen, denn er absolviert seinen Job mit Bravour und macht so manchen Stürmer zum Kofferpacker. Benett war Feuermelder und Feuerlöscher der Spielfelder. Den Gegner stellt er, Stürmer sind für ihn Bäume und Bäume fällt er. Auch Dino wurde ausgewählt, gibt immer sein Bestes und von ihm werden wir auch in Zukunft noch etwas hören. Sami vereint Leidenschaft, Talent und Teamgeist. Die Linie hoch und runter läuft David – und das schon konstant jahrelang. Mittlerweile glaubt das Trainerteam, dass seine Waden keinen Krampf kennen. Der famose Miron ist immer für ein schnelles Tor zu haben. Vorname Moritz und Spitzname Momo. Bei jedem Spiel kämpft er tapfer und zeigt allen Zuschauern an der Seitenlinie aktionsreiches Fußballspiel.

Lian trägt die Nummer 10, die schon Maradona trug und trickst seine Gegner immer wieder aufs Neue aus. Die Zukunft gehört auch Konstantin. Sobald die Stürmer bei ihm im Strafraum antanzen, raubt er ihnen Chancen und Mut und zeigt die Paraden, die von einem Tormann erwartet werden. Evans rennt blitzschnell zum Tor vor, spielt seinen Pass und leistet Vorarbeit für viele Tore. Nyam ist unser Trumpf im Spiel und verzaubert mit seinem Können jeden, der Fußball liebt. Auch Liam tut, was man sich von einem guten Mann auf dem Spielfeld erhofft. Er spielt nach dem Motto „In der Ruhe liegt die Kraft“ und so stoppt er jeden Gegner, der an ihm vorbeiziehen will. Auf dem Platz transformiert sich Filip und die meisten Gegner haben Angst vor ihm.



Haushoch gewinnen? Nur mit der richtigen Mannschaft!

VON POLL IMMOBILIEN wünscht Makkabi weiterhin viel Erfolg.

VON POLL IMMOBILIEN ist ein traditionsbewusstes und gleichermaßen innovatives Frankfurter Maklerunternehmen mit jahrzehntelanger Erfahrung in der erfolgreichen Vermittlung von Immobilien und europaweit über 400 Standorten. Als Marktführer der Rhein-Main-Region, in der wir mit rund 40 Shops vertreten sind, verfügen wir über herausragende Expertise des hiesigen Immobilienmarktes. Profitieren Sie jetzt von diesem Heimvorteil – wir beraten Sie gern!

Doris Jedlicki

Büroleitung Shop Westend
Selbstständige Senior Immobilienberaterin
Geprüfte freie Sachverständige für Immobilienbewertung (PersCert®)

T.: 069 - 26 91 57 0 | frankfurt@von-poll.com

SHOP WESTEND
Feldbergstraße 35
60323 Frankfurt am Main

SHOP ESCHERSHEIM
Eschersheimer Landstraße 537
60431 Frankfurt am Main

SHOP SACHSENHAUSEN
Gutzkowstraße 50, Schweizer Platz
60594 Frankfurt am Main

SHOP INNENSTADT
Schillerstraße 31
60313 Frankfurt am Main

SHOP HÖCHST
Bolongarostraße 165
65929 Frankfurt am Main

EIN NEUSTART



Der Juli 2023 begann für die C3-Jugend, als gemischte Mannschaft aus den Jahrgängen 2009, 2010, 2011 und 2012, mit einem neuen Trainer: Ein kompletter Neustart. Vom FC 1906 Erlensee wurde Sascha Seifert als neuer Trainer für die Mannschaft verpflichtet. Er hatte aufgrund der vielen unterschiedlichen Altersklassen die schwierige Aufgabe, alle Spieler auf ein ungefähr gleiches Niveau zu bringen. Im Rahmen der Saisonvorbereitung, die aufgrund des kurzen Abstandes zwischen den Sommerferien und dem Saisonstart sehr kurz war, wurde ein großes Augenmerk auf Teambuilding gelegt, um die Spieler zu einer funktionierenden Mannschaft zu formen. Es wurde hierzu ein komplettes Wochenende trainiert. Das Wochenende war doppelt anstrengend für alle Teilnehmer, durch die fordernden Trainingseinheiten und aufgrund von Temperaturen um die 40 Grad.

Die kurze, jedoch starke Vorbereitung zeigte direkt in den ersten Saisonspielen ihre Wirkung. Das 1. Spiel gegen FC Fortuna konnte mit 17:0 gewonnen werden und alle waren aus dem Häuschen. Die Spieler meinten alle, dass sie schon mehr Tore als in der gesamten vorigen Saison erzielt hatten. Die Erfolgsserie hielt sechs Spiele an, in denen man allesamt gewinnen konnte. Jedoch folgte eine Niederlagenserie von drei Spielen und es wollte irgendwie nichts richtig funktionieren.

Kurz vor der Winterpause ging es für einen Teil des Teams nach Wien zum Maccabi-Turnier. Hier konnten wir uns den Turniersieg, mit sieben Siegen aus sieben Spielen, sichern und wieder neuen Mut für die Rückrunde schöpfen. Es folgte die Winterpause, in der sich die Spieler erholen konnten und man möchte nun im neuen Jahr 2024 in der Rückrunde voll angreifen.

Alles aus einer Hand



Abfallprobleme ?
Rufen Sie uns an !

- > **Container-Service**
- > **Sonderabfallentsorgung**
- > **Entsorgungsdienstleistungen**
- > **Behälter von 1 bis 54 cbm**
- > **Lagerauflösung mit Personal**



CONREC GmbH
Gesellschaft für Container-,
Recycling u. Umweltdienste mbH
Justus-von-Liebig-Straße 13
63110 Rodgau - Jügesheim
Telefon: 0 61 06 / 8402 - 0
oder per Fax: 0 61 06 / 12 008

MIT EINER GUTEN MISCHUNG ZUM ERFOLG



MAKKABI FRANKFURT

WERDE TEIL DER MAKKABI-FAMILIE

[WWW.MAKKABI-FRANKFURT.DE](http://www.makkabi-frankfurt.de)

EINHUNDERT PROZENT

Die C2-Jugend besteht dieses Jahr aus dem älteren 2009er Jahrgang, wovon einige bereits Hessenliga-Erfahrung sammeln konnten sowie dem jüngeren 2010er Jahrgang, die den Weg von der D-Jugend hochgefunden haben. Zudem gibt es einige spannende Neuzugänge wie Koray Efe oder Neven Vrabec. Das neu formierte Trainerteam, bestehend aus Georgi Lovchev und Marcel Pertot, geht die neue Herausforderung mit voller Vorfreude an. Insgesamt stehen den beiden Trainern 23 hochmotivierte Spieler bereit, davon neun 2009er und 14 2010er Spieler.

Mit einer intensiven Sommervorbereitung, inklusive viermal Training pro Woche und Freundschaftsspielen an Wochenenden, wird gestartet. Zwar ist es „nur“ die Kreisliga, doch Ziel ist ganz klar, so viele Punkte wie möglich zu holen und die Jungs auf das kommende Jahr vorzubereiten, in dem viele das Ziel haben, Hessenliga zu spielen. Das Team und der Teamgeist stehen allerdings im Vordergrund, wobei man sich da keine Sorgen machen muss, denn die Jungs sind schon jetzt eng zusammengedrückt und fungieren wie eine Einheit. Ansehlicher Offensivfußball mit Effizienz vor dem Tor ist der klar erkennbare Spielstil, den das Trainerteam zu spielen versucht.

Nachdem man mit drei Siegen in Folge gut in die Saison reingestartet ist, folgten einige schmerzhaft Niederlagen, unter anderem das 0:1 beim FFC-Olympia, in dem das Tor in der letzten Sekunde des Spiels kassiert wurde. Die Bilanz nach elf Spielen sind sieben Siege und vier Niederlagen. Tabellenplatz drei. Die Hinrunde brachte viele Höhen und Tiefen mit sich, doch das Ziel hat man nie aus den Augen verloren. Die Wintervorbereitung im Januar wird wieder intensiv. Erneut viermal pro Woche Training und dazu hochklassige Freundschaftsspiele, wie gegen den SV Sandhausen oder den TSV Schott Mainz. Nach der Wintervorbereitung will man nochmal einen Anlauf wagen und probieren durchzustarten. Auch die Wintervorbereitung bringt eine große Chance für die Jungs mit, die bis jetzt noch nicht zum Zug gekommen sind. Es bleibt abzuwarten, wie die Saison für unsere C2 weitergeht.

**NOBODY DIES FOR OUR FOOD
BUT IT'S TO DIE FOR!**

**VEGAN
KOSHER
HALAL**



**ENTDECKE IN FRANKFURT EINE WELT DES
GESCHMACKS, IN DER VIELFALT UND ETHIK HAND IN
HAND GEHEN - VÖLLIG FREI VON TIERLEID!**

IN UNSEREN RESTAURANTS FINDEST DU NICHT NUR KÖSTLICHE GERICHTE, SONDERN AUCH EIN ETHISCHES ENGAGEMENT, DAS IN JEDER SPEISE SPÜRBAR IST: 100% **VEGAN, KOSCHER UND HALAL**.

JEDES UNSERER ETABLISSEMENTS ERZÄHLT SEINE EIGENE FASZINIERENDE GESCHICHTE... SEI ES DIE ISRAELISCHE GENUSSVIELFALT IM **KULI ALMA**, DIE KULTURELLE ERLEBNISREISE DES **LIFE DELI** IM JÜDISCHEN MUSEUM ODER DAS URBANE FLAIR IM **DOMINION**.

WIR SIND AUCH BEI BESONDEREN ANLÄSSEN FÜR DICH DA!

EVENTS LEICHT GEMACHT:

FEIERE BESONDERE ANLÄSSE IN UNSEREN RÄUMLICHKEITEN. UNSER TEAM STEHT BEREIT, DEINE VERANSTALTUNG ZU EINEM UNVERGESSLICHEN ERLEBNIS ZU MACHEN.

CATERING FÜR JEDEN ANLASS:

VON DER KLEINEN FEIER BIS ZUM GROSSEVENT. MIT UNSEREM UMFANGREICHEN CATERING-SERVICE KÖNNEN WIR EVENTS FÜR DICH MIT BIS ZU 500 PERSONEN BEWIRTEN.

GASTRONOMIE IM GROSSEN STIL:

FÜR DEINEN GASTRONOMIEBEDARF BELIEFERN WIR DICH AUCH DIREKT AUS UNSERER NANA GROSSKÜCHE.

FOODTRUCK KULINARISCHE GENÜSSE - ÜBERALL:

UNSER FOODTRUCK BRINGT DIR DIE EINZIGARTIGE FUSION AUS GESCHMACK UND ETHIK DIREKT VOR ORT.

BESUCHE UNS NOCH HEUTE – WIR FREUEN UNS AUF DICH!



Kuli Alma - Israeli Restaurant
Zum-Jungen-Straße 10
069 5600 5506
www.kuli-alma.com



LIFE DELI - JÜDISCHES
MUSEUM FRANKFURT
Bertha-Pappenheim-Platz 1
069 27 22 06 60
www.life-deli.de



Dominion Food Revolution
Grüneburgweg 41-43
069 760 217 69
www.dominionfood.de



NANA Tierleidfreie Küche
Mainzer Landstraße 168
069 300 658 25
www.nanatierleidfrei.de

COMING SOON - EIN NEUES RESTAURANT IM FRANKFURTER WESTEND

ALLE JAHRE WIEDER



Nach der Rettung am letzten Spieltag der vergangenen Saison darf sich Makkabi Frankfurt weiterhin Hessenligist nennen. Diesmal ist der Jahrgang 2009 an der Reihe und versucht den Verein bestmöglich in Hessens höchster C-Jugend Spielklasse zu präsentieren. Der Start verlief ordentlich, holte man in den ersten acht Spielen 13 Punkte, verlor allerdings die restlichen fünf Spiele allesamt und befindet sich im Abstiegskampf wieder. Makkabi wäre aber nicht Makkabi, wenn sie nicht bis zum letzten Spieltag alles geben, um die Liga zu halten.

Grundtugenden wie Einsatz und Leidenschaft sind immer vorhanden – und die Eigenschaften beschreiben die Mannschaft treffend. Das Trainerteam hat eine Änderung vorgenommen: Mit Orhan Irmak stößt eine Person dazu, um den Abgang von Georgi Lovchev zu kompensieren. Weiter an Bord sind Franco Jung und Maurizio Ucini. Die Mannschaft wurde mit gleich acht Neuzugängen verstärkt. Zum Team dazu gestoßen sind Luka, Baran, Giddel, Aaron, Liam, Nic, Leo, Simon. In der Rückrunde dazugestoßen sind Julius und Mert, wobei uns Luka leider wieder verlassen hat. Aus der ehemaligen U14 sind Ali, Carlos, Ruben, Theo, Ben, Elias, Ferdi, Elijah hochgezogen worden. Mit Joni, Lenn, Cali, Kyan haben auch erneut vier Spieler den Sprung aus der U13 in die U15 geschafft.

Die Mannschaft bereitet sich intensiv auf die Rückrunde vor und strotzt vor Tatendrang. Im Vordergrund stehen Ausbildung und Entwicklung jedes einzelnen Spielers, unabhängig vom Ergebnis. Die Mannschaft würde sich außerdem freuen, möglichst viele Zuschauerinnen und Zuschauer bei den Heimspielen vor Ort begrüßen zu dürfen.



NEU
seit September
2022

IHR EVENT IM FRANKFURT MARRIOTT HOTEL

VIELFÄLTIGE RÄUMLICHKEITEN
EINZIGARTIGE ERLEBNISSE
UNBEGRENZTE MÖGLICHKEITEN

Auf 3.091 m² Veranstaltungsfläche sind Ihren Plänen keine Grenzen gesetzt. Der größte Ballsaal mit Tageslicht in der Frankfurter Innenstadt sowie flexibel einsetzbare Tagungsräume überzeugen mit zeitlos schickem Design und modernster Konferenztechnik. Unser professionelles Team und die hauseigenen Veranstaltungstechniker von Venuetec garantieren einen reibungslosen Ablauf Ihrer Veranstaltung.

Frankfurt Marriott Hotel
Hamburger Allee 2 - 60486 Frankfurt am Main
Tel. +49 69 7955 -2233
events.frankfurt@marriott-hotels.com
frankfurt-marriott.de/.com

IMMER WEITER ARBEITEN



Die B2-Jugend spielt in der Kreisliga Frankfurt und ging aus der B3 der letzten Saison hervor, die dort eine Liga tiefer spielte. Folglich war das Saisonziel des anfänglichen Trainerteams Caner und Dirk der Klassenerhalt. Zum Ende der letzten Saison hatten im Rahmen der üblichen Fluktuation sechs Spieler das Team verlassen, genauso viele kamen. Recht bald wurde die Mannschaft um rund 20 Spieler ergänzt, die ihr aus anderen Makkabi-Teams passend zugewiesen wurden, Caner wurde zur B1 befördert, aber rund sechs Wochen später ergänzte Nouri das Team, sodass die motivierten Makkabäer nun wieder ein vollständiges und ambitioniertes Trainerteam hatten.

Der Start in die Vorbereitung kann als turbulent beschrieben werden. Nach sechs Spielen fand sich die Mannschaft mit nur zwei Punkten auf dem zwölften und letzten Tabellenplatz wieder, wobei dieser die spielerischen Leistungen nicht adäquat widerspiegelte. Viele gute Ansätze und teilweise überlegene Auftritte wurden durch Abstimmungsschwierigkeiten, die in ein bis zwei zu vielen Gegentoren pro Spiel mündeten, vergessen gemacht. In den letzten Spielen des Jahres 2023 konnte sich die Mannschaft bis auf Platz 9 vorarbeiten und stand damit über dem Strich.

Für die Rückrunde ist das Ziel, die Mannschaft kontinuierlich weiterzuentwickeln. Wenn die Jungs konsequent weiterarbeiten und in den Spielen weiterhin konzentriert bleiben, sollte dem Ligaerhalt nichts im Wege stehen. Wir blicken zuversichtlich auf die restlichen Spiele der Saison.

If you want to go fast, go
alone. If you want to go far,
you need a team.

John Wooden

American basketball player and coach

* October 14, 1910, † June 4, 2010



NEUE SAISON – GLEICHES ZIEL



Auch in diesem Jahr startet das Team um Cheftrainer Mustafa Abarouch und den Co-Trainern Jose Rios und Caner Ceylan in die Gruppenliga-Saison 2023/24. Letzterer war vorherige Saison in der B3-Jugend als Trainer aktiv und möchte sich nun in der B1 weiterentwickeln. In diesem Jahr soll nun der langersehnte Aufstieg gelingen. Die Saison begann mit einer Mischung aus Aufregung und Herausforderungen. Denn nach dem ersten Sieg im ersten Spiel folgte das Ausscheiden im Pokal im darauffolgenden Ligaspiel gegen den gleichen Gegner. Nach den ersten zwei Ligaspielen, die mit der Maximalausbeute von sechs Punkten abgeschlossen wurden, folgte ein dreitägiges Trainingslager in Erbach. Dieses wurde von der Mannschaft effektiv genutzt, um individual- als auch mannschaftstaktisch zu trainieren und die Teamchemie im Allgemeinen aufzubessern.

Im Sommer folgte ein Umbruch des Kaders. Einige Spieler haben das Team in Richtung A-Jugend oder andere Mannschaften verlassen. Nichtsdestotrotz hat der Kader deutlich an Qualität dazugewonnen, darunter auch Spieler, die in jedem Spiel den Unterschied ausmachen können. Das macht sich auch im Training bemerkbar, sodass die Trainingseinheiten von Konkurrenzkampf, Wille, Engagement und Motivation geprägt sind.

Anschließend folgte eine Achterbahnfahrt der Gefühle. Dominante Leistungen auf dem Feld paarten sich mit unglücklichen Niederlagen oder Unentschieden. Alles in allem spielt die Mannschaft aber schönen, ansehnlichen und insbesondere direkten Fußball. Nach der Hinrunde steht das Team mit 22 Punkten auf dem vierten Tabellenplatz. Das Trainerteam blickt jedoch mit voller Zuversicht auf die Rückrunde und ist sich im Klaren, dass das Team das Potenzial mitbringt, jedes Team in der Liga schlagen zu können.



AMBITIONIERT UND MOTIVIERT



Zu Beginn der Saison 2023/24 wurde deutlich, dass die frisch aufgestellte U19 einen tiefgreifenden Wandel erlebt. Ein Umbruch im Kader ist im Vergleich zur vorherigen Saison klar erkennbar, wobei überwiegend jüngere Jahrgänge integriert wurden. Unter der Leitung von Trainer Krzysztof Bednarczyk arbeitet das Team in dieser Spielzeit mit einem klaren Fokus auf die zukünftige Entwicklung der jugendlichen Spieler. Das Ziel der A-Jugend für die laufende Saison geht über den Klassenerhalt hinaus. Es besteht darin, die Mannschaft intensiv auf die kommende Spielzeit vorzubereiten. Unser ultimatives Ziel ist es, in der darauffolgenden Saison 2024/25, um den Aufstieg mitzuspielen. Trotz einer anspruchsvollen Hinrunde manifestiert sich das Vertrauen des Trainerteams in die Mannschaft. Positive Fortschritte sind Woche für Woche deutlich erkennbar. Unsere umfangreiche Wintervorbereitung, einschließlich eines intensiven Trainingslagers, wird gezielt genutzt, um die Mannschaft in engerer Zusammenarbeit auf ihre Ziele vorzubereiten.

WELHOME

Welcome Home. Immobilienvermittlung und Services.

WELROOSE

Welcome Room Services. Komfort-Wohnen auf Zeit.

1:0 für Makkabi. Viel Erfolg und Freude.
Makkabi Chai!

Immobilienvermittlung
Adrian Josepovici
Immobilien-Ökonom (VWA)

aj@welhome.de
www.welhome.de
Tel: (069) 25 34 34

Welroose GmbH
Adrian Josepovici
Geschäftsführer

aj@welroose.com
Tel: (069) 23 44 13
Fax: (069) 23 40 70

Da werden Ihre Schädlinge Augen machen!

Wirtschaftlich denken – umweltfreundlich handeln.

Wir bieten individuelle Leistungsangebote für Privat- und Geschäftskunden aus allen Branchen. Gezielte Maßnahmen sichern Ihnen die wirkungsvolle Problemlösung – schnell, effizient und nachhaltig.

- Wespenbekämpfung
- Schabenbekämpfung
- Ratten- und Mäusebekämpfung
- Montage von Insektenschutzgittern
- Mottenbekämpfung
- Holzschutz
- Bettwanzenbekämpfung
- Taubenvergrämung
- Entwesung/Begasung
- HACCP
- Monitoring
- Vorratsschutz
- Quarantäneschutz



Sprechen Sie uns an und lassen Sie sich von den Experten beraten. Unser Team arbeitet kompetent, diskret und mit umweltschonenden Verfahren.

Desinsekta

Ihr Partner für Schädlingsbekämpfung

Desinsekta GmbH · Schönberger Weg 3 · 60488 Frankfurt
Tel. 069 763040 · info@desinsekta.de · www.desinsekta.de



EIN AUFREGENDES ERSTES JAHR



Das Jahr 2023 war ein besonderes Jahr für unsere Juniorinnen. Zum ersten Mal starteten unsere Juniorinnen in den den Ligabetrieb – und was für ein Start das war! Unsere Mädchen, jung und voller Energie, haben jede Chance genutzt, um zu zeigen, was in ihnen steckt. Gleich im ersten Jahr haben sie uns allen gezeigt, wie viel Spaß Fußball macht. Mit jedem Spiel lernten sie mehr, lachten zusammen und entwickelten einen tollen Teamgeist. Ihr erster gewonnener Punkt in der Liga war ein aufregender Moment, nicht nur für die Spielerinnen, sondern auch für uns als Trainerteam.

Der gemeinsame Jahresabschluss und das Chanukka-Abschlusstraining waren Highlights, bei denen die Mädchen viel Spaß als Team hatten. Es waren Momente voller Freude und Lachen, die ihnen zeigten, dass Fußball mehr ist als nur ein Spiel – es geht um Freundschaft und Zusammenhalt. Und dann der großartige Tag, an dem wir gemeinsam die deutsche Frauen-Nationalmannschaft anfeuerten! Für unsere jungen Spielerinnen war es inspirierend zu sehen, wie ihre großen Vorbilder auf dem Feld zauberten. Dieser Ausflug war nicht nur ein Spaß, sondern auch eine Lektion in Sachen Teamarbeit und Leidenschaft.

In diesem Jahr haben unsere Juniorinnen bewiesen, dass es nicht nur ums Gewinnen geht, sondern darum, gemeinsam Spaß zu haben, sich zu verbessern und schöne Erinnerungen zu schaffen. Sie sind nicht nur eine Mannschaft – sie sind ein Teil unserer Vereinsfamilie.

802NETWORKS WÜNSCHT MAKKABI CHAI

Connection
IT Netzwerke, flächendeckendes stabiles WLAN (auch für Hotel & Gastronomie), IT & EDV Support, Server, Cloud Dienste

Gebäudeautomation
KNX, intelligente Steuerung, Smart Home, Beratung bereits in der Planungs- und Bauphase, vollständige Begleitung ihres Bauprojekts von A-Z

Telekommunikation
Telefonanlagen, Cloud Telefonie, Internet Anbindung (Glasfaser, DSL und mehr)

Events & Fairs
Alle diese Technologien auch für Messestände oder Events. Sicher & zuverlässig.

Security
Einbruchmeldeanlagen, Videoüberwachung, Perimeter Schutz, Zutrittskontrolle

www.802NETWORKS.de // info@802NETWORKS.de
Ludwigstrasse 8 // 63067 Offenbach am Main
Tel.: 069 / 348 770 480

#NIEWIEDERISTJETZT



HIER WIRD FUSSBALL GELEBT



Ein Leben ohne unsere „Zwote“ fühlt sich nicht komplett an! Die 2. Herrenmannschaft hat Tradition bei Makkabi Frankfurt. Von ehemaligen Spitzenkickern bis hin zu noch aktiven A-Jugendlichen, von Sprintstars bis hin zu Ballzauberern und Virtuosen – hier wird der Fußball gelebt! In der Saison 2022/23 musste genau diese Mannschaft, diese Leidenschaft, diese Liebe zu der schönsten Nebensache der Welt verlagert werden. Aufgrund Engpässe in der 1. Mannschaft haben regelmäßig zahlreiche Kicker ausgeholfen und der Spiel- und Trainingsbetrieb musste schweren Herzens auf Eis gelegt werden. Dieses Jahr war jedoch wieder klar: Wir brauchen wieder eine Zwote!

Unter der Leitung von Philipp Knuth, Abraham Fischmann und Cüneyt Yalcin fing die Mannschaft schon Anfang Juni mit dem ersten Training an. Bekannte Gesichter, aber auch neue Stars trafen aufeinander und erfreuten sich an dem runden Leder. Dann ging alles Schlag auf Schlag: Das erste Testspiel, der erste Sieg, das erste Flutlichtspiel – es klingt wie ein Traum! Nach einem sensationellen Start der Männer ist nun vermutlich erst einmal etwas Realismus eingekehrt. Aufgrund zahlreicher Ausfälle aus den verschiedensten Gründen steht die Truppe nun auf einem unteren Mittelfeldplatz, dennoch ein Erfolg!

Es dürfen regelmäßig über 15 Spieler zum Training und Spiel begrüßt werden, Fans bei Heimspielen sind keine Seltenheit und das Wichtigste: Der Ball rollt und die Füße brennen! Zu guter Letzt bleibt uns nur noch zu sagen, dass wir einfach nur dankbar, stolz und zuversichtlich in die Zukunft zu blicken dürfen! Unsere Zwote hat weiterhin Großes vor!

WIN
GES
&
KOLLE
GEN

PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS
FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND
JUNGE ERWACHSENE

PRAXIS WINGES & KOLLEGEN
CORNELIUSSTRASSE 18
60325 FRANKFURT AM MAIN
WWW.WINGES.NET

„Der Eine am Tag,

WIR HEILEN

der Andere
in der Nacht“.

HEILANSTALT FÜR
N&RVEN- UND GEMÜTSKRANKE

FORTUNA IRGENDWO
HANAUER LANDSTRASSE 192
UNION-GELÄNDE | FRANKFURT
WWW.FORTUNA-IRGENDWO.DE



EIN NEUANFANG



Nach dem Umbruch der ersten Mannschaft im letzten Jahr und einer überraschenden und erfolgreichen Saison 2022/23, stand erneut eine neue sportliche Herausforderung für das stark verjüngte Spieler- und Trainerteam an. Mit dem Erreichen des dritten Tabellenplatzes in der vorherigen Saison und der knapp verpassten Relegation zur Gruppenliga, verließen mehrere erfahrene und gestandene Spieler sowie Trainer und Betreuer aus beruflichen und persönlichen Gründen die Mannschaft. Ein weiterer Umbruch war vorprogrammiert.

Das neue Trainerteam mit den verbliebenden Makkabäern Marlon Hubermann und Peter Ogrodnik verstärkten Lasse Krakow und Georgi Lovchev. Das Trainerteam beschäftigte die sportliche Herausforderung, mit fast nur jungen Spielern eine schlagfertige Truppe für die Kreisoberliga zu bilden. Nach einer starken Vorbereitung begann die Kreisoberliga-Saison in den ersten zwei Spielen mit vier Punkten und machte große Hoffnung auf mehr. Leider zeigte sich, dass die junge Mannschaft auch sportliche Rückschläge und sehr knappe Spiele aus der Hand geben musste und an Erfahrung zulegen sollte, um die Klasse zu erhalten.

So kam es zum zehnten Spieltag: Einem sportlichen Erfolgserlebnis. Die Mannschaft begann eine kleine Siegesserie und konnte sich mit 19 Punkten auf den zwölften Tabellenplatz hocharbeiten. Der Abstand auf die Abstiegsplätze beträgt drei Punkte und wir haben ein Spiel weniger zu bestreiten. Das sportliche Ziel bleibt weiterhin, der jungen Mannschaft mehr Wissen auf den Weg zu geben und den Abstieg aus der Kreisoberliga zu verhindern. Wir sind zuversichtlich, die Ziele zu erreichen und freuen uns über eure volle Unterstützung.

Von der Planung bis zur
Installation: alles auf
Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Erik Boss GmbH
Marktstraße 60
60388 Frankfurt a. M.

ERIK BOSS GmbH
Wärmeversorgungsanlagenbau

Tel.: 06109/504351-0
www.boss-heizung.de
info@boss-heizung.de



Heizung • Lüftung • Bad /Sanitär • Solar
Anlagenbau • Wartung • Notdienst



BUDENZAUBER WINTER 2023/24

SO HOCHKARÄTIG WIE NIE BESETZT

Unterstützt durch:



Während die eisigen Temperaturen im Winter die Straßen Frankfurts regieren, finden beim Makkabi Budenzauber, wie auch schon in den vergangenen Jahren, spannende und rasante Duelle auf Augenhöhe statt. Mit hochkarätigen Jugend-/Nachwuchsmannschaften aus ganz Deutschland waren zahlreiche spannende Matches und Torchancen vorprogrammiert: VfB Stuttgart, TSG Hoffenheim, Eintracht Frankfurt, FC Augsburg, Fortuna Düsseldorf, 1. FSV Mainz 05 und viele mehr!

Auf ein Neues! Ende des Jahres 2023 ging die Makkabi Budenzauber-Turnierreihe in die nächste Runde. Innerhalb des letzten Jahrzehnts hat sich der Makkabi Budenzauber in ganz Deutschland einen Namen gemacht, so haben auch dieses Jahr wieder Bundesliga-Vereine an den Turnieren teilgenommen. Die zahlreich angereisten Fußballfans kreierten Woche für Woche eine Stimmung, die ein Alleinstellungsmerkmal besitzt. Spannende Schlussminuten, sensationelle Stimmung und eine unvergessliche Zeit für alle Kinder, Trainer, Eltern und Fußballfans prägten die Budenzauber-Wochenenden.

Neue Highlights! Neben des einzigartigen Teilnehmerfelds in diesem Jahr durften wir dank einer neuen Halle teilweise bis zu 500 Zuschauerinnen und Zuschauer pro Turnier begrüßen. Auch die Nutzung einer Rundumbande sowie die erstmalige Ausrichtung eines Budenzaubers für E-Juniorinnen sind weitere Highlights, welche die Turnierreihe in diesem Winter auf ein neues Level gehoben hat!

Der Budenzauber von Makkabi Frankfurt ist beliebt und Vereine aus ganz Deutschland möchten Teil dieses Spektakels werden! Vielen Dank an alle beteiligten Organisatoren sowie Helferinnen und Helfer, die den diesjährigen Makkabi-Budenzauber erneut zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben.





VGF FUSSBALLCAMPS



MISCANTHUS
Blumen • Dekoration • Feste

Hochzeiten & Events
Anna Kiermeir - Florales Design
www.blumen-miscanthus.de 069 95775983



SOMMER, SONNE UND INLINE-ARTISTIC



Kufe runter, spezielles Rollengestell dran und los geht's mit unserer Inline-Artistic-Abteilung! Dank der identischen Technik, die wir beim Eiskunstlauf erlernen, stehen für unsere Makkabäer somit auch im Sommer anspruchsvolle Schrittfolgen, ausgefallene Pirouetten und fesselnde Küren auf dem Programm – um die eisfreie Sommerzeit ideal zu nutzen.

In den schönsten Sporthallen Frankfurts fördern wir bei der modernen und auch gesünderen Variante des Rollkunstlaufens, der Inline-Artistic, grazile Haltung, beeindruckende Gelenkigkeit, Muskelkraft und Ausdauervermögen ebenso wie Rhythmusgefühl, Musikalität und Bühnenpräsenz. Hierbei stellen wir unseren Mitgliedern ein qualifiziertes und lizenziertes Trainer- und Betreuerteam im Hobby-, Breiten- und Leistungssportbereich zur Seite, das mit viel Spaß dabei hilft, Ziele zu erreichen, Träume zu verwirklichen sowie Engagement zu entfachen.

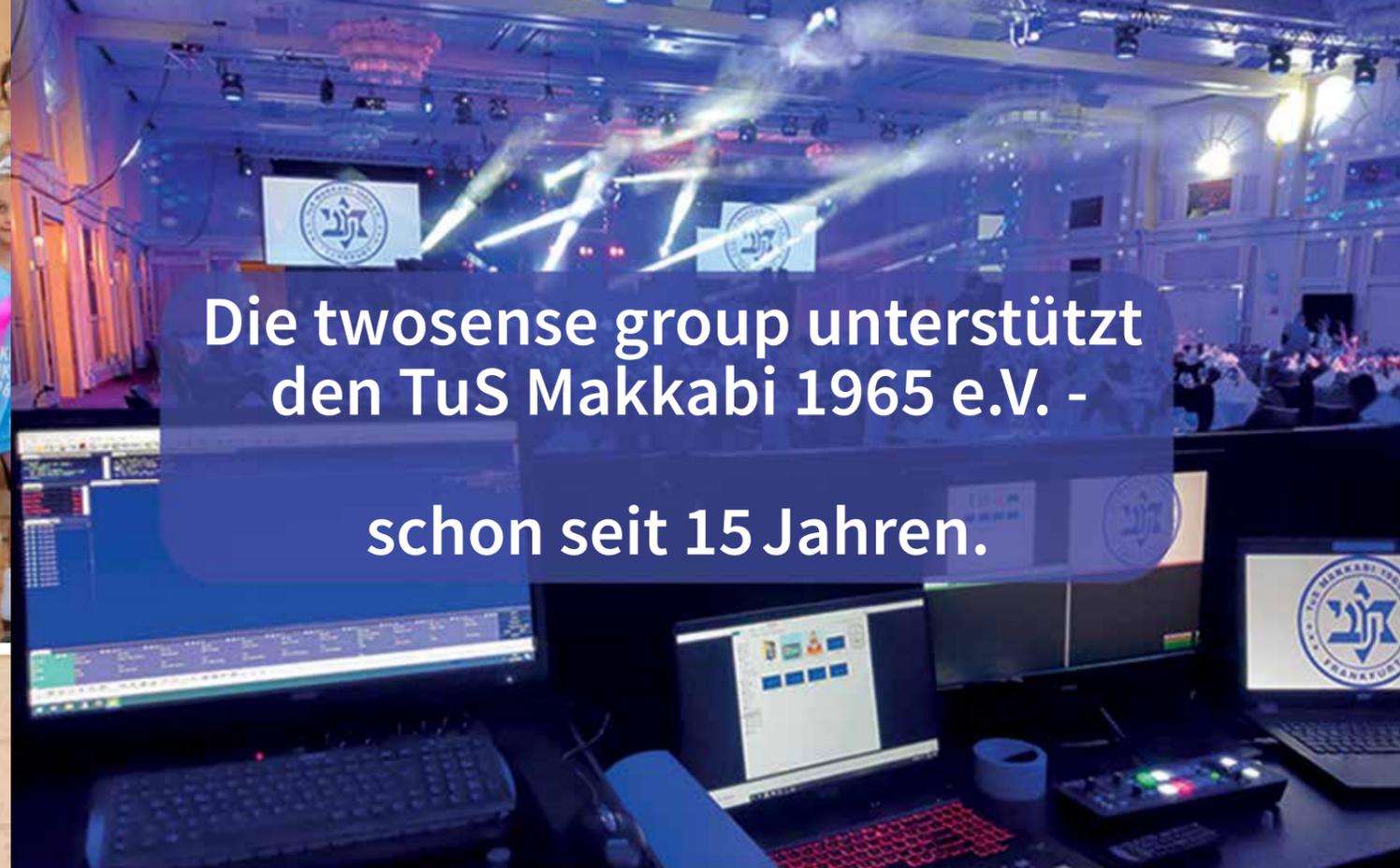
Das Training, welches immer individuell an das Leistungslevel angepasst wird und auch mehrsprachig abgehalten werden kann, findet sowohl als Gruppen- als auch Einzelunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene statt. Die Teilnahme ist ab drei Jahren möglich.

Ein Highlight der Inline-Artistic-Saison stellen unsere stark nachgefragten Inline-Artistic Sommercamps in den hessischen Sommerferien dar, welche innerhalb kürzester Zeit ausgebucht sind. Dieses Jahr erstmals nicht nur für Kinder und Jugendliche, sondern auch in Form eines Erwachsenen-Camps. Neben der Möglichkeit in die Welt der Inline-Artistic hineinzuschnuppern und einen Eindruck vom Alltagstraining zu erhalten, bieten sie zudem die ideale Gelegenheit, die Ferienzeit für Intensivseinheiten oder auch zur Vorbereitung auf die bevorstehende Eiskunstlaufsaison zu nutzen.



INLINE-ARTISTIC CAMPS





Die twosense group unterstützt den TuS Makkabi 1965 e.V. - schon seit 15 Jahren.

Mit unserer Veranstaltungstechnik und Expertise bringen wir jedes Jahr den Makkabiball zum Strahlen.

Warum nicht auch Ihr Event?

Egal ob Firmenfeier, Chatuna oder Bar Mitzwa, die twosense gmbh ist Ihr zuverlässiger Partner für Planung, Licht und Ton.

Als Profis für eindrucksvolle Beleuchtung stehen wir auch für Festinstallationen mit Rat und Tat zur Seite.

Vom Eigenheim bis zum Großraumbüro,
von der gemütlichen Lounge bis zur Discothek
planen und installieren wir Lichttechnik vom Feinsten.



twosense gmbh
Industriestraße 11A
65439 Flörsheim am Main

01761 896 73 67
www.twosense.group
info@twosense.de



GEMEINSAM FÜR WERTE UND TRADITION



Das Jahr 2023 markiert eine erfreuliche Wende für die Judoabteilung von Makkabi Frankfurt. Nach den Herausforderungen der Pandemiejahre blüht die Abteilung wieder auf. Unsere Judoka kehren in die Halle zurück, um ihre Fähigkeiten und ihr Wissen in diesem traditionellen japanischen Kampfsport zu vertiefen. Dabei stehen die grundlegenden Judowerte im Fokus: Freundschaft, Ehrlichkeit, Wertschätzung, Hilfsbereitschaft, Selbstbeherrschung, Bescheidenheit, Ernsthaftigkeit, Höflichkeit, Respekt und Mut. Diese Werte sind nicht nur Teil des Trainings, sondern auch der Grundstein für den respektvollen Umgang miteinander.

In unseren Trainingsgruppen trainieren Judoka unterschiedlicher Grade, vom niedriggraduierten Anfänger bis zum höhergraduierten Fortgeschrittenen, gemeinsam. Die niedriggraduierten Judoka beginnen mit einfachen Falltechniken und Würfen wie dem O-Soto-Gari (große Außensichel) und O-Goshi (großer Hüftwurf). Die Fortgeschrittenen widmen sich komplexeren Falltechniken wie der Judorolle und anspruchsvollen Wurftechniken wie dem Morote-Seoi-Nage (Schulterwurf) und Fegetechniken. Zusätzlich erlernen sie in verschiedenen Alterskategorien Bodentechniken, darunter Halten, Kontrollieren, Hebeln und Würgen.

Unsere Nachwuchsjudoka, die vom weißen bis zum orange-grünen Gürtel trainieren, bereiten sich intensiv auf ihre anstehenden Gürtelprüfungen vor. Nach einem judoorientierten Aufwärmteil setzen sie ihr Training mit Stand- oder Bodentechniken fort. Am Ende einer Technikeinheit folgen häufig Trainingskämpfe, auch bekannt als „Randoris“. Diese Kämpfe finden getrennt in Stand- oder Bodensituationen oder kombiniert im Wettkampfsetting statt. Hier haben die Judoka die Gelegenheit, ihre Techniken unter Gegenwehr einzusetzen und das judospezifische Punktesystem bei Wettkämpfen zu erproben. Der Höhepunkt für unsere Judoka ist der Prüfungsprozess, der über zwei Trainingseinheiten andauert. Hier haben sie die Chance, ihre nächsthöhere Graduierung zu verdienen und einen wohlverdienten neuen Gürtel in Empfang zu nehmen.

MEN'S ROOM

Barbershop

EST 2017



IF YOU CAN'T TRUST YOUR BARBER WHO CAN YOU TRUST?

Hochstraße 50 (Alte Oper)
60313 Frankfurt/Main

Telefon 069 21995956

Öffnungszeiten

Mo	Ruhetag
Di-Fr	10:00 - 19:00 Uhr
Sa	10:00 - 18:00 Uhr

  @themensroomffm

www.themensroom.de

UNSERE WUNDERBARE ZUSAMMENARBEIT

MIT ZAHLREICHEN, TOLLEN ORGANISATIONEN



JÜDISCHE VOLKSHOCHSCHULE
FRANKFURT AM MAIN



bildungsstätte
anne frank
Zentrum für politische Bildung
und Beratung Hessen



JÜDISCHE GEMEINDE
FRANKFURT A. MAIN K.d.ö.R.
הקהילה היהודית פרנקפורט/מין

DURCHHALTEN WIRD MIT ERFOLG BELOHNT



Ungewöhnlich ist der Wunsch unserer Krav Maga Kids sich weiterzuentwickeln, um sich im Ernstfall verteidigen zu können. Das zeigt sich nicht zuletzt darin, dass die Teilnahme der jungen Makkabäer beim regelmäßigen Training überdurchschnittlich ist. Aufgrund der hohen Nachfrage und um den 6-10-jährigen Kids einen fließenden Übergang zu den 10-14-Jährigen zu ermöglichen, haben wir ergänzend eine neue Kids Gruppe von 8-12 Jahren gegründet.

Ausgewählte Kids in der Gruppe 6-10 Jahre konnten unter der hervorragenden Anleitung von den Trainerinnen Lisa Heimann und Annette Küchler bereits Kids-Level 2 erreichen und Headcoach David Neumann zeigte sich mehr als zufrieden mit den Leistungen der Teilnehmenden. Auf unserem Makkabi Sommerfest konnten die Kids mit einem sensationellen Auftritt zeigen, was sie gelernt haben und mit dieser Performance die Zuschauer begeistern. Auch die Kids Gruppe 10-14 Jahre um Julia Achelrod und Emil Glock wurde mit Leveltests geprüft und haben mit Bravour bestanden.

Für die kommende Saison wird es weitere Angebote für Kinder und Jugendliche geben. Wir möchten damit weiterhin alle Altersklassen abdecken und die Trainingsmöglichkeiten für unseren Nachwuchs entsprechend erweitern. Das gilt für das Krav Maga Training im jüdischen Kindergarten, dem Jugendzentrum Amichai und das Training im Philanthropin. Die Krav Maga Kids Camps haben sich auch als feste Größe etabliert, sind innerhalb kürzester Zeit direkt ausgebucht und werden zukünftig in allen Schulferien angeboten. Die Abteilung Krav Maga ist aus unserer Perspektive mehr als nur ein weiteres Freizeit- oder Sportangebot. Krav Maga Kids bedeutet, der neuen Generation zu helfen, Kompetenzen und Skills zu entwickeln, um selbstbewusst und für den Ernstfall gewappnet durch das Leben gehen zu können. Besser können und nicht brauchen, als brauchen und nicht können!

Partyservice.
Catering.
Eventbetreuung.



EVENTS

Partyservice Catering Eventbetreuung

Flying Dinner
& Live Cooking

Große Buffetauswahl
für Hochzeiten,
Party und Event

Vermietung von Zelten,
Festzeltgarnituren und
sonstigen Eventartikeln



T&G Events
Falltorstraße 4
60385 Frankfurt am Main

Kontakt@tng-events.de
www.tng-events.de
Call Us: 069-26 09 68 95



KRAV MAGA KIDS CAMPS



DAHLER



Sport als Sprache der Vielfalt

Gemeinsam für Toleranz

Liebe Mitglieder und Freunde des TuS Makkabi,

als Immobilienmakler wissen wir, wie wichtig es ist, ein solides Fundament zu schaffen. Nicht nur auf dem Immobilienmarkt, sondern vor allem in unseren Gemeinden. Sport bietet eine einzigartige Plattform, auf der Kinder mit vielfältigem Hintergrund zusammenkommen und gemeinsam wachsen können.

Sport verbindet nicht nur Talente, sondern auch Kulturen. Er kennt keine Unterschiede und verbindet uns durch die gemeinsame Liebe zum Spiel. Wir von DAHLER sind stolz darauf, eine Gemeinschaft zu unterstützen, in der Kinder lernen, wie wichtig Zusammenhalt, Respekt und Fairplay sind.

Der TuS Makkabi steht nicht nur für sportliche Leidenschaft, sondern auch für die Einheit verschiedener Kulturen. Gemeinsam stehen wir gegen Rassismus, Antisemitismus und Ausgrenzung. Der Fußballplatz ist mehr als ein Spielfeld. Er ist ein Ort, an dem Werte wie Toleranz und Akzeptanz gelebt werden.

Gemeinsam wollen wir auch in Zukunft ein Umfeld gestalten, in dem unsere Kinder nicht nur sportlich erfolgreich sind, sondern sich auch als weltoffene und rücksichtsvolle Menschen entwickeln können.

Sportliche Grüße
Tobias Ewald



Tobias Ewald ist Geschäftsführer des Standortes Frankfurt von DAHLER und auf die Vermittlung hochwertiger Wohnimmobilien in bevorzugten Lagen spezialisiert.

DAHLER Frankfurt
Goethestraße 34, 60313 Frankfurt
T 069 300 65 00 00
dahler.com/frankfurt



COMMERZBANK



Vermögen braucht Freiheit.

Jacob Fatih, Unternehmer

Wir unterstützen Sie.

Das Wealth Management
der Commerzbank Frankfurt.
Junghofstraße 13-15,
60311 Frankfurt

Ihre persönliche
Ansprechpartnerin vor Ort:
Sabine Wilking
+49 69 136-41897
sabine.wilking@commerzbank.com

Die Bank an Ihrer Seite

GEMEINSAM LERNEN



Der immer noch andauernde Angriff vom 07.10.2023 durch die Terroristen der Hamas auf unschuldige Zivilisten in Israel scheint auch die Wahrnehmung der Menschen in der Bundesrepublik Deutschland auf das Thema Selbstverteidigung nachhaltig verändert zu haben. Hier hat sich ebenfalls eine mentale Zeitenwende vollzogen. Menschen, die vor dem 07.10. über das Thema reale Gewalt nicht mal nachdenken wollten, sehen sich aufgrund der aktuellen Lage gezwungen, ihre Wahrnehmung an die neue Realität anzupassen. Viele sehen mit dem Angriff auf Israel, die einzige Demokratie im Nahen Osten, nicht nur ihre direkte individuelle Sicherheit gefährdet, sondern auch die Sicherheit unserer demokratischen Grundordnung in Deutschland.

Letzte Saison haben wir nicht nur deshalb wieder zahlreiche Krav Maga Seminare für Firmen, andere Vereine und öffentliche Institutionen – jenseits des regelmäßigen Trainings – angeboten. Das Team um Abteilungsleiter und Headcoach David Neumann war ebenfalls auf Großlehrgängen vom Dachverband MAKKABI Deutschland aktiv und arbeitete weiter an einer besseren Vernetzung, um auch andere Ortsvereine von den vorhandenen Kompetenzen profitieren zu lassen. Mit dem anstehenden Instructor-Course 2024 von Makkabi Frankfurt wird das Team noch einmal erweitert.

Für die Erwachsenen gab es wieder Leistungsüberprüfungen in Form von Basic Leveltests 1-3 und Szenario-Trainings, um das Gelernte möglichst praxisnahe anwenden zu können. Szenarien wie Weapon-Defense oder Multiple-Attacker waren gut besucht und wurden auch im Vorfeld entsprechend nachgefragt. Gemeinsam mit anderen Ortsvereinen und auch auf internationaler Ebene, möchten wir Makkabi Krav Maga weiterhin auf das nächste Level bringen und uns als Team den anstehenden Herausforderungen stellen und dem Anspruch an uns gerecht werden, Interessierten einen Raum zu bieten, um Krav Maga Kompetenzen und Skillset für die reale Welt zu entwickeln.



FRANKFURTS PERSÖNLICHSTE PRIVATSCHULE

Wir bilden Menschen!

Ob Abitur, Fachabitur oder Mittlere Reife - Wir bereiten unsere Schülerinnen und Schüler durch persönliche Betreuung und Begleitung auf einen erfolgreichen Einstieg in die Berufswelt vor. Unsere Abschlüsse sind staatlich anerkannt. Lernen Sie uns kennen!

 @Rackow-Schule Frankfurt
 #rackowffm



Rackow-Schulen Frankfurt
Eckenheimer Landstr. 303
60320 Frankfurt a.M.

Beratungshotline: 069 55 27 54
Unsere Website: www.rackow-frankfurt.de

REALSCHULE GYMNASIUM FACHOBERSCHULE BERUFLICHES GYMNASIUM



Kempinski Hotel
Frankfurt



BRUNCH

Einmal im Monat:
Restaurant EssTisch | 12:30 bis 15:30 Uhr
inklusive 1 Glas Champagner, Wein, Bier, Softgetränke, Wasser,
Kaffee- und Teespezialitäten | EUR 109 pro Person
An Feiertagen wie Ostern, Advent und Weihnachten variiert der Preis.

SPORT KENNT KEINE GRENZEN



Der Inklusionssport ermöglicht es uns, Menschen zusammenzubringen, Stereotypen entgegenzuwirken, Berührungängste abzubauen und sportartübergreifend Brücken zu bauen. Mit Hilfe des Inklusionssports stärken wir das gegenseitige Verständnis von Menschen mit und ohne Behinderung, wir entdecken gemeinsam unsere Stärken. Als Großsportverein möchten wir Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe aktiv vorleben, anstatt nur davon zu sprechen. Unsere Sportangebote sollen für möglichst alle sportinteressierten Menschen zugänglich sein, unabhängig von Herkunft, Alter, Geschlecht oder Art der Behinderung, denn Sport verbindet!

Besonders aktiv sind wir mit dem Inklusionssport in unserer Tennisabteilung. Aktuell bieten wir Blinden- und Rollstuhltennis sowie Tennis für Menschen mit einer geistigen Behinderung an. Gemeinsam mit unserer Tennis-Cheftrainerin Feli Baratta können unsere Trainingsgruppen ohne Leistungsdruck trainieren.

Besonders stolz sind wir auf die „Sportpreis“-Auszeichnung 2023! Die Stadt Frankfurt am Main verlieh am 18. November 2023 zum neunten Mal den Sportpreis „Sport kennt keine Grenzen“, in diesem Jahr mit dem Zusatz: Barrierefrei für den Sport! Mit dem Sportpreis werden Personen, Vereine oder auch Organisationen gewürdigt, die sich in hervorragender Art und Weise für die Förderung und Umsetzung der gesellschaftsintegrativen Funktion des Sports in Frankfurt einsetzen dadurch zeigen, wie Grenzen durch und im Sport überwunden werden. Der TuS Makkabi Frankfurt e.V. wurde insbesondere für das inklusive Tennisangebot sowie für die Kooperation mit der Schule am Sommerhoffpark mit dem Sportpreis 2023 ausgezeichnet.



Die Immobilien-Boutique

DISKRET - FEINSINNIG - PERSÖNLICH

Profession trifft Professionalität

+49 69 530 561 61
www.ludwig-immo.de

LUDWIG
IMMOBILIEN

BACKGAMMON BIS TIEF IN DIE NACHT

Ein ganz besonderer Abend inmitten einer wunderschönen Location: Willkommen zur TRINITII x MAKKABI Backgammon Night! Am Samstag, den 08. Juli 2023 war es so weit: Backgammon-Zeit im bezaubernden TRINITII West, im Herzen der Mainmetropole!

Hierzu hatten sich über 80 Backgammon-Liebhaber angemeldet, darunter über 50 Spielerinnen und Spieler. Stets im Blick: Die attraktiven Preise für die ersten vier Gewinnerplätze, u.a. zwei Nächte im Lifestyle-Hotel Roomers Baden-Baden!

Bei sommerlichen Temperaturen und vor den Augen des zahlreich anwesenden Publikums wurde bis tief in die Nacht gemeinsam gespielt und gejubelt. Die kurzen Spielpausen wurden mit dem köstlichen Abendbuffet effektiv genutzt.

An dieser Stelle gratulieren wir den Gewinnern der TRINITII x MAKKABI Backgammon Night und freuen uns bereits, euch bald zur nächsten Backgammon Night begrüßen zu dürfen!



MEHR ALS NUR EIN POKERTURNIER

Am Samstag, den 11. November 2023 fand die 13. Poker Night in den wie immer sehr eleganten Räumlichkeiten des Zenzakan Frankfurt statt. Wie schon in der Vergangenheit war es erneut ein besonderes Highlight für unsere Makkabäer. Die diesjährige Poker Night bot den zahlreichen Gästen nicht nur das professionelle Pokerturnier bis in die frühen Morgenstunden, sondern auch trotz der aktuell schwierigen Umstände einen ereignisreichen Abend, der zweifelsohne in Erinnerung bleiben wird.

Die atemberaubende Atmosphäre des Zenzakan, bekannt für seine stilvolle Einrichtung und vorzügliche Küche, bildete den tollen Rahmen für die 100 Spielerinnen und Spieler. Die Motivation, einen der ersten drei Plätze zu erreichen, war bei allen Teilnehmenden durchweg spürbar. Perfekte Voraussetzungen für ein Pokerevent der Extraklasse! DJ Memo trug mit seiner Musik dazu bei, die Atmosphäre stilvoll zu beleben.

Ein weiteres Highlight des Abends war das Team von „The Men's Room“ Barbershop, das bereits zum dritten Mal in Folge für das Styling unserer Gäste sorgte. Zudem durften wir erneut das faszinierende „Handwerk“ der Zigarettenrollerin Magaly bewundern. Ein herzliches Dankeschön geht an unseren Sponsor RoboMarkets Deutschland GmbH für die Unterstützung der 13. Poker Night. Das Unternehmen ist ein Multi-Asset-Broker, der 8 Anlagearten und mehr als 12.000 Instrumente zum Handeln anbietet. Die Kunden erhalten Zugang zu professionellen Handelsplattformen und den neuesten Technologien, mit dem Aushängeschild „Social und Copy Trading“. Danke für diesen grandiosen Abend und wir freuen uns jetzt schon auf die 14. Ausgabe des beliebten Events!

Offizieller Sponsor der 13. Poker Night:

 RoboMarkets^{PRO}



EINFACH NUR WOW

Nach den großartigen Erfolgen der letzten beiden Jahre durften wir unsere zahlreich teilnehmenden Makkabäer zu Chanukka on Ice in der kleinen Eishalle der Eissporthalle begrüßen. Inmitten einer wunderschön dekorierten Location wurde das Chanukkafest gemeinsam gefeiert – und wie!

Durch Begrüßungsreden eingeleitet, startete der besondere Chanukka-Abend mit faszinierenden Show- und Einzelauftritten der Eiskunstlauf-Abteilung, begleitet von lautem Applaus und zur großen Begeisterung der anwesenden Zuschauer! Zu den Highlights von Chanukka on Ice zählt unbestritten das große gemeinsame Kerzenzünden.

Auch in diesem Jahr wurden die Chanukka-Lichter von den Rabbinern der Jüdischen Gemeinde Frankfurt, Avichai Apel und Julian-Chaim Soussan, angezündet. Beim freien Eislaufen konnten die Makkabäer ihr Können auf dem Eis selbst unter Beweis stellen, ein großer Spaß für die ganze Familie!

Für eine ausreichend leckere Stärkung außerhalb der Eisfläche sorgten die von der Bäckerei & Konditorei Huck gespendeten Kreppel. In Kombination mit Glühwein bzw. Kinderpunsch war somit für eine Chanukka-typische Verpflegung bestens gesorgt. Wir bedanken uns außerdem bei DIRK METZ Kommunikation für die großzügige Unterstützung der Veranstaltung!

Offizieller Sponsor von Chanukka on Ice 2023:

DMK
Dirk Metz Kommunikation





MAKKABI EVENTS

EIN ABEND VOLLER GLANZ

Das Highlight im Event-Kalender unserer Makkabäer war auch dieses Jahr ein voller Erfolg! Am Samstag, den 16. Dezember 2023 fand die mit Vorfreude erwartete Chanukka Gala im wunderschönen Ballsaal des Frankfurt Marriott Hotel statt. Der große Sektempfang sowie ein köstliches Galabuffet ermöglichten den perfekten Start in die lange Nacht.

Die Atmosphäre wurde unter anderem auch durch die unterhaltsamen und inspirierenden Reden von Vereinspräsident Alon Meyer, vom Beauftragten der Hessischen Landesregierung für Jüdisches Leben und den Kampf gegen den Antisemitismus, Uwe Becker, von Oberbürgermeister Mike Josef sowie von Eintracht-Präsident Peter Fischer geprägt.

Mit ihrer erneut atemberaubenden Performance sorgte die französische Showband FESTIVAL den gesamten Abend über für eine grandiose Stimmung, ebenso wie die große Tombola mit attraktiven Preisen.

Offizieller Sponsor der Chanukka Gala:

 **Taunus Sparkasse**



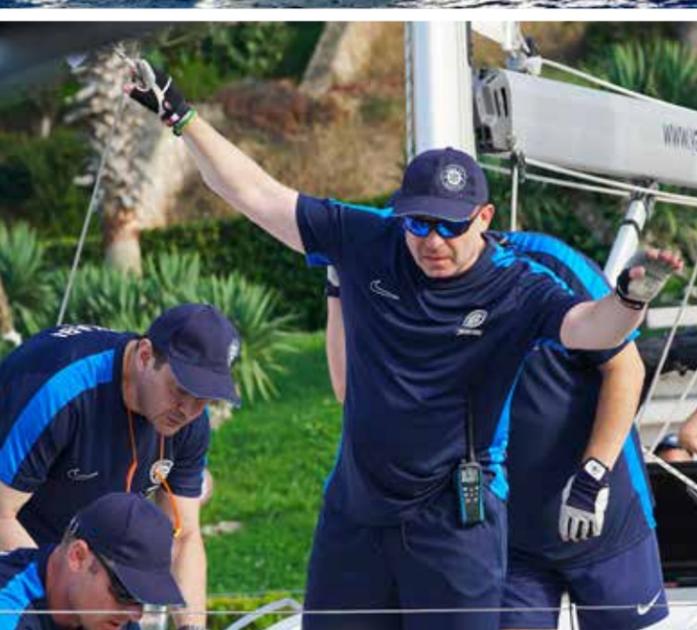
SEGELSPORT DER BESONDEREN ART

Am Sonntag, den 27. August 2023 startete die Makkabi Sailing Week - und bereits am ersten Tag erlebten wir den Auftakt mit einer faszinierenden Stadtbesichtigung in Split, bei der der Fokus auf dem jüdischen Erbe dieser historischen Stadt lag. Diese erste Begegnung mit der kroatischen Kultur und Geschichte bereitete den perfekten Auftakt für eine aufregende Woche. Mit einem gemeinsamen Schabbatfest setzten wir einen besinnlichen Höhepunkt.

Die Meere entlang der malerischen kroatischen Küste riefen nach uns und wir waren bereit, sie mit Segeln zu erobern. Dieses Abenteuer versprach unvergessliche Erlebnisse und die Entstehung von Freundschaften, die ein Leben lang halten werden. Ein stolzes Team von 137 Teilnehmern aus nicht weniger als 11 Ländern bildeten eine vielfältige Gemeinschaft, die diese Segelwoche zu einem internationalen Ereignis machte: Eine ereignisreiche Woche voller Segelsport, Gemeinschaft und jüdischer Tradition.

Die atemberaubende Kulisse von Maslinica in Kroatien, unser ersehntes Ziel nach den spannenden ersten Etappen, begrüßte uns mit offenen Armen. Eingebettet in die Sailing Week bot dieser idyllische Küstenort den idealen Ort, um sich von den sportlichen Herausforderungen zu erholen und innere Ruhe zu finden. Die malerische Umgebung und das beruhigende Rauschen des Meeres haben somit eine perfekte Kulisse geschaffen, um den Körper zu entspannen und den Geist zu beleben.

Die Makkabi Sailing Week 2023 war nicht nur Segelsport auf höchstem Niveau, sondern auch ein kulturelles Erlebnis, das die Seele bereicherte. Während wir die Segel setzten und unsere Kurse auf die Weiten der Adria ausrichteten, freuten wir uns auf eine Woche voller Abenteuer, Freundschaften und unvergesslicher Momente, die uns noch lange begleiten werden.



SOMMER, SONNE, MAKKABI PUR

Was für ein besonderes Erlebnis: Zum diesjährigen Makkabi Sommerfest durften wir am Sonntag, den 25. Juni 2023 bis zu 500 Makkabäer auf der heimischen Bertramswiese begrüßen – abteilungsübergreifend und in allen Altersklassen vertreten. Bei hochsommerlichen Temperaturen verbrachten alle Anwesenden erneut einen ganz besonderen Makkabi-Tag voller Spiel, Spaß und guter Laune.

Auch in diesem Jahr konnten wir einen bunten Mix an verschiedenen Angeboten für Klein und Groß auf die Beine stellen: Tolle Highlights wie das Spielmobil, eine Hüpfburg, Fußball-Darts und Bullriding sowie das gemeinsame Grillen sorgten für große Begeisterung!

Zusätzlich durften wir uns über den Besuch von zahlreichen Gästen aus den Bereichen Politik und Sport freuen, u.a. von Oberbürgermeister Mike Josef und LSBH-Präsidentin Juliane Kuhlmann. An dieser Stelle danken wir allen Helferinnen und Helfern für die großartige Unterstützung und freuen uns bereits auf die Fortsetzung des Makkabi Sommerfestes im Sommer 2024!



EIN FAMILIENEVENT AUF MAKKABI-ART

Aller guten Dinge sind drei: Der 3. Makkabi Schabbes als erfolgreiche Fortsetzung der Event-Reihe! Nach den überwältigenden Erfolgen aus den Jahren 2019 und 2022 fand der 3. Schabbes am Freitag, den 14. Juli 2023 statt. Mit dabei: Über 250 Makkabäer, von Jung bis Alt, Mitglieder und Nichtmitglieder – alle waren herzlich willkommen!

Das besondere Makkabi-Event startete mit einer geschichtsreichen Führung durch das jüdische Frankfurter Westend, durchgeführt von der Leiterin der Religionsschule JESCHURUN Gabriela Schlick-Bamberger. Nachdem sich alle Makkabäer wieder in der Synagoge versammelten, eröffnete Gemeinderabbiner Julian-Chaim Soussan den Abend mit einer spannenden und interessanten Erzählung über den Schabbat. Anschließend zündeten die Frauen gemeinsam die Kerzen – das Schabbat-Gebet konnte beginnen.

Im Anschluss folgte ein gemütlicher Spaziergang zum Festsaal der Jüdischen Gemeinde Frankfurt, denn hier stand ein weiteres Highlight auf dem Programm: Das gemeinsame Schabbat-Essen. Unsere Makkabäer konnten sich hier zudem auf ein abwechslungsreiches Abendprogramm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene freuen. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen beteiligten Organisatoren und Helfern bedanken, die auch den 3. Makkabi Schabbes zu einem unvergesslichen Erlebnis für unsere Makkabäer gemacht haben! Ein familiärer, Makkabi-typischer Abend, der ganz sicher wiederholt wird!



OFFEN FÜR ALLE



Der Feldenkrais-Kurs ist für alle geeignet – unabhängig von Alter, Beruf, Vorkenntnissen und körperlicher Konstitution – die offen sind, sich auf neue Erfahrungen einzulassen. Hier werden Beweglichkeit, Haltung und Koordination verbessert sowie Stress und muskuläre Verspannungen abgebaut.

Durch Feldenkrais wird die Wahrnehmung des eigenen Seins und weitere Aspekte des menschlichen Wesens verbessert, wie zum Beispiel die Erkenntnis von Umständen durch das Nutzen der eigenen Sinne. Hierdurch werden Resultate wie eine erhöhte Leistungsfähigkeit, Kreativität und Wohlbefinden erworben.

BACK TO BASICS



Die Pilates-Kurse zum Jahresende 2023 waren für alle Makkabäer ein großer Erfolg. Durchgeführt im neuen multifunktionalen Sportraum des Makkabi Tennis & Squash Parks, konnten die Teilnehmenden unter der qualifizierten Anleitung von Trainerin Mai sich auf die Basics von Pilates konzentrieren.

Im Mittelpunkt standen abwechslungsreiche Übungen für die Atmung und Bewegung. Die neuen Kurse waren für alle Leistungslevels geeignet, von Anfängern bis hin zu Fortgeschrittenen. Eines ist auf jeden Fall sicher: Pilates gehört zu Makkabi Frankfurt – wir freuen uns auf weitere Kurse!

AUS LIEBE ZUR NATUR



Natur erleben, in Gemeinschaft und mit guter Laune – auf Makkabi-Art! Die ersten Wanderungen durch den Taunus sorgten bereits für jede Menge unvergessliche Ausblicke und Momente, wie das Durstlöschen mit frischem Quellwasser aus den Bergen, die die Teilnehmenden sicher nicht so schnell vergessen werden!

Auch in Zukunft erwarten unsere Makkabäer weitere Wandertouren, bei denen nicht nur die körperliche Beanspruchung, sondern die gemeinsamen und einzigartigen Naturerlebnisse vorprogrammiert sind! Trotz der unterschiedlich anspruchsvollen Routen sind die Wanderungen für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet, sodass auch Familien teilnehmen können.

DYNAMISCH UND ACHTSAM



Wie lässt sich der Tag besser beenden als mit einer Runde Yoga – sammle Ruhe, Kraft und positive Energie. Hatha Yoga Flow ist eine dynamische Form des Hatha Yoga. Anders als beim klassischen Hatha Yoga, wird beim Hatha Yoga Flow der Fokus auf die Verbindung zwischen den Körperhaltungen und der Atmung gelegt.

Es entstehen fließende Übergänge zwischen den einzelnen Asanas, durch welche das Level der körperlichen Praxis dynamisch und gleichzeitig achtsam gestaltet werden kann. Komm mit uns auf die Matte, verbinde dich früh am Abend mit deinem Körper und lass Atmung und Bewegung fließen. Der Yoga-Kurs ist für alle Level geeignet.

Dussmann

We care for more.

Mit intelligenten Konzepten und Serviceleistungen gestalten wir Lebens- und Arbeitsräume für Menschen. Von der Gebäudetechnik über Hygiene und Sicherheit bis zum nachhaltigen Essen. Sie wollen mehr?

Wir kümmern uns darum.



Dussmann Service Deutschland GmbH
Stützeläckerweg 14
60489 Frankfurt am Main

dussmann.de

G&S die balkonbauer®
metallbau mit system

Wir bauen Balkone.

diebalkonbauer.de

G&S die balkonbauer GmbH & Co. KG / Kruppstraße 34 / 59227 Ahlen

EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN

Makkabi Frankfurt wächst und wächst: Im letzten Jahr zählten wir noch unter 3.000 Mitglieder, mit Beginn des Jahres 2024 zählen wir über 4.000 Mitglieder in 27 Abteilungen – eine unglaubliche Entwicklung! Auch das Team hinter den Kulissen wächst kontinuierlich. Besonders stolz sind wir auf die Erweiterung des Teams in der Geschäftsstelle. Seit knapp fünf Jahren fungiert Lukas Gerhardt als Leiter der Geschäftsstelle bei Makkabi Frankfurt, schafft die Grundlage für einen koordinierten Arbeitsalltag für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und ist aus dem Team nicht mehr wegzudenken.

Ein fester Bestandteil in unserem Team ist außerdem unsere langjährige Vereinssekretärin Sabine Weiss. Seit über zwei Jahrzehnten übernimmt Sabine die Verantwortung für die Aufgaben in der Vereinsverwaltung. Dabei erhält sie tatkräftige Unterstützung von unserem Werkstudenten Daniel Vidrascu. Bereits in der Vergangenheit war er als Jugend-Fußballer bei Makkabi Frankfurt engagiert und widmet sich nun insbesondere der Mitglieder- und Probetraining-Verwaltung.

Yannick Seith ist verantwortlich für die sportliche Leitung des Vereins. Darüber hinaus übernimmt er die Koordination des Arbeits- und Sportalltags für unsere Freiwilligen. Seit bald acht Jahren begleitet Robin Bulka die Makkabäer auf ihrem Weg! In seiner Funktion als Leiter für Medien und Kommunikation verantwortet er, mit Unterstützung unserer dualen Studentin Leah Winter, zahlreiche öffentlichkeitswirksame Projekte des Vereins, einschließlich diese Ausgabe des Makkabi Journals. Auch Michael Kokocev gehört zu den Hauptamtlichen im Team und war bereits in seiner Kindheit aktiv bei Makkabi Frankfurt unterwegs. Inzwischen widmet sich Michael der administrativen Verwaltung, der Organisation von Veranstaltungen sowie der Jugendleitung unserer Basketballabteilung.

Unser neuer Sportreferent Niklas Baumhoer ist für die Bereiche Sponsoring, Kooperationen und Zuschüsse zuständig und erledigt seine Aufgaben mit viel Engagement und Verantwortungsbewusstsein. Mit Niklas hat Makkabi Frankfurt ein wertvolles Teammitglied dazugewonnen! Der langjährige Makkabäer John Schaffner hat sich über viele Jahre aktiv in der Fußballabteilung engagiert und agiert mittlerweile in der Rolle des Fußball-Jugendleiters. Als besonderes Jahreshighlight ist er federführend für die Organisation der Budenzauber-Hallenturniere zuständig. Unterstützt wird die Fußballabteilung von Marcel Pertot, der sich im Oktober 2023, nach Ende seines Freiwilligen Sozialen Jahres, dazu entschlossen hat, seinen Werdegang im Zuge einer Ausbildung bei Makkabi Frankfurt weiterzuführen.

Seit Sommer 2023 ist Julian Bremser als Werkstudent bei Makkabi Frankfurt aktiv und ist insbesondere im Makkabi Tennis & Squash Park unterwegs. Unser dualer Student David Solovei ist die jüngste Bereicherung für unser Team. Seine Aufgabenschwerpunkte liegen im Bereich der Logistik und Organisation.

Ein großer Dank gilt auch unseren Freiwilligen im Rahmen eines FSJ bzw. BFD's, welche mit viel Engagement bei uns aktiv waren. Hierbei dürfen wir im Jahr 2024 fünf neue Makkabäer begrüßen. Béla Borowski, Vincent Goerke, Maxim Gofer, Jaron Hergenröder und Milo Meier sind vorrangig auf den Sportplätzen und an den Schulen Frankfurts unterwegs. Dazu begrüßen wir in diesem Jahr die Schülerpraktikanten Mika Gundel, Leonardo Herskowitz, Mika Rieck sowie Sophia Rosen bei uns im Team.

Zu guter Letzt möchten wir unseren Makkabäern Royi Lasowski und Malte Radoch, die uns im Laufe des Jahres 2023 verlassen haben, DANKE sagen. Danke für euer vorbildhaftes Engagement und euren großartigen Einsatz für Makkabi Frankfurt!

Tradition | Werte | Wissen

1886

138 Jahre

2024

Anna-Schmidt-Schule

1 Kinderhaus, 2 Grundschulen, 2 Gymnasien G8+G9,
Nachmittagsbetreuung in allen Bereichen

Wir sorgen für eine bestmögliche schulische Bildung
und fördern die Entwicklung sozialer Kompetenz.

- Montessori-Pädagogik
- UNESCO-Projektschule
- Kultur.Forscher!-Schule
- MINT-freundliche Schule



www.anna-schmidt-schule.de – Die Privatschule in Frankfurt am Main

ALTER & KNOCH

RECHTSANWÄLTE & NOTARE

**Wir wünschen
Makkabi Frankfurt
und seinen
Mannschaften
weiterhin
viel Erfolg
und Freude!**

Die Schwerpunkte der Sozietät
ALTER & KNOCH liegen im:

- » Immobilienrecht
- » Handels- & Gesellschaftsrecht
- » Erbrecht & Vermögensnachfolge
- » Familienrecht

Hermann Alter
Rechtsanwalt / Notar a.D.
alter@alter-knoch.de

Orna Knoch LL.M.
Rechtsanwältin / Notarin
knoch@alter-knoch.de

Azamat Karimov
Rechtsanwalt
karimov@alter-knoch.de

Tel. (069) 299 209 30
Fax (069) 299 209 310
kanzlei@alter-knoch.de

www.alter-knoch.de



UNSERE NEUE HEIMAT



DAS MAKKABI SPORTZENTRUM

MEISTER DER BEWEGUNG UND ÜBERWINDUNG



Parkour ist bei Makkabi Frankfurt mehr als nur ein Bewegungssport. Es ist eine Reise durch die Kunst der Überwindung, die sowohl den Körper als auch den Geist herausfordert. Die Grundidee von Parkour ist simpel: Hindernisse schnell und effizient überwinden, egal in welcher Form sie auftreten. Dies erfordert nicht nur körperliche Geschicklichkeit, sondern auch mentale Stärke und den Mut, sich neuen Herausforderungen zu stellen.

Unsere Makkabäer haben sich dieser Herausforderung mit Leidenschaft und Hingabe verschrieben. Woche für Woche arbeiten sie an ihren Fähigkeiten, von einfachen Katzensprüngen und Rollen bis zu Saltos und spektakulären Tricks. Doch Parkour ist nicht nur eine Abfolge von Bewegungen. Es ist eine Kunst, die die Verbindung zwischen Körper und Geist vertieft. Bei jedem Training lernen die zahlreichen Kinder in drei verschiedenen Gruppen nicht nur, wie man Hindernisse, sondern auch seine Ängste und Unsicherheiten überwindet.

Die Abteilung hat nicht nur an Quantität, sondern auch an Qualität zugenommen. Mit erfahrenen Trainern, die ihr Wissen teilen, ist jedes Training eine Gelegenheit zum Lernen und Wachsen. Das Trainerteam vermittelt den Makkabäern hilfreiche Tipps und Tricks, um ihre Fähigkeiten zielgerichtet zu verbessern. Dabei steht die Sicherheit der Kinder immer an erster Stelle. Neben den akrobatischen Fertigkeiten werden auch Landungstechniken und sicheres Abrollen gelehrt, um Verletzungen vorzubeugen. Diese ganzheitliche Herangehensweise gewährleistet nicht nur den Spaß am Training, sondern auch eine sichere Umgebung zur Entwicklung der Fähigkeiten jedes einzelnen Makkabäers.

SAUNA
STEAMBATH
WATERFALLSHOWER
RAINSHOWER
AUSSAULTBIKE
KETTLEBELL

THE SUITE GARDEN

BOOK YOUR PRIVATE SESSION

+49 176 43210 518

gardenspa@thesuitehotel.de

www.thesuitehotel.de

@thesuitegarden | Fellnerstr. 3 | 60322 Frankfurt a.M.

Pharmacie Raphaël

Inh. Gabor G. Perl

ב"ר



Apotheke auf der Freßgass'
Große Bockenheimer Str. 29
60313 Frankfurt
 Tel. 069 / 920 20 78 18
 Fax 069 / 920 20 78 25
 info@pharmacie-raphael.de
 www.pharmacie-raphael.de



Kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet Frankfurt
 Мы рады Вас обслужить на русском языке.

Mit sportlichen Grüßen von Familie Perl



IMMER UNTERWEGS



Unsere Radsport & Triathlon Abteilung begrüßt eine bunte Gemeinschaft von Sportlern, die ihre Leidenschaft für Radfahren, Laufen, Duathlon und Triathlon teilen. Ob als Einzelsportler oder als Teil eines Triathlonteams – unsere Abteilung bietet Raum für alle Begeisterungen. Mit einer stabilen Grundfitness und dem richtigen Training können selbst Anfänger nach kurzer Zeit an einem Sprint-Triathlon (750m Schwimmen, 20km Radfahren, 5km Laufen) oder einer olympischen Distanz (1,5km Schwimmen, 40km Radfahren, 10km Laufen) teilnehmen.

Die Abteilung fördert die Verbindung von Freizeitsportlern, ambitionierten Marathonläufern und Langstrecken-Triathleten. Das Training vereint Eigeninitiative und gemeinsame Trainingseinheiten. Im Frühling/Sommer trainiert die Abteilung regelmäßig zwei Mal pro Woche, aufgeteilt auf Wochentage und das Wochenende. Um auf die unterschiedlichen Fitnesslevel der Sportler einzugehen, bieten wir dabei kürzere sowie längere Trainingseinheiten zu arbeitnehmerfreundlichen Zeiten an. Im Herbst/Winter erweitern wir unser Programm mit virtuellen Trainingseinheiten über die Software "ZWIFT" (Radrennen Simulator), wetterabhängigen Radausfahrten und gemeinsamen Läufen. Jedes Mitglied kann zudem einen strukturierten Trainingsplan erhalten, um die Trainingseinheiten flexibel zu gestalten.

Das Jahr 2023 war für uns besonders ereignisreich. Im März starteten wir die Saison mit einem Lehrgang auf Mallorca, bei dem wir innerhalb einer Woche etwa 850km Radstrecke bewältigten und dabei Bergstrecken wie Cap Formentor, Porreres, Inca und Sa Calobra meisterten. Ein Höhepunkt im Mai war die Teilnahme am Radsportklassiker Eschborn-Frankfurt, einer 100km langen Strecke mit 1.700 Höhenmetern. Im August präsentierten wir stolz den Frankfurter City Triathlon mit Teilnehmern von Sprinttriathleten bis Mitteldistanzlern. Für das Jahr 2024 sind der Frankfurter Halbmarathon (März), der Radsportklassiker Eschborn-Frankfurt (Mai), der Frankfurter City Triathlon (August) und der IRONMAN70.3 Erkner (bei Berlin) im September fest geplant. Zusätzlich zu den öffentlichen Wettkämpfen stehen zwei Lehrgänge mit MAKKABI Deutschland auf dem Programm.

WENN NICHT JETZT, WANN DANN?

ISRAELISCHE STAATSANLEIHEN KAUFEN.



infoDE@israelbondsintl.com
israelbondsintl.com
069/490 470



Development Company for Israel (Europe) GmbH

Diese Anzeige wurde von der Development Company for Israel (Europe) GmbH herausgegeben, die von der Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht zugelassen und reguliert wird und ein in Deutschland registriertes Unternehmen ist (Nr. 114970). Sie ist eine Gesellschaft deutschen Rechts mit Sitz in Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main, infoDE@israelbondsintl.com. Es handelt sich hierbei nicht um ein Angebot, das nur per Prospekt erfolgen könnte. Lesen Sie den Verkaufsprospekt, um die mit Israel Bonds verbundenen Risiken einzuschätzen. Sie können es auf der Website von Israel Bonds israelbondsintl.com/home-de finden und herunterladen. Ihr Kapital ist gefährdet. Israelische Anleihen sind als langfristige Anlage gedacht. Sie sind an keiner anerkannten Anlage- oder Börse notiert oder zum Handel zugelassen, noch gibt es einen etablierten Sekundärmarkt, weshalb israelische Anleihen vor ihrem Fälligkeitsdatum nicht ohne Weiteres veräußert werden können. Die DCI (Europe) GmbH ist nicht Emittent dieser Schuldverschreibungen. Sie werden vom Staat Israel ausgestellt.

GETRÄNKE OASE AM DORNBUSCH

GETRÄNKE OASE

Ihr Getränkelieferservice des Vertrauens. Zusätzlich zu unserem Getränkelieferservice für Privat- und Gewerbekunden bieten wir Ihnen Zugang zu einer Auswahl von über 10.000 Produkten in den Bereichen Champagner, Wein und Spirituosen.

Wir wünschen allen Makkabäern ein erfolgreiches Jahr 2024!



JETZT BESTELLEN!
069/ 56043902
INFO@GETRAENKEOASE.EU

MO.-FR. 9.00-19:30 UHR
SA. 9.00-16:30 UHR

STRATEGISCHE MEISTERZÜGE

Die Schachabteilung ist eine der erfolgreichsten Abteilungen bei Makkabi Frankfurt. Für unsere talentierten Makkabäer macht es keinen Unterschied, ob es sich um die Deutsche Meisterschaft, Hessenmeisterschaft oder andere Wettbewerbe handelt. Jede Teilnahme an den Wettbewerben wird erfolgreich gestaltet. In der Abteilung sind sämtliche Altersgruppe vorhanden: Ein Zusammentreffen der Generationen. Im Fokus steht unsere Förderung von Kindern und Jugendlichen. Dies spiegelt sich auch in der Zusammensetzung der aktiven Mannschaften wider. Aber auch die Erwachsenen arbeiten wöchentlich an ihrem Können.

Auch im Jahr 2023 startete die Abteilung mit einem mehrheitlich jungen Kader in die neue Schach-Saison. An dieser Stelle ein besonderer Dank an unseren Großmeister Vladimir Gurewitsch! Dieses Jahr dürfen wir einen neuen ehrenamtlichen Trainer begrüßen: Martin Käppel betreut unsere Anfänger-Gruppe. Auch außerhalb des regulären Spielbetriebs konnten unsere Makkabäer zahlreiche Erfolge in die Heimat zurückbringen – 2023 war keine Ausnahme.

Dieses Jahr stellt Makkabi Frankfurt drei Mannschaften in drei Ligen. Unsere 1. Mannschaft spielt in der Bezirksoberliga, die 2. Mannschaft tritt in der Bezirksklasse an und die 3. Mannschaft überzeugt in der Kreisklasse. Alle drei Ligamannschaften sind in der Spitzengruppe ihrer Tabelle zu finden. Unser Nachwuchstalent Kushagra Rohatgi hat auch dieses Jahr sein Können im Schach unter Beweis gestellt. Er nahm an der Hessischen U10-Meisterschaft teil, belegte hier einen sensationellen zweiten Platz und qualifizierte sich somit für die Deutsche Meisterschaft!

Im Juni 2023 fanden die Hessischen U12-Mannschaftsmeisterschaften mit zahlreichen Schachtalenten aus ganz Hessen statt. Unsere Makkabäer konnten auch in dem Turnier auf voller Linie überzeugen und sicherten sich den hessischen Meistertitel sowie die Qualifikation zur Mitteldeutschen Meisterschaft! Unsere vier Makkabäer Anton, Kush, Niklas und Roman setzten sich gegen die starke Konkurrenz, bestehend aus 17 Mannschaften, durch! Ohne eine einzige Niederlage und mit sieben Siegen in sieben Spielen, erkämpften sie sich den ersten Platz auf dem Podium sowie den Meisterschaftspokal. Nach dem großartigen Gewinn der Hessenmeisterschaft hat unsere U14-Mannschaft bei der Mitteldeutschen Meisterschaft teilgenommen. Mit einem überragenden zweiten Platz hat unsere Mannschaft die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft erfolgreich geschafft!



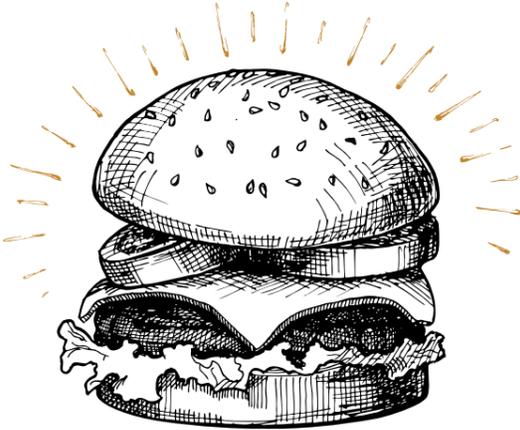
SCHACHCAMPS





DER FETTE BULLE

HAUSEGEMACHTE BURGER



#FRANKFURTERBURGERMACHER

- 100% RINDFLEISCH AUS DER REGION
- TÄGLICH FRISCHGEBACKENE BUNS
- LECKERE DESSERTS
- VEGGIE | VEGAN BURGER
- HAUSEGEMACHTE DRINKS
- COCKTAILS

<p>Filiale Bahnhofsviertel: Kaiserstr. 73 * 60329 Frankfurt Telefon: 069/90757004 booking@derfettebulle.de</p>	<p>Filiale am Eschenheimer Tor: Oeder Weg 2- 4 * 60318 Frankfurt Telefon: 069/95929564 oederweg@derfettebulle.de</p>
<p>täglich geöffnet von 11.30 - 23.00 Uhr www.derfettebulle.de</p>	



Abfluss-Helden
Jedes Rohr braucht seinen Helden!

- ▶ Kanalreinigung
- ▶ TV-Inspektion
- ▶ Sanierung
- ▶ Rückstausicherung
- ▶ Dichtheitsprüfung
- ▶ Saugarbeiten
- ▶ Kanalortung

www.abfluss-helden.de
Sie erreichen uns unter 06142-9224 854

Abfluss-Helden · Korbmacherstraße 13 · 65479 Raunheim

EIN NEUER REKORD



Das Angebot unserer beliebten Makkabi-Schwimmkurse wird auch dieses Jahr weiterentwickelt. Mittlerweile umfassen sie zahlreiche Schwimmbäder im gesamten Frankfurter Stadtgebiet. In der Marie-Curie-Schule, dem Textorbad, der Berthold-Otto-Schule, der Wöhlerschule und dem Hallenbad Höchst schwimmen seit Beginn des Jahres 2023 knapp 600 Frankfurter Kinder. Das Teilnehmerfeld bei den Schwimmkursen ist stets bunt durchmischt: Kinder, die ihre ersten Schwimmzüge im Wasser machen, nehmen genauso teil wie Kinder, die für die Abzeichen Bronze, Silber und Gold trainieren. Im Vordergrund der Schwimmkurse stehen allerdings nicht diese Abzeichen, sondern das gemeinsame Miteinander innerhalb der Kurse und die Vermittlung von Spaß und Freude im Wasser.

Unser großes Jahreshighlight waren die Schwimmcamps in den hessischen Sommerferien im Jahr 2023. In den sechs Wochen konnten sich über 550 Kinder neben den Schwimm-Abzeichen auch über ein exklusives und heißbegehrtes Makkabi-Handtuch freuen! An allen Camptagen konnten die teilnehmenden Kinder und Jugendliche unter der Leitung unseres Trainerteams das Schwimmen erlernen.

Im gesamten Jahr 2023 konnten in den wöchentlichen Schwimmkursen und den Feriencamps insgesamt über 3.600 Kinder und Jugendliche für den Schwimmsport begeistert werden, eine unglaubliche Zahl und neuer Rekord für die Schwimmabteilung von Makkabi Frankfurt! Auch im Jahr 2024 wird unser vielfältiges Schwimmangebot in den Bädern weitergeführt, bleibt gespannt.



Wir sind Qualität!

Frische und gefrorene Fische

Groß- und Einzelhandel

MARL Seafood GmbH

Jacques-Offenbach-Straße 2-6
63069 Offenbach am Main

☎ 069 89 994 050 📞 01575 51 82 143

info@marl-seafood.de · www.marl-seafood.de



Altenzentrum
Jüdische Gemeinde
Frankfurt/M

Altenzentrum der Jüdischen Gemeinde Frankfurt/M K.d.ö.R.

Sie benötigen Pflege und Sie suchen ein neues Zuhause, das Ihnen Geborgenheit in einer jüdischen Umgebung gibt? Dann ist das Altenzentrum der Jüdischen Gemeinde in Frankfurt die richtige Adresse.

Unseren Sozialdienst erreichen Sie:

Frau Asgarian
069 40560 120
sozialerdienst@jg-ffm.de

Frau Schichmann
069 40560 134
sozialerdienst@jg-ffm.de

Bornheimer Landwehr 79b | 60385 Frankfurt am Main | Tel.: 069 40560 0 www.altenzentrum.jg-ffm.de | altenzentrum@jg-ffm.de

SCHWIMMCAMPS





Wolf Gerüstbau

Familie Wolf und Welzer wünschen allen Makkabäern
ein Chanukka Sameach und weiterhin viel Erfolg!

Tel.: 069 530 580 15

www.wolf-geruestbau.de



M • STÖHR GmbH & Co. KG
DACHDECKERMEISTER

☎ 069.40898423
www.dachdecker-stoehr.de

AUFBRUCH ZU NEUEN UFERN

Für die Sportschützen von Makkabi Frankfurt war 2023 das Jahr, in dem unsere Abteilung in vielerlei Hinsicht über sich hinauswuchs und auch die regionalen Grenzen überwand: Nach der langen Durststrecke der Corona-Jahre, deren Pandemie-Beschränkungen ab Ende 2022 schrittweise aufgehoben wurden, konnten wir endlich wieder in größeren Teilnehmergruppen üben. Auch ließen sich nun wieder die Sachkunde-Lehrgänge und Prüfungen abhalten, die der Gesetzgeber – neben regelmäßiger Trainingsteilnahme – als Hürden für die Berechtigung zum Besitz von Sportwaffen im ersten Anfängerjahr fordert. Gleichzeitig öffneten sich wieder die Möglichkeiten, die lange Liste der im Wartestand geduldig harrenden Neulinge in den Schießsport einzuführen. Als großes Glück kam uns dabei zustatten, dass im November 2022 die von zwei unserer Mitglieder betriebene Indoor-Anlage „Aim Zero“ in Frankfurt/Oberrad nach langer Bauzeit und zahlreichen bürokratischen Verzögerungen ihre Betriebsgenehmigung erlangte und wir damit ein eigenes „Zuhause“ für die fortgeschrittenen Schützen und Schützinnen erhielten.

2023 war nicht nur das Jahr, in dem unsere Mitgliederzahl die magische 100er-Grenze überwand, sondern auch mit dem „Makkabi Cup“ den ersten überregionalen Wettkampf ausschreiben konnte. Dieses Schützenfest war bundesweit für alle Makkabi-Schießsportfans, aber auch und gerade für Anfänger gedacht – und das auch noch in den unterschiedlichsten Disziplinen, von hochmodernen Präzisionsgewehren und Matchpistolen bis hin zu altertümlichen Vorderlader-Musketen und Western-Colts. Dabei kamen auch das gesellschaftliche Beisammensein und die kulinarische Beköstigung nicht zu kurz. Die guten Erfahrungen und die sich so von Frankfurt aus ausbreitende Schießsport-Begeisterung führten dazu, dass sich neue und alte Bekannte im Herbst beim Sukkot-Großlehrgang in Wedau trafen und dort den Stand der Moerser Sportschützen auf der anderen Rheinseite zwei Tage lang mit Pulverschwadern geradezu einnebelten.

Der dynamische Ausbau der Schießsportabteilung mit drei bis vier Trainingsterminen pro Woche wäre nicht möglich ohne die Bereitschaft und Geduld unserer eigenen Betreuer Jens Jakob und Helmut Heimann, Thomas Wissgott und Tim Handzel. Bei den Events in Ludwigshafen und Moers konnten wir uns nicht nur auf die Unterstützung und Gastfreundschaft der Partnervereine verlassen, sondern auch auf die Schützenhilfe von erfahrenen Kameraden wie Artem Margolis, Michael Krichely, Geert Peeters (aus den „Südstaaten“ der Republik), sowie Daniel Fraske aus NRW und Enno Lenze aus Berlin.



EINE FASZINIERENDE WELT

Egal, ob du Anfänger bist oder bereits Erfahrungen mitbringst – Squash ist für alle gleichermaßen zugänglich und bietet eine Vielzahl an Vorteilen. Diese Sportart ermöglicht es dir, dich körperlich zu betätigen und gleichzeitig Freude und Spannung zu erleben. Squash ist ein Rückschlagspiel, das in einem Raum mit vier Wänden gespielt wird. Das grundlegende Ziel besteht darin, einen Gummiball mit dem Schläger gegen die vorderen Wände zu schlagen, um sicherzustellen, dass der Gegner keine Gelegenheit hat, ihn zurückzuspielen. Diese Sportart zeichnet sich durch eine Mischung aus Schnelligkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit und taktischem Denken aus. Squash ist vor allem für Intensität und Schnelligkeit bekannt und bietet eine Menge Spaß für Spieler aller Altersgruppen. Die Ballwechsel sind häufig rasant und dynamisch.

Das Spiel erfordert keine besonderen Vorkenntnisse oder körperlichen Voraussetzungen und kann von allen erlernt werden, die bereit sind, Spaß zu haben und sich zu bewegen. Die grundlegenden Schläge können leicht erlernt und mit ein wenig Übung schnell Fortschritte erzielt werden. Vor drei Jahren waren Lukas, Jonas, Martin und Tom die ersten vier Makkabäer, die den Sport auslebten, als die Abteilung gegründet wurde. Mittlerweile haben wir 15 Liga-Spieler. Die Atmosphäre in den beiden Gruppen sorgt dafür, dass du dich auf dem Court wohlfühlst und Freude am Sport hast.

Du hast die Möglichkeit als „Beginner“ beim Training am Donnerstag vorbeizuschauen oder als „Advanced Player“ Teil des Trainings am Dienstag zu sein. Für unsere Liga-Mannschaft in der Bezirksliga bietet Sharon Sinclair das Training am Dienstag an. Motiviert, dynamisch und mit dem Zusammenhalt, den es in diesem Maße nur bei Makkabi gibt, konnte ein erfolgreicher Einstieg geschaffen werden. Unsere Mannschaft ist die jüngste unter den Mannschaften der hessischen Bezirksliga und spielt im vorderen Drittel der Liga mit. Ein solches Angebot ist einmalig im Rhein-Main-Gebiet, weshalb unsere Abteilung auch eine der am schnellsten wachsenden bei Makkabi Frankfurt ist.



EIN BESONDERES SPORTJAHR



Dieses Jahr sollte ein ganz Besonderes für unsere Taekwondo-Abteilung werden. Nicht nur unser Meister Tamer, sondern auch die Kinder haben sich einiges vorgenommen. Bereits im Frühling des Jahres 2023 fuhren vier Makkabäer gemeinsam mit ihrem Meister Tamer zur Open Challenge nach Belgien. Die lange Anfahrt hatte sich gelohnt, denn das Team holte 2x Gold und 2x Silber. Zwei Wochen später stand der Hessen Cup in Salmünster auf dem Programm. Auch hier konnten sich unsere Makkabäer 2x Gold, 1x Silber und 2x Bronze erkämpfen.

Doch das stoppte unsere Makkabäer nicht: Am 14. Mai wurde der Elite Cup in Frankfurt veranstaltet. Alle Mitglieder der Taekwondo-Abteilung nahmen am Wettbewerb teil und das Team landete mit einer Vielzahl an Medaillen auf dem 3. Platz. Wie jeden Sommer stand auch dieses Jahr das Outdoor-Training an. Der Fokus wurde auf gemeinsames Training mit anderen Clubs gelegt und die Fortschritte blieben nicht unerkannt. Nach den Sommerferien bis Ende September war ein Training für alle Schwarzgurte angesetzt. Die Organisation und Leitung übernahm unser Großmeister Tamer. Es war ein voller Erfolg für jeden Teilnehmenden, nicht nur für unsere Makkabäer. Kurz vor den Herbstferien stand der Hessenpokal in Dietzenbach an. Auch hier zeigten unsere Makkabäer Top-Leistungen und konnten sich mit 3x Gold, 2x Silber und 2x Bronze auf den Heimweg machen. Im Oktober war ein weiteres Highlight geplant: Die Taekwondo-Abzeichen.

Auch der November 2023 hielt einen Wettbewerb bereit. Unsere Makkabäer im Alter von sechs bis 14 Jahren hatten die Möglichkeit, am Luxemburg Kids Cup teilzunehmen. Mit 3x Gold, 3x Silber und 3x Bronze erreichte unser Team den 1. Platz. Was für eine Glanzleistung! Wie jedes Jahr fanden im Dezember die Gürtel-Prüfungen statt. Alle Teilnehmenden erreichten souverän die nächste Gürtel-Stufe. Mit sehr guten Leistungen bei den Hessenmeisterschaften sorgten unsere Makkabäer für einen großartigen Jahresabschluss.

BEEF'n BEER
SAPPY BURGERS, BEANS & GOLDEN BEER AND MORE

PREMIUM QUALITY
NEW
BURGERS
ABSTRACHTEN
BEEF
PREMIUM QUALITY

MY THAI
Thai cuisine & cocktail bar

WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH
IN EINEM UNSERER
MY THAI RESTAURANTS

KELKHEIM · HOFHEIM · BAD SODEN · KÖNIGSTEIN
OBERURSEL · NWZ · NORDWESTZENTRUM

WWW.MY-THAI.DE

BEEF'n BEER Hofheim | Chinonplatz 4 | 65719 Hofheim | Tel: 06192 23355
BEEF'n BEER Kelkheim | Am Marktplatz 1 | 65779 Kelkheim | Tel: 06195 9771274
www.beefnbeer.de

MILBOR
HOTEL GROUP

www.milbor-hotels.de

Anna, Alicia, Jennifer, Johnathan
und Boris Milgram wünschen
Makkabi
sowie allen unseren
Bekannten und Freunden
ein frohes Chanukkahfest

VON REKORDEN ZU AUFSTIEGEN



Archivbild Sommer 2022

Tennis bleibt auch in diesem Jahr eine Erfolgsgeschichte und wir können erneut einen Mitgliederrekord verzeichnen. Unsere Tennisabteilung besteht derzeit aus rund 650 Mitgliedern, überwiegend Kinder und Jugendliche. Die Organisation des Vereinstrainings und die Koordination des Trainerteams liegen seit Jahren in den Händen von Cheftrainerin Felicia Baratta. Wir möchten Feli sowie unserem engagierten Trainerteam, bestehend aus Bennett Jaschke, Dima Kedrov, Fabio Wiehler, Jozo Aric, Maximilian Pauly, Stefan Topic und Wilhelm von Fürstenberg, danken. Zusätzlich erhalten wir Unterstützung von Noam Adloch, Michael Singer und Louis Sichtung aus unserer U18-Mannschaft.

Abgesehen vom Trainingsbetrieb ist die Instandhaltung des Makkabi Tennis & Squash Parks entscheidend für unsere Abteilung. Mira Hartmann, als Koordinatorin des Erwachsenentrainings, spielt hierbei eine zentrale Rolle. Jonina Hoch behält den Überblick über die Buchhaltung und Vorstandsmitglied Boris Schulman kümmert sich mit Hingabe um unsere Sportanlage. Wir bedauern den Abschied von Royi Lasowski nach seinem Studienabschluss, wünschen ihm jedoch viel Erfolg auf seinem weiteren Weg. Seit August 2023 verstärkt Julian Bremser unser Team. Darüber hinaus freuen wir uns über zwei Neuigkeiten: Der neue multifunktionale Sportraum sowie das koschere Restaurant „Shalom Makkabi“.

Im sportlichen Bereich erzielten wir auch in der Sommersaison 2023 beachtliche Erfolge. Insbesondere im Jugendbereich können wir stolz darauf sein, erstmals wieder eine Mannschaft der U12-Juniorinnen in der Bezirksliga aufgestellt zu haben. Besonders erfreulich sind die Erfolge unserer ganz Kleinen, U8 und U9, die mit großer Begeisterung an den Medenspielen teilnahmen. Auch im Erwachsenenbereich konnten unsere Makkabäer Erfolge verbuchen. Die Herren 40 I steigen in die Verbandsliga auf, die Damen 40 II in die Gruppenliga. Somit werden wir im Jahr 2024 mit insgesamt vier Mannschaften im Erwachsenenbereich auf Landesebene antreten. Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war die Erweiterung unseres Inklusionsprogramms. Nach dem erfolgreichen Aktionstag „Tennis für Alle“ konnten wir eine neue Inklusionsgruppe gründen.



Jens Nasgowitz

Fachagentur Firmen

Generalvertretung der Allianz
Eschenheimer Anlage 19, 60318 Frankfurt am Main

jens.nasgowitz@allianz.de
www.nasgowitz-allianz.de

Tel. 0 69.95 51 82 50
Fax 0 69.95 51 82 55 0



ERSTE ERFAHRUNGEN AUF DEM PLATZ



Im Sommer 2023 erlebte die Tennisabteilung von Makkabi Frankfurt einen aufregenden Höhepunkt mit der erfolgreichen Teilnahme einer U8-Mannschaft an den Medenspielen. Der Weg zu diesem Erfolg begann im März mit einer vielversprechenden Interessensanfrage. Diese ermöglichte es, unsere U8-Mannschaft für diese Saison zu melden!

Unsere jungen Makkabäer erhielten Trikots, die vom Verein gesponsert wurden und waren hochmotiviert für ihre Matches gegen sechs andere Teams in ihrer Altersgruppe. Die erste Begegnung war geprägt von erstaunlichen Leistungen in den Partien über den halben Platz sowie in Vielseitigkeitsübungen. Für die nötige Energie sorgten die von den Eltern organisierten Snacks und Getränke.

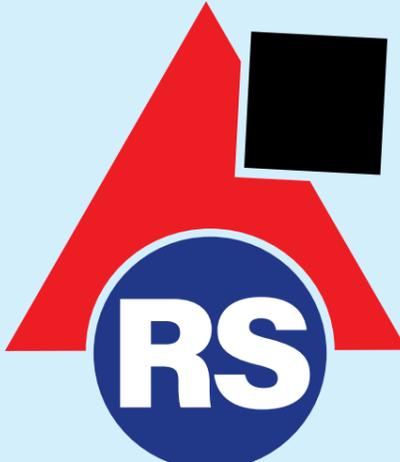
Trotz nicht immer siegreicher Begegnungen gegen andere Mannschaften zeigten die Kinder ihre Freude darüber, dass jeder von ihnen die Gelegenheit zum Spielen erhielt. Diese gemeinsamen Spielerfahrungen trugen dazu bei, dass sie den 4. Platz in der Saisonwertung erreichten.



alles Pasta!

>> Pizza & Pasta ab 4,90 Euro <<
Zeil 51 (Konstablerwache) 🍅 60313 Frankfurt am Main

BUSTER PASTA
Die beste Pizza & Pasta in der Stadt!



BAUTENSCHUTZ
ALLES RUND UMS HAUS

Telefon: 06074/46734 • Fax: 06074/6804551
Mobil: 01722751788 • e-mail: statovci.bautenschutz@arcor.de

ERFOLG BEI DEN KLEINEN



Die Medenspielsaison der U9 neigt sich wieder einmal erfolgreich dem Ende zu. Eine Saison, die nicht nur von Spielen, sondern auch von wertvollen Erfahrungen und Spielpraxis geprägt war. In diesem Jahr waren einige Kinder zum ersten Mal Teil der Medensaison, während andere bereits als „alte Hasen“ in der U10 ausgeholfen haben.

Wenn man auf dem Platz steht, geht es unseren Makkabäern zwar ums Gewinnen, aber in Summe wird der Fokus auf die Freude am Tennis gelegt. Jedes Kind hatte die Chance eingesetzt zu werden und konnte somit erste Turniererfahrungen sammeln. Die erste Mannschaft dieser Saison setzte sich aus den talentierten Spielern Carl Eicker, Tim Tischendorf und Alexander Mühlhäuser zusammen. Die zweite Mannschaft wurde von Gabriel Battaglin, Maximilian Schoepps, Philip Seyfried und David Podzun vertreten. In der gemischten Mannschaft spielten Jil Spekking, Helena Keck, Elinor Petri, Henry de Stigter und Emil Reinhardt. Natürlich wurde auch mal durchgemischt und jeder Makkabäer hatte die Gelegenheit, in verschiedenen Teams anzutreten.

Unsere Junioren wurden am Ende der Saison nach ihren Eindrücken gefragt. Die Trainerin Feli wurde als sehr nett beschrieben und die Spiele als spannend empfunden. Manchmal kann sie streng erscheinen, aber genau das ermöglicht es den Kindern, zu lernen und sich zu verbessern. In Bezug auf die Medenspiele äußerten die Tennisspieler, dass es Spaß gemacht hat. Insbesondere dank der Unterstützung und Motivation ihrer Trainerin.

ADEM'S FRÜCHTE BAZAR



- ▶ Täglich frisch
- ▶ Regionale Produkte
- ▶ Alles für Ihre Smoothies

☎ 069-95636990

Obst, Gemüse und exotische Früchte aller Art

Eschersheimer Landstr. 248, Haus Dornbusch, 60320 Frankfurt
Mo bis Fr: von 07:00 bis 18:30 Uhr • Sa: von 07:00 bis 14:00 Uhr

REEH ROUGE[®]
SUPER SCHARF!

GewürzGURU[®]
DER REISENDE KOCH!

Mirko Reeh, der bekannte TV-Koch
Chef von CHROMA Deutschland
Erfinder von Gewürz-Guru

CHROMA
DEUTSCHLAND

www.kochmesser.de



www.gewuerz-guru.de

TALENTE IM TENNISRAUSCH



Unsere U10-Junioren, bestehend aus den Spielern Richard Löhnert, Ron Schulman, Leo Rusdea, Carl-Eduard Küßner und den Teamführern Aaron Adlhoch sowie Caspar Eicker, erlebten in der diesjährigen Saison eine Mischung aus Höhen und Tiefen. Die Bezirksliga A stellte die Makkabäer vor anspruchsvolle Gegner, doch sie bewiesen Kampf- und Teamgeist.

Die Saison begann mit drei hart umkämpften Niederlagen, bei denen die Spieler trotzdem ihr Bestes gaben. Schließlich erbrachte der vierte Spieltag den ersehnten Erfolg, als unsere Makkabäer ein verdientes Unentschieden von 3:3 gegen den SC 1880 holte. Diese Leistung zeugte von Durchhaltevermögen. Der letzte Spieltag brachte zwar eine 2:4 Niederlage gegen Zeilsheim, jedoch konnte das Ergebnis den insgesamt positiven Eindruck der Saison nicht trüben.

Im Vordergrund standen der Teamgeist und der Spaß am Tennissport und die Makkabäer entwickelten sich nicht nur als Spieler, sondern auch als Team weiter. Trotz der Herausforderungen und Ergebnisse behielten die Spieler eine positive Einstellung und blicken erwartungsvoll auf die kommende Sommersaison. Makkabi Chai!

HUCKS
Lieblings
PLATZ

Huck
BÄCKEREI & KONDITOREI

Baguette, Brötchen, Best Worscht-Brot, selbstgemachte Torten, vegane Kuchen, Mini-Törtchen, belegte Snacks, Snacks für Veranstaltungen, Unterstützung von Herzprojekten mit yesterday, eine Tasse Kaffee mit den Liebsten, liebevoll gestaltete Räume, Freude am Handwerk, frankfurter Familienbetrieb und IHR, die besten Kunden...all das ist Huck.

www.baeckerei-huck.de

GRESSO
CAFFÈ
TAGESBAR FRANKFURT
GRÜNEBURGWEG 1
www.gresso.de


BRAUN BÜFFEL
est. 1887 Germany
HANDCRAFTED
LEATHER
GOODS
[WWW.BRAUN-BUEFFEL.COM](http://www.braun-bueffel.com)

SAISON VOLLER HERAUSFORDERUNGEN



Unsere U12-Junioren starteten in die Medenspielrunde mit dem klaren Ziel vor Augen, sich als Team weiterzuentwickeln und ihr Bestes auf dem Platz zu geben. Die Herausforderungen ließen nicht lange auf sich warten, als sie auf den ersten Gegner, den SC 1880 Frankfurt, trafen. Trotz eines hart umkämpften Spieles mussten sie sich leider mit einem 1:5 geschlagen geben. Trotz des engagierten Einsatzes und des Teamgeists mussten sie am zweiten Spieltag erneut eine Niederlage mit einem Endstand von 1:5 hinnehmen.

Diese frühen Rückschläge stellten die junge Mannschaft vor Herausforderungen, die eine Möglichkeit zum Wachstum darstellten. Nach zwei weiteren Niederlagen gelang es der U12, im Abstiegskampf gegen Niederursel mit einem 4:2-Sieg wieder auf die Erfolgsspur zu gelangen. Diese kämpferische Leistung zeigte die Entwicklung unserer Makkabäer.

Die Spielzeit war geprägt von Höhen und Tiefen, doch jede Erfahrung trug dazu bei, dass die Spieler als Mannschaft wuchsen. Am Ende der Saison konnten unsere Makkabäer mit einem Gefühl des Stolzes auf diese zurückblicken und verspürten Vorfreude auf die kommende Saison!



MITBACH *bira & pita bar*

Das lockere Bier und Pita Konzept bietet eine Vielzahl an Sorten Fassbier wie Bittburger, König Pilsner, Benediktiner Weißbier und Crew Republic.

Die gefüllten pitataschen sind sehr schmackhaft und werden als Streetfood angeboten. Das Konzept ist jung und dynamisch.

Fahrgasse 25 · Tel.: 069 - 1338 9783
info@mitbach-ffm.de · www.mitbach-ffm.de



GIOIA - FREUDE AM ESSEN



Paradiesgasse 67 · D-60594 Frankfurt am Main
Telefon +49 (0) 69 - 6199 5004
Telefax+ 49 (0) 69 - 6199 5079

info@gioia-frankfurt.de · www.gioia-frankfurt.de



Eschenheimer Turm 1428 CAFÉ - BAR - RESTAURANT

Genießen Sie vorzügliche Speisen in
mitten 600 Jahre alter Geschichte.

Das älteste Hochhaus Frankfurts erwartet
Sie mit exklusiven Lavastein-Gerichten,
hervorragenden Weinen und vielen
weiteren Specials.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Eschenheimer Turm D-60318 Ffm
Telefon & Fax 0 69 - 29 22 44
info@eschenheimer.de www.eschenheimer.de



EIN ERFOLGREICHER START



Die Medenspiele der Saison 2022/2023 der U12-Juniorinnen war eine aufregende und äußerst erfolgreiche Zeit. Sie war besonders bemerkenswert, da es die erste Medenrunde der U12-Juniorinnen war. Was zunächst als eine Gruppe von jungen Mädchen begann, die sich zuvor nicht kannten, entwickelte sich im Laufe der Saison zu einer eng verbundenen Mannschaft, die nicht nur sportlich, sondern auch freundschaftlich gewachsen ist.

Großen Wert hat der Teamgeist, der sich während der Saison weiterentwickelt hat. Auch die gemeinsamen Erfahrungen auf und neben dem Tennisplatz haben dazu beigetragen, dass sie als Team zusammengewachsen sind. In jedem Spiel dieser Saison haben die Mädchen ihr Bestes gegeben und hart gekämpft. Egal, ob sie gewonnen oder verloren haben, der Spaß am Tennis stand immer im Vordergrund. Die Unterstützung des Trainerteams und der Eltern hat dazu beigetragen, dass die Mädchen ihr volles Potenzial entfalten konnten. Am Ende der Saison wurden die Anstrengungen und der Einsatz belohnt, als unsere U12-Juniorinnen den 2. Platz erreichten.

Die Zukunft der tennisbegeisterten Mädchen sieht vielversprechend aus. Unsere Spielerinnen haben gezeigt, dass sie das Potenzial haben und bereit sind, sich neuen Herausforderungen zu stellen und ihr Talent weiter auszubauen.

A new place for good living

Das gesamte Team des Meliá Frankfurt City wünscht TuS Makkabi Frankfurt e.V. einen erfolgreichen Start in das neue Jahr!

Meliá Frankfurt City
Senckenberganlage 13 | 60325 Frankfurt
MELIA.FRANKFURT@MELIA.COM

MELIÁ
FRANKFURT CITY

Im Fokus:
Alles, was Sie bewegt.

FPS

Als dynamische und reaktionsschnelle Taskforce mit jahrzehntelanger Erfahrung im Wirtschaftsrecht stehen wir Ihnen mit kreativen Lösungen und professioneller juristischer Beratung zur Seite. Hier vor Ort und auch grenzüberschreitend. So sind wir Ihr starker und verlässlicher Partner mit Kraft, Ausdauer und Weitblick – heute und morgen.

fps-law.de

Frankfurt | Berlin | Düsseldorf | Hamburg | München

integration-factory
enterprise information integration

Ihr Experte für **Data Engineering, Big Data** und **Development Automation**

TENNISFREUDE PUR



Unsere Makkabäer der U15 III haben auch in diesem Jahr wieder mit beeindruckendem Einsatz und Leidenschaft auf dem Tennisplatz überzeugt. Die Mannschaft, bestehend aus Leon, Manuel, Julian, Sky, Frederick und Jakob, hat erneut bewiesen, dass sie den Kampfgeist besitzen, jede Herausforderung anzunehmen.

Der Start in die Saison war zwar mit einer Niederlage im ersten Spiel nicht optimal, doch die Makkabäer ließen sich davon nicht entmutigen. Mit lehrreichem Training gelang es ihnen im nächsten Spiel ein Unentschieden zu erzielen. Im darauffolgenden Match gingen sie als Sieger vom Platz. Diese Erfolge spiegeln den Ehrgeiz, sich stetig zu verbessern, wider. Es ist besonders hervorzuheben, dass für die Makkabäer nicht nur die Siege zählen, sondern vor allem der Spaß am Spiel.

Diese positive Einstellung ist ein entscheidender Faktor für den Erfolg der Mannschaft. Wir sind gespannt auf die weiteren Erfolge dieses Teams und freuen uns schon darauf, ihre weiteren Fortschritte zu verfolgen.



Bei uns erhalten Sie alle benötigten Komponenten aus einer Hand um ihr Lichtkonzept Wirklichkeit werden zu lassen!



LED Leuchtensysteme



Technische Beleuchtung



Stromschienen- und Lichtsysteme



Sonderleuchten und Abhängesysteme

MLZ Vertriebs GmbH | Gwinnerstr. 19 | 60388 Frankfurt am Main

069 - 348 779 280

info@mlzgbh.de



MACHEN SIE SICH UNSERE 25-JÄHRIGE ERFAHRUNG IN DER IMMOBILIENVERMITTLUNG ZU NUTZE

069 - 44 30 00 ♦ WWW.MCM-IMMOBILIEN.DE



Saravini

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und wir möchten uns bei unseren Gästen und Freunden für ihr Vertrauen und ihre Treue bedanken.

Wir wünschen besinnliche Feiertage und einen guten, gemeinsamen Start ins neue Jahr.

Ihre Familie Saravini!

Hanauer Landstraße 119 · (D) 60314 Frankfurt am Main
Tel.: + 49 (0)69 40355622 · Fax: +49 (0)69 40353639
info@saravini-frankfurt.de · www.saravini-frankfurt.de

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 12-15 Uhr, 18-23 Uhr, So. Ruhetag



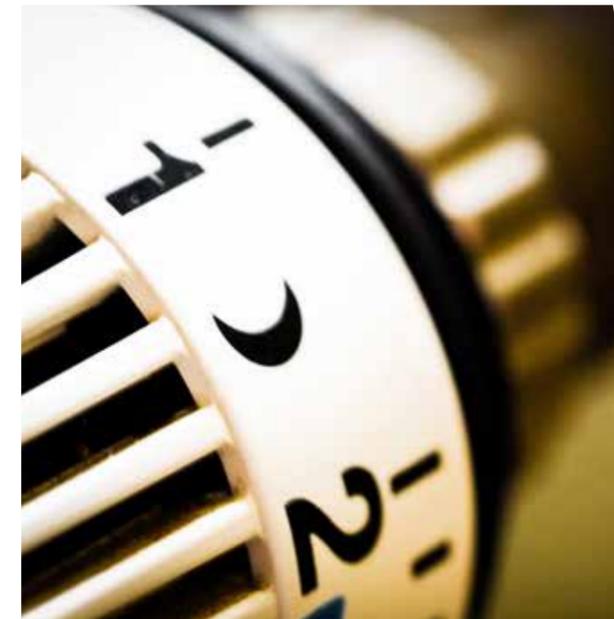
EINE SAISON VOLLER HÖHEPUNKTE



Die diesjährige Saison der U15 II war geprägt von Teamgeist, spannenden Matches und tollen Erfolgen. Unsere Makkabäer haben in jedem Match ihr Bestes gegeben. Die Ziele für die Sommersaison waren schon zu Beginn klar definiert: Viele Matches gewinnen, Spaß haben und sich kontinuierlich verbessern! Diese Einstellung spiegelte sich nicht nur in den Ergebnissen, sondern auch in der harmonischen Teamdynamik wider.

Ein bemerkenswertes Beispiel für den Teamgeist der Mannschaft war der 5:1 Erfolg im Auswärtsspiel gegen den TC Niederursel IV. Dieser Sieg unterstreicht nicht nur die sportliche Leistung, sondern auch die Fähigkeit der Spieler, sich gegenseitig zu unterstützen und anzufeuern. Gegen Ende der Saison feierten unsere Makkabäer noch einen Meilenstein: Einen 6:0 Sieg!

Die Mannschaftsführer Carl Siegel und Grégory Barraglin sowie die Spieler Leopold Schöps, Nick Szymczak, Lion Adlhoch, Samuel Vagner und Aaron Körner wuchsen zu einer eingespielten Mannschaft zusammen. Am Ende der Saison konnte die U15 II stolz auf einen herausragenden 5. Platz zurückblicken. Dieses Ergebnis spiegelt die gemeinsamen Anstrengungen, die den Teamerfolg möglich machten, wider.



FUNK HAUSTECHNIK

Heizung  Sanitär

Solaranlagen

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 8:00 – 18:00 Uhr
Nordring 37 · 60388 Frankfurt
E-Mail: funk-heiz-sani@t-online.de

0 60 47 / 987 21 83 | mobil: 0171 / 6431834



FRITZEL + KOLLEGEN

Rechtsanwälte und Notar

Bleichstraße 2-6 · 60313 Frankfurt am Main · Telefon: 069/219366-0 · Fax: 069/219366-21
E-Mail: rae.fritzel@fritzel-kollegen.de · www.fritzel-kollegen.de



Raben Apotheke
Zuhören | Beraten | Helfen

Schweizer Straße 55 · 60594 Frankfurt
069/6109210 069/61 09 21 21
info@rab-en-apotheke-frankfurt.de

auf die erste Bestellung! **10% RAPPATT**

Ihre Vorteile mit unserer App:

- 24h Rund um die Uhr vorbestellen
- Bequem & kostenlos nach Hause liefern lassen
- Persönliche Beratung durch unsere Apotheker im Chat

Jetzt herunterladen!

* Nur auf vorrätige Produkte. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige und bereits rabattierte Produkte sowie Rezeptgebühren und Rezepturartikel. Nur bei der Bestellung über die App! Rabatt ist nicht mit anderen Prozent-Coupons und Aktionen kombinierbar.

www.raben-apotheke-frankfurt.de






AUFSCHLAG ZUM ERFOLG



Der Verlauf der Sommersaison für die U15 I war von Erfolg und Weiterentwicklung geprägt. Unsere Makkabäer haben ihr Bestes gegeben und sich dabei gegenseitig mit großer Motivation unterstützt. Dieser Teamgeist hat nicht nur zu sportlichen Erfolgen geführt, sondern auch zu einer Weiterentwicklung jedes Einzelnen. Innerhalb der Mannschaft wurden die Kompetenzen Teamarbeit, Kommunikation und Motivation gefördert. Das zentrale Element dieser jungen Mannschaft wurde die Fähigkeit, im Wettkampf das Beste aus sich herauszuholen. Rückblickend auf die Saison lässt sich festhalten, dass es eine herausragende Phase der Entwicklung und des Lernens war.



Farben u. Lacke • Farbmischservice • Fussböden • Sonnen/Insektenschutz
Montageservice • Parkettböden • Laminatböden • Teppichboden

FARBENHAUSGALLUS

Farben • Bodenbeläge • Sonnenschutz • Tapeten • Service

Mainzer Landstraße 318 | 60326 Frankfurt | Tel.: 069-733957

www-farbenhaus-gallus.de

KERBL – IHR SPEZIALIST FÜR DIE GEBÄUDETECHNIK
WIR GESTALTEN ENERGIE



Kerbl GmbH & Co. KG | Kreuzgrundweg 3 | 36100 Petersberg
Tel. 06 61/96 53-0 | Fax 06 61/96 53-33 | E-Mail kontakt@kerbl.info

www.kerbl.info

Dr. Zandberg

Dr. David Zandberg
Privatpraxis
für ganzheitliche Sportmedizin

Rathenauplatz 2-8 60313 Frankfurt am Main

Telefon: 069 21 08 96 92 Termine nur nach Vereinbarung

Akupunktur
Osteopathie
Neuraltherapie
Naturheilverfahren

VINI... DA SABATINI

Pasta, Fisch & Steak

La buona Cucina nel cuore di Francoforte...

WIR FREUEN UNS DIE FREUNDE VON MAKKABI IN UNSEREM RESTAURANT BEGRÜßEN ZU DÜRFEN

Grüneburgweg 81 · 60323 Frankfurt am Main

Reservierungen unter: Telefon: +49 69 / 72 66 65 · Telefax: + 49 69 / 17 26 37
info@vinisabatini.com · www.vinisabatini.com

Unsere Öffnungszeiten: Täglich von 11.30-14.30 und 18.00-24.00 Uhr



TRIUMPH UND TEAMGEIST



Die Sommersaison neigt sich dem Ende zu und unsere Makkabäer der U18 II blicken auf eine ereignisreiche Saison zurück. Obwohl der angestrebte Aufstieg im Dreikampf knapp verpasst wurde, bleibt die Saison durch die beeindruckende Teamleistung in Erinnerung. Unsere jungen Talente der U18 II haben bis zum Schluss hart um den Aufstieg gekämpft. Trotzdem ist die Mannschaft als Einheit zusammengewachsen und hat als Team reibungslos funktioniert.

Die Spiele waren geprägt von einer spürbaren Leichtigkeit, die den Tennissport aufregend machte. Ein herausragendes Element war der gegenseitige Support auf den Bänken. Die Makkabäer haben sich in jeder Partie gegenseitig ermutigt und unterstützt.

Trotz des knappen Verpassens des Aufstiegs schauen unsere Spieler optimistisch in die Zukunft. Der Blick ist auf die kommende Saison gerichtet, in der die Mannschaft den Aufstieg erreichen möchte. Ein großer Dank an alle Trainer, die die Makkabäer der U18 II unterstützt und gefördert haben.



**Europäischer Installations BUS • Daten- & Kommunikationsnetze • Lichttechnik
Klingel-, Sprech- & Videoanlagen • Elektroinstallationen • Telefonanlagen**

Hügelstr. 251
60431 Frankfurt a. M.

E-Mail: mail@ema-et.de
Web: www.ema-et.de

Tel.: (069) 97 76 76 80
Fax: (069) 15 34 66 53

WIZO
Since 1920

**Weiterhin viel Erfolg
bei eurer Arbeit!**

Eure WIZO Frankfurt

WIZO-Gruppe Frankfurt e.V. • Friedrichstraße 29 • 60323 Frankfurt • www.wizo-ev.org
Telefon 069-17 39 30 • Fax 069-17 39 60 • wizofrankfurt@wizo-ev.org

AUF DEM WEG ZUM ERFOLG



Unsere U18 I Junioren startete motiviert in die diesjährigen Medenspiele und somit in die Bezirksliga A. Getrieben von kontinuierlichem Training und stetigen Weiterentwicklung in der Winterpause waren die Spieler von Anfang an voller Enthusiasmus. Das große Ziel war der Aufstieg! Gleichzeitig lag der Fokus auf der individuellen Entwicklung jedes einzelnen Spielers.

Die Makkabäer dominierten fast jedes Spiel. Ausnahme war ein knappes Unentschieden gegen den TC Niederursel. Trotz der starken Saisonleistung blieb der ersehnte Aufstieg aus. Aufgrund der zahlreichen gewonnenen Matches behauptete sich das Team erfolgreich. In dieser Saison traten Noam Adlhoch, Louis Sichtung, Jason Rubinstein, Leander Jussen, Alexandros Tschackert und Raphael Ölschläger an. Jeder Spieler gab Woche für Woche sein Bestes.

Am Ende der Saison erreichte das Team einen tollen 2. Platz in der Bezirksliga A und somit den Aufstieg in die Bezirksoberliga. Diese Leistung war das Ergebnis des tollen Einsatzes unserer Makkabäer. Die Vorfriede auf das kommende Jahr ist groß und das Team schaut zuversichtlich nach vorne.

Die Lenox Management GmbH
wünscht allen
Makkabi Mitgliedern
ein gesundes, sportliches
und erfolgreiches
neues Jahr 2024.

LENOX
MANAGEMENT

Lenox Management GmbH
Danckelmannstr. 9
14059 Berlin



Der neue Volvo EX30.

Unser kleinstes SUV aller Zeiten.

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.

Jetzt bei uns bestellen.

Haas GmbH

Waldstr. 51, 63128 Dietzenbach-Steinberg

Tel. 06074-37560
volvocars-haendler.de/haas/dietzenbach

Bäder von modern bis klassisch -
alles aus einer Hand

Keller



Wir finden das
richtige Bad für Sie

Günter Keller GmbH

Marktstraße 80
60388 Frankfurt am Main
Tel.: 06 109. 2 16 18
Fax: 06 109. 72 38 58
Mobil: 0179. 5 33 47 12

info@kellersanitaer.de
www.kellersanitaer.de

Sanitär - Solarwärme - Fliesen - Heizung - Lüftung - Gasrohr-Innenabdichtung

Internet: www.philipp-philipp.de · E-Mail: info@philipp-philipp.de

PHILIPP & PHILIPP
RAUM AUSSTATTUNG

Eschersheimer Landstraße 474 · 60433 Frankfurt am Main
Telefon 069 / 95 15 6868 · Fax 069 / 95 15 6869

ENDLICH IN DER BEZIRKSOBERLIGA



Die diesjährige Saison brachte eine erfreuliche Neuerung: Die Aufstellung einer U18-Juniorinnen Mannschaft in der Bezirksliga. Unsere talentierten Spielerinnen konnten in den vergangenen Jahren bereits herausragendes Tennis präsentieren und auch in diesem Jahr setzten sie ihre Erfolgsgeschichte fort.

Eine erfreuliche Entwicklung zeigte sich darin, dass sich wieder mehr Mädchen dazu entschieden haben, am Tennis teilzunehmen. Dies ist ein erheblicher Gewinn für das Team und stärkt den Zusammenhalt. In der kontinuierlichen Vergrößerung der Mannschaft spiegelt sich der wachsende Teamgeist wider.

Trotz des Abstiegs am Ende der Saison bleibt die Stimmung in der Mannschaft positiv. Die Spielerinnen haben bewiesen, dass sie Woche für Woche mit viel Engagement und Freude dabei sind. Das wöchentliche Training nutzen sie nun als Vorbereitung für kommende Herausforderungen. Unsere Juniorinnen sind bereit für das, was die nächste Saison bereithält!



Beraten • Planen • Überwachen • Koordinieren

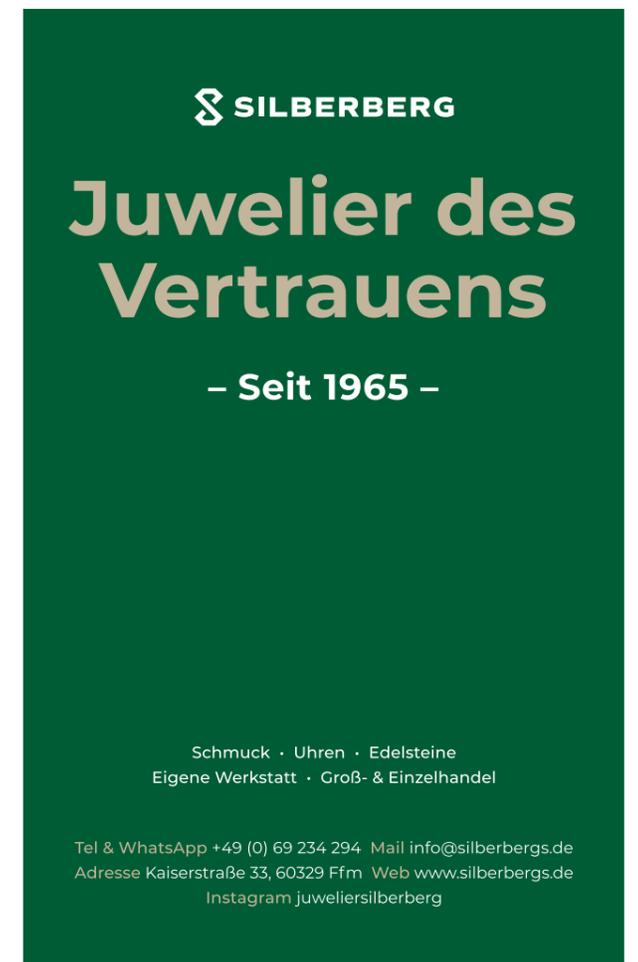


*Wir bedanken uns
für die vertrauensvolle
Zusammenarbeit und wünschen
Ihnen Gesundheit, Glück und
Erfolg für das kommende Jahr*

Abwasser-, Wasser- und Gasanlagen • Wärmeversorgungsanlagen • Lufttechnische Anlagen • Starkstromanlagen
Fernmelde- und Informationstechnische Anlagen • Förderanlagen • Feuerlöschanlagen • Nutzungsspezifische Anlagen
Gebäudeautomation • Automation von Ingenieurbauwerken

Güntherstraße 20 • 60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 / 73 99 34 - 0 Fax: 069 / 73 99 34 - 20
E-Mail: big@buesing.eu Webseite: www.buesing.eu



GEMEINSCHAFT, KOOPERATION UND ERFOLG



Unsere Damen 40 III der Tennisabteilung spiegeln den integrativen und kollegialen Charakter des Vereins wider. Während der Medenspiele im Sommer 2023 arbeiteten Makkabi Frankfurt und der FTC-Palmengarten in einer Kooperation zusammen. An erster Stelle steht hier Gemeinschaft, Kollegialität und Zusammenhalt. Diese Aspekte stärkten den Teamgeist der Damen.

Die Saison startete mit der erfreulichen Nachricht über die Kooperation. Dadurch konnten die talentierten Spielerinnen Alexa und Katy gewonnen werden, die herzlich in die Gruppe aufgenommen wurden. Die Integration neuer Spielerinnen bereicherte das Team und sorgte für eine verbesserte Dynamik. Zusätzlich unterstützt wurden die Damen von dem innovativen Trainer Maximilian, der dazu beitrug den Wieder- und Neueinstieg in den aktiven und kompetitiven Tennissport zu erleichtern. Er weckte den Teamgeist und den Kampfeswillen der Mannschaft.

Für die Damen verlief die Saison nicht nur sportlich erfolgreich, sondern war auch von einer Menge Spaß und Erfahrungen geprägt. Die positive Atmosphäre innerhalb der Mannschaft trug maßgeblich zum Erfolg bei. Für das bevorstehende Wintertraining konnte der erfahrene Trainer Wilhelm gewonnen werden, der das Team auf die nächste Saison vorbereiten wird. Die Damen Alexa Grabhorn, Francine Levy-Lenkiewicz, Geraldine Büscher, Katy Keilich Peetermans, Lina Martin, Liza Miller, Massi Wyrobnik, Nava Elias-Nadler, Vered Rosa Zur und Zila Golendorf blicken mit Vorfreude auf die neue Saison!

Linden Tagesklinik
Privatklinik für Psychosomatik

Gemeinsam Wege gehen

Unsere Behandlungsschwerpunkte:
Depressionen, Burnout, Kriseninterventionen,
Angststörungen, Psychosomatische Beschwerden
u.a.m.


 Tel. 069 21001301
www.linden-tagesklinik.de


Pelze am Dornbusch

Pelz · Leder · Accessoires

Meisterbetrieb · Anita und Ernst Schwarz

Eschersheimer Landstraße 226
60320 Frankfurt/Main · Tel. 0 69 / 5 60 12 93
www.pelze-am-dornbusch.de

Wir wünschen Makkabi ein erfolgreiches Jahr 2024

*Einmal Makkabi ...
... immer Makkabi!*


MAX BAUM
 IMMOBILIEN

Hochstrasse 33
60313 Frankfurt am Main
Telefon 069.963 661 0
www.maxbaum.immobilien

Seit 1732

ALBRECHT

BEAUTY

PARFÜMERIE - KOSMETIKINSTITUT

GR. BOCKENHEIMER STRASSE 37-39 (FREßGASS')
GOETHESTRASSE 27 * ZEIL 106 (MYZEIL)

WWW.PARFUEMERIE-ALBRECHT.DE

UNSTOPPABLE



Unsere Damen 40 II können auf eine ereignisreiche Saison zurückblicken und sind kaum zu stoppen! Nach einem kontinuierlichen und wöchentlichen Training war es im Sommer 2023 soweit: Der Start in der Bezirksoberliga. Die Saison begann vielversprechend und unsere Damen konnten sich in verschiedenen Spielen mit Bravour behaupten. Dabei zeigten sie nicht nur sportliche Stärke, sondern auch Teamgeist und Einsatzbereitschaft. Die sieben Begegnungen gegen die Gegner TC Cassella FFM, TC Niederursel, TV Heimgarten, TC Harheim, Lichtluftbad Frankfurt, TC Kalbach und TC Heilsberg II waren für die Damen 40 II ein vergleichsweise leichtes Spiel. Sie gewannen jedes Match und landeten somit verdientermaßen auf dem ersten Platz der Bezirksoberliga – eine tolle Leistung! Doch Erfolg ist nicht alles! Im Vordergrund steht immer der Spaß am gemeinsamen Tennis – und diesen konnte die Mannschaft in der Saison spürbar ausleben! Die Saison hat Lust auf mehr gemacht, sodass unsere Damen 40 II gespannt auf die nächsten Herausforderungen blicken.

WIR WÜNSCHEN MAKKABI WEITERHIN VIEL ERFOLG BEI IHRER WERTVOLLEN ARBEIT

SANDBERG HOLDING

SANDBERG HOLDING GMBH
Dorina & Dr. Eduard Sandberg
Rhein-Main-Center, 16 OG, Bockenheimer Landstraße 51-53, 60325 Frankfurt am Main

Gemeinschaftspraxis
**Dres. Panijel-Rath
& Friedmann**

Wir wünschen
allen
**Makkabi Sportlern
viel Erfolg**

Ärzte für Innere Medizin und
Allgemeinmedizin

Am Salzhaus 4 • 60311 Frankfurt am Main
Tel. 069.28 43 33 • Fax. 069.1310577

praxis@panijel-rath-friedmann.de
www.panijel-rath-friedmann.de

DORN
BAUELEMENTE

Unsere Qualität zu ihrem Wohl

*Fenster aus Holz
Kunststoff und Aluminium
Haus- und Innentüren
Rollladen und Garagentore
Markisen und Beschattungen*

Inh. Andreas Dorn
Sinntalstraße 15b
Mobil +49 (0) 171 - 681 6952
Mail: info@dorn-bauelemente.de
Web: www.dorn-bauelemente.de



finest american prime beef

Montag ist unser Ruhetag
Di - Fr: 12 - 15 Uhr
Di - So: 18 - 24 Uhr

The Black Bulls Steakhouse
Bockenheimer Landstraße 92 - Frankfurt Westend
T 069/74225896
www.theblackbulls-steakhouse.com



**APOTHEKE
AM REUTERWEG**

Charlotte Meissner-Gati
Reuterweg 68 - 70 · 60323 Frankfurt

Öfnungszeiten:
Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 09.00 - 13.00 Uhr

Kontakt:
Telefon: 069 / 72 74 17
Fax: 069 / 17 35 60
info@apotheke-am-reuterweg.de
www.apotheke-am-reuterweg.de

GELUNGENER EINSTIEG IN DER VERBANDSLIGA



Unsere Damen 40 I haben in der Saison eine beeindruckende Leistung erbracht. Im Januar erhielten sie die erfreuliche Nachricht, dass sie als Gruppenzweite den Aufstieg in die Verbandsliga geschafft haben. Dies war ein historischer Moment, da es das erste Mal war, dass die Damen in dieser Liga vertreten war. Mit einem souveränen 4:2-Sieg gegen den TC Geisenheim gelang ein sensationeller Saisonstart. Gegen den VfR Wiesbaden bekam das Team das hohe spielerische Niveau der Verbandsliga zu spüren und musste sich sehr deutlich mit 1:5 geschlagen geben. Highlight der Saison war der 6:0-Sieg gegen den TC Heilsberg.

Leider setzte zur Mitte der Saison das Verletzungspech ein. Entsprechend musste sich das Team trotz großer kämpferischer Leistung gegen Sportwelt Rossbach am Ende doch sehr knapp mit 2:4 geschlagen geben. In einer hitzigen Begegnung beim TTC Im Uhrig, die den Spielerinnen körperlich alles abverlangte, sicherten sie mit einem 3:3 den Klassenerhalt. Gegen den späteren Aufsteiger, den Wiesbadener THC, konnten sie mithalten, mussten sich aber am Ende mit 1:5 geschlagen geben.

Ganz besonderer Dank für den gelungenen Einstand in der Verbandsliga gilt dem Team-Coach Wilhelm von Fürstenberg, der die Mannschaft nicht nur mit Ratschlägen, sondern auch aktiv auf dem Platz unterstützte. Die Spielerinnen, darunter Birgit Frankenberg, Orna von Fürstenberg, Katrin Koopmann (FTC Palmengarten), Anetta Kranz, Dagmar-Elena Markworth und Sonja Wüstemann, haben großartige Leistungen erbracht. In der Winterrunde 2022/2023 gelang der Mannschaft ein Aufstieg in die Bezirksoberliga mit einer makellosen 5:0-Bilanz. Sie treten nun gegen starke Konkurrenten wie Eintracht Frankfurt und SC 1880 Frankfurt an und spielen um den Bezirkspokal!

mouse-house

mouse - house mouse - house

*Papeterie Raumdiffuse
Wohnaccessoires*

Grüneburgweg 84 60323 Frankfurt a.M.
T 069.173118 mail@mouse-house.de
www.mouse-house.de

RISTORANTE ENOTECA
La Dolce Vita Ffm GmbH

Oeder Weg 94
60318 Frankfurt am Main
Tel.: +49 (0)69 90 55 77 90
Fax: +49 (0)69 90 55 77 89
info@ladolcevita-frankfurt.de
www.ladolcevita-frankfurt.de

Öffnungszeiten täglich:
12.00 - 15.00 Uhr & 18.00 - 23.00 Uhr
Montag Ruhetag

Facharzt für Neurologie,
Psychiatrie & Psychotherapie

Dr.med.V. Sirkis



Hinter der Hecke 2
65760 Eschborn
Tel.: 06196 / 48 28 98
Fax: 06196 / 95 40 44 4
www.neurologie-eschborn.de

g BENJAMIN GRAUMANN RECHTSANWALT

- Vertragsrecht
- Miet- und Immobilienrecht
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht
- Reiserecht
- Strafrecht

Kaiserhofstr. 7
60313 Frankfurt am Main
Telefon: 069/ 91 39 47 00
Telefax: 069/ 91 39 47 01
mail@anwalt-graumann.de
www.anwalt-graumann.de

EIN PROJEKT FÜR DIE ZUKUNFT



Es waren nur noch wenige Wochen bis zum Saisonstart 2023, Makkabi Frankfurt drohte zum ersten Mal seit Jahren ohne Herrenmannschaft anzutreten, da die meisten Makkabäer aus der letzten Saison zu den Herren 30 wanderten oder aufgrund des Studiums die Stadt oder gar das Land verließen. So war es also mehr als nur kurz vor knapp, dass doch noch eine Mannschaft für die Bezirksoberliga gemeldet werden konnte. Das Team rund um Mannschaftsführer John Schaffner, welcher zum ersten Mal in seine vierte Medenspielsaison bei Makkabi ging, hatte mit knapp unter 18 Jahren sicherlich den jüngsten Altersdurchschnitt aller Zeiten. Allerdings nahm dies nichts von der Motivation und Vorfreude weg, mit welcher die Makkabäer sich auf die Saison freuten. Woche für Woche wurde auf der roten Asche trainiert und an Kleinigkeiten gefeilt. Am Ende der Saison steht eine ausgeglichene Bilanz von Siegen und Niederlagen zu Buche!

BLACKWOOD
CAPITAL GROUP

Wir wünschen TuS Makkabi Frankfurt ein erfolgreiches und sportliches Jahr 2024.
Ronny Grosman & Thomas Kardos

Große Bockenheimer Str. 33-35 | 60313 Frankfurt | Tel: +49 (69) 92 88 304 0 | info@blackwoodcapital.com | www.blackwoodcapital.com

BESTWORSCHT®
IN TOWN

BESTWORSCHT®
• CATERING •

DAS ORIGINAL! EST. 1970

www.BESTWORSCHT.DE

AUGENOPTIK WINDOLF

**GUT SEHEN.
GUT AUSSEHEN.**

Michael Windolf
Leon Windolf

Grüneburgweg 19 · 60322 Frankfurt am Main · T: 069 7240 287
info@optik-windolf.de · www.optik-windolf.de

**DER MEISTERBETRIEB
FÜR MODERNE ZAHNTECHNIK**

**DAS LABOR
KUNDENFREUNDLICH UND NAH**

EIN TEIL UNSERES LEISTUNGSSPEKTRUMS:

- FREIER - GAUMEN KOMBITECHNIK
- IMPLANTAT - SUPRAKONSTRUKTIONEN
- VOLLKERAMISCHE RESTAURATION
- GALVANO - TECHNIK

KATZ DENTAL
GERMAN KATZ
ZAHNTECHNIKERMEISTER

OEDER WEG 7
60318 FRANKFURT/MAIN

TEL: 069 / 55 73 73
FAX: 069 / 59 17 77

**Akbas
Limousinenservice**

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

- Flughafentransfer
- Hochzeitsfahrten
- Stadtfahrten
- Kurierfahrten

+ 49 163 7287240

Akbaskenan@web.de

EINE HERAUSFORDERNDE SAISON



Die Herren 30 von TuS Makkabi Frankfurt erlebten in diesem Jahr eine anspruchsvolle Saison in der Verbandsliga, der höchsten Spielklasse für 4er Mannschaften in der Altersklasse in Hessen. Mit Abgängen der Pioniere wie Marc Majerczik, Florin Mazilu, Stefan Eysellein, Arne Semnesch und Yves Hoffmann aus den vergangenen Jahren war es eine echte Herausforderung, deren Fußstapfen zu füllen. Gleichzeitig erwies sich die neue und spielstarke Achse als großer Gewinn. Das klare Ziel für Igor Kojtik, David Luwisch, Yannik Taubert, Chanan Aharonoff, Eric Groh, Tom Wyrobnik, Marc Wurman und Tobias Schnabel war der Klassenerhalt. Zusätzlich konnte sich das Team auf die wertvolle Unterstützung von Jonas Schnabel und David Sandberg verlassen.

Der Saisonauftakt gegen den TC Baden Soden-Salmünster verlief knapp und intensiv. Nach zwei verlorenen Einzeln kämpften die Herren in den Doppeln um eine Aufholjagd. Das Momentum drehte sich leider und der Tennisclub aus Bad Soden-Salmünster siegte mit 4:2. Noch vor dem zweiten Saisonspiel gegen den TC Gründau erreichte die Herren 30 die Hiobsbotschaft von der Verletzung Igor Kojtik. Als Folge fiel er den Rest der Saison aus. Mit einem 1:5 gegen TC Gründau und einem 0:6 gegen den TC Schöneck folgten weitere Rückschläge. Die Hoffnung auf eine Kehrtwende wurde weniger und die Niederlagen gegen BR Erbach und TAS Pfungstadt besiegelten den Abstieg.

Am Saisonabschluss gegen den TC Bad Vilbel kämpften unsere Makkabäer, aber das Spiel endete knapp mit 2:4 zugunsten der Vilbeler Freunde. Trotz der Rückschläge in der Saison 2023 blickt die Mannschaft optimistisch auf die kommende Spielzeit. Die Vorfreude ist groß und die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Mit Neuzugängen und Rückkehrern soll der Kader breiter aufgestellt werden, um eine erfolgreiche Gruppenligasaison anzustreben.





Orthopaedicum Frankfurt

• Orthopädie • Unfallchirurgie • Sportmedizin
• Ambulante und stationäre Operationen
• Rehabilitative Medizin

**Wir wünschen
allen Makkabäern
ein sportliches
und erfolgreiches
Jahr!**

- Dr. med. Matthias Fischer
- Dr. med. Nikolai Fleiter
- Dr. med. Jürgen Specht
- Dr. med. Iris Träxler- Anders

Oeder Weg 2-4 • 60318 Frankfurt
Tel.: 069 95929480
anmeldung@orthopaedicum-frankfurt.de
www.orthopaedicum-frankfurt.de



BRILLEN
CONTACTLINSEN

**Sie wollen das Beste zum
kleinen Preis?
Dann sind Sie bei uns
genau richtig!**

**Fern- oder Lesebrille
ab 59€ inkl. Fassung**

**Gleitsichtbrille
ab 129€ inkl. Fassung**

Superentspiegelung,
Hartschicht, Cleanschicht
UV Schutz sind immer inkl.

Optik Schreyer
Berger Str. 77
60316 Frankfurt
Telefon 069-432515

www.optik-schreyer.de

TEAMPERFORMANCE UND ERFOLGE



Die Tennis-Saison 2023 unserer Herren 40 II versprach Spannung und sportliche Herausforderungen. Als Teil der Bezirksliga A traten unsere Makkabäer mit dem klaren Ziel an, ihre ohnehin schon ordentlichen Leistungen aus dem vorherigen Jahr zu übertreffen. Ambitioniert und selbstbewusst startete die Mannschaft daher in die neue Spielzeit - neue Saison, neues Glück. Diese positive Einstellung spiegelte sich in den Ergebnissen und letztendlich dem Tabellenplatz wider: Platz 3 in der Tabelle!

Der Wettkampf in der Bezirksliga A war in dieser Saison besonders intensiv. In einem Mix aus Siegen und Niederlagen haben unsere Makkabäer dennoch bewiesen, dass mit ihnen zu rechnen ist. Trotz nicht immer erfolgreich gestalteter Spiele hat die Mannschaft einige beeindruckende Siege erringen können - sicherlich auch das Resultat harter Arbeit und fleißiger Trainingsstunden.



Aviation Broker

Private Aircraft Charter

"Jens Dreyer wünscht Makkabi und den Freunden weiterhin viel Erfolg"

Makkabi-chai!

Aviation Broker GmbH Hochstrasse 48 (Alte Oper) D-60313 Frankfurt	Tel.: +49 - 69 - 2017 4010 Fax: +49 - 69 - 2017 4019 Mobil: +49 - 170 - 275 8336	LifeChat: www.aviation-broker.com/chat.html E-Mail: dreyer@aviation-broker.com Web: www.aviation-broker.com
---	--	---

COMAI

modern viet kitchen

Kommen Sie ins COMAI auf eine
kulinarische Reise nach Vietnam!



COMAI Nordend Berger Str. 77 60316 Frankfurt 069 / 7689 0711	COMAI East Hanauer Landstr. 130 60314 Frankfurt 069 / 9023 2317	www.comai.de info@comai.de IG / FB: comaiskitchen
---	--	---

Eugeniy Liebensohn

ZAHNARZT DR. MED. DENT.

Der Zahnarzt Ihres Vertrauens.



📍 Frankfurter Str. 47
63065 Offenbach am Main

☎ Tel.: 069 81 34 02
☎ Fax.: 069 81 66 24

✉ info@dr-liebensohn.de
🌐 www.dr-liebensohn.de



Besuchen Sie uns in unserer hochmodernen Praxis!



Ihr ESG-Experte rund um die Immobilie.



ISKE & KOLLEGEN GMBH

STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Wir wünschen

Makkabi

und

seinen Mitgliedern

Abazal-Tov

und weiterhin

viel Erfolg

bei Ihrer Arbeit.

Ginnheimer Str. 6 · 65760 Eschborn
Postfach 54 06 · 65729 Eschborn
Tel. 06196-50440 · Fax / 5044-30
info@iske.net

DURCHMARSCH IN DIE VERBANDSLIGA



Nach dem souveränen Aufstieg in die Gruppenliga in der Saison 2022 war das Ziel klar: Aufstieg in die Verbandsliga! Unsere Herren 40 I hat in der Saison 2023 eine beeindruckende Leistung vollbracht, die von Souveränität, Teamgeist und Ehrgeiz geprägt ist. Nach dem Aufstieg in die Gruppenliga im Jahr 2022 war das klare Ziel hochgesteckt. Die Mannschaft, angeführt von Marc Majerczik und unterstützt von erfahrenen Spielern wie Arne Semsch, Ariel Yemal und Stefan Eysselein, wurden durch die Talente Yves Hofmann und Patrick Rusdea vervollständigt.

Der Start in die Saison war gegen den Mitaufstiegs konkurrenten Wallrabenstein etwas holprig, endete jedoch mit einem hart erkämpften Unentschieden von 3:3. Dies zeigt die Wettbewerbsintensität und Leistungsdichte in der Gruppenliga, in der jeder Punkt hart erkämpft werden muss. Unsere Herren zeigten jedoch Charakterstärke und kehrten mit geschärftem Fokus zurück, um die Eintracht aus Wiesbaden mit einem beeindruckenden 5:1 auswärts zu besiegen.

Geprägt von extremen Temperaturen und hitzigen Emotionen war der Showdown gegen den Tabellenführer Königstein. In einer von heißen Temperaturen geprägten Begegnung kochten des Öfteren die Emotionen hoch. Die Makkabäer behielten jedoch einen kühlen Kopf und setzten sich erneut mit 5:1 durch, eroberten die Tabellenführung und setzten damit das erste Etappenziel erfolgreich um. In den weiteren Spieltagen demonstrierte das Team beeindruckende Leistungen, einschließlich eines 6:0 Siegs gegen den Kelkheimer TEV und einem Unentschieden gegen die Mannschaft des VfR Wiesbaden.

Trotz zwischenzeitlicher Herausforderungen und knapper Ergebnisse bewiesen die Makkabäer ihre Stärke und sicherten sich am Ende den verdienten Aufstieg in die Verbandsliga. Ungeschlagen als Aufsteiger durch die Gruppenliga zu marschieren, ist eine herausragende Leistung. Das Team ist bereit für das nächste Abenteuer in der Verbandsliga, mit dem klaren Ziel des Aufstiegs in die Hessenliga.



Ihr Spezialist für Glasarbeiten im Rhein-Main-Gebiet

Unsere Leistungen:

- Glasreparaturschnelldienst 24 h
- Glasduschen
- Glastrennwände
- Spiegel, Schaufenster, Sicherheitsglas
- Tresor- und Schlüsseldienst und vieles mehr ...

Glasbau Azirovic GmbH Telefon: 069 / 73 53 47
 Frankenallee 113 info@die-frankfurter-glaserei.de
 60326 Frankfurt/Main www.die-frankfurter-glaserei.de

Wir gratulieren Makkabi zum bisherigen Erfolg und wünschen alles Gute für das Jahr 2024



**Esther und Richard Heuberger
EH Hausverwaltung**

Große Bockenheimer Straße 21
60313 Frankfurt
Telefon: 069 | 13388797
ehhausverwaltung@hotmail.de





COCKTAILS
Perfekt gemixt und mit Liebe serviert...

SPEISEN & GETRÄNKE
Täglich kulinarische Highlights erleben...

DAS EIGENE BIER
Neben einem von Urtyp Trüben Hell- und Dunkel Bier braut der Braumeister saisonal Bock – und Jubiläumsbier.



ZU DEN 12 APOSTELN
 Rosenbergerstraße 1, Frankfurt am Main,
 Tel: 069-28 86 68
 info@12aposteln-ffm.de, www.12aposteln-frankfurt.de,
 facebook.de/Zuden12Aposteln
 Öffnungszeiten: Mo-So 12:00 - 23:00 Uhr

Makkabi Chai !
alles Gute für das Jahr 2024
wünscht unser ganzes Team



DIE EISERNEN



Die Tennissaison der Herren 65 bei Makkabi Frankfurt begann mit einem beeindruckenden Auftakt. Unsere Makkabäer wurden zu einem Freundschaftsspiel von der Tennisabteilung des „Hakoah Wien“ eingeladen. Der SC Hakoah Wien wurde bereits 1909 als jüdischer Sportverein gegründet und hatte in den 1920er Jahren besonders erfolgreiche Abteilungen. Nach der Annexion Österreichs am 12. März 1938 wurde der Verein zerschlagen, um nach dem Krieg langsam wieder aufgebaut zu werden. Unser Freundschaftsspiel war nicht nur geprägt von sportlichem Wettkampf auf dem Tennisplatz, sondern auch von einer Atmosphäre des Miteinanders. Gemeinsames Feiern rundete das Event ab. Ein besonderer Dank an Motti Tischauer, der dieses Treffen initiiert und organisiert hat.

Leider startete die Medenspielesaison mit einer herben Niederlage gegen den SV Oberrad, einem Gegner, gegen den unsere Makkabäer in der Vergangenheit stets knappe Duelle ausgetragen hatte. Diese Niederlage sollte jedoch die einzige in dieser Saison bleiben. Zum Aufstieg reichte es deshalb am Ende der Saison nicht. Ein herausragender Spieler der Saison war Marek Lieberberg, der in seinen Einzelspielen und in drei von vier Doppeln siegreich war. Aber auch Jackie Schwarzbart, Jacky Jedlicki, Jürgen Tröndle, Michael Loulakis und „Capitano“ Rafael Luwisch trugen durch Punkte und ihren Beitrag zum Teamgeist und Spaß zum Erfolg der Mannschaft bei.

Die nächste Saison wird mit frischem Elan angegangen, unterstützt von Trainer Wilhelm von Fürstenberg, dem an dieser Stelle ein besonderer Dank für sein Engagement gebührt. Insgesamt spiegelt die Saison der Herren 65 von Makkabi Frankfurt eine Mischung aus sportlichem Ehrgeiz, gemeinschaftlichem Miteinander und dem Streben nach Erfolg wider.

Dimitris + Vicky Stavros
wünschen allen Makkabäern
viel Erfolg



Classico
Mediterrane Spezialitäten

Westendstraße 75
60325 Frankfurt am Main
Telefon +49 (0)69 75 22 00
Fax +49 (0)69 75 06 77 60
www.classico-frankfurt.de

Öffnungszeiten
Mo - Sa 11.30 bis 15 Uhr und 18 bis 24 Uhr
Sonntags Ruhetag (außer bei intern. Messen)



**SENIOREN-WOHNANLAGE
UND PFLEGEZENTRUM**

Seit über hundert Jahren betreut die Budge-Stiftung im Sinne des Stifterehepaares ältere, Unterstützung benötigende Menschen jüdischen und nichtjüdischen Glaubens.

Sie unterhält ein Pflegezentrum mit 160 Pflegeplätzen und 174 Wohnungen für Betreutes Wohnen sowie einen ambulanten Pflegedienst. Außerdem kann bei vorübergehender Pflegebedürftigkeit die Kurzzeitpflege in Anspruch genommen werden.

Wilhelmshöher Straße 279
60389 Frankfurt am Main
Telefon: 069 47871 -0
Telefax: 069 4771 64
www.budge-stiftung.de
info@budge-stiftung.de

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

**HENRY UND EMMA
BUDGE
STIFTUNG**

ARCHITEKTURBÜRO

LEMPERLE

ANDREAS LEMPERLE
DIPL.-ING. ARCHITEKT

Mittlerer Hasenpfad 66 · 60598 Frankfurt am Main
Fon: 069 62 700 23 6 · Mobil: 0171 85 215 26
INFO@ARCHITEKT-LEMPERLE.DE
WWW.ARCHITEKT-LEMPERLE.DE



DR. FLEISCHMANN
—ZAHNMEDIZIN & IMPLANTOLOGIE—

Praxis für Zahnmedizin im Ärztehaus Galluswarte

Mainzer Landstr. 265 · 60326 Frankfurt a. Main · Tel. 069 | 73 17 24
www.dr-fleischmann-dental.de



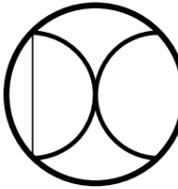
TENNISCAMPS



Farbe hat fünf Buchstaben.



SCHMITT & ORSCHLER GmbH & Co. Farben- und Heimtex KG
 Hanauer Landstraße 208-216 | 60314 Frankfurt | Gaugrafenstraße 24e | 60489 Frankfurt
www.sundo.de



DUNMANCAPITAL

DUNMAN CAPITAL PARTNERS GMBH

Zeppelinallee 47 · 60487 Frankfurt am Main
dunmancapital.com





► NEUERÖFFNUNG

Fontana City
 Alte Gasse 30
 60313 Frankfurt am Main
 T: 069 / 93 49 30 69
www.fontana-city.de

Fontana di Trevi
 Mittelweg 60
 60318 Frankfurt am Main
 T: 069 / 55 13 18
www.fontana-ditrevis.de



VerifyMED

Facharztzentrum im Junghofplaza

Dr. med. Michael Janis

Facharzt für Allgemeinmedizin

Junghofstraße 16 · 60311 Frankfurt am Main · info@verifymed.de

UNVERGESSLICHE SPORTMOMENTE BEIM AKTIONSTAG „TENNIS FÜR ALLE“

Ein besonderer Tennis-Tag: Am 29. Mai 2023 fand im Makkabi Tennis & Squash Park der Hessische Aktionstag „Tennis für Alle“ statt. Dieses Sportangebot wurde in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Tennis-Verband, dem HBRS und Special Olympics Hessen durchgeführt. Unter qualifizierter Anleitung unseres Trainerteams konnten die Teilnehmenden an thematisch abgestimmten Übungen und Spielen teilnehmen, um gemeinsame Sportmomente zu erleben.

Egal ob mit oder ohne Einschränkungen – der Tag war für alle ein unvergessliches Erlebnis! Die Teilnehmenden hatten die Möglichkeit, an verschiedenen Stationen zahlreiche Übungen für den Tennissport auszuprobieren. Egal ob es um Koordination, Durchhaltevermögen oder Treffsicherheit ging, jeder Aspekt wurde spielerisch umgesetzt, um den Teilnehmenden einen behutsamen Einstieg in den Sport zu ermöglichen.

Besonders erfreut sind wir über das positive Feedback der Teilnehmenden und die vielen strahlenden Gesichter an dem Tag. Es war uns eine Freude, Teil dieses ganz besonderen Sportevents gewesen zu sein!



NEUER MULTI-FUNKTIONALER SPORTRAUM

Der Makkabi Tennis & Squash Park bietet ab sofort noch mehr Trainings- und Sportangebote für unsere Makkabäer, denn mit dem neuen multifunktionalen Sportraum im Erdgeschoss wurden die Trainingskapazitäten erfolgreich erweitert. Ausgestattet mit einem punktelastischen Bodenbelag sowie mit hochwertigem Equipment aus dem Bereich des Functional Trainings eignet sich der neue multifunktionale Sportraum für eine Vielzahl von Trainingsübungen, die alleine oder in Kleingruppen bis zu vier Personen ausgeübt werden können.

Zudem werden die ersten Trainingskurse zur Buchung für Mitglieder und Nicht-Mitglieder angeboten, beispielsweise mit einem Functional Training speziell für unsere Squash- und Tennisspieler. Ideal für alle, die sich eine intensivere Trainingsbetreuung wünschen. Die verschiedenen Kursmodelle werden stetig über die Buchungsplattform Eversports ergänzt und sind ausschließlich hierüber online buchbar. Darüber hinaus ist es möglich, den multifunktionalen Sportraum privat für eigene Trainingsstunden online über die Buchungsplattform Tennis04 zu buchen und alle Möglichkeiten des Sportraums vollumfänglich für sich zu nutzen.

Der Sportraum hält hochwertiges Trainingsequipment bereit, um das Maximum aus deinem Training herauszuholen. Hierzu zählen unter anderem eine Sprossenwand mit Klimmzugstange und Dip-Ständer, Slings-Trainer, mobiles Rack mit Langhantel und Bank, Kettlebells, Kurzhanteln, Plyo-Box, Ropes, Wall-Balls und vieles mehr!



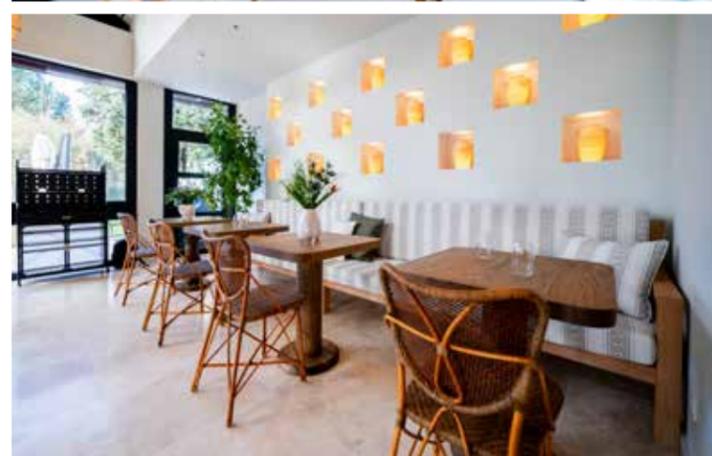
DAS NEUE KULINARISCHE HIGHLIGHT

Ein Familien-Restaurant mit israelischer und europäischer Küche, in dem sich Sportlerinnen und Sportler, Familien, Gemeindemitglieder und Touristen wohlfühlen sollen: Willkommen bei „SHALOM Makkabi“! „Shalom“ hat viele Bedeutungen. Zum einen kann es zu „Willkommen“ übersetzt werden, passend zur Atmosphäre des Restaurants. Zum anderen bedeutet es „Frieden“. Naomi und David Krol, die Inhabersfamilie, kommen aus der Ukraine. Dort herrscht seit 2014 Krieg. Hinzu kommt der Krieg in Israel. „Shalom“ ist für Naomi und David ein starkes Wort.

Seit fast acht Jahren leben sie in Deutschland. Sie und ihre Kinder wurden von der Jüdischen Gemeinde Frankfurt mit offenen Armen aufgenommen: „Das hat uns selbstverständlich sehr geholfen. Wir hatten in Frankfurt einen Neustart: Uni, Führerschein und Sprache“, blickt David Krol zurück.

„Die Gründung des Restaurants war tatsächlich schon länger eine Idee von uns - ein koscheres Restaurant im Herzen Frankfurts“, sagt Naomi. Damit haben sich die beiden einen Traum erfüllt. „Für uns ist es wichtig, Familie und Judentum zu integrieren“, ergänzt David und Naomi erzählt: „Das Kinderzimmer im Nebenraum des Restaurants ist ein Bonus. Die Eltern haben die Möglichkeit, in Ruhe zu essen und währenddessen können die Kinder mit ihrem Spielzeug spielen. In Frankfurt ist das Konzept nicht weit verbreitet, in der Ukraine gibt es das Kinderzimmer in nahezu jedem Restaurant.“

Das Gelände des Makkabi Tennis & Squash Parks hat es der Familie besonders angetan: „Die Location bietet alles, was wir benötigen - und noch mehr“, erzählt Naomi stolz. „Wir freuen uns über eine wunderschöne Außenterrasse, die bei den ersten Sonnenstrahlen genutzt werden kann.“ Im Gartenbereich hat die Inhabersfamilie einen kindgerechten Spielplatz bauen lassen. Sie beschreiben dies als den „Traum für Kinder und Eltern“. Zudem bietet der komplett neu sanierte Innenbereich zahlreiche Sitzmöglichkeiten, auch für größere Gruppen. „Die Umgebung und Lage sind perfekt für das Restaurant, für uns!“



KREISLIGA BIS HESSENLIGA

Unsere Tischtennisabteilung kann auf eine atemberaubende Saison 2022/23 zurückblicken: Mit einem beeindruckenden dritten Platz in der zweithöchsten Nachwuchsklasse Hessens, der Verbandsliga, setzte die U19-Mannschaft ein starkes Zeichen. Unter der Leitung von Mannschaftsführer David Bondarevsky und den talentierten Spielern Yasin Kocabas, Ben Wollert und Yakov Mytrokhin zeigten sie herausragendes Können und sicherten sich verdient den dritten Platz.

Noch beeindruckender war der Erfolg der zweiten U19-Mannschaft in der Kreisliga. In einem packenden Saisonfinale konnten Fabian Gille, Julius Gille, Konstantin Uhlmann und Edgar Deutz die Meisterschaft für Makkabi Frankfurt gewinnen und den Titel nach Hause holen, indem sie die TG Bornheim vom Thron stürzten und sich den Platz an der Spitze sicherten. Abteilungsleiter Andreas Cipu ist stolz auf die Erfolge der Spieler und unterstreicht, dass Makkabi Frankfurt im Nachwuchsbereich zu den stärksten Vereinen in Hessen gehört. Dies zeigt sich nicht nur in den Ergebnissen der Jugend 19. Die Saison 2023/24 verspricht ein historisches Ereignis: Makkabi Frankfurt wird erstmalig in der Hessenliga U19 vertreten sein, der höchsten Spielklasse für Nachwuchsmannschaften.

Mit einem starken Kader bestehend aus sieben vielversprechenden Spielern, darunter Leandro Kenzo, Andre Merle, Koray Küçük, Chris Urbainczyk, Noah Laabs, Leonard Antusch und Finn Witte, ist die Mannschaft bestens vorbereitet. Einem Erfolg in dieser anspruchsvollen Liga steht nichts im Weg. Auch in der U15 wird Makkabi Frankfurt in der Bezirksliga präsent sein, wobei Spieler wie Konstantin Uhlmann und die Neuzugänge Oskar Schubert und Lidan Chen wertvolle Erfahrungen sammeln können.

Eine besondere Freude ist die Rückkehr einer Herrenmannschaft von Makkabi Frankfurt, die in der 2. Kreisklasse der Herren antritt. Diese Mannschaft besteht größtenteils aus Spielern, die in der eigenen Nachwuchsabteilung ausgebildet wurden und demonstrieren das Engagement des Vereins im Wettkampfsbetrieb der Erwachsenen. Die Zukunft des Tischtennisports bei Makkabi Frankfurt verspricht Großes und die Makkabäer können mit Stolz auf die Erfolge und die Weiterentwicklung der Abteilung blicken.



TISCHTENNISCAMPS





ANTHES

TRANSPORT - ABBRUCH - ERDBAU

Südliche Ringstraße 29, 64390 Erzhausen
 E-Mail: klaus@anthes-erdbau.de Tel.: 06150 5922744

*Für die tagtägliche Integrationsarbeit,
 vor allem im Jugendbereich, gratulieren wir*

Makkabi Frankfurt

und wünschen allen ein frohes und gesegnetes Chanukkafest

Fam. Prof. Dr. Korn



FinEck GmbH

SENATOR HOTEL

FRANKFURT

★ ★ ★

Oppenheimer Landstraße 81, 60596 Frankfurt am Main
 Tel.: +49 (0) 69 / 660 54 0 • Fax: +49 (0) 69 / 660 54 345
 info@senatorhotelfrankfurt.de • www.senatorhotelfrankfurt.de



Privatpraxis Eschenbach

Fachärztin für Chirurgie, Sport- & Notfallmedizin

Vorbeugen | Behandeln | Begleiten
 Akupunktur & Stosswellenbehandlung

info@privatpraxis-eschenbach.de +49 176 81372882

DAS LEISTUNGSNIVEAU STEIGT



Zum perfekten Start in die Woche können sich unsere Makkabäer jeden Montag ihren turnerischen Fähigkeiten und Fertigkeiten widmen und diese unter qualifizierter Anleitung gezielt verbessern. Die erste Gruppe setzt sich aus einer jüngeren Gemeinschaft zusammen. Hier können bereits Kinder im Alter von vier Jahren die Turngeräte Trampolin, Ringe, Schwebebalken, Barren, Bock, Bodenmatte und Reck erproben und kennenlernen. Diese Truppe wird anschließend von der zweiten Turngruppe abgelöst, die aus unseren älteren Mitgliedern bis 14 Jahren besteht, welche in ihrer Leistung fortgeschrittener sind.

Das abwechslungsreiche Training beginnt mit einem Aufwärmspiel, das nicht nur der Aufwärmung dient, sondern auch die teilnehmenden Kinder enger zusammenbringt. Dabei entstehen oft neue Freundschaften. Danach folgt ein gemeinsames Dehnen und Bodenturnen als Einstieg, um die Grundlage für das Erlernen neuer Turnelemente zu legen. Diese werden mit Kräftigungsübungen kombiniert, um schrittweise an Kraft zu gewinnen und die verschiedenen Elemente leichter zu erlernen.

Die Kinder werden nach der ersten Einheit in Gruppen aufgeteilt, die ihrem Niveau entsprechen und einem Gerät zugewiesen. Dort steht jeweils ein Trainer und weist die Kinder in verschiedene Übungen ein. Dies ist vor allem für Neuankömmlinge sehr hilfreich, um den Einstieg in den Turnsport zu finden. Aber auch Kinder, die schon länger dabei sind, bekommen die Möglichkeit, neue Techniken zu erlernen. Durch die Heterogenität der Leistungsniveaus und der Altersunterschiede können sich die Kinder untereinander helfen und motivieren, Neues auszuprobieren. Auch das Trainerteam Barbara, Erika, Frederik und Mateo nehmen darauf Rücksicht und geben individuell angepasste Übungen für jedes Kind vor. Dadurch wird die motorische Entwicklung der Kinder unterstützt und durch die Komponenten Kraft, Beweglichkeit und Koordination ergänzt.



Familie Taubenblatt wünscht allen
Makkabäern
ein frohes Chanukkafest

Maria, Sam, Rita, Alan und Philipp

Dr. med. Geri Lichtenstein
Facharzt für Kinder- u. Jugendmedizin

Schwerpunkt: Endokrinologie

wünscht allen Makkabäern viel Erfolg!

Hauptstr. 27d · 65760 Eschborn · Tel.: 06196-43693 / 776977 · kinderarzt.eschborn@gmail.com

Mo. - Fr. 8:30-11:00 Uhr · Mo., Di. u. Do. 14:30-16:30 Uhr

Mitglied im Bundesverband der Ärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin Deutschland e.V.

MAKKABI FRANKFURT BEDANKT SICH FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG!

12 Aposteln Frankfurt	243	Der Fette Bulle	193	Günter Keller Sanitär	227	Orthopaedicum Frankfurt	239
802NETWORKS	133	Desinsekta	131	Haus & Grund Frankfurt am Main	55	Pallmer & Partner, Rechtsanwälte & Notar	77
Abfluss-Helden	193	Dorn Bauelemente	233	Helmut Hein Maschinen-Mietservice	79	Papa Enj	117
Adem's Früchte Bazar	211	Dr. Fleischmann	245	Henry und Emma Budge-Stiftung	245	Parfümerie Albrecht	231
Adolf Lupp	49	Dr. Janis, VerifyMED	249	Hifi-Profis	47	Pelze am Dornbusch	231
Akbas Limousinenservice	237	Dr. Lichtenstein	263	Holger Günther - Raumheizlast	99	Pflegedienst LESTA	113
Allianz Nasgowitz	207	Dr. Liebenson	241	integration-factory	217	Pharmacie Raphaël	185
Altenzentrum der Jüdischen Gemeinde Frankfurt/M	195	Dr. Sirkis	235	Iske & Kollegen	241	Philipp & Philipp	227
ALTER & KNOCH Rechtsanwälte und Notare	181	Dr. Tschackert & Kollegen	7	Israel Bonds	187	Porsche Zentrum Frankfurt	20+21
Anna-Schmidt-Schule	181	Dr. Zandberg	223	K&K Getränke & Durst	23	Praxis WINGES & KOLLEGEN	135
Anthes Erdbau	261	Dres. Panijel-Rath & Friedmann	233	Kämpf + Co.	41	Privatpraxis Eschenbach	261
Apotheke am Reuterweg	233	Dunman Capital Partners	249	Kaisermann - Ambulante Pflege und Betreuung	103	Raben-Apotheke	221
Architekturbüro Lemperle	245	Dussmann Service Deutschland	179	Karl Dudler Architekten	243	Rackow-Schulen Frankfurt	161
AS+P Albert Speer + Partner	105	EH Hausverwaltung	243	Katz Dental	237	Radio Frankfurt	65
Augenarztpraxis Tim Handzel	107	Elektro Ehinger	13	Kempinski Hotel Frankfurt Gravenbruch	161	Rainer Brenner Augenoptik	37
Augenoptik Schreyer	239	EMA Elektrotechnik	225	Kerbl	223	Rama V	111
Augenoptik Windolf	237	Erik Boss Heizung	137	Korn & Westphal Immobiliengruppe	25	RFR Holding	2+3
Autohaus Haas	227	Escheinheimer Turm	215	La Dolce Vita	235	RS Bautenschutz	209
Autohaus Heinrich Göbel	59	Fam. Davidovski	239	LENHART LEICHTHAMMER Rechtsanwälte	63	SANDBERG HOLDING	232
Aviation Broker	240	Fam. Prof. Dr. Korn	261	Lenox Management	227	Saravini	219
Bäckerei Huck	213	Fam. Reznik	127	liebes Rot-Flüh Hotel	115	SD Worx	69
BEEF'n BEER	205	Fam. Taubenblatt	263	Linden Tagesklinik	231	Senator Hotel Frankfurt	261
Benjamin Graumann Rechtsanwalt	235	Fam. Trost	263	Ludwig Immobilien	163	Silberberg	229
Best Worscht in Town	237	Famous Face Academy	229	M. Stöhr Dachdeckermeister	199	Sparkassen Immobilien Offenbach	15
BioKinder - Das gesunde Kinderzimmer	75	Farbenhaus Gallus	222	MARL Seafood	195	Stephan Görner Maßkonfektion	239
Blackwood Capital Group	236	Flemings Hotels	57	Max Baum Immobilien	231	SUNDO	249
BludauPartners Executive Consultants	82+83	Fontana City, Fontana di Trevi	249	Mazars	29	T&G Events	155
BOMBER Helge W. Steinmann	129	Fortuna Irgendwo	135	MCM Colina Immobilien und Consulting	219	Taunus Sparkasse	109
Braun Büffel	213	FPS	217	Meliá Frankfurt City	217	Techem Energy Services	101
Bridgestone	5	Frankfurt Marriott Hotel	125	Men's Room Barbershop	151	Tertianum Premium Suites	45
Bull + Bear	207	Frankfurter Sparkasse	9+11+17+19+27	Milbor Hotel Group	205	The Black Bulls Steakhouse	233
büsing ingenieure	229	Frankfurter Volksbank	39	Mirko Reeh Kochschule	211	The Roomstory	225
Buster Pasta	209	FRITZEL + KOLLEGEN Rechtsanwälte und Notar	221	Miscanthus Blumen	143	The Suite Hotel	185
Chip 1 Exchange	93	Funk Haustechnik	221	Mitbach	215	TRINITII West	229
chore bauen	81	G&S die balkonbauer	179	MLZ Vertrieb	219	twosense	149
Classico Frankfurt	245	Gekko Management	51	Möbus Immobilien	61	VGf	73
Colliers	268	Getränke Oase	187	Mook Group	35	Vini da Sabatini	223
COMAI	241	GHG	67	mouse-house	235	von Poll Immobilien	119
Commerzbank	159	Gioia Frankfurt	215	MY THAI	205	Welhome, Welroose	130
CONREC	121	Glasbau Azirovic	243	NAI apollo	33	Westbridge Advisory	241
CRAFT goods & brands	43	GONDER GROUP	267	NANA Tierleidfreie Küche	123	WIZO-Gruppe Frankfurt	225
DAHLER & COMPANY Frankfurt	159	Grafik Idee Textilwerbung	31	Nassauische Sparkasse	53	Wolf Gerüstbau	199
Datenfluss Werbeagentur	266	GRESSO	213	Noya Showband	263	ZAHNZIRKUS - Praxis für Kinderzahnheilkunde	97

IMPRESSUM

#MAKKABICHAI

Folge uns und werde Teil der Makkabi-Familie:



HERAUSGEBER:
TuS Makkabi Frankfurt e.V.
Westendstraße 43
60325 Frankfurt am Main

Telefon: 069 75 19 20
www.makkabi-frankfurt.de
office@makkabi-frankfurt.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 09:00 - 16:00 Uhr
Freitag von 09:00 - 14:00 Uhr

REDAKTIONELLE MITARBEIT:
Robin Bulka, Leah Winter

ANZEIGENLEITUNG UND -MANAGEMENT:
Robin Bulka, Michael Kokocev,
Alon Meyer, Boris Schulman,
Samuel Steinitz, Ronny Weiner

LEKTORAT:
Lukas Gerhardt

FOTOS:
Noel Dodel, Rafael Herlich,
Maryna Rudenok, Yury Sebov

LAYOUT, SATZ, REINZEICHNUNG:
Datenfluss Werbeagentur GmbH
Telefon: 069 90 54 52 52
office@datenfluss.de
www.datenfluss.de

DRUCK:
Druck- und Verlagshaus Zarbock GmbH & Co. KG
Telefon: 069 42 09 03-0
team@zarbock.de
www.zarbock.de

DATENFLUSS
Der erste Eindruck ist entscheidend.

GEMEINSAM ERFOLGE FEIERN!
Nicht nur das Motto von Makkabi, sondern auch unsere partnerschaftliche Unternehmensphilosophie.

- KONZEPTION & BERATUNG
- DIGITALE MEDIEN
- GRAFIK & DESIGN
- DRUCK & PRODUKTION

August-Schanz-Straße 30
60433 Frankfurt
www.datenfluss.de

Telefon: 069 / 90 54 52 - 52
office@datenfluss.de

LEIDENSCHAFT FÜR STARKE LEISTUNGEN.

WE KNOW HOW



Die GONDER GROUP ist der zuverlässige Partner für alle Unternehmen, die sich erfolgreich auf ihre Kernkompetenzen konzentrieren möchten.

Mit unseren Angeboten in den Bereichen **Facility Services, Personal Service und Logistics** fördern wir ein perfektes Zusammenspiel der betrieblichen Kräfte und unterstützen Ihre Ziele mit intelligenten Strategien und professionellen Lösungen.

We know how. Überzeugen Sie sich selbst.

www.gonder.de

GONDER
GROUP
WE KNOW HOW

Wohn- und Geschäftshäuser

Verkauf



Frankfurt-Ostend

Altbau in guter Lage, Nutzfläche ca. 663 m², 27 WE, 2 GE, Gas-Zentralheizung, teilweise Balkone.

ID-Nr.: G-006T9L

Verkauf



Darmstadt-Johannesviertel

Saniertes Gründerzeithaus in Darmstädter-Bestlage mit Potential, Nutzfl. ca. 595 m², 6 WE, 1 GE, 3 KFZ-Stellpl., Klinkerfassade (saniert), zentrale, beliebte Wohngegend, umfangreich saniert, Ensembleschutz.

ID-Nr.: 10325

Verkauf



Frankfurt-Nordend

Kleines Mehrfamilienhaus in bester Nordendlage, Nutzfl. ca. 317 m², 5 WE, DG-Wohnung sanierungsbedürftig, keine Balkone, Öl-Zentralheizung (2014), Dacheindeckung: Schiefer.

ID-Nr.: G-007FOM

Verkauf



Frankfurt-Bornheim

Hochwertig saniertes Apartment-Wohnhaus, Nutzfl. ca. 390 m², 11 WE, 2 KFZ-Stellplätze, Fahrradstellplatz im Hof, guter Allgemeinzustand, hochwertige Ausstattung.

ID-Nr.: G-009MWY

Verkauf



Frankfurt-Rödelheim

Mehrfamilienhaus nahe Brentanopark, Nutzfl. ca. 497 m², 10 WE, Voll vermietet, Mietsteigerungspotenzial bei einzelnen Wohnungen, reines Wohnen, rückwärtiger Garten.

ID-Nr.: G-00DL2N

Verkauf



Frankfurt-Dornbusch

Zwei Mehrfamilienhäuser in gefragter Wohnlage, Nutzfläche ca. 1.330 m², 19 WE, Abgeschlossenheitsbescheinigung liegt vor, 12 Garagen, Balkone, Garten, familiäre Wohnlage.

ID-Nr.: G-00SL57

Verkauf



Frankfurt-Ostend

Wohn- und Geschäftshaus direkt am Zoo, Nutzfl. ca. 700 m², 14 WE, 1 GE, Balkone, Gas-Etagenheizungen und Elektroheizungen, zwei Garagen, ein Stellplatz, teilweise renovierungsbedürftig.

ID-Nr.: G-00WJCE

Verkauf



Frankfurt-Nordend

Voll vermietetes Wohn- und Geschäftshaus, Nutzfl. ca. 732 m², 10 WE, 2 GE, 5 Stellplätze, eine Garage, 10 Balkone, Apartments teilweise saniert.

ID-Nr.: G-0024TN

Verkauf



Frankfurt-Nordend

Sanierungsbedürftiges Einzelkulturdenkmal, Nutzfl. ca. 1.094 m², 12 WE, 4 GE, Vorder- u. Hinterhaus, Ausbaupotential Dachgeschoss, Nähe Friedberger Platz.

ID-Nr.: G-007JCP

Verkauf



Frankfurt-Bockenheim

Apartmenthaus in Bockenheim, Nutzfläche ca. 569 m², 13 Apartments, 5 Stellplätze, voll vermietet, Fahrstuhl, Wasch- und Trockenkeller.

ID-Nr.: 12473

Verkauf



Frankfurt-Gallus

Mehrfam.haus Nähe Europaviertel, Nutzfl. ca. 481 m², 9 WE, San. Rückfassade, Einbau Gaube DG inkl. Genehmig., Gas-Zentralheizung, San. fast aller WE inkl. Elektrik, Bad, Einbauküche, Bodenbelag.

ID-Nr.: G-00APY3

Verkauf



Frankfurt-Sachsenhausen

Stilaltbau in gefragter Lage von Sachsenhausen, Nutzfl. ca. 482 m², 5 WE, Ausbaupotenzial Dachgeschoss (behördl. Genehmigung vorausgesetzt), Stuck in allen Einheiten, Laminat- oder Parkettböden.

ID-Nr.: G-00235A