



EINHUNDERT PROZENT

JOURNAL 2023



RFR

RFR HOLDING GmbH

Guiollettstraße 54 · 60325 Frankfurt am Main
Tel: 069.71 71 299-0 · Fax: 069.71 71 299-50
office@rfr-holding.com
www.rfr-holding.com

RFR Makkabi

STARKE

Wurzeln





6 VORWORT	162 MAKKABI BEWEGT
8 GRUSSWÖRTER	166 MAKKABI EVENTS
22 BALLSCHULE	180 MAKKABI PUR
24 BASKETBALL	182 MAKKABI TEAM
70 BEWEGUNGSFÖRDERUNG & TODDLERS	186 PARKOUR
72 BILLARD	188 RADSPORT & TRIATHLON
74 BOXEN	190 SCHACH
76 CAPOEIRA	196 SCHWIMMEN
78 DACHVERBAND MAKKABI DEUTSCHLAND	202 SPORTSCHIESSEN
86 EISKUNSTLAUF	204 SQUASH
88 FUSSBALL	206 TAEKWONDO
140 INLINE-ARTISTIC	208 TENNIS
146 JUDO	260 TISCHTENNIS
150 KOOPERATIONEN	268 TURNEN
152 KRAV MAGA	270 WE WOULD LIKE TO THANK



**ERREICHEN SIE IHR ZIEL –
EGAL WAS DER WINTER BRINGT**



VIELFACHER TESTSIEGER



¹Platz 1 von 9 - ²Platz 1 von 15 - ³Platz 1 von 9 - ⁴Platz 1 von 10 - ⁵Platz 1 von 10 - ⁶Platz 1 von 10 - ⁷Platz 1 von 10

VORWORT



Liebe Makkabäer,

die letzten Jahre, sowohl das Jahr 2021, aber auch 2022, hatten es in sich: zunächst der Breakdown durch die Corona-Pandemie, den wir mit der größtmöglichen Fortsetzung unseres Sportangebots bravourös gemeistert haben. Nicht nur das: Entgegen des allgemeinen Trends konnten wir einen Mitgliederzuwachs von 22% vermerken und befinden uns mit gut 3.000 Mitgliedern unter den größten Vereinen Frankfurts! Bemerkenswert war auch die Resonanz auf unsere Impfaktionen - über 1.000 Kinder erlangten durch Makkabi Frankfurt ihren wichtigen Impfschutz.

Ein weiterer Einschnitt: der Beginn des russischen Angriffskrieges in der Ukraine. Ein Thema, dem wir uns nicht nur emotional, sondern auch mit Taten widmen wollten. So halfen wir gut 1.000 Flüchtenden auf ihrem Weg aus dem Kriegsgebiet und unterstützten sie bei ihrem Neustart in Deutschland. Neben diesen Herausforderungen war es ein Jahr voller Aktionen parallel zum regulären Spielbetrieb. Nennen möchte ich hier in chronologischer Reihenfolge das „Licht der Erinnerung“ im Palmengarten zum 27. Januar, die Backgammon-Night, die 2. Sailing Week mit 15 Booten und 150 Teilnehmenden an der kroatischen Küste, den 2. Makkabi Schabbes mit über 350 Gästen, über 200 Personen bei der 12. Poker Night, die legendäre Chanukka Gala mit über 700 Gästen gefolgt von „Chanukka on Ice“ mit ebenfalls 250 Zuschauenden. Und gleich zu Beginn des Jahres 2023: die historischen ersten MAKKABI Deutschland WinterGames in Ruhpolding/Bayern!

Auch unser sportlicher Alltag lässt sich mit großartigen Erfolgen wieder einmal sehen. Ganz besonders stolz sind wir auf unser Schachtalent Kushagra Rohatgi, der in seiner Altersklasse U8 deutschlandweit Platz 1 belegt.

Die 1. Herren-Mannschaft im Basketball steht verdient auf Platz 1 der Regionalliga. Auch die 2. Herren-Mannschaft führt die Tabelle in der Landesliga an. Generell wächst die Basketballabteilung so schnell, dass wir im Ranking des „Zuwachses an Teammitgliedern“ Deutschlands Nummer 3 sind und nun von Platz 97 auf Platz 60 gesprungen sind.

Erneut möchte ich unsere Schwimmkurse erwähnen. Im letzten Jahr konnten wir über 1.000 Kindern in inzwischen fünf Bädern das Schwimmen beibringen - ein neuer Rekord und das Interesse wird größer und größer.

Der Mitgliederzuwachs zeigt uns, dass wir sportlich und als Integration lebender Verein auf dem richtigen Weg sind. Etwas ganz Besonderes sind jedoch auch die öffentlichen Auszeichnungen. So erhielten wir 2022 eine Urkunde der Deutschen Fußball Liga für die Ausbildung des heutigen Fußballprofis Oscar Schönfelder. Geehrt wurden wir als Gesamtverein von der Sportjugend Frankfurt für das sozial-gesellschaftliche Engagement, zusätzlich wurde Daniel Günther für seine aufopferungsvolle Arbeit als Makkabi-Jugendtrainer ausgezeichnet. Ein besonderer Moment war zudem die Auszeichnung von Makkabi mit der Buber-Rosenzweig-Medaille im Tandem mit Eintracht-Präsident Peter Fischer für den Kampf gegen Antisemitismus und Rassismus auf allen Ebenen. Danke für diese Anerkennung!

Unserem sozialen Auftrag konnten wir auch 2022 durch die Fortführung unserer Kooperationen mit Schulen, Kindergärten und Seniorenheimen nachkommen. Doch auch das Thema Inklusion wurde weiter vorangetrieben. So schlossen wir uns erstmals einem Inklusions-Tag u.a. der Sportjugend Frankfurt in der Fabriksporthalle mit inklusiven Sportangeboten an, außerdem haben wir ganz aktuell Tennis für blinde und sehbehinderte Menschen in unser Portfolio aufgenommen.

Ich verspreche euch: diese sportliche und zivilgesellschaftliche Entwicklung wird weitergehen, ebenso wie die Umstrukturierung auf unsere rein digitale Mitgliederverwaltung. Und endlich wird unsere Geduld belohnt: Er geht los, der Neubau unserer „neuen Heimat“!

Ich freue mich auf ein aufregendes, sportliches und vor allem gesundes Jahr 2023!

Makkabi Chai!


Alon Meyer
Präsident



**FESTE ZÄHNE
AN NUR
EINEM TAG!**

SKY fast & fixed

Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

- ✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen
- ✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren
- ✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel
- ✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- ✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen

Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir beraten Sie gerne!

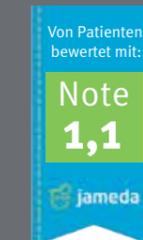
 069 28 30 30

Mehr über uns:



Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt am Main
069 28 30 30 · www.tschackert.com

 PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben



BORIS RHEIN



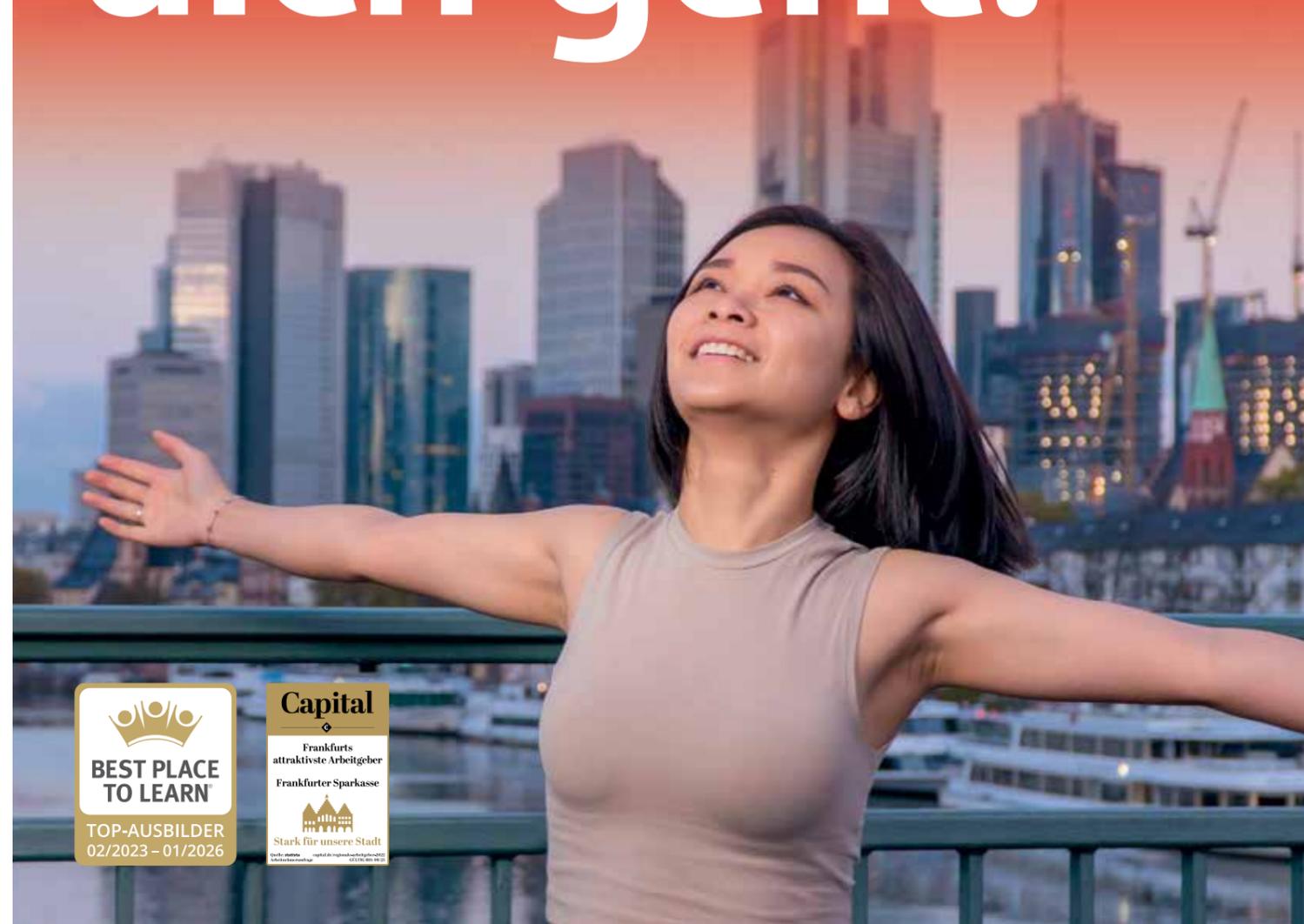
Ich freue mich, meine Verbundenheit mit Makkabi Frankfurt auf diesem Weg ausdrücken zu können. Im Mai 2022 hat mich der Hessische Landtag zum Ministerpräsidenten gewählt. Das Amt habe ich in einer Zeit voller Umbrüche, in einer Zeit der Krisen angetreten. Die Corona-Pandemie und der Ukraine-Krieg bestimmen unser Leben. Und doch bleibt daneben vieles, das uns vertraut ist, das uns trägt, das uns Freude bereitet. Der Sport ist ein solcher Bereich.

Für viele Menschen hat der Sport eine große Bedeutung. Er ist ein Ausgleich zum Alltag und er fördert die Gesundheit, er macht Spaß und er führt Menschen zusammen, er kann ein freundschaftlicher Wettbewerb sein und er kann Menschen motivieren, ihre persönlichen Leistungsgrenzen auszudehnen. Makkabi Frankfurt bietet seinen Mitgliedern seit fast sechs Jahrzehnten vielfältige Möglichkeiten, Sport zu treiben. Ohne Vereine ist die Welt des Sports unvorstellbar. Unter den Vereinen in Frankfurt und in Hessen hat Makkabi Frankfurt einen festen Platz.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die sich in diesem Verein engagieren. Sie tragen ihn und erfüllen ihn mit Leben. Makkabi Frankfurt begleiten meine besten Wünsche im Jahr 2023 und in allen folgenden Jahren.

Boris Rhein
Hessischer Ministerpräsident

Weil's um dich geht!



Starte deine Ausbildung jetzt!



www.frankfurter-sparkasse.de/ausbildung

 Frankfurter Sparkasse 1822

DR. NARGESS ESKANDARI-GRÜNBERG



Liebe Makkabäer*innen, liebe Sportsfreund*innen,

der Sport ist zurück! Auf den Plätzen wird wieder gekickt, es werden Körbe geworfen und Tennisbälle geschlagen. Makkabi Frankfurt hatte daran einen großen Anteil: Immer noch bietet Makkabi allen Interessierten Impfung an, um ein gemeinsames, sicheres und sportliches Miteinander ermöglichen zu können.

Wir brauchen dieses Miteinander, die Begegnung und das Kennenlernen auf dem Platz. Denn ganz Europa steht vor neuen bedrohlichen Herausforderungen. Der russische Angriffskrieg gegen die Ukraine hat uns alle erschüttert. Immer noch kommen täglich Flüchtende aus der Ukraine, um in Frankfurt Schutz zu suchen. Der Sport bietet Ihnen eine ersehnte Möglichkeit, einen Augenblick ihre Sorgen zu vergessen.

Es ist jedes Jahr unglaublich, wie viel der Verein auf die Beine stellt: Kurse, Turniere, Events, Ferienfreizeiten und – mein persönliches Highlight – Channuka on Ice. Das sportliche und auch kulturelle Leben Frankfurts wird durch Makkabi enorm bereichert. Frankfurt kann stolz und glücklich sein, so einen tollen Verein zu haben!

Als Dezernentin für Diversität, Antidiskriminierung und gesellschaftlichen Zusammenhalt ist es mir besonders wichtig, das unermüdliche Engagement der Makkabäer*innen gegen Antisemitismus und andere menschenverachtende Ideologien hervorzuheben. Makkabi macht das vielfältige jüdische Leben in Frankfurt sichtbar und immer wieder deutlich: Antisemitismus hat in Frankfurt nichts verloren, weder auf dem Sportplatz, noch anderswo.

Auf ein friedliches, freudvolles und sportliches Jahr 2023.

Makkabi Chai!

Eskandari-Grünberg

Ihre Bürgermeisterin und Diversitätsdezernentin
Dr. Nargess Eskandari-Grünberg

Raum gewinnen!



Ob Altbau oder moderner Wohnkomplex – wir sind Ihre Immobilien-Experten für Frankfurt und Umgebung. Wir kennen den Markt und begleiten Sie bei Ihrem Vorhaben kompetent, fair und mit besten Konditionen.



[www.frankfurter-sparkasse.de/
baufinanzierung](http://www.frankfurter-sparkasse.de/baufinanzierung)

 Frankfurter
Sparkasse 1822

OMID NOURIPOUR



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder sowie Freundinnen und Freunde des TuS Makkabi Frankfurt,

Makkabi ist ein Sportverein mit einem großen Namen in der Sportszene. Dafür steht als Musterbeispiel die zuletzt vom 2.-9. Januar 2023 stattgefundenen Makkabi Winterspiele Deutschland. Nach 85 Jahren fanden diese zum ersten Mal wieder statt. Rund 400 Athletinnen und Athleten aus aller Welt haben sich in verschiedenen Wintersportarten gemessen. Damit wurde eine bedeutsame Tradition eines historischen Vereins nach endlosen Jahren mit Erfolg wiederbelebt.

Doch Makkabi steht für mehr. Gerade bei uns in Frankfurt steht Makkabi für gesellschaftliches Engagement über den Sport hinaus. Dieser Verein steht aktiv mitten im Stadtgeschehen. Dabei legt Makkabi besonderen Wert darauf, Stereotypen entgegenzuwirken und somit Brücken zu bauen und Menschen zusammenzuführen. Die Philosophie des Vereins: „... als Verein religionsübergreifend und unabhängig von Herkunft und Hautfarbe für demokratische Werte und Völkerverständigung einstehen“ ist ein Leitbild für alle, die sich für unsere Demokratie einsetzen. Eben „2.800 Mitglieder. 87 Nationen. 27 Abteilungen. 12 Religionen. 1 Familie“.

Ich bin froh und dankbar, dass der TuS Makkabi Frankfurt sich in unserer gemeinsamen Stadt so aktiv für das friedliche Zusammenleben engagiert. Zurecht erhält Makkabi als einer der größten Vereine in Frankfurt und zugleich auch im gesamten

Rhein-Main-Gebiet großen Zuspruch für den unermüdlichen Einsatz für eine friedvolle sowie vielfältige Gesellschaft und für den Kampf gegen Antisemitismus, Rassismus, Hass und Intoleranz.

Es ist selbstverständlich, dass ein Vereinsleben, das zum wichtigen Zusammenhalt und für ein friedvolles Miteinander beiträgt, nicht von den Sportlerinnen und Sportlern allein lebt, sondern auch von all den ehrenamtlichen Engagierten. Eltern, Geschwister sowie Freundinnen und Freunde sind einige Beispiele für die Menschen, die stundenlang in ihrer Freizeit mit voller Leidenschaft den Verein, den Sport und somit auch den Ort der Begegnungen für zahlreiche Menschen ermöglichen. Dabei spielt es keine Rolle, ob man beim Auf- und Abbau hilft, Fahrdienste zu den Spielorten bzw. zum Training organisiert oder für die leckere Verpflegung sorgt. Daher möchte ich allen, die TuS Makkabi Frankfurt in irgendeiner Art und Weise unterstützen, aus dem tiefsten Herzen bedanken. Ohne die Unterstützerinnen und Unterstützer wäre die traditionsreiche und erfolgreiche Geschichte nicht möglich. Vielen Dank!

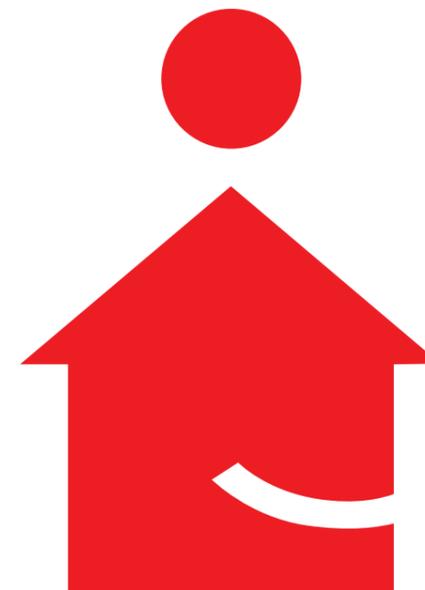
Meine herzlichsten Grüße und besten Wünsche gehen an TuS Makkabi Frankfurt sowie an alle, die den Verein begleiten und unterstützen. Makkabi Chai!

Omid Nouripour
Bundenvorsitzender DIE GRÜNEN und direktgewählter Bundestagsabgeordneter aus Frankfurt am Main



**Zusammenhalt und Teamgeist
seit Tag EINS.**

Beim Kauf oder Verkauf einer
Immobilie bringen wir Sie im
Doppelpack an Ihr ganz
persönliches Immobilien-Ziel!



**Ganz sicher.
Mit der Maklerbank vor Ort.**

Wir managen alles für Sie, denn
Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.

**Das Full-Service Paket Ihrer
Sparkassen Immobilien Offenbach!**

Mit zahlreichen positiven und emotionalen
Erlebnissen sind wir stolz darauf als langjährige
Mitglieder ein Teil der Makkabi Familie sein zu
können.

MAKKABI CHAI!

B. Eng. Halil und B. Eng. Mujo Behar
Leiter der Sparkassen Immobilien Offenbach
Telefon 069 – 82 36 93 77
Mail info@s-immobilien-offenbach.de

www.s-immobilien-offenbach.de

UWE BECKER



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder und Freunde des TuS Makkabi Frankfurt,

ganz im Geiste jener stolzen Makkabäer, die sich vor rund 2200 Jahren erhoben, um ihre Religion und ihre Traditionen zu bewahren, steht der TuS Makkabi Frankfurt e.V. für die Pflege jüdischer Kultur und ist zugleich offen für Sportlerinnen und Sportler jedweder Religion und Nationalität. Dies macht Makkabi Frankfurt in Hessen zu einem wahren Vorzeigeverein, der das gesellschaftliche Miteinander im Sport wie in der Freizeit lebt.

Wie erfolgreich dieser wunderbare Verein arbeitet, macht schon die Zahl von 2800 Mitgliedern deutlich, die sich auf über 27 Abteilungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene verteilen. Somit gibt es kaum eine Sportart, die man bei Makkabi nicht auch einmal ausprobieren könnte. Und auch neben Trainingseinheiten und Wettkämpfen sorgen viele fleißige Hände bei Makkabi dafür, dass man sich in diesem Verein wie in einer großen Familie fühlt, in der man gemeinsam Sport treibt und die jüdischen Festtage zusammen feiert. Und so begegnet man sich bei der Chanukka-Gala genauso wie beim Makkabi Shabbat, Chanukka on Ice oder auch schon mal bei einer langen Backgammon- oder Poker-Night.

Dass es ein solch engagiertes und selbstbewusstes Sportleben in Frankfurt gibt, das jüdische Tradition mit gesellschaftlicher Offenheit verbindet, ist nach dem Zivilisationsbruch der Shoah ein großes Geschenk für unser Land. Umso mehr gilt auch

bei aller Freude über das großartige Wirken von TuS Makkabi Frankfurt, dass wir als Gesellschaft alles unternehmen müssen, damit sich jüdisches Leben in Hessen wie in Frankfurt auch genauso offen und selbstbewusst zeigen kann. Denn zur Wahrheit gehört, dass Sportlerinnen und Sportler von Makkabi Frankfurt auch in der heutigen Zeit immer wieder antisemitische Erfahrungen machen und Judenfeindlichkeit in den letzten Jahren eher lauter und hässlicher geworden ist. Wenn wir also dankbar für das großartige Wirken des Vereins sein können, muss es unser aller gesellschaftliche Verantwortung sein, gegen jede Form des Antisemitismus aufzustehen und für jüdisches Leben in unserer Stadt und unserem Land einzutreten.

Wie sehr sich umgekehrt Makkabi Frankfurt für unsere bunte und vielfältige Gesellschaft einsetzt, machen 87 Nationen und 12 Religionen deutlich, die als kleine und große Makkabäer diese besondere Vereinsfamilie bilden.

Ich danke allen, die sich für den TuS Makkabi Frankfurt engagieren und damit das reichhaltige Programm des Vereins überhaupt erst möglich machen. Gleichzeitig wünsche ich der gesamten Makkabi-Familie alles erdenklich Gute, sportlichen Erfolg und weiterhin viel Freude bei den zahlreichen Aktivitäten.

Uwe Becker
Staatssekretär
Beauftragter der Hessischen Landesregierung für Jüdisches Leben und den Kampf gegen den Antisemitismus



B|P

BLUDAUPARTNERS®
EXECUTIVE CONSULTANTS

HÖCHSTE ZUFRIEDENHEIT
Erst dieses Urteil wird unserem Anspruch gerecht

BludauPartners bietet national und international agierenden Unternehmen mit den Leistungen Executive Search, Executive Assessment und Executive Development einen ganzheitlich integrierbaren Beratungsansatz rund um die Besetzung, die Bewertung und die Entwicklung von Top-Führungskräften.



#EVERYCAREERHASASTORY

PETER FISCHER



Liebe Mitglieder und Freunde von Makkabi Frankfurt,

Makkabi und Eintracht Frankfurt sind zwei wichtige Institutionen in dieser Stadt, die zum einen eine große Tradition pflegen, aber auch ein ganz klares Zeichen gesetzt haben. So lebt Makkabi ebenso wie die Eintracht von Vielfalt, bietet ein buntes Potpourri aus verschiedenen Kulturen, die gemeinsam Sport treiben, Spaß haben und voneinander lernen können. Mannschaften, die zusammenwachsen und wissen: nur gemeinsam können wir gewinnen. Jüdische und nicht-jüdische Sportlerinnen und Sportler, die für ihre Vereinsfarben alles geben. Ein toleranter, offener Verein, mit einem ganz klaren Weltbild und in den Werten identisch mit der Eintracht. Es ist sicherlich auch kein Zufall, dass beide Vereine eine besondere Verbundenheit und Freundschaft pflegen.

Umso stolzer war ich, dass sowohl mein Freund und euer Präsident, Alon Meyer, als auch ich im vergangenen März für unsere klare Haltung und unser Engagement die Buber-Rosenzweig-Medaille in Osnabrück übergeben bekommen haben. Diese Auszeichnung gilt natürlich nicht nur uns, sondern wir haben diese mit großem Stolz für unsere Vereine entgegengenommen. Denn auch ihr, die rund 3.000 Mitglieder, sind es, die maßgeblich dazu beigetragen haben, dass Makkabi sehr viel mehr ist

als ein kleiner jüdischer Sportverein. Ihr bekennt euch klar zu Makkabi – ob jüdisch, Christen oder Muslime –, tragt offen und mit Stolz den Davidstern. Und das, obwohl ihr wisst, dass es leider auch immer mit etwas Risiko verbunden ist. Aber ihr beweist Mut – und es ist mit Blick auf aktuelle Entwicklungen wichtiger denn je, seine Stimme zu erheben, klare Kante zu zeigen.

Sport kann verbinden, Vorurteile abbauen und zum Gelingen eines der demokratischen Werteordnung entsprechenden Zusammenlebens beitragen. Makkabi steht in ganz besonderer Weise für den Kampf gegen Rassismus und Antisemitismus und für ein vielfältiges und tolerantes Miteinander. Ich wünsche mir, dass ihr auch in Zukunft für die Werte unserer beiden Vereine einsteht, wir gemeinsam weiterhin so respektvoll und freundschaftlich miteinander umgehen und niemals müde sind, uns gegen die Fehlentwicklungen zu wehren. Gemeinsam sind wir viel stärker!

In diesem Sinne: Bleibt gesund und bunt!

Euer
Peter Fischer, Präsident von Eintracht Frankfurt

Großartige Perspektiven für Talente.



Ihre Karriere bei der Frankfurter Sparkasse.

Die Frankfurter Sparkasse gehört zu den beliebtesten Arbeitgebern in der Region – mit angenehmen Arbeitsbedingungen und ausgezeichneten Konditionen.

Dazu gehören interne Weiterbildungen ebenso wie ein kollegiales Umfeld oder gute Möglichkeiten für Quereinsteigende.



[www.frankfurter-sparkasse.de/
ausbildung](http://www.frankfurter-sparkasse.de/ausbildung)

 Frankfurter
Sparkasse

1822

AVICHAH APEL



Bewegung, Teamarbeit und Strategie gehören zu den wichtigsten drei Vorteilen, die wir beim Sporttraining gewinnen können. Das ist aber noch lange nicht alles. Ein gesunder Geist und Körper gehören ebenfalls dazu. Es hilft dem Menschen, sich selbst von den alltäglichen Problemen abzulenken und den Stress abzubauen. Noch schöner ist es, wenn man sich erfrischt und dadurch neue Kräfte schöpft und Energie tankt, um die Aufgaben und Herausforderungen des Alltags zu meistern.

Wir alle wollen eine gesunde Gesellschaft gestalten. Es geht nicht nur um gesunde Ernährung, sondern auch um den respektvollen Umgang miteinander, um mehr Wertschätzung für sich, aber auch für unsere Mitmenschen. Es ist wichtig, andere Menschen kennenzulernen, die nicht aus meiner Branche sind, Junge und Erwachsene zusammenzubringen, die von der Erfahrung der Anderen etwas lernen und davon profitieren können. All das kann man beim Sport, aber sogar auch im Verein erwerben.

Makkabi verbindet Menschen und bildet eine gesunde Gesellschaft. Durch die Präsenz des jüdischen Lebens nicht nur im Gemeindehaus, sondern auch auf dem Spielfeld im öffentlichen

Raum wird die Hand auch an die Menschen ausgestreckt, die es sonst nicht gekannt und gesellschaftliche Vorurteile beibehalten hätten.

Wer ist ein Weiser, fragt die Mischna (jüdische Lehrquelle der Mündlichen Thora), und antwortet: Derjenige, der von jedem lernt! Einander akzeptieren und voneinander lernen - das macht uns gesund und schlau!

Makkabi Chai!

Rabbini Avichai Apel

1822

Private Banking



Dr. Sven Matthiesen (li.), Mitglied des Vorstandes Markt und Vertrieb Private Kunden, und Harald Norbistrath (re), Bereichsleiter 1822 Private Banking

Kompetenz die Vertrauen schafft – das 1822 Private Banking der Frankfurter Sparkasse.

So, wie sich Museumskuratoren um die Kunst und deren Entwicklung kümmern widmet sich das 1822 Private Banking der Frankfurter Sparkasse vertrauensvoll der Pflege und dem Wachstum Ihres Vermögens.

Die Beraterinnen und Berater unseres 1822 Private Banking verstehen sich dabei als Kuratorinnen und Kuratoren, die sich leidenschaftlich und kreativ um Ihre Vermögenswerte kümmern.

Mit langjähriger Erfahrung und fundierter Expertise verstehen sich Ihre Beraterinnen und Berater des 1822 Private Banking in der hohen Kunst des Vermögens.

Mit dem richtigen Gespür für die individuellen Bedürfnisse – mit einer handverlesenen Auswahl hochwertiger Produkte und Anlagen in Portfolios können Sie sich entspannt auf die Zukunft freuen.

„Geld zu haben ist das Eine. Es kreativ und kontinuierlich zu vermehren, ist das Andere – eine hohe Kunst.“

Diskrete Vermögensberatung auf höchstem Niveau – dafür steht Private Banking bei der Frankfurter Sparkasse.



Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung:
069 2641-1341 oder 1822privatebanking@frankfurter-sparkasse.de

Jede Geschichte braucht einen, der sie schreibt.

069 trifft 911 – Frankfurt und Porsche gehören untrennbar zusammen.



Mehr zur aufregenden Geschichte und Geschichten aus unserem Porsche Zentrum erfahren Sie auf unserer Website



Porsche Zentrum Frankfurt
Otto Glöckler Sportwagen GmbH
Hanauer Landstraße 220 a
60314 Frankfurt am Main
Tel. +49 69 405881-0
www.porsche-frankfurt.de



PORSCHE

MIT SPASS ZUM ERFOLG



Das Prinzip der Ballschule „Spielerisch Lernen“ erschafft eine Atmosphäre, um Kindern die Freude an sportlicher Aktivität spielerisch sowie alters- und entwicklungsgemäß zu vermitteln. Die gezielte Schulung der koordinativen und motorischen Fähigkeiten nimmt einen besonderen Stellenwert ein. Die technischen und taktischen Basisfertigkeiten sind zwei weitere Zielbereiche, die das ABC der Ballschule beinhaltet. Im Fokus jeder Einheit stehen verschiedenartige Bälle, sowie jede Menge Materialien und Kleingeräte. Das Konzept ist durch eine sportartunabhängige Förderung darauf ausgerichtet, einen offenen Zugang zu allen Sportarten zu schaffen.

In den Kursen lernt man den Umgang mit Bällen und wird langsam an die einzelnen Sportarten herangeführt. Im Vordergrund jeder Übung steht eindeutig der Spaßfaktor! Die Kinder sollen sich ungezwungen in ihrem eigenen Tempo weiterentwickeln können und die Freude am Sport finden.

Die Ballschule wird in verschiedene Altersgruppen gegliedert, um den optimalen Lernprozess des individuellen Kindes zu fördern. Perspektivisch sollen die Kinder an den Vereinssport herangeführt werden und durch Ausprobieren die Möglichkeit bekommen, ihre Lieblingssportart zu finden. Neben dem sportlichen Aspekt bieten die Kurse eine Möglichkeit für Kinder, ihre sozialen Kompetenzen zu entwickeln. Sie lernen spielerisch in einem Team zu arbeiten, sich gegenseitig zu respektieren und die Stärken und Schwächen der anderen zu akzeptieren.

20^{Years}
FREITAG & CO
Frankfurt | Boston

Spitzensportler in M&A und Financial Restructuring

2002 in Frankfurt gegründet, heute eine der führenden deutschen Investment Banking Boutiquen

EINHUNDERT PROZENT

Frankfurt

Boston



Freitag & Co Frankfurt

MesseTurm
Friedrich-Ebert-Anlage 49

60308 Frankfurt/Germany
T. +49 (69) 70 79 84 0

www.freitagco.com
linkedin.com/company/freitag-&-co-gmbh

THE HYPE IS RISING



Die pandemiegebeutelte Saison 2021/22 ging für unsere Mannschaften größtenteils erst im Mai zu Ende, statt, wie gewohnt, Anfang März. Die proppevollen Teams sahen sich außerstande neue Spieler aufzunehmen, solange der Spielbetrieb weiterging. Täglich wuchs die Warteliste weiter und weiter bis die Schleusen geöffnet wurden. Ob bedingt durch den guten Leumund unserer Abteilung in Frankfurt oder durch die mediale Begleitung der starken Europameisterschaft, bei der die deutsche Auswahl einen verdienten Dritten Platz im eigenen Land sicherte, konnte Makkabi selbst neu geschaffene Teams schnell füllen und zählte bereits zwei Wochen nach Saisonbeginn über 520 Mitglieder - ein absoluter Rekord!

Besonderer Beliebtheit erfreut sich unser Angebot für die U8 Kids. Seit Herbst 2022 hat Makkabi Basketball einen weiteren Standort im Frankfurter Süden. Ebenso wurde zum ersten Mal eine zweite U10 Truppe ins Leben gerufen. Damenbasketball im blau-weißen floriert endlich. Neben Damen und der bereits seit einem Jahr existierenden wU18, geht nun auch eine wU16 an den Start. Weiterhin ist man in der U18 und U16 in der hessischen Oberliga vertreten, während man in der U14 in der Landesliga auf Korbjagd geht. Doch auch in der Breite ist man gut abgedeckt, so hat Makkabi Basketball in jeder Altersklasse bis zu vier Teams zu bieten, damit nach Möglichkeit jeder gemäß dem Stand seiner Entwicklung auf den Geschmack der besten Hallenballsportart kommen kann.

Die vergangene Saison brachte auch sportliche Erfolge mit sich. Vor allem im Herrenbereich gab es Zählbares zu verbuchen. Die Erste Herren belegte den zweiten Platz in der 2. Regionalliga Südwest, während die Zweite Herren die Bezirksliga Frankfurt gewinnen und in die starke hessische Landesliga Süd aufsteigen konnte. Die Dritte Herren scheiterte denkbar knapp am Aufstieg in die Bezirksliga und die Ü40 wurde in ihrer ersten Saison Hessenmeister! Die starke U18 schaffte es aus der Oberliga in die Qualifikation zur Hessenmeisterschaft. Alle Teams haben fest vor, in der Saison 2022/23 den nächsten Schritt zu machen. Hohe Ziele erfordern höchste Konzentration über sieben Monate, Zusammenhalt, Fortschritt und etwas Glück. Wir drücken unseren Korbjägern die Daumen!

Wine & Spirits

www.winspi.de

Ihr Lieferant für Weine & Spirituosen aus aller Welt

persönliche
Lieferung
frei Haus
ab 90 €



in
Rhein-Main
zu Hause



Entdecken Sie jetzt unseren neuen Onlineshop unter:
www.winspi.de



DEIN ONLINE
GETRÄNKE
LIEFERSERVICE



Deine Getränke:
Von der App bis an
die Haustüre

QR-Code
scannen und
gleich bestellen!

Google Play App Store WEBSHOP

5€ Gutschein für
Deine Bestellung!

RM-MAKKABI



*Gültig im Durst Liefergebiet von Rhein-Main bis 06.2023 ab einem Mindestbestellwert von 25 € (ohne Pfand). Der Gutschein ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, pro Bestellung ist nur ein Gutschein einlösbar. Mengennäßig begrenzter Massencode. Nur einköfbar, soweit Höchstanzahl nicht erreicht ist. Weitere Infos unter: <https://www.durst.de/gutscheinbedingungen>

DOPPELTE PORTION, BITTE



Die Anfänge unserer Sportart sollten früh gelegt werden, um einen nachhaltigen Erfolg der gesamten Abteilung zu gewährleisten. In der U8-Altersgruppe findet keine leistungsbezogene Auswahl statt - es werden alle mitgenommen. Um ein zielgerichtetes und altersgerechtes Training anbieten zu können, ist die Trainingsgruppe in zwei Einheiten geteilt. Zwar spielt das Alter eine maßgebende Rolle, jedoch fallen auch der individuelle Entwicklungsstand sowie Geschwister ebenfalls ins Gewicht, um die Einspannung der Eltern zu erleichtern. Auch hier werden wir dem Motto „Makkabi ist eine Familie“ gerecht.

Ab Ende 2022 geht sogar noch eine weitere Trainingsgruppe an den Start! Im Süden Frankfurts wird ebenfalls Training in zwei Einheiten stattfinden, um den anliegend wohnenden Familien und ihren Kindern unser Basketballtraining zu ermöglichen. Die Resonanz ist sehr positiv, der Andrang wesentlich größer, als in allen anderen Altersgruppen. Zwei Chef- und vier Assistenztrainer bemühen sich darum, auf alle individuellen Bedürfnisse einzugehen. Der allererste U8 Jahrgang spielt bereits in der U10 Ligabasketball und stellt nach einigen Anlaufschwierigkeiten unter Beweis, dass Erlerntes recht schnell umgesetzt werden kann: der erste Sieg ließ nicht lange auf sich warten. Um Siebenjährige jetzt schon auf die nächsten Aufgaben vorzubereiten, werden die Fortgeschrittenen unter ihnen durch zusätzliches U10-Training gefördert.

Über dem Wettbewerbscharakter stehen in dem Alter Gemeinschaftssinn und Spaß an erster Stelle. Sind die Kinder am Sonntagmorgen motiviert, die Kugel durch die Reuse zu jagen und gemeinsam eine positive Entwicklung zu machen, dann ist das die beste Grundlage für ganz viel Spaß an der besten Hallensportart in der Welt!



**Sparen
Gewinnen
Gutes tun**

Jetzt PS-LOS kaufen!

Abonnieren Sie doch einfach das Glück für sich selbst und andere! Gewinnchance nutzen, sparen und Gutes tun mit dem PS-LOS-SPAREN.



[www.frankfurter-sparkasse.de/
ps-los-sparen](http://www.frankfurter-sparkasse.de/ps-los-sparen)

 **Frankfurter
Sparkasse** 1822

Weil's um mehr als Geld geht.

MIT DEN BASICS ZUM ERFOLG

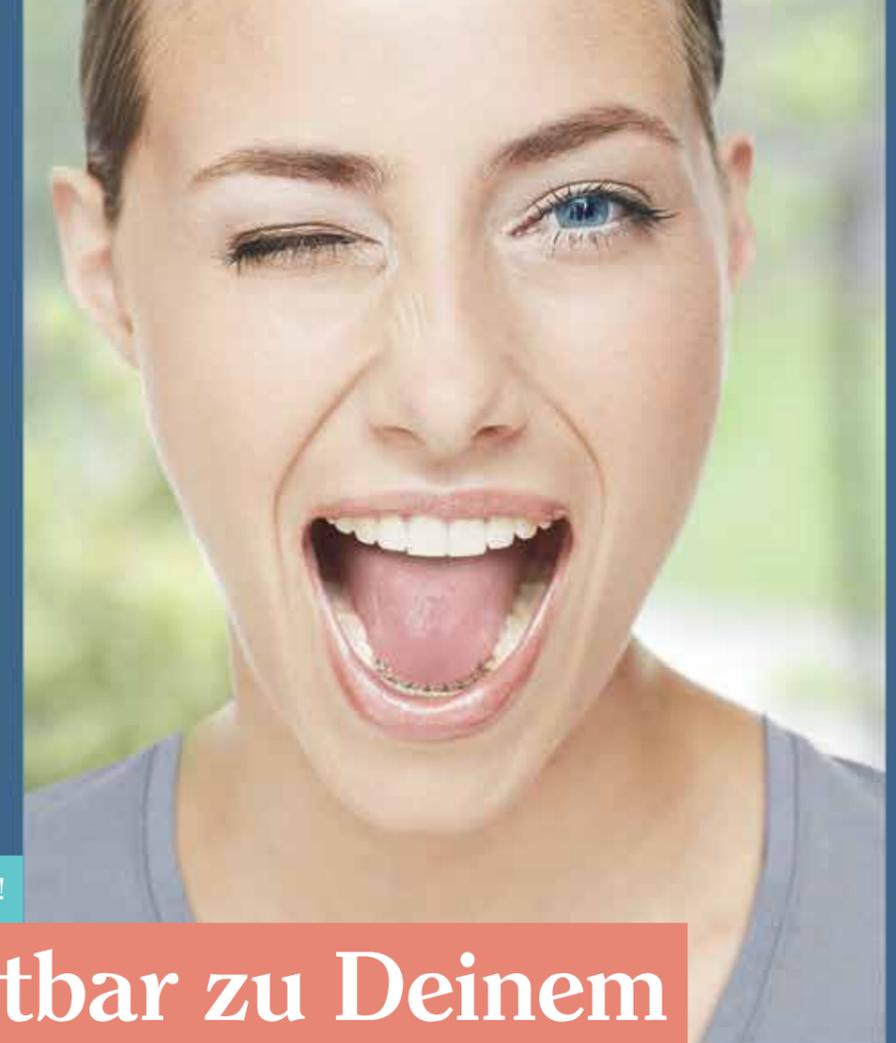


Makkabi Frankfurt startete vor zwei Saisons mit einer eigenen U8-Jugend durch. Zu dem Zeitpunkt wurde nicht mit dieser großen Anzahl an Interessenten gerechnet. Der Andrang ist seitdem riesig und reißt auch nicht mehr ab.

Diese Saison wagen viele Kinder den Sprung in die nächste Altersgruppe: die U10-Jugend. Zur Bewältigung der großen Anzahl an Kindern geht Makkabi Frankfurt diese Saison zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte mit zwei U10-Mannschaften ins Rennen. Die U10 II ist gegründet worden, um den Kindern einen leichteren Übergang zu ermöglichen. Zusätzlich kamen viele Kinder hinzu, die ihre ersten Erfahrungen mit Basketball sammeln wollen und die Basics wie Dribbling, Passing und Korbleger erst erlernen müssen. Der Verein konnte sich vor der Anzahl der Anfragen gar nicht mehr retten. Alle wollen ein Teil der Makkabi-Familie werden!

Bald schon konnten die Kinder große Fortschritte beweisen und einige auch bereits den Sprung in die erste Mannschaft meistern. Dort wurden die ersten Spiele erfolgreich absolviert. Die U10 II nimmt zusätzlich zu den Trainingseinheiten an Testspielen teil.

Trainiert wird immer sonntags in der Freiherr-vom-Stein-Schule unter der Begleitung unseres Trainerteams um Arne und Razvan.



Lass Dich jetzt beraten!

Unsichtbar zu Deinem neuen Lächeln.

In unserer Praxis im Frankfurter Westend dreht sich alles um gerade, gesunde Zähne und ein strahlendes Lächeln. Wir sind Experten für unsichtbare Behandlungsmethoden. Mit handwerklicher Perfektion und mehr als 20 Jahren Erfahrung bringen wir deine Zähne dauerhaft in Form und lassen dich wieder lächeln.

TOP 3
3M™ Incognito™
Appliance System

Wir gehören zu den erfahrensten
Behandler:innen in Deutschland.
Stand: 2022



KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS

**Dr. Stefan Kollmannsperger
& Kollegen**

Siesmayerstraße 44
60323 Frankfurt am Main

T 069 17 21 10
W kfo-frankfurt.de

WIR SIND EIN TEAM



Für die U10 I Mannschaft haben wir ein großes und motiviertes Trainerteam zusammengestellt, das aus sechs Trainern mit viel Erfahrung besteht. Arne, Daniel, Batu, Len, Welayd und Razvan teilen sich die zwei Trainingseinheiten unter der Woche, um eine adäquate Trainingsorganisation gewährleisten zu können. Das zeigt die Wichtigkeit des Nachwuchsprogramms bei Makkabi Frankfurt: wir fangen möglichst früh an, die Grundlagen des Basketballs an die Kinder zu vermitteln und die Spielphilosophie zu etablieren. Die Ergebnisse werden sich in den Erfolgen der älteren Spielklassen zeigen.

Hierbei stehen Spaß und Lernen im Vordergrund. Deshalb sind die Trainingseinheiten entsprechend gestaltet, um die Kinder mit der Basketballwelt vertraut zu machen. Wir erkennen an dem Lächeln der Kinder, wie viel Spaß ihnen die lockeren Aufwärmspiele wie „Chinesische Mauer“ oder „Kettenfangen“ bereiten. Die 3x3 Spiele geben den Kindern zudem die Möglichkeit, ihre Basketball-Fähigkeiten gegen andere zu testen und selbst zu merken, welche Elemente für den Erfolg wichtig sind. Die technischen Elemente werden auch systematisch durch spezifische Übungen im Laufe des Trainings erlernt. Am Ende des Trainings werden die neu erworbenen Fähigkeiten im Spiel ausprobiert, damit sie diese auch im Saisonspiel am Wochenende erfolgreich umsetzen können.

Beeindruckend für die Eltern und Trainer ist die Begeisterungsfähigkeit und die Freude der U10-Basketballer von Makkabi Frankfurt beim Basketball. Wir blicken somit voller Vorfreude auf die anstehende Spielzeit!

Korn &
Westphal
Immobilien**g**ruppe



Wir vermitteln Investoren für Anlage-Immobilien

OFF-MARKET & DISKRET

Die Korn & Westphal Immobilien**g**ruppe ist ein Unternehmen, das auf die Vermittlung von Investment-Immobilien spezialisiert ist. Unser Aktionsradius liegt im gesamten Bundesgebiet, mit speziellem Fokus auf den Wirtschaftsmetropolen der Rhein-Main-Region.

Zu unseren Kunden zählen vermögende Privatpersonen, Family-Offices, Banken, Fonds und weitere institutionelle Investoren.

Röderstraße 13, 65183 Wiesbaden | [info@kw-immobilien**g**ruppe.de](mailto:info@kw-immobiliengruppe.de) | +49 611 24085510

IMMER VOLLER EINSATZ



In dieser Saison gehen wir erneut mit zwei U12-Mannschaften in die Saison. Während Spieler des älteren Jahrgangs der vergangenen Saison, trainiert von Ben Gerloff, als erfahrene und spielstarke Mannschaft in der Saison spielen dürfen, tut sich der noch jüngere Jahrgang, bestehend aus Makkabäern des 2011er-Jahrgangs, etwas schwerer. Die Mannschaft ist deutlich unerfahrener, aber zeigt auch regelmäßig, welches Potenzial in ihnen schlummert.

Die erste U12-Mannschaft hat einige erfahrene Spieler, die schon seit mehreren Jahren bei Makkabi Frankfurt spielen und somit bei der Gruppenbildung aktiv ihren Teil dazu beitragen, das Team zu stärken. Hierbei ist demnach vorrangig die Entwicklung bei den Kleinigkeiten zu sehen, welche allerdings ebenfalls eine enorme Wichtigkeit für die Spielstärke des gesamten Teams mit sich bringt. Dafür ist beispielsweise die Kommunikation in der Defensive zu nennen. In diesem Bereich wurde seit Saisonbeginn trainiert und geübt, sodass zum Jahresende 2022 ein großer Fortschritt verbucht werden kann. Doch auch die Reflektion der eigenen Spielleistung und die Fähigkeit, zu erkennen inwiefern ich dem Team am besten helfen und so meinen Teil zum Sieg beisteuern kann, ist enorm wichtig.

Die Saison startete mit einem klaren Sieg gegen die Fraport Skyliners überaus erfolgreich. Hier konnten die in der Saisonvorbereitung erlernten Fähigkeiten direkt auf dem Parkett in einen Erfolg umgemünzt werden. Darauf folgten jedoch knappe Niederlagen. Dennoch eine nötige Erfahrung für die noch jungen Makkabäer, da in solchen Partien klar wird, dass die letzten Minuten oftmals spielentscheidend sein können und in diesen eine gute Defense enorm wichtig ist.

Die zweite U12-Mannschaft spielt in der Kreisliga und setzt Priorität auf das Sammeln von Erfahrung und die Reflektion der eigenen Leistung. Auch beim Thema Teambildung, welches zwar für ein neu zusammengestelltes Team eine Herausforderung ist, macht die zweite U12-Mannschaft große Fortschritte. Beide Teams trainieren zusammen, damit sie sich gegenseitig unterstützen können.



COMMERZBANK

Vermögen braucht Mut.

Wir unterstützen Sie.

Das Wealth Management der Commerzbank Frankfurt.
Junghofstraße 13 - 15, 60311 Frankfurt

Die Bank an Ihrer Seite

Ihre persönliche Ansprechpartnerin vor Ort: Sabine Wilking
Telefon: 069 / 136 - 41897 Mail: sabine.wilking@commerzbank.com

AMBITIONIERT IN DIE SAISON



Die Basketball U14-Jugend von Makkabi Frankfurt wächst immer weiter und meldet für diese Saison drei Mannschaften für den Liga-Spielbetrieb an. Der pünktliche Beginn des Trainingsbetriebes und viele talentierte, neue und wiederkehrende Spieler führen zum ersten Platz in der Kreis- und Bezirksliga. In den Mannschaften der U14 II und U14 III sind alle Makkabäer aus den Jahrgängen 2009 und 2010 hochmotiviert und bereit alles für die Mannschaft zu geben.

Die Saison der U14 II in der Bezirksliga startete mit einem perfekten 3:0. Die Zusammensetzung dieses Teams erlaubte es uns, den Sieg der Bezirksmeisterschaft als Ziel zu setzen. Wir wollen ungeschlagen in die Rückrunde gehen und als Favorit Meister werden. Alle Teammitglieder werden alles daransetzen, dieses Ziel zu verwirklichen. Um die Spieler noch individueller zu fördern und um die Teamstrategien zu testen, haben wir eine weitere Trainingseinheit ins Leben gerufen.

Auch die U14 III spielte bis jetzt eine wunderbare Saison. Basierend auf dem fantastischen Start haben wir uns mit dieser Mannschaft ein hohes Ziel gesetzt: Top-3 in der Rückrunde der Kreisliga A. Aufgrund der hohen Anzahl an Teams in der Kreisliga, wurden mehrere Kreisligen geschaffen. Die besten Teams aus der Vorrunde treten in der Rückrunde in der Kreisliga A gegeneinander an. Wir sind überzeugt, dass wir der Herausforderung gewachsen sind.

Wir haben eine aktive und engagierte Elternschaft, die Auswärtsspiele wie Heimspiele wirken lässt. Sie spiegeln den unglaublichen Teamgeist, der über die letzten Jahre zum Markenzeichen von Makkabi Frankfurt geworden ist, wider.

Mit hohen Erwartungen und Selbstvertrauen gehen wir in die Rückrunde, die das Potenzial hat, die beste Saison seit Jahren für die U14 zu werden.



SO VIELSEITIG KANN VOLLELEKTRISCH SEIN. DER NEUE BMW iX1.

Der erste vollelektrische **BMW iX1** strahlt elektrisierende Entschlossenheit aus und inspiriert mit seiner Funktionalität und Vielseitigkeit, auch im Alltag neue Wege zu gehen. Mit einer Reichweite von bis zu 440 Kilometern ist er auch auf spontanen Touren der ideale Begleiter. Seine selbstbewusste Präsenz im Exterieur begeistert mit einer monolithischen Designsprache und markanten Proportionen, während er im Innenraum mit höchstem Komfort sowie einem multimedialen Cockpit aufwartet.

Kommen Sie vorbei – wir beraten Sie gerne!

Ihr persönlicher Ansprechpartner **Liran Partridge** ist gern für Sie da:



Liran Partridge
Verkauf Neue Automobile und Diplomatenverkauf

Tel: 069-4036-349
E-Mail: Liran.Partridge@bmw.de

Mehr erfahren:



BMW iX1 xDrive30: Stromverbrauch (NEFZ) in kWh/100 km: – ; Stromverbrauch (WLTP) in kWh/100 km: 18,1 – 16,8; elektrische Reichweite (WLTP) in km: 417 – 440.

Offizielle Angaben zu Stromverbrauch und elektrischer Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. WLTP-Angaben berücksichtigen bei Spannbreiten jegliche Sonderausstattung. Für seit 01.01.2021 neu typgeprüfte Fahrzeuge existieren die offiziellen Angaben nur noch nach WLTP. Weitere Informationen zu den Messverfahren NEFZ und WLTP finden Sie unter www.bmw.de/wltp.

BMW AG Niederlassung Frankfurt

www.bmw-frankfurt.de

Hanauer Landstraße 255
60314 Frankfurt am Main

GEMEINSAM NACH VORNE



Zu Beginn der Saison 2022/2023 haben unsere U14 Basketballer eine zweiwöchige Tryout-Phase durchlaufen. Von Brustpässen zu Dribblings durch die Beine über Sprungwürfe und Korbleger bis hin zu kleinen Turnieren haben insgesamt über 40 Youngsters teilgenommen und wurden anschließend von uns Trainern in drei unterschiedliche Mannschaften eingeteilt. Bei der Auswahl wurde vor allem darauf geachtet, dass die Spieler ein ähnliches Niveau an Skills im Basketball mitbringen und mit ähnlichem Ehrgeiz an den Tryouts teilnehmen.

Bei der ersten Mannschaft ging es vor allem darum, dass die Basics, wie die unterschiedlichen Schrittfolgen und der Abschluss zum Korb, in ihren Grundzügen vorhanden waren. Uns Trainern war für die erste Mannschaft auch wichtig, dass die Spieler ein Interesse daran zeigen, Verbesserungsvorschläge zu bekommen und mit großem Ehrgeiz die Tipps und Tricks so schnell wie möglich umsetzen. Zum Ende der Hinrunde hat sich eine ambitionierte und harmonische U14 Mannschaft entwickelt. Vor allem unsere Verteidigung, auf die wir auch sehr viel Wert im Training legen, bereitet den anderen Mannschaften der Liga stets große Probleme. Die Kernidee ist hierbei immer „100% ich, heißt 100% Mannschaft“.

Die Mannschaft der U14 I besteht aus Jacob Bender, Figo Beri, Miran Cific, Leonard Daher, Gideon Eyassu, Mete Gül, Lorenz Hank, Dominik Kelava, Oscar Meier, Mio Oljaca, Matin Sredenscheck, Adrijan Vulic, Cillian Boyd O Foghlu und Hasan Mohammed. Ganz besonders stolz dürfen unsere zwei neuesten Mitglieder der Mannschaft, Hasan und Cillian, sein. Sie haben es durch hartes Training in die erste Mannschaft geschafft. Insgesamt sind wir sehr dankbar, diese Truppe von Jungs coachen zu dürfen und ihnen unsere schöne Sportart näher zu bringen. Die Jungs sind nicht nur hungrig darauf besser zu werden und guten Basketball zu spielen, sondern sorgen auch aufmerksam und diszipliniert dafür, dass ein Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Mannschaft entsteht.

Wir bauen die Zukunft.
Über 100 Jahre Lupp.



Kreiser, Frankfurt.
Ein Projekt von QUEST Investment Partner und COMPETO Capital Partners GmbH.
Visualisierung © beyond visual arts GmbH www.beyond-va.com

Seit mehr als 100 Jahren steht Lupp für Kompetenz am Bau. Als weltweiter Generalunternehmer ist Lupp Ihr leistungsstarker Partner – vom Rohbau bis zum schlüsselfertigen Bau.
Adolf Lupp GmbH + Co KG · Alois-Thums-Straße 1-3 · 63667 Nidda · www.lupp.de

FRAUENPOWER BEI MAKKABI



Wir wachsen weiter! Nachdem wir letzte Saison zunächst nur mit einer U18 gestartet sind, konnten wir in der Saison 2022/23 erstmals auch mit einer U16 in der Kreisliga ins Rennen gehen. Neben den Spielerinnen, die letzte Saison schon dabei waren, haben und bekommen wir ständig neuen Zuwachs. Nachdem wir das erste Spiel gegen Friedberg deutlich mit 64:26 gewonnen haben, mussten wir uns gegen die HTG Bad Homburg 2 mit 64:45 geschlagen geben. Aber die Ergebnisse zeigen, dass wir in der Saison sportlich auf jeden Fall mithalten können. Für uns als Trainerteam ist es hierbei sehr wichtig, dass neben all dem sportlichen Ehrgeiz der Spaß nicht zu kurz kommt.

Bei den U18 Spielerinnen handelt es sich um bereits erfahrene Spielerinnen aus der letzten Saison. Damit auch die älteren Jahrgänge, die bei der Damenmannschaft erst noch reinwachsen müssen, genügend Spielzeit erhalten, haben wir die U18 auch dieses Jahr wieder a.K. in der Bezirksliga gemeldet. Die ersten beiden Spiele konnte die U18 erfolgreich nach Hause bringen, das dritte Spiel gegen die TSG Sulzbach wurde leider verloren. In dem Spiel hat sich die Herausforderung gezeigt, aus der Mannschaft, bestehend aus U16, U18 und einigen Damespielerinnen ein starkes Team zu formen, dass auch bei einem Rückstand einen kühlen Kopf bewahrt. Wir, die Trainerinnen, sind aber zuversichtlich, dass dies gelingt.

Wir wünschen allen Sportler*innen und ihren Familien ein erfolgreiches Jahr 2023



Kontakt:

Mazars GmbH & Co. KG
Theodor-Stern-Kai 1
60596 Frankfurt am Main

Stefan Kirchmann, Steuerberater, Partner
stefan.kirchmann@mazars.de

Erfahren Sie mehr unter [mazars.de](https://www.mazars.de)

mazars

ÜBUNG MACHT DEN MEISTER

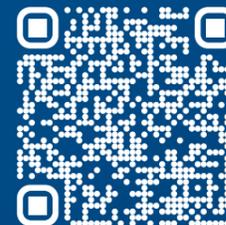


Die U16 IV ist ein Team, welches sich nur aufs Training konzentriert und somit Anfängern eine Möglichkeit bietet, in unsere Sportart einzusteigen. Es werden keine Punktspiele ausgetragen. So erscheinen zu jedem Training hochmotivierte junge Basketballer in der Halle der Karmeliter-schule in der Frankfurter Innenstadt. Die Spieler werden durch ein abwechslungsreiches, aber auch forderndes Training individuell so weit gefördert, dass diejenigen, die gerade mit dem Sport angefangen haben, die Grundfertigkeiten des Spiels schnell erlernen können. So gehören zu jedem Training der Aufbau eines breiten Skillsets: die Verbesserung des Ballhandlings, aber auch Wurftraining und grundlegende Dinge wie Korbleger dürfen nicht zu kurz kommen. Neben einem variantenreichen Offensivverhalten wird auch Wert auf eine intensive Arbeit in der Verteidigung gelegt, in der um jeden Meter Platz gekämpft wird.

Doch muss ein Team, welches aus vielen Anfängern besteht, natürlich erst einmal so geformt werden, dass eine verschworene Gemeinschaft entsteht, die im Trainingsbetrieb bestehen kann. Neben der Förderung der Individual-Skills wird deshalb auch großer Wert auf Teambuilding-Maßnahmen sowie ein förderliches und soziales Miteinander gelegt. So wird in der U16 IV Heterogenität als Möglichkeit gesehen, dass Spieler mit mehr Erfahrung die jungen Anfänger unterstützen und ihnen etwas beibringen können. Jedes Training klingt mit einer Cool-Down-Phase aus, in der erfahrene Spieler den Anfängern ihre besten Tricks und Kniffe zeigen und Tipps geben können.

INDIVIDUELL
PERSONLICH
MENSCHLICH
REGIONAL
NACH

Frankfurter Volksbank



[frankfurter-volksbank.de](https://www.frankfurter-volksbank.de)

Berger Straße 207-209, 60385 Frankfurt am Main
Telefon 069 2172-12099

TEAM MIT GROSSER ZUKUNFT



Die U16 III ist ein junges Team mit viel Herz. Obwohl sie nur in der Kreisliga spielen, fühlt es sich so an, als würden sie versuchen, die Besten des Landes zu schlagen. Ihnen ist es deutlich anzusehen, dass sie viel trainieren und sich weiter verbessern wollen. Jedes Training ist mit 20 Jugendlichen gefüllt, die zum größten Teil alle spielberechtigt sind. Dies ist keine einfache Aufgabe für Coach Anton Chervinsky, der eine gute Balance zwischen Stammspielern und Rotationspielern finden muss. Doch in seinem dritten Jahr bringt er genug Erfahrung mit, um diese Aufgabe zu meistern und seine Jungs zu mehr Erfolgen führen.

Die Saisonvorbereitung erwies sich zu Beginn als etwas holprig, da vor dem ersten Spiel nur zwei Wochen Zeit waren und kein finaler Kader feststand. Viele neue Spieler sind ins Training dazugekommen und jeder wollte sich einen Platz im Kader sichern. Demzufolge war die Mannschaft zum Saisonauftakt in Neu-Isenburg dünn besetzt, konnte allerdings am Ende einen verdienten Sieg feiern.

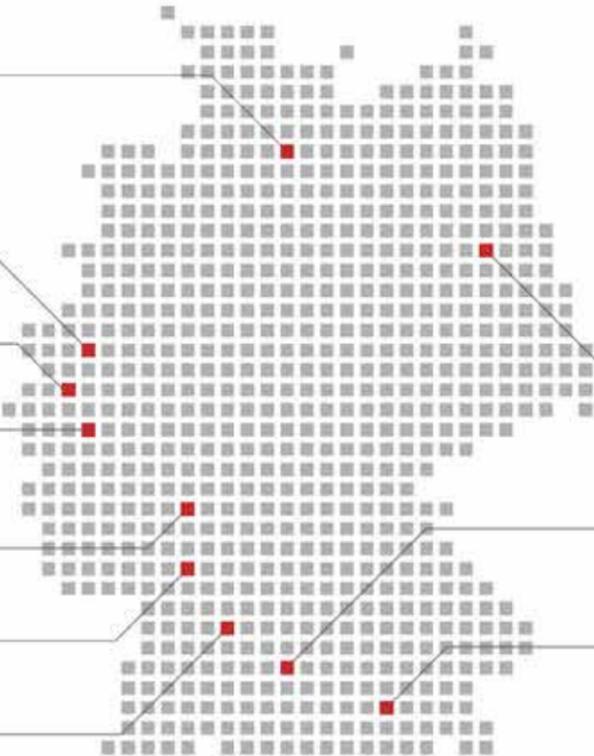
Das junge Team besitzt zudem eine gute Chemie: zusammen wird viel gelacht, die Jungs verbringen auch außerhalb des Trainings viel Zeit miteinander - und das wird auch auf dem Platz deutlich. In jedem Training werden die verschiedenen Systeme und Automatismen fleißig erarbeitet, sodass einer erfolgreichen Saison grundsätzlich nichts im Wege steht. Das übergeordnete Ziel zur Vorrunde ist eindeutig der Gruppensieg und wir sind zuversichtlich, dieses auch erreichen zu können - gemeinsam als Team!

Netzwerk trifft lokale Expertise



NAI apollo überzeugt seit 30 Jahren als Immobilienberater in allen Leistungsbereichen. Gemeinsam mit assoziierten Unternehmen sind wir als NAI apollo group an allen wirtschaftsstarken Standorten in Deutschland präsent.

Rufen Sie uns an!
Wir freuen uns auf Sie!
+49 (0)69/970 505-0



NEUE SPIELIDEEN



Die U16-Jugend bei Makkabi Frankfurt wächst immer weiter und meldet für die Saison 2022/23 drei Mannschaften und eine zusätzliche Trainingsgruppe für Anfänger für den Spielbetrieb an. Die erste Mannschaft der U16 spielt diese Saison wie gewohnt in der Oberliga und die zweite Mannschaft in der Bezirksliga. Zur Saison 2022/23 konnte das Team nun voll durchstarten! Als neuer Headcoach wurde Julian gewonnen, der von der ersten Einheit an neuen Schwung in die Mannschaft gebracht hat. Die Mannschaft besteht aus den Nicht-Stammspielern der U16 Oberliga und den bereits erfahreneren Spielern der U16 Kreisliga und trainiert zusätzlich einmal wöchentlich in der Karmelitterschule. Aufgrund der jüdischen Feiertage im September/Oktober 2022 konnte die Mannschaft vor dem ersten Saisonspiel lediglich nur eine Trainingseinheit durchführen. Leider hat man durch fehlende Teamchemie gegen ein besser eingespieltes Team verloren.

Jedoch war uns klar, dass die Teamchemie eine Sache ist, an der wir arbeiten müssen, vor allem weil es die U16 I Spieler nicht zu jedem Training der zweiten Mannschaft schaffen können. Selbst arbeiten die Kids an ihren persönlichen Fähigkeiten im Training und am Teamplay. In einem Monat wurden schon große Schritte gemacht. Zu verdanken ist dies dem intensiven Training, einem immer besser werdenden Spielverständnis und einer schnell entwickelten positiven Teamchemie zwischen den Makkabäern und dem Trainer. Die Teilnehmerzahl im Training der Mannschaft steigerte sich von Woche zu Woche und der interne Wettbewerb um einen Platz im Kader wurde immer intensiver.

Demnach sind wir intern auf die nächsten Spiele gespannt. Mit Zuversicht schaut man auf die verbleibende Saison. Auch viele neue Gesichter gibt es im Training. Immer wieder kommen neue Spieler zu Tryouts, was uns als Basketball-Community sehr erfreut. Trainer Julian konnte in dieser Zeit ebenfalls eine positive Entwicklung der Spieler auf emotionaler Ebene beobachten. Die Disziplin der Mannschaft ist hoch und gleichzeitig freuen sich die Spieler über jede gemeinsame Trainingseinheit!

kämpf + co

Innovative
Haustechnik GmbH

☎ 069-79580-0

✉ info@kaempf.de

🌐 www.kaempf.de

📷 kaempfco

August-Schanz-Straße 31
60433 Frankfurt am Main



Wir wünschen MAKKABI ein erfolgreiches Jahr 2023!

Ihr Spezialist für Heizung, Sanitär und Klimatechnik in Frankfurt seit 1938!

Projekte • Kundendienst • Montage • Wartung • Notdienst

ALLES AUF ANFANG



Die Vorbereitung auf die Saison 2020/21 sah sehr vielversprechend aus. Die neu formierte Truppe, welche unter einem neuen Trainer Rodi Cicek in der hessischen Oberliga auf Korbjagd gehen sollte, konnte sich in der Vorbereitung zweimal deutlich gegen die Stadtrivalen von Eintracht Frankfurt durchsetzen. Leider wurde die Saison aufgrund der Corona-Pandemie abgebrochen, bevor sie in dieser Altersgruppe losgehen konnte. Die 2005er gingen in der kommenden Saison in die U18 über.

In der Saison 2021/22 kamen viele Neulinge und mit Phil Onyema Vögler wiederum ein neuer Trainer hinzu, weil Rodi studienbedingt nicht mehr das zeitliche Pensum stemmen konnte. Obwohl auf einem sehr hohen Level spielend, waren einige der Jungs neu im organisierten Vereinsbasketball, konnten aber direkt Anschluss finden. Ein großartiger Motivator auf der Trainerbank und der Wille sich stetig zu verbessern, ließ die Jungs von Woche zu Woche besser werden. Die Konstanz war zwar nicht da, aber wiederholt konnte man vermeintlich favorisierte Teams schlagen und im Endeffekt hinter sich lassen. Am Ende konnte ein sehr solider Platz 3 erspielt werden. Erneut wartete auf die U16 von Makkabi Frankfurt ein Umbruch. Alle Spieler gingen in die U18 über, samt Trainer. Die drei Leistungsträger des jüngeren Jahrgangs wechselten zur Konkurrenz mit der Hoffnung, sich einen Platz in der Jugendbundesliga (JBBL) zu erspielen.

Ein großes Manko der neuen Truppe ist die fehlende Eingespieltheit. Da die vergangene Saison sehr spät beendet wurde, fand der Umbruch nicht im April statt, sondern erst kurz vor den Sommerferien. Ein weiterer Nachteil ist das Fehlen der „langen Kerle“. Größtenteils aus dem jüngeren Jahrgang bestehend, von dem viele beim Übergang noch 13 Jahre alt waren, muss das neue Team in Sachen Kampfgeist über sich hinauswachsen. Diese Saison wird vor allem in der Hinrunde eine Lernphase sein. Zusammenwachsen, individuell und kollektiv besser werden, die Feinheiten unserer Sportart besser verstehen.



MIT UNS LANDEN SIE IMMER EINEN VOLLTREFFER.



Abb. zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

AUTOHAUS B&K KRONBERG: Erfolgreich Spielen – Erfolgreich Fahren.

Bei B&K Kronberg überlassen wir nichts dem Glück. Ihre Wünsche sind unser Maßstab, Ihre Zufriedenheit ist unser Ansporn, Ihre ständige Mobilität unser Ziel.

Sie haben Interesse an einer individuellen Beratung oder Probefahrt mit unseren BMW Modellen? Persönlich und kompetent stehen wir Ihnen mit unserem umfassenden Know-how zur Seite. Gemeinsam verwirklichen wir Ihren Traum von einem neuen BMW oder MINI. Besuchen Sie uns und entdecken unsere Angebotsvielfalt! Die Freude am Fahren ist bei unseren Fahrzeugen serienmäßig.

Verlassen Sie sich auf unsere Kompetenz in Sachen BMW. Für Sie sind wir stets in Höchstform – Wir sind für Sie da!

B&K GmbH
Frankfurter Str. 40-42 · 61476 Kronberg
Tel 06173. 99 61-0 · e-mail kronberg@bundk.de
bundk.de



IMMER WEITER



Bereits zur Saison 2021/22 ging mit unserer wU18 die erste weibliche Jugendmannschaft bei Makkabi Frankfurt an den Start. Die Anfragen häuften sich und unsere Spielerinnen konnten sich bereits in der ersten Saison erfolgreich in der Bezirksliga etablieren. Im Laufe der Saison kamen weitere Spielerinnen hinzu und die Trainingseinheiten waren stets prall gefüllt. In der zweiten Saisonhälfte trainierten auch viele Spielerinnen im U16-Alter mit der Mannschaft, bevor zur neuen Saison die Gruppen mit Hilfe einer neu gegründeten wU16-Mannschaft aufgeteilt wurden.

Zur neuen Saison 2022/23 wagen die ersten Spielerinnen bereits den Sprung in den Damenbereich. Diese Saison handelt es sich bei den U18-Spielerinnen um bereits erfahrene Spielerinnen aus der letzten Saison. Wie schon in der letzten Saison wurde unsere wU18 außer Konkurrenz gemeldet, um den älteren Jahrgängen, die bei unserer Damenmannschaft erst noch ein Stück weit reinwachsen müssen, genügend Spielzeit zu ermöglichen. Auch diese Saison spielen wir in der Bezirksliga Frankfurt.

Zu Beginn der Saison konnte unsere wU18 die ersten beiden Spiele erfolgreich nach Hause bringen, wohingegen das dritte Spiel gegen die TSG Sulzbach leider verloren wurde. In diesem Spiel hat sich die Herausforderung gezeigt, bestehend aus Spielerinnen der wU16, wU18 und einigen Damen, ein starkes Team zu formen, das auch bei einem Rückstand einen kühlen Kopf bewahrt. Wir, die Traineerinnen, sind aber zuversichtlich, dass dies sehr bald gelingen wird und blicken daher voller Vorfreude auf die anstehenden Herausforderungen.

Rechtsberatung rund um meine Immobilie?



Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Frankfurt am Main

Dafür habe ich jemanden: Haus & Grund Frankfurt am Main e.V.!



Haus & Grund Frankfurt am Main e.V. unterstützt Sie mit erfahrenen Rechtsanwälten und Fachanwälten für Miet- und Wohnungseigentumsrecht bei allen rechtlichen Fragen rund um Vermieten, Verwalten und Wohnungseigentum.

Wir sind täglich in der persönlichen Beratung, per Telefon, per Mail oder per Videokonferenz für Sie da. Diesen Service schätzen inzwischen mehr als 10.500 Mitglieder.

Fragen Sie uns.
Wir freuen uns auf Sie.

Haus & Grund Frankfurt am Main e.V.
Grüneburgweg 64, 60322 Frankfurt am Main
Telefon: (069) 95 92 91-0
willkommen@haus-grund.org | www.haus-grund.org

Fachwissen – jetzt auch für die Ohren

Jetzt Reinhören und mehr wissen: Ob Fragen rund um E-Mobilität, zur Energiekrise oder zur Neuvermietung – der Podcast von Haus & Grund Frankfurt am Main erklärt kurzweilig, was Eigentümer und Vermieter rund um Vermieten, Verwalten und Wohnungseigentum wissen müssen.



Hier finden Sie uns:



Apple Podcast



Spotify

Neue Folgen online!

STETIGE WEITERENTWICKLUNG



Die im Jahr 2020 gegründete U18 III hatte in ihrem allerersten Jahr aufgrund der Corona-Pandemie leider keine Chance gehabt, richtig in die Saison zu starten. Deshalb sind unsere Makkabäer hungriger denn je und wollten sowohl letztes als auch dieses Jahr zeigen, was sie sich in den letzten Monaten fleißig antrainiert haben. Der Kader besteht aus vielen jungen Spielern, welche ihre allererste Saison in der U18 vor sich haben. Außerdem hilft der Nachwuchs aus der U16 aus und bekommt zusätzliche Praxis in der höheren Altersklasse. Um die Mannschaft zielorientiert auf die Saison vorzubereiten, werden die Spieler mit grundlegenden Skills ausgerüstet: Dribbling, Wurf oder Abschlüsse in der Nähe des Korbes sind hierbei an der Tagesordnung. Doch auch die Spieltaktik darf nicht fehlen! Hier werden regelmäßig effektive Spielzüge und variable Defensivtaktiken einstudiert und im Optimalfall auf dem Parkett in siegreiche Spiele umgemünzt. Nichts lässt das Basketballherz höher schlagen als gemeinsam erarbeitete Erfolge – bei uns wird eben nichts dem Zufall überlassen!

Deswegen erlernen die Makkabäer auch schon zahlreiche grundlegende taktische Spielzüge und es ist immer wieder ein Highlight, diese in perfekter Umsetzung im Spiel sehen zu können. Wie es so schön heißt: „Defense wins Championships!“ – hierbei darf die Verteidigung auch nicht zu kurz kommen. Sie ist immer der Schlüssel zum Sieg, vor allem, wenn die technischen Fertigkeiten in der Offensive noch nicht beständig abgerufen werden können. Aus diesem Grund erlernt die junge Truppe, neben der Mann-Mann-Verteidigung, auch die Zonenverteidigung und setzt diese auch regelmäßig im Spiel um.

In die Saison in der Bezirksliga starteten die Makkabäer mit einem souveränen Sieg gegen BC Gelnhausen. Darauf folgte eine knappe Niederlage, aber mit weiteren vier Siegen in der Tabelle konnten sie sich auf dem zweiten Platz der Liga ansiedeln. Die Mannschaft besitzt die nötige Qualität, um an der Spitze mithalten zu können und möchte dies im Verlauf der Saison unter Beweis stellen.



Seit über 60 Jahren Ihr Partner in Frankfurt!



Heizung, Fernwärme, Wärmepumpe und Brennstoffzelle

Gas- oder Ölheizung, Fernwärme, Wärmepumpe, Brennstoffzellenheizung, Fußbodenheizung oder Pelletofen. Auch bei Heizungsfragen können Sie sich auf uns als kompetenten & innovativen Ansprechpartner verlassen.

Wir analysieren gemeinsam mit Ihnen die beste Lösung für Ihr Projekt und realisieren danach die einwandfreie Installation für einen langen, reibungslosen Betrieb.



Wartung, Montage und Reparatur

- Der Einbau ist die eine Sache, die Wartung und Pflege der Anlage ist die andere
- Wir, als führende Fachfirma im Bereich Heizungsanlage, kümmern uns gerne auch nach dem Einbau um Ihre Heizungsanlage. Die jährliche Wartung kann die Lebensdauer und die Effizienz Ihrer Heizungsanlage deutlich erhöhen und Störfälle reduzieren

- **Und das Beste ist:** mit einem Wartungsvertrag verlängern Sie die Gewährleistung Ihrer Heizungsanlage



24/7 Notfallservice

Wenn andere Pause machen, sind wir für Sie zur Stelle. **Wir wissen:** Eine defekte Heizungsanlage, ein Rohrbruch oder ein nicht funktionierendes Abwassersystem nimmt keine Rücksicht auf einen Feierabend oder ein Wochenende.

Aus diesem Grund haben wir einen Notfallservice für Sie eingerichtet. Sie erreichen uns 365 Tage im Jahr.

Sie können sich auf uns und unsere Arbeit verlassen - immer!

HUNGRIG AUF ERFOLG



David und Micha spielten bereits in der Jugend gemeinsam bei Makkabi Frankfurt Basketball und gehen nun in die zweite gemeinsame Saison als Trainerteam. Die U18 II besteht aus einem großen Pool aus Nicht-Stammspielern der U18 Oberliga- sowie Stammspielern der U18 Bezirksligamannschaft. Spieler aus der U16 Oberligamannschaft, die bereits weit in ihrer Entwicklung sind oder gefördert werden sollen, gehören ebenfalls zum Team dazu. Unsere Mannschaft spielt 2022/23, wie bereits in der vergangenen Saison, in der Landesliga, der zweithöchsten Liga auf Hessenniveau.

Zu Beginn der Saison konnten sich die Makkabäer knapp gegen den MTV Kronberg durchsetzen, ehe dann eine ebenfalls knappe Partie gegen den BC Darmstadt abgegeben wurde. In der Rückrunde gaben sich die Makkabäer dem MTV Kronberg und TG Hanau geschlagen, gewannen aber gegen den TG Friedberg. Einige Spieler des älteren 2004er-Jahrgangs wagten den Sprung in die U19 Nachwuchs-Basketball-Bundesliga (NBBL) und andere in den Herren-Bereich. Der jüngere 2005er-Jahrgang bereitete sich bereits im Training auf deren zweite Saison in der U18-Jugend vor.

Im Sommer 2022 wurden die Tryouts für unsere Oberliga- sowie Landesligamannschaften in der U18-Jugend mit über 50 motivierten und talentierten Spielern abgehalten. Unsere U18 Landesliga geht mit vielen neuen Makkabäern in die neue Saison. Im Training sollte aus dieser Truppe nun ein Team geformt werden. In den ersten Spielen fehlten noch der entscheidende Zusammenhalt und Siegeswille, welche sich über die nächsten Spiele weiterentwickeln sollten. Zu Beginn der Saison und besonders zum Ende der Hinrunde, plagte sich das Team mit vielen Verletzungen und Krankheiten herum. Zwei Niederlagen direkt zu Beginn, ehe sich das Team aufrappelte und drei der nächsten fünf Spiele gewann. In der Rückrunde wollen unsere Makkabäer nochmal angreifen und die Saison mit einer positiven Bilanz zu Ende spielen, ehe für einige Spieler der Übergang in den U19 bzw. Herren-Bereich, für die meisten aber noch eine weitere Saison in der U18-Jugend, bevorsteht.

Dussmann

We care for more

Lebens- und Arbeitsräume für Menschen zu gestalten – das ist mehr als Gebäudereinigung. Wir entwickeln Konzepte, die den Alltag bereichern und einfacher machen. Mit ganzheitlichen Serviceleistungen sorgen wir dafür, dass alles läuft und sicher ist und alle sich wohlfühlen – bis hin zum leckeren und nachhaltigen Essen. Sie möchten mehr für Ihr Gebäude und die Menschen, die darin leben und arbeiten? Wir kümmern uns darum.

Dussmann Service Deutschland GmbH
vertrieb-rg-mitte@dussmann.de

EINE VIELVERSPRECHENDE ZUKUNFT



Die zur Saison 2019/2020 gegründete vierte Herrenmannschaft tritt auch in diesem Jahr wieder in der Kreisliga B West an. Das Team besteht im Wesentlichen aus jungen Nachwuchsspielern der U18 und ehemaligen Spielern der U18, die gerade den Sprung in die weiterführenden Herrenteams bei Makkabi Frankfurt absolvieren und zusätzliche Erfahrungen zu ihren Einsätzen in den anderen Herrenmannschaften von Makkabi Frankfurt sammeln sollen.

In der vergangenen Spielzeit 2021/2022 startete das Team mit drei Siegen aus drei Spielen in die neue Saison. Hier stellten die Makkabäer eindrucksvoll ihre spielerische Qualität unter Beweis und verzückten die zahlreich anwesenden Zuschauer am Seitenrand. Auch in der neuen Saison wird das Konzept dieses Teams, eine ergänzende Entwicklungsmöglichkeit für ehemalige und aktuelle U18-Spieler zu bieten, weitergeführt. Da die Mannschaft keine eigenständige Trainingseinheit miteinander verbringt, erfolgt das gegenseitige Kennenlernen der Mitspieler auf dem Spielfeld ganz getreu dem Motto „learning by doing“, doch das sollte bisher kein Hindernis darstellen!

Im September 2022 begann bereits die neue Saison 2022/2023 für die vierte Herrenmannschaft von Makkabi. In der Kreisliga B West musste sie sich gegen Gegner wie TSG Oberursel, TG Schwalbach und MTV Kronberg beweisen. Mit über 200 Körben konnten die Makkabäer drei äußerst spannende Spiele für sich gewinnen und sich in der Mitte der Tabelle ansiedeln. Bis zum Ende der Saison stehen noch weitere Spiele an. Die Spieler der 4. Herren können noch einiges an Punkten rausholen und sich in der Tabelle hochkämpfen.

Die bisherige Entwicklung des Teams während der Saison lässt sich von Spiel zu Spiel beobachten. Das zeigt insbesondere die Stärke des diesjährigen Kaders und unterstreicht die Ambitionen in dieser Saison. Doch egal was die Zukunft noch bringen mag, eine Konstante bleibt der ausgeprägte Teamgeist innerhalb der Mannschaft, sodass der Erfolg ganz sicher von allein kommen wird.



Gerade in bewegten Zeiten ist es besonders wertvoll, einen starken Finanzexperten an der Seite zu haben. Profitieren Sie von kompetenter Beratung auf höchstem Niveau rund um Vermögens-, Vorsorge- und Immobilienmanagement – seit Generationen und über Generationen hinweg. Ganz persönlich!



Überzeugen Sie sich selbst und informieren Sie sich in unseren Private Banking-Dossiers.

 **Naspa**
Private Banking

naspa.de/privatebanking

VOLLER ZUVERSICHT



Das Damenteam ist 2022 nach langer Pause wieder in den Spielbetrieb gestartet. Nach der Pandemie sah der Kader zunächst leider sehr klein aus und so musste auch die Saison 2021/22 ausgesetzt werden. Seitdem gab es jedoch mächtig Zulauf zu der Mannschaft. Jugend-Spielerinnen wurden entwickelt, Anfängerinnen sowie erfahrene Spielerinnen traten dem Verein bei und brachten frischen Wind.

Im September 2022 stieg Makkabi Frankfurt wieder in die Bezirksliga-Vorrunde ein. In der ersten Partie gegen TGS Seligenstadt zunächst nicht in voller Besetzung, verloren die Frankfurterinnen mit 66 zu 50. Es soll jedoch die einzige Niederlage auf dem Feld bleiben. Mit Siegen gegen BC Gelnhausen, TG Hanau und SC Riedberg zeigt sich Makkabi Frankfurt als eine der stärksten Mannschaften im Feld. Vor allem glänzt das Team mit starkem Personal auf den großen Positionen, Teamwork und Defence! Ein möglicher Aufstieg bleibt aber außer Reichweite. Das Krankheits-Pech verfolgt die Mannschaft. Zwei Spiele müssen kurzfristig abgesagt werden und werden somit automatisch mit 20:0 verloren. Nach der Vorrunde werden die Bezirksligen Frankfurt Ost und West neu sortiert und Makkabi verpasst den Einzug in die Qualifikationsrunde.

Trotz dieses Rückschlags blicken die Damen von Makkabi-Basketball mit Zuversicht auf das neue Jahr und die anstehende Rückrunde, mit dem Ziel die Rückrunde zu dominieren!



MÖBUS & PARTNER IMMOBILIEN

Verkauf

diskret

Vermietung

ab € 400,-

Projektsteuerung

kompetent

Liegenschaftsverwaltung

erfahren

**Kontaktieren Sie uns.
Wir helfen Ihnen.**

info@moebus-partner.de
Telefon: 0 69-71 67 99 40
www.moebus-partner.de



Neu! Besuchen Sie uns auch hier:

Netzwerken bei Café & Kuchen
Eschenheimer Landstraße 293 - Frankfurt
www.moebus-partner.de/immo-cafe

ImmoCafe
MÖBUS & PARTNER IMMOBILIEN

ZIEL: AUFSTIEG



Die Basketball-Abteilung platzt aus allen Nähten. Auch bei den Herrenmannschaften gab es in den letzten Jahren viel Zuwachs, weshalb wir uns dazu entschieden haben, in der Saison 2022/23 eine neue Herrenmannschaft in der Kreisliga C zu melden. Die Mannschaft der Herren 4, die es bereits in der vergangenen Saison gab, wird von der U18 I gestellt und so sind es inzwischen fünf Herrenmannschaften, sodass Spieler auf jedem Leistungsstand bei Makkabi Frankfurt Platz finden, von der 2. Regionalliga bis zur Kreisliga C.

Bei der Herren 5 finden sich nach und nach ehemalige Jugendspieler, Streetballer und einige fähige Veteranen zu einer Mannschaft zusammen. Von Anfang an ist das Team hochmotiviert und geht mit viel Spaß am Spiel und Hoffnung auf den Aufstieg in die Saison.

Der Saison-Auftakt gegen Griesheim war von Anfang an eine Zitterpartie. Am Ende verliert Makkabi Frankfurt leider sehr knapp. Dafür wird zwei Wochen später SG Enkheim haushoch besiegt, gefolgt von einem weiteren Sieg gegen TSG Sulzbach. Knapp wird es sowohl bei der Niederlage gegen TSV Heusenstamm als auch bei dem Sieg gegen SC Riedberg am darauffolgenden Wochenende. Endlich kann nach zwei herben Niederlagen ein knappes Spiel gewonnen werden und Makkabi 5 zeigt, dass sie am Ende des Spiels die Nerven behalten können. Umso besser fühlen sich die Blowout-Siege gegen SG A'burg - Eiche Offenbach und FC Asteras Offenbach zum Abschluss der Hinrunde an.

Im Neuen Jahr ist noch alles offen für unsere Herren 5. Ziel bleibt der Aufstieg in die Kreisliga B!



CELEBRATE YOUR LIFE!

Ein gelungenes Fest ist wie ein Anker für besondere Erinnerungen, die uns ein Leben lang begleiten. Ganz gleich, ob Sie eine Bar Mizwa oder eine Hochzeit, ein Chanukka-Fest oder einen Geburtstag feiern möchten, im Flemings Selection Hotel Frankfurt-City sind wir bestens für Sie aufgestellt. Die Räumlichkeiten passen sich ganz Ihrem Anlass an und durch unser ausgezeichnetes „Flemings Feel Safe Versprechen“ gewährleisten wir Ihnen einen sicheren Aufenthalt. Unser

professionelles Veranstaltungsteam, das aufmerksame Servicepersonal und natürlich unsere kreativen Küchenchefs sorgen dafür, dass Sie Ihr Fest in vollen Zügen genießen können, während wir im Hintergrund den perfekten Rahmen schaffen.

Wir beraten und informieren Sie gerne unter:
Telefon: +49 (0) 69 370 03 500
E-Mail: conference.fra@flemings-hotels.com
www.flemings-hotels.com

FLEMINGS
HOTELS

ERFOLGREICHER WIEDERAUFBAU



Nach dem Aufstieg in der Vorsaison musste sich die Mannschaft teilweise neu formieren: ehemalige Junioren, aber auch einige Veteranen legten den Basketballsport ad acta bzw. kehrten Frankfurt den Rücken. Die erfolgreichen Spieler wurden in die Zweite bzw. Erste Herren hochgezogen, um dort den nächsten Schritt in ihrer Entwicklung zu gehen. Eine neue Generation Spieler sprang in die Bresche und fing bereits im ersten Spiel an zu zeigen, wie man hätte erfolgreich sein können: hinten den Laden sauber halten! Manchmal lief es offensiv noch nicht perfekt. Auf 85 erzielte Punkte folgten 55. Das volatile Offensivspiel konnte jedoch durch Hingabe in der Verteidigung mehr als kompensiert werden. Makkabi konnte viele knappe Spiele gewinnen und hielt sich von Beginn an im oberen Tabellendrittel. Gleichzeitig wurden Neulinge der Blau-Weißen immer sicherer in ihrer Sache. Das Training war jedes Mal gut besucht und der Kampf um Plätze im Kader am jeweiligen Spieltag begann. Am Ende reichte es für einen starken zweiten Platz, welcher alle Erwartungen übertraf.

Aufgrund vieler Spielverletzungen zog sich die Saison in die Länge. Statt Anfang März wurde bis Ende Mai gespielt und eine „do-or-die“ Playoff Partie gegen TG Hanau terminiert. Es war eine zusätzliche Möglichkeit für den Aufstieg. Makkabi bereitete sich mehrere Wochen darauf vor und am 28. Juni 2022 kam es zum Duell. Die Dritte Herren spielte den besten Basketball der Saison in den ersten sieben Minuten und war schon +18 vorne, ehe sich der defensive Anker auf der Centerposition verletzte. Der zweite Center war bereits verletzt in die Partie gegangen und so blieben Makkabi plötzlich nicht mehr viele Optionen unter dem Korb. Die Vielzahl der Schützen konnte noch zur Halbzeit einen knappen Vorsprung halten, aber nach und nach kam Hanau näher heran, während der gegnerische Korb für die Makkabi buchstäblich schrumpfte. Viele freie Distanzwürfe gingen nicht rein. Ein recht einseitiges drittes Viertel brachte die Grimmstädter in Führung, welche sie nicht mehr aufgaben. So muss die Dritte Herren ihr Glück erneut in der Kreisliga A Ost suchen. Der Reifeprozess kann weiter gehen.

MON AMBI MAKI
FRENCH BRASSERIE & RAW BAR



IM STURM EROBERT



Die Zweite Herren konnte durch passende Neuzugänge, ehemalige Spieler der Ersten Herren und talentierte Junioren komplettiert werden. Man startete fulminant in die Saison, nur um im zweiten Spiel die schlechteste Offensivleistung in einer Halbzeit zu zeigen. Langsam, aber sicher tasteten sich die Makkabäer mit Siegen weiter voran, um sich gegen die ärgste Konkurrenz aus Steinberg warm zu werfen. In einer hochklassigen Partie konnten sich die Blau-Weißen nur durch einen Treffer mit der Sirene in die Verlängerung retten und so schließlich einen Zwei-Punkte-Sieg landen. Dieser sehr knappe Sieg war nicht genug Polster für den Rest des Weges, also musste der Vorsprung ausgebaut werden. Woche für Woche ging Makkabi siegreich vom Feld, nur um dann kurz vor knapp zwei Partien zu verlieren. So kam es vier Spieltage vor dem Ende der Saison zum alles entscheidenden Duell in Steinberg. Es ging um den Aufstieg in die starke hessische Landesliga Süd und Makkabi konnte auf beiden Enden des Feldes überzeugen. Die restlichen Spiele konnten auch noch mitgenommen werden und so stand der großen Abschlussparty nichts mehr im Wege.

Der Anfang der neuen Saison war durch die berufsbedingte Abwesenheit vieler Spieler gekennzeichnet. Zuerst war man zu Besuch beim Titelaspiranten aus Offenbach. Motiviert durch einen Zeitungsartikel der Offenbacher Post („Die Neulinge aus Frankfurt sollten für den EOSC keinen Stolperstein darstellen“), nahmen die Makkabäer den Gastgebern alles weg und gewannen komfortabel mit +25. Als nächstes gastierte man beim Aufsteiger aus der Bezirksliga Darmstadt. Makkabi führte von Beginn an, aber der Gastgeber ließ nie locker. Der +9 Erfolg war dennoch verdient. Der wohl stärkste Konkurrent SV 98 Darmstadt war Gast bei der Heimspielpremiere von Makkabi. Ein tief besetztes Team mit einem altbekannten Gesicht im Spielaufbau: Andre Kakarigji spielte schon als 19-jähriger für unsere Erste Herren. Auch hier führte Makkabi von Beginn an und gewann mit +18. Als nächstes war Hofheim mit dem Jugendnationalspieler Lucas Deetjen zu Besuch. Ein defensiv geprägtes Spiel sah Makkabi am Ende wiederholt mit +18 vorne. Unglaubliche 55 Punkte im Schnitt ließ Makkabi im ersten Saisonmonat zu, ein sehr ungewöhnlicher Wert für das Level einer Landesliga. Darauf kann man aufbauen!



GREEN, SMART & HEALTHY.

Machen Sie Ihre Immobilien bereit für die Zukunft – mit Techem.

techem

Als führender Partner für grüne und smarte Gebäude fördern wir Klimaschutz, Prozesseffizienz und Wohngesundheit. Gemeinsam mit unseren Kund*innen sorgen wir schon heute in über 12 Mio. Wohnungen weltweit für Digitalisierung und Energieeffizienz entlang der gesamten Wertschöpfungskette. Setzen Sie jetzt auf unsere innovativen Technologien und verwalten Sie Ihre Immobilie einfacher. **Mehr unter: [techem.de](https://www.techem.de)**

**Techem Energy Services GmbH · Vertrieb/Region Mitte
Hauptstraße 89 · 65760 Eschborn · Tel. +49 6196 522-0 · www.techem.de**

MÜHSAM IST DER WEG ZUR SPITZE



Das tief besetzte Team um Coach Issa und den Assistententrainer Chris Reinhardt startete mit hohen Ambitionen in die letztjährige Spielzeit und konnte sich nach einem starken Start mit Siegen gegen die Mitfavoriten TV Lich und TV Langen die Tabellenführung sichern. Je näher der Winter kam, desto häufiger kam es zu Corona-bedingten Spielabsagen der gegnerischen Mannschaften. Auch geplagt von eigenen Verletzungssorgen und einer Corona-Welle im Team, fand die Mannschaft ihren gewohnten Rhythmus nach der Winterpause nicht und verlor unnötig ihr erstes Saisonspiel in Speyer. Auf das anstehende Spitzenspiel in Lich musste sich eine ohnehin angeschlagene Mannschaft ohne Trainer Issa vorbereiten, der verletzungsbedingt verhindert war. Trotz eines guten Kampfes war in Lich für die Erste nicht viel zu holen. Das Spitzenspiel ging deutlich an die Gastgeber und damit auch die Tabellenführung. Nach den beiden Rückschlägen in Speyer und Lich fand die Mannschaft wieder zu alter Stärke zurück, musste aber auf einen Ausrutscher von Spitzenreiter Lich hoffen. Diese gaben sich jedoch keine Blöße und beendeten die Saison auf dem ersten Platz gleichbedeutend mit dem Aufstieg. Für Makkabi stand am Ende ein ungefährdeter zweiter Platz zu Buche. Trotz einer gewissen Enttäuschung, blieb zu resümieren, dass dies die erfolgreichste Saison für unsere Mannschaft jemals gewesen ist.

Als der Trainer seinen Posten übernahm, wollte er sich von Jahr zu Jahr steigern und höher in den Rängen klettern. Demnach wäre in der Saison 2022/23 der Aufstieg fällig, das schwerste aller Ziele. Nur der Champion steigt auf und es ist äußerst schwer, die nötige Konzentration dafür von September bis März beizubehalten. Wenn man seinen Beruf außerhalb dieser Sportart ausübt, können viele Dinge dazwischenkommen, also ist die Herausforderung des Laufs an die Spitze immens. Chris Reinhardt kehrte in die Ränge der Spieler zurück, während ein alter Makkabäer – Emanuel Omoayere – seine Rolle des Co-Trainers übernahm. Der wichtige Austausch mit einem ehemaligen Basketballer seines Kalibers ist für einen Cheftrainer horizontenerweiternd: andere Methoden, andere Sichtweise, Diskussionen im gegenseitigen Respekt. Makkabi startete mit einem glücklichen Sieg in Verlängerung in Bad Bergzabern in die Saison und rettete sich in letzter Sekunde zum Sieg gegen TV Langen, aber Sieg ist Sieg und die hart erarbeiteten Siege formen den Charakter. Auf diese zwei folgten neun weitere Erfolge in Serie, sodass die Makkabäer eine perfekte Hinrunde hinter sich bringen konnten. In der weitestgehend ausgeglichenen Liga kann jeder jeden schlagen. Kein Grund für den Tabellenführer aus Frankfurt zu entspannen. To be continued...



Gut, besser, Göbel:
Wir sind rundum ausgezeichnet.



Unsere besten Gebrauchtwagen
finden Sie hier



All unsere Marken
finden Sie hier



Neu-Isenburg | Langen | Dreieich | Frankfurt | Seligenstadt

Autohaus
Heinrich Göbel
Service sind wir!



VGF Basketballcamps



Vereint im Sport, verbunden in Frankfurt

TuS Makkabi und VGF

VGF Alle fahren mit.

MIT SPIEL UND SPASS



In unseren Kursen, die auf einem psychomotorischen Konzept basieren, haben Kinder die Möglichkeit alles auszuprobieren. Dabei können sie miteinander spielen oder sich frei in der Halle bewegen, wodurch sie ihre Sinneswahrnehmung schulen und wertvolle Raum- und Materialerfahrung sammeln können. Die Kurse richten sich an alle Kinder im Alter von zehn Monaten bis fünf Jahren. Es sind keine Turn-, sondern Bewegungsstunden. Das Programm ist nicht leistungs-, sondern erlebnisorientiert ausgelegt, wobei der Spaß bei uns an allererster Stelle steht.

Auch die Angebotsvielfalt innerhalb der Turnhalle der Jüdischen Gemeinde wird immer größer. In der Halle befinden sich Bewegungsparcours, Stoffbausteine, Rollbretter, ein großes Trampolin sowie diverse andere Geräte und Spielzeuge. Fehlen dürfen auch nicht die Kletterseile, die vor allem zum Hin- und Herspringen genutzt werden.

Bei der Bewegungsförderung haben wir uns in diesem Jahr von der langjährigen Trainerin Anna Wagner verabschiedet. Wir wünschen ihr alles Gute für die Zukunft und bedanken uns für ihr langjähriges Engagement und tolle gemeinsame 15 Jahre.

Es ist jedes Mal aufs Neue großartig zu sehen, wie sich die Kinder Woche für Woche weiterentwickeln und sich dabei mit ihrem eigenen Tempo fortbewegen. Nicht nur die Kinder kommen untereinander in Kontakt, auch die Eltern nutzen den Kurs als Treffpunkt zum Austausch von wertvollen Erfahrungen.

Vereinbare jetzt dein unverbindliches Probetraining, wir freuen uns über jedes neue Mitglied!



Zusammenhalt ist keine Selbstverständlichkeit.
Es liegt an uns allen, immer wieder dafür einzustehen – auch und erst recht in Krisenzeiten.
Gerne unterstützen wir den TuS MAKKABI dabei.

Ihre

 Taunus Sparkasse

BREIT AUFGESTELLT



Seit vielen Jahren können wir in der Billard-Abteilung einen stetigen Mitgliederzuwachs verzeichnen, was uns besonders stolz macht und uns in unserer alltäglichen Vereinsarbeit bestätigt. Die abteilungsinterne Stimmung ist hervorragend - und dies mannschaftsübergreifend! Die Tische in unserer Vereinsstätte sind voll belegt und erfreuen sich allergrößter Beliebtheit. Einer möchte nur abschalten, ein anderer möchte seine Billard-Fähigkeiten verbessern und viele andere wollen einfach nur ihre Freunde treffen und ein geselliges Beisammensein „zelebrieren“... genau das macht unsere einzigartige Abteilung aus! Eine Mischung aus Jung und Alt, verschiedener und unterschiedlicher Kulturen haben hier eines gemeinsam: sie teilen die besondere Leidenschaft für den Billardsport!

Zu unserer großen Freude startete unsere erste Mannschaft erneut in der Regionalliga. Nach einer zufriedenstellenden letzten Saison hofft die Mannschaft auch dieses Jahr auf eine erfolgreiche Saison, insbesondere da fast alle Spieler dem Verein die Treue gehalten haben... dies ist keinesfalls üblich auf diesem Level! Momentan belegt die Mannschaft den 2. Platz in ihrer Liga - mit nur einem Punkt Rückstand zum 1. Platz! Darüber hinaus gehen wir mit einer weiteren Mannschaft in der Verbandsliga in die Saison. Das ist sehr erfreulich, da die allgemeine Qualität in den Ligen enorm zugenommen hat. Auch die 2. Mannschaft zeigt konstant gute Leistungen im Ligabetrieb. Sie integrieren regelmäßig neue und motivierte Spieler, nehmen sie an die Hand und zeigen ihnen den Weg. Sie befinden sich aktuell auf dem 3. Platz. Auch hier mit zwei Punkten Rückstand zum 1. Platz! Auch sehr erfreulich ist, dass unsere anderen Mannschaften gute Leistungen erbringen und es geschafft haben, sich in der Tabellenmitte ihrer Liga anzusiedeln.

Zusammenfassend lässt sich festhalten, dass unsere Makkabäer mit vollem Einsatz sowie einer großen Portion an Liebe für den Billardsport und Makkabi Frankfurt im Einsatz sind - DANKE! Wir freuen uns auf die anstehende gemeinsame Zeit und blicken zuversichtlich in die Zukunft!

Charlott

BY RAINER BRENNER



SINNLICHES SPITZEN-DESIGN

Selbstbewusste Unikate im klassischen 60s Look

**RAINER
BRENNER**
Goethestraße 24 in Frankfurt

VOLLER FOKUS



Die Boxabteilung von Makkabi Frankfurt ist im Frühjahr 2022 gestartet. Trainer sind die erfahrenen Profiboxer Evgenios Lazaridis und Sotirios Georgikeas sowie der langjährige Trainer der Sportjugend Chris Celentaria. Lazaridis und Georgikeas waren Titelträger des I.B.A Continental Gürtels; Evgenios Lazaridis besitzt den Titel des internationalen deutschen Meisters (B.D.B) und Sotirios Georgikeas den Titel des Weltmeisters (W.B.U.).

In Zusammenarbeit mit der Sportjugend Frankfurt wird das Training gemeinsam angeboten. Hierdurch ist das Publikum bunt gemischt: von jungen, ambitionierten und talentierten Sportlern bis Hobbyboxern ist alles vertreten. Aushängeschild ist derzeit unser 8-jähriger Daniel aus der Ukraine. Er ist bereits deutscher Meister im Kickboxen und wir werden versuchen, ihn fest beim Boxen zu etablieren. Ziel ist es, ein Training für alle Leistungsniveaus anzubieten, wobei in Zukunft die Turnierboxer wettkampforientierter trainiert werden. Die Räumlichkeiten im Boxcamp Gallus bieten alles, was das Boxerherz begehrt. Vor allem eine Atmosphäre, wie man diese aus den typischen Boxerfilmen kennt. Hier ist Boxen kein modischer Trend, der in sterilen Räumen trainiert wird.

Das Boxtraining hilft ungemein die körperliche Fitness auf gutem Niveau zu erreichen. Wir haben die Trainingszeiten mittlerweile so angepasst, dass möglichst viele Personen mittrainieren können. Es werden nicht nur boxertypische Übungen ausgeführt, sondern auch Koordinationsübungen aus anderen Sportarten übernommen. Aufgrund der Erfahrung und noch bestehenden Kontakte der Trainer zu Profi- und Amateurboxverbänden wird der Einstieg in das Turnierboxen deutlich erleichtert. Auch der Weg zum ersten Makkabi-Boxprofi wird dadurch deutlich vereinfacht. Interesse geweckt? Wir freuen uns über eure Teilnahme bei uns in der Abteilung!

GEKKO GROUP

A LOVE FOR LIFE AND THE PASSION TO SHARE IT.



WE'RE READY TO LEVEL UP.

Wir möchten mit unseren Hotelmarken Roomers und Gekko House weiter wachsen. Sie möchten eine Hotelimmobilie verkaufen oder vermieten?

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:

development@gekko-group.de

ROOMERS®

GEKKO HOUSE®
FRANKFURT

KAMPFKUNST IM HERZEN FRANKFURTS



Capoeira vereint die Kunst des Tanzens mit den bekanntesten Verteidigungstechniken und hat eine bewegende Geschichte. Den Ursprung des Sportes findet man in Brasilien während der Kolonialzeit. Diese Kampfkunst besitzt einen enormen Ausdruck, den die Makkabäer den Zuschauern bei jedem Auftritt vermitteln. Es wurde mittlerweile eine große und starke Abteilung aufgebaut und der Mitgliederzuwachs hört nicht auf.

Darüber hinaus vereint Capoeira diverse sportliche Elemente. Die Kinder und Jugendliche sind aufgrund von artistischen Bewegungen und Körperbeherrschung aktiv im Training. Durch die physischen Aufgaben können die Kinder an ihrer Kraft, Flexibilität und Ausdauer arbeiten und diese stetig weiterentwickeln. Zudem besitzt Capoeira einen psychologischen Aspekt, welcher bei dieser Sportart gefördert und geprüft wird: die jungen Mitglieder lernen früh große Herausforderungen im Bereich Konzentration und Willenskraft zu meistern. Wichtig zu erwähnen ist, dass im Vordergrund immer der Spaß steht.

Wenn du dieser aufregenden und vielfältigen Abteilung beitreten möchtest, kannst du gerne ein regelmäßig stattfindendes Training besuchen, mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr in der Turnhalle im Philanthropin. Wir freuen uns auf dich!

MARK

Making a Mark by redesigning urban life



Connecting capital to real estate opportunities

We unlock the potential value in properties

Goethestrasse 14 * 60313, Frankfurt am Main * Germany



21. MACCABIAH IN ISRAEL

MEDAILLENREGEN FÜR DIE DEUTSCH-JÜDISCHE DELEGATION



Vom 12. bis zum 26.07.2022 fand in Israel die Maccabiah statt. Über 10.000 Athletinnen und Athleten traten in 40 Sportarten in den Altersklassen Juniors, Open und Masters gegeneinander an. Dank intensiver Vorbereitung – alleine 27 Trainingslehrgänge im Kalenderjahr 2022 – und einem abschließendem Precamp unmittelbar vor Beginn der Maccabiah konnte MAKKABI Deutschland mit 236 Teilnehmenden die bislang größte deutsche Delegation, darunter mehr als 100 Juniors, stellen.



Bei der feierlichen Eröffnungszeremonie in Jerusalem wurden die Delegationen aus aller Welt präsentiert und eingestimmt. Jonathan Ben-Shlomo, bisher erfolgreichster deutscher Athlet im Schwimmen, Beatrice Feicht, Triathletin und älteste Teilnehmende, und Kristina Sachenko, Tennisspielerin und die jüngste Teilnehmerin, trugen beim Einlauf des deutsch-jüdischen Teams die Fahnen der Bundesrepublik und von MAKKABI Deutschland. Sie führten die deutsche Delegation mit einer fulminanten Choreografie und Konfettiregen in Schwarz-Rot-Gold ins Teddy-Kollek-Stadion, das mit dem israelischen Staatspräsidenten Jitzak Herzog und US-Präsident Joe Biden hochrangig besucht war.

Die Wettkämpfe wurden in den zwei Wochen über das ganze Land verteilt ausgetragen, hauptsächlich in den Regionen um Tel Aviv, Jerusalem, Netanya und exklusiv für die Juniors in Haifa. Neben



vielen bewährten Sportarten im Individual- und Mannschaftsbereich konnte MAKKABI Deutschland auch einige neue Sportarten etablieren, wie etwa Sportklettern, Gewichtheben, Beach-Volleyball und Basketball 3x3. Nach überaus erfolgreichen Europäischen Spielen 2015 und 2019 und einem Medaillenrekord bei der Maccabiah 2017 stand die deutsche Delegation zwar unter einem gewissen Erfolgsdruck, dem jedoch mit Bravour getrotzt werden konnte: Mit insgesamt 51 gewonnenen Medaillen wurde ein neuer Rekord aufgestellt.





Hervorzuheben sind insbesondere die Individualsportarten und hier ganz besonders Tischtennis und Schwimmen, wo in allen Altersklassen insgesamt 17 und 13 Gold-, Silber- und Bronzemedailien gewonnen wurden. Die acht Medailien der Juniors im Tischtennis, Tennis, Schwimmen, Badminton, Fechten und Open Water lassen auf eine erfolgreiche Zukunft hoffen.

Geprägt waren die diesjährigen Spiele von einem traurigen Jubiläum: Zum 50. Mal jährte sich der Terroranschlag der Olympischen Spiele von 1972 in München, bei dem 11 israelische Athleten und ein Polizist ermordet wurden. Diesen wurde in einer würdigen Zeremonie im Rahmen des Precamps sowie bei der Eröffnungsfeier der Maccabiah gedacht.

In Ergänzung zum Sport organisierten die Gastgeber der Maccabi World Union ein umfangreiches Rahmenprogramm. Neben Reisen ans Tote Meer, zum Jordan und nach Tel Aviv wurde die Gedenkstätte Yad Vashem besucht, darüber hinaus gab es eine große Bar und Bat Mitzwah-Feier an der Jerusalemer Klagemauer, ein ganz besonderes Highlight für die Juniors. Traditionell wurde außerdem der erste Schabbat der Maccabiah gemeinsam an den verschiedenen Standorten gefeiert.

Einmal mehr hat die Maccabiah, die nach den olympischen und paralympischen Spielen die drittgrößte Sportveranstaltung weltweit ist, bewiesen, dass sie die sportliche Heimat aller jüdischen Sportlerinnen und Sportler aus der ganzen Welt ist, die zwar in den Wettkämpfen konkurrieren, aber in Israel Freundschaften schließen und jüdische Traditionen leben. Ein Zeichen für das lebendige Judentum auf der ganzen Welt, ganz besonders aber auch in Deutschland.



NOCH NIE WAR DER WINTER SO MAKKABI

Die MAKKABI Deutschland WinterGames werden in die Geschichte eingehen. Mit über 400 Teilnehmenden aus 20 Ländern von 5 Kontinenten - darunter die Ukraine, Israel, USA und Australien - richtete MAKKABI Deutschland vom 02. - 09. Januar 2023 die Makkabi-Winterspiele in Ruhpolding / Bayern aus - die ersten MAKKABI Wintersportwettkämpfe seit 1936. Am Sonntag, 08. Januar 2023, endete das historische Event mit einer feierlichen Zeremonie samt Siegerehrungen.

Alfi Goldenberg, Vorsitzender des Organisationskomitees und Initiator der WinterGames: "Nach 87 Jahren Unterbrechung haben wir einen sporthistorischen Meilenstein gesetzt. MAKKABI hat ein kraftvolles Signal für die jüdische Identität und Kultur gesetzt. Wir haben den jüdischen Wintersport wieder in die Mitte Europas gebracht. Die MAKKABI WinterGames 2023 legten den Grundstein für weitere Winter-Makkabiot in den kommenden Jahren."

Wir erlebten eine Woche voller Wintersport, Jüdischkeit und Emotionen. Mit den MAKKABI Deutschland WinterGames wurde ein sportgeschichtlicher Meilenstein gesetzt, ein positives Signal für den jüdischen Sport wie auch für das dynamische jüdische Leben in Deutschland und darüber hinaus. Zuletzt fanden jüdische Winterspiele 1933 in Polen und 1936 in der damaligen Tschechoslowakei statt, bevor sie von den Nationalsozialisten verboten wurden und dann auch innerhalb der weltweiten Makkabi-Bewegung in Vergessenheit gerieten. Mit den MAKKABI Deutschland WinterGames 2023 wurde eine Tradition wiederbelebt mit Signalwirkung weit über die Grenzen von Makkabi hinaus.

In den Sportarten Alpin Ski, Skilanglauf, Laser-Biathlon, Snowboard, Eiskunstlauf, Snow-Volleyball und Eisstockschießen gingen die Teilnehmenden in einen sportlichen Wettkampf. Doch Makkabi ist noch mehr als nur Sport: Wir haben Begegnungen von Makkabi-Sportlerinnen und Sportlern aus der ganzen Welt ermöglicht, der besondere Makkabi-Spirit war zu jeder Zeit spürbar. MAKKABI Deutschland kann nun mit Stolz behaupten: Die jüdischen Winterspiele sind zurückgekehrt. Nach Europa. Nach Deutschland. Mit den MAKKABI Deutschland WinterGames 2023 haben wir Bilder und Emotionen für die Ewigkeit geschaffen.



ZUSAMMEN¹MEN[®]

FÜR DAS, WAS UNS VERBINDET

Nach einem erfolgreichen Projektstart im vergangenen Jahr 2021, ist nicht nur unser Team weitergewachsen, sondern auch unser starkes Netzwerk an Kooperationspartnern. Die gemeinsame Vision, Sport hin zu einem diskriminierungssensiblen Ort zu verändern, stärkt und hilft uns bei der Umsetzung einer Vielzahl an Bildungsmöglichkeiten. Von einer Fachtagung für Experten und Multiplikatoren, bis hin zu Workshops für Nachwuchsmannschaften der Bundesligavereine, konnten wir 2022 eine große Bandbreite an Veranstaltungen durchführen und unser Angebot an zielgruppengerechten Bildungsmaßnahmen weiter ausbauen. In mehr als 80 Einsätzen haben wir Menschen zwischen sechs und 85 Jahren erreicht und sensibilisierten so über 3000 Teilnehmende im direkten Austausch für jüdisches Leben und gegen jede Form von Antisemitismus. Hierzu zählten auch hunderte Menschen unterschiedlicher Altersstufen und in diversen Kontexten, die über unsere digitalen Bildungsangebote angesprochen wurden.

Eine Grundlage unserer Arbeit bildete auch in diesem Jahr die Zusammen1-Studie „Zwischen Akzeptanz und Anfeindung“, mit deren Hilfe wir über die Problematik des Antisemitismus und seine verschiedenen Erscheinungsformen aufklären. So stärken wir gemeinsam mit unseren Projektpartnern fortlaufend das Bewusstsein und decken Handlungsbedarfe auf. Besonders gut angenommen wurde unsere Fachtagung im Frühjahr 2022. Hier gelang es uns, einen Raum zu schaffen, in dem sich Interessierte und Experten der Antisemitismusforschung, sowie des organisierten Fußballs austauschen konnten. Vorträge, Workshops und ein hieran anknüpfendes Rahmenprogramm halfen dabei, die ca. 70 Teilnehmenden zu vernetzen und neue Partnerschaften für die Unterstützung unserer Vorhaben zu gewinnen.



Diskussion auf dem Podium: Im Rahmen der Fachtagung „Strafraum – Die (Un-)Sichtbarkeit von Antisemitismus im Fussball“ sprachen Expertinnen und Experten über ihre Erfahrungen und Möglichkeiten im Umgang mit Anfeindungen. © Zentralrat der Juden in Deutschland.

Deutliche Veränderungen ergaben sich durch unser aktives Auftreten im organisierten Sport: Vereine wie FC Bayern München, VfL Bochum oder Tennis Borussia Berlin boten uns die Möglichkeit, mit unseren pädagogischen Ansätzen der Antidiskriminierungsarbeit an Sportler heranzutreten und sie im Umgang mit Diskriminierung im Sport zu stärken.



© FC Bayern München

Neben der Arbeit mit Zielgruppen im Bereich des organisierten Sports erweitern wir kontinuierlich unser Netzwerk und pflegen einen intensiven Austausch mit anderen Akteuren und Institutionen. Die enge Zusammenarbeit mit Bildungsprojekten aus ähnlichen Themenbereichen, sowie die Kooperationen mit verschiedenen Schulen zeigen, wie effektiv unsere Angebote bei jungen Menschen wirken können und welche Bedeutung das Wecken von Interesse auf den Ausbau ihrer eigenen Handlungskompetenzen hat.

Das Jahr 2022 hat erneut gezeigt, dass das Thema Antisemitismus bedauerlicherweise keines der Vergangenheit ist. Es machte aber auch deutlich, dass der organisierte Sport verschiedene Menschen mit einem gemeinsamen Interesse zueinander bringen kann.

Mithilfe unserer Maßnahmen können wir über den Sport wichtige Kenntnisse für die eigene Entwicklung vermitteln und essenzielle Werte eines demokratischen Miteinanders mit auf den Weg geben. Neben den Erfahrungen der letzten Monate, den Herausforderungen und Chancen für unsere Gesellschaft, die mit der Pandemie verbunden waren, werden wir regelmäßig darin bestätigt, dass das Konzept hinter Zusammen1 Wirkung zeigt und wir unserem Ziel für mehr Sensibilität im Umgang mit Diskriminierung und Phänomenen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit im Sport jeden Tag ein Stück näherkommen. Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr 2023, mit vielen neuen Ideen und sind dankbar für die Unterstützung aller, die uns auf unserem Weg begleiten!

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

NOCH GRÖßER, NOCH BESSER



Nach unserer Abteilungsgründung 2019 sind wir in Frankfurt nun innerhalb kürzester Zeit zum mitgliederstärksten Verein im Eiskunstlaufen geworden. Unseren Mitgliedern steht dadurch neben den üblichen Trainingszeiten auf den Großflächen der Eissporthalle mittlerweile für das Vereinstraining zweimal wöchentlich exklusiv die kleine Eishalle der Eissporthalle zur Verfügung. Eine Eisfläche ausschließlich für unsere Makkabäer, auf der die Kinder und Jugendlichen zwischen drei und 18 Jahren ungestörtes, innovatives sowie maximal effektives Training genießen.

Mittels modernster Trainingsmethoden und dem Einsatz von Sprunglogen, elektrischen Spinnern und zahlreichen weiteren Trainingsutensilien gestaltet unser lizenziertes und erfahrenes Trainerteam abwechslungsreiche Trainingseinheiten, die Spaß machen und Kondition, Koordination sowie Konzentration fördern.

Kaum eine andere Sportart bietet so viel Raum sich sowohl sportlich in den Bereichen Athletik und Technik zu entwickeln als auch künstlerisch in Hinblick auf Choreografien, Rhythmik und Schauspiel. Egal ob im Hobby-, Breiten- oder Leistungsbereich, für unser professionelles Trainer- und Betreuerteam hat die Freude an der Bewegung, die Stärkung des Selbstbewusstseins, die Unterstützung der Zielstrebigkeit, der Umgang mit Siegen und auch Niederlagen und das Vermitteln von Werten wie Willensstärke, Toleranz und Fair Play oberste Priorität. Eine schönere und grazilere Sportart, um all diese Tugenden an die nächste Generation weiterzugeben, können wir uns nicht vorstellen.

Neben der Gestaltung von Gruppenauftritten für diverse Sportveranstaltungen und Events, können unsere Makkabäer ebenfalls mit Soloauftritten bei den unterschiedlichsten Wettbewerben glänzen. Das Training, welches individuell an das Leistungslevel angepasst wird und mehrsprachig abgehalten werden kann, findet als Gruppen- oder Einzelunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene statt. Und was passiert in der eisfreien Zeit? Nun, es geht genauso weiter dank der Inline-Artistic-Saison, für die wir lediglich die Kufen unter den Schlittschuhen gegen ein spezielles Inline-Gestell austauschen, um die Magie dieser herausfordernden Sportart weiter zu entfalten.

AUFBRUCH IN NEUE SPHÄREN



In der Saison 2022/2023 sind es mittlerweile 25 Jugend-Fußballmannschaften, welche Woche für Woche mit den blau-weißen Trainingsklamotten meist zwei bis drei Mal wöchentlich üben, trainieren und am Wochenende am Spielbetrieb teilnehmen - insgesamt über 500 Mädchen und Jungen, Makkabäer! 25 Jugendmannschaften entsprechen über 60 ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern, die bis zu vier Mal die Woche auf dem Sportplatz stehen und unsere Jung-Makkabäer anfeuern, motivieren und neben technischen und taktischen Tipps vor allem den Spaß am Fußballsport vermitteln. TODA an euch! Wir sind von der Quantität in der gesamten Fußballabteilung so gut aufgestellt, wie es noch nie der Fall war! Doch auch neben diesen beeindruckenden Mitglieder- und Mannschaftszahlen steigt zur Freude des gesamten Vereins auch die Qualität unserer Teams konstant. Wir sind mit unseren Mannschaften bis zur U13 (D1) in den höchsten Spielklassen vertreten. Des Weiteren spielt unsere U15 (C1) nun die siebte Saison in Folge in der Hessenliga. Auch unsere U17 (B1) und U19 (A1) sind mittlerweile in der Gruppenliga vertreten und begeistern mit tollem Fußball.

Zusätzlich zu unseren Teams bietet unsere Fußballabteilung mit der Torwartschule etwas Besonderes in Frankfurt. Mit mittlerweile sieben Torwarttrainern in allen Altersklassen können wir uns glücklich schätzen, dass unsere Torhüter wöchentlich positionsspezifisch trainiert werden. Danke an das Torwarttrainerteam um unseren Leiter Güner Günes. Neu hinzugekommen ist unsere Athletikabteilung, welche mit vier Trainern unsere Mannschaften ab der U12 auch im athletischen Bereich wöchentlich fördert und weiterbringt.

Anfang 2022 war es endlich soweit: die erste Fußball-Mädchenmannschaft legt mit dem Training los! Zum September 2022 wurden die mittlerweile rund 35 Mädchen in zwei Gruppen aufgeteilt, sodass auch neue, jüngere und unerfahrene Mädels noch besser an die schönste Nebensache der Welt angelehrt werden. Zu guter Letzt bleibt uns nur noch zu sagen, dass wir einfach nur dankbar sind, dass wir so stolz und zuversichtlich wie noch nie in die Zukunft blicken dürfen!



VIELEN DANK FÜR EUREN EINSATZ

TUS Makkabi – eine große Familie

„Die gesellschaftspolitische Bedeutung von Sport ist enorm. Hier werden wichtige Werte wie Fairness und Toleranz vermittelt und ausgelebt. Sport verbindet unterschiedlichste Kulturen und soziale Hintergründe und trägt damit einen großen Teil zur Integration bei.

Makkabi engagiert sich dabei nicht nur gegen Antisemitismus und Rassismus, sondern ist für seine Mitglieder und Angehörige mehr als nur ein Verein, vielmehr eine Familie.

Dieses Engagement ist nicht nur für unsere Stadt von höchstem Wert, sondern auch für unsere gesamte Gesellschaft.“ – *Tobias Ewald*



Tobias Ewald ist Geschäftsführer des Standortes Frankfurt von DAHLER & COMPANY und auf die Vermittlung hochwertiger Wohnimmobilien in bevorzugten Lagen spezialisiert. Neben der Vermittlung von Premiumimmobilien ist die Unternehmensgruppe in den Geschäftsbereichen Projektentwicklung und –marketing sowie Immobilienmanagement und –investment tätig.

DAHLER & COMPANY Frankfurt GmbH & Co. KG
 Goethestraße 34 | 60313 Frankfurt | Tel. 069.300 65 00-00
 frankfurt@dahlercompany.de
 www.dahlercompany.com/frankfurt

DIE STARS VON MORGEN

Das erste Mal im Verein spielen, das erste richtige Fußballspiel und die ersten Freunde in der Mannschaft! Das alles sind unvergessliche Erinnerungen und Erfahrungen, welche die Mädchen und Jungs der Mannschaften G4 bis G1 auch in diesem Jahr sammeln dürfen. Vier Mannschaften entsprechen über 75 Makkabäern, welche Woche für Woche bei Regen oder Sonnenschein trainieren, um die Basis für diesen Verein zu bilden.

Ein strukturiertes, aber lockeres Training gilt es zu gestalten. Hierbei versuchen die Trainer der G-Jugenden schon erste Spielideen zu implementieren. Hierzu wird allen voran mannschaftsübergreifend das sogenannte Funino genutzt. Funino ist eine spezielle Spielform im Fußball, die vor allem bei den jüngeren Mannschaften immer mehr Anwendung findet und zahlreiche Vorteile zum normalen Abschluss- oder Freundschaftsspiel mit sich bringt. Es spielen auch hier zwei Mannschaften gegeneinander, allerdings immer nur im Drei-gegen-Drei-Format, sodass jedes einzelne Kind mehr Ballkontakte hat. Somit schreitet die fußballerische Entwicklung am schnellsten fort, wenn das jeweilige Kind den Ball am Fuß hat und selbst gefordert wird, Lösungen zu finden. Des Weiteren ist das Spielfeld bedeutend kleiner und es wird auf kleinere Tore gespielt, dafür gibt es insgesamt vier. Dadurch gibt es in dem kleineren Feld keine festen Positionen und insbesondere fällt so die Position des Torwarts weg. So werden die Makkabäer vielseitig ausgebildet und spezialisieren sich nicht zu früh auf eine bestimmte Position.

Für Kinder in diesem Alter ist es wichtig, nicht zu früh nur an eine Sportart herangeführt zu werden. Wir wollen nicht nur den Spaß am Fußball, sondern vor allem den Spaß am Sport vermitteln. Daher wird versucht, das Training abwechslungsreich und vielseitig zu gestalten. Dazu gehören Übungen mit dem Ball am Fuß, in der Hand oder Übungen ganz ohne Ball. Dadurch fangen die Kids an, ein gewisses Ballgefühl zu entwickeln und sich im Raum zu bewegen. Verpackt sind die Übungen meistens in Spielformen, wie zum Beispiel Fangen, Wettrennen, Zielschießen und vielem mehr, um den Spaß im Training immer aufrecht zu erhalten. Spaß im Training ist mit Abstand das Wichtigste! Auffällig ist, dass die Kinder jeder Mannschaft immer mehr zu einer Einheit zusammenwachsen und erkennen, dass sie als Team gemeinsam stark sind.



 **MAKKABI FRANKFURT** 
 WERDE TEIL DER MAKKABI-FAMILIE
 WWW.MAKKABI-FRANKFURT.DE
 — EINHUNDERT PROZENT —



 **MAKKABI FRANKFURT** 
 WERDE TEIL DER MAKKABI-FAMILIE
 WWW.MAKKABI-FRANKFURT.DE
 — EINHUNDERT PROZENT —



 **MAKKABI FRANKFURT** 
 WERDE TEIL DER MAKKABI-FAMILIE
 WWW.MAKKABI-FRANKFURT.DE
 — EINHUNDERT PROZENT —



 **MAKKABI FRANKFURT** 
 WERDE TEIL DER MAKKABI-FAMILIE
 WWW.MAKKABI-FRANKFURT.DE
 — EINHUNDERT PROZENT —

MIT VIEL POTENTIAL IN DIE ZUKUNFT



In diesem Jahr besteht die F4 aus Makkabäern des Jahrgangs 2015 und nimmt an dem Spielbetrieb der Kreisklasse Frankfurt Gruppe 9 teil. Die Mannschaft wird 2022 von unseren beiden FSJlern Marcel Pertot und Felix Paul trainiert. Insgesamt besteht das Team aus 20 Jungs, die zweimal wöchentlich ins Training auf die Bertramswiese kommen, um beim Kicken immer besser zu werden und am Wochenende ihr Können im Spiel zeigen. Oft sind im Training an die 15 oder mehr hoch motivierte Jungs da, welche jedes Mal alles geben und sich gegenseitig pushen. Dadurch, dass die Trainingsbeteiligung so gut ist, freuen sich die Jungs immer auf das Training. Besonders auf die verschiedenen Torschussübungen, bei denen sie stetig besser werden und mehr Tore schießen. Das größte Highlight des Trainings ist dann stets das 30-minütige Abschlusspiel. Dabei geben die jungen Kicker immer 100% und zeigen ihre Skills.

In die ersten Spiele der Saison ist die F4 etwas holprig gestartet, aber man hat immer den Fortschritt gesehen. Die Mannschaft ist jedes Spiel besser geworden und die Jungs stehen defensiv sicherer auf dem Feld als am Anfang der Saison und bekommen weniger Gegentore. Auch in der Offensive sind sie gefährlicher geworden und haben die ersten Saisontore geschossen. Außerdem merkt man der Mannschaft an, wie sie im Vergleich zu den ersten Spielen und Trainings immer stärker zu einem Team zusammenwächst und sich gegenseitig, auch bei einem Rückstand, weiter motiviert und nicht aufgibt. Die Jungs haben sich zu einem richtig starken Team entwickelt.

Auch wenn die ersten Spiele der Saison nicht so erfolgreich verlaufen sind wie erhofft, geht es für die Mannschaft darum, nach der Winterpause den anderen Mannschaften zu zeigen, dass sie als Mannschaft zu einer richtig starken Einheit zusammengewachsen ist und auf dem Platz jeder für jeden Mitspieler doppelt laufen würde. Damit sich die Vorbereitung auch auszahlt, haben die Jungs sich in der Rückrunde viele Siege verdient.



VIelfALT VERBINDET



Der SV Pars Neu-Isenburg wünscht dem TuS Makkabi Frankfurt ein gesundes 2023



Sales / Account Manager / Vertriebsspezialist (m/w/d) B2B Elektrotechnik

2001 in Neu-Isenburg gegründet, hat sich Chip 1 als führender Distributor für elektronische Bauelemente positioniert. Wir sind mit Büros in Europa, USA und Asien mit über 300 Mitarbeitern an mehreren Standorten vertreten. Du willst dabei sein? Dann werde Teil unseres internationalen Teams!

Deine Mission:

Weil du absoluter Profi in Sachen Customer Relations bist, setzen wir ganz auf dein kommunikatives Können. Ob via Telefon oder bei Bedarf auch persönlich – du pflegst dein Netzwerk, gewinnst neue Kundschaft hinzu und überzeugst im Vertrieb mit deiner mitreißenden Art.

Unsere Must-Haves für Dich:

- Vollzeitstellung
- Flexible Arbeitszeiten
- Individuelle Unterstützung bei der Weiterentwicklung
- Humorvolles & Internationales Arbeitsklima
- Regelmäßige Teamevents

Wir suchen perspektivisch Mitarbeitende, die diese Tätigkeit in folgenden Sprachen ausführen können:

Italienisch, Portugiesisch, Spanisch, Polnisch, Rumänisch, Französisch, Finnisch, Tschechisch, Norwegisch, Chinesisch, Japanisch, Koreanisch, Schwedisch, Niederländisch, Griechisch, Hebräisch, Dänisch und Niederländisch



Bewirb dich hier

www.chip1.com



TEAMGEIST



Drei Jahre nachdem sich unsere fußballbegeisterten Kinder aus dem Jahrgang 2014 zum ersten Mal getroffen hatten, hat sich in der Zwischenzeit eine Mannschaft gebildet, die sich sowohl auf als auch neben dem Platz bestens versteht. Maßgeblichen Anteil an dieser spielerischen und persönlichen Entwicklung des Teams hatten der erste Trainer Patrick Hornung (seit 2019), sowie Daniel Günther und sein Kollege Daniel Vidrascu, die die Mannschaft bis zum Sommer 2022 trainiert hatten. Patrick mit eigener Fußballerfahrung und einer persönlichen Verbindung zu Makkabi. Die beiden Daniels aus der Makkabi-Jugend. Alle vereint die besondere Kultur und der Makkabi-Spirit, welchen sie in die Betreuung haben einfließen lassen und an die Kinder weitergeben konnten.

Nachdem die beiden Daniels die Aufgabe des Trainers zugunsten ihrer akademischen Karrieren abgeben mussten, kam es zunächst zu einer interimistischen Nachbesetzung, die dann von Engin abgelöst wurde. Mit ihm kam zum Ende des Sommers ein erfahrener Cheftrainer, der vor allem mit viel Engagement und Herzblut die Jungs trainiert und wieder ein sehr gutes Stück nach vorne gebracht hat. Die großartigen Erfolge bei den letzten Spielen sind das Ergebnis seines guten Trainings und motivieren alle!

Seit diesem Jahr hat auch bei uns im Team die Digitalisierung Einzug gehalten, sodass Trainer und Eltern über eine eigene WhatsApp-Gruppe und die SpielerPlus App kommunizieren, was die Absprache zu Themen wie An- und Abwesenheiten, Fundsachen, Fahrgemeinschaften etc. enorm erleichtert. Und auch sonst ist das Team organisatorisch gut aufgestellt: Die Spieler sind gut ausgestattet und die Mannschaftskasse gut gefüllt. An der Stelle vielen Dank an die großzügigen Spender! Insgesamt kann man sagen, dass alle Zuschauer (und hier ganz besonders die Eltern), die die Mannschaft über die Jahre beobachtet haben, mit großer Freude feststellen konnten, wie toll sich die Kinder fußballtechnisch und persönlich entwickelt haben. Wir sind gespannt, wie es weitergeht!

If you want to go fast, go
alone. If you want to go far,
you need a team.

John Wooden

American basketball player and coach

* October 14, 1910, † June 4, 2010



IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT



Die F2-Mannschaft (2015) wird seit Herbst 2021 vom Trainergespann Güner Günes und Jörn Großhaus sehr erfolgreich betreut. Trainiert wird zweimal wöchentlich. Neben den Ligaspielen werden jedes Wochenende Freundschaftsspiele vereinbart oder man misst sich in Turnieren oder Leistungsvergleichen mit anderen Mannschaften – gerne auch gegen ältere Teams und auch außerhalb von Frankfurt oder Hessen. Dazu später mehr. Die Liga schloss man – als damalige G1 – mit acht Siegen, einem Unentschieden und drei Niederlagen (130:27 Tore) ab.

Ergebnisse sind das eine, aber Freude und Weiterentwicklung das deutlich Wichtigere. Im Laufe der letzten zwölf Monate sind Freundschaften entstanden und die Mannschaft hat sich technisch und taktisch weiterentwickelt. Nach der Saison fanden dann die eigentlichen Highlights statt: Turniere! Schnell wurde klar, dass es sich um eine waschechte Turniermannschaft handelt. Beim ersten Turnier in Neu-Isenburg gegen 2014er-Mannschaften verpasste man lediglich aufgrund des Torverhältnisses das Halbfinale. Das war jedoch die Initialzündung für eine unglaubliche Erfolgsserie. Danach spielte das Team vier Turniere und gewann alle, inklusive dem absoluten Saisonhighlight. 270 km von der Bertramswiese entfernt – in Neumarkt in der Obermarktpfalz – fand das zweitägige Jugendmasters statt. Als G1-Mannschaft spielte man hier in einem F2-Turnier. Hier konnte man sich mit sechs Siegen und einer Niederlage den Turniersieg sichern.

Die neue Saison als F2 startete ebenfalls erfolgreich. Vor der Saison wurde ein Turnier in Rüsselsheim (2. Platz) und in Aschaffenburg (3. Platz) bestritten. In der Liga, in der man nun primär gegen ältere Mannschaften spielt, startete man mit drei Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage. Bisheriges Saisonhighlight war ein Leistungsvergleich in Wiesbaden, wo das Team u.a. auf Schott Mainz, FC Gießen und die Stuttgarter Kickers traf. Ein letzter Satz gebührt den Eltern der F2. Zu jedem Spiel – egal wo, egal bei welchem Wetter, egal wie oft – wird in Vollbesetzung angetreten und so lautstark angefeuert, dass es sich immer nach Berte anfühlt.



Die Immobilien-Saison ist eröffnet!
Mit uns spielen Sie im richtigen Team.

WIR WÜNSCHEN MAKKABI WEITERHIN VIEL ERFOLG!

VON POLL IMMOBILIEN ist ein traditionsbewusstes Frankfurter Unternehmen und gehört mit über 350 Standorten und mehr als 1.500 Mitarbeitern zu den größten Maklerhäusern Europas. Im Rhein-Main-Gebiet sind wir mit über 40 Shops vertreten.

„Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie persönlich und individuell zu beraten.“

Doris Jedlicki

Büroleitung Shop Westend

Geprüfte freie Sachverständige für Immobilienbewertung (PersCert®)

Telefon: 069 - 26 91 57 0

Sie sind auf der Suche nach einer Immobilie?

Testen Sie ab sofort unser Online-Suchprofil.



Sie denken über einen Immobilienverkauf nach?

Nutzen Sie jetzt unsere professionelle Immobilienbewertung.



SHOP WESTEND
Feldbergstraße 35
60323 Frankfurt am Main

SHOP ESCHERSHEIM
Eschersheimer Landstraße 537
60431 Frankfurt am Main

SHOP SACHSENHAUSEN
Gutzkowstraße 50, Schweizer Platz
60594 Frankfurt am Main

SHOP INNENSTADT
Schillerstraße 31
60313 Frankfurt am Main

SHOP HÖCHST
Bolongarostraße 165
65929 Frankfurt am Main

EIN JAHR VOLLER MOMENTUM



Der Herbst 2021, der damaligen F2-Mannschaft, war geprägt von geduldiger, intensiver Aufbauarbeit des Trainerteams um David Kwarteng und David Valki mit Kenan im Rücken. Die konsequente Orientierung an starker Spielkultur statt kurzfristigen Ergebnissen wurde für alle Beteiligten zur Geduldsprobe. Obwohl Fortschritte in Spielaufbau und Spielzügen schnell sichtbar wurden, waren Erfolgserlebnisse allerdings eher selten. Es hagelte eine Reihe teilweise sehr deutlicher Niederlagen bei wenigen Siegen. Starke Spielfreude und Offensive wurden zu oft durch die Anfälligkeit für zahlreiche einfache Gegentore untergraben.

Zum Jahresende dann intensives, tägliches (!) Training mit David Valki über mehrere Wochen bei jeder Witterung. Ein Riesenerfolg - großartige Motivation und ein Start ins neue Jahr mit laufendem Motor. 2022 beginnt direkt mit einer Vielzahl an Liga- und Freundschaftsspielen, Zusatztrainings an den Wochenenden und gezielten Einzel-Trainings. Es entwickelt sich ein starkes Momentum, das bis heute anhält. Das Resultat: deutliche Siege und nur vereinzelte Niederlagen gegen klar überlegene Gegner.

Im Sommer kam es dann zu einigen Veränderungen im Kader. Einige Spieler haben die Mannschaft verlassen, andere sind neu hinzugekommen. Mit dem neuen Kader ging es dann auch gleich mit den Turnieren weiter. Zunächst der Andreas-Möller-Cup bei BSC SW 1919 Frankfurt: Turniersieg! Hart erkämpfte Endrunden-Teilnahme und erster Sieg gegen SpVgg Oberrad im Finale. Danach nahm die F1 an einer Mini-WM beim FC Viktoria Urberach teil: 8. Platz bei 32 Teilnehmern. Dann ein Turnier beim FC Sulzbach: Turniersieg! Daraufhin die Junior-Soccer-WM beim DJK-TuS Leider: Turniersieg! Dann Wiesn-Cup bei TSV Harreshausen: 2. Platz! Zuletzt Eisbären-Cup bei SF Eisbachtal: 2. Platz der Trostrunde nach verkorkster Vorrunde. In den ersten Spielen der laufenden Saison dann zahlreiche deutliche Siege bei bislang nur zwei Niederlagen. Das F1-Team hat sich über das ganze Jahr stark weiterentwickelt!

RAUMHEIZLAST.DE

PLANUNGSBÜRO TGA



MIT UNS ZUR **EFFIZIENTEN** UND
GEFÖRDERTEN HEIZUNGSANLAGE



Ihr Fachplaner für Heizungsanlagen und Fördergelder:

Holger Günther

Tel.: 06131 58 46 203 | info@raumheizlast.de | www.raumheizlast.de

DER WEG IST DAS ZIEL



Die diesjährige E4-Jugend von Makkabi Frankfurt setzt sich aus vielen hochmotivierten und leistungsstarken Fußballern des Jahrgangs 2013 zusammen. Das Trainergespann besteht in dieser Spielzeit aus Ben Schüler, Giulio Hartmann und Tommaso Borgioli. Alle drei waren selbst bei Makkabi in der Jugend aktiv. Das gesamte Trainerteam hat dementsprechend das „Makkabi-Gen“ in sich und sind wahre Makkabäer! Besonders im Vordergrund der Trainingseinheiten stand, neben dem Spaß, ein erstes taktisches Verständnis für Räume und Laufwege zu bekommen. Langsam aufbauend konnten sich die Trainer einen ersten Eindruck der talentierten Kids verschaffen und sie dahingehend fördern. Hierbei sind die spielerischen Fortschritte, welche die Jungs machen, Woche für Woche zu erkennen! Ein großer Dank gilt auch allen Eltern für die zahlreiche Unterstützung. Das ganze Team rund um die E4-Jugend hofft auf eine weiterhin gute Saison und spannende Spiele!

Doch wer sind diese Jungs, die den Kern der Mannschaft formen? Es folgt eine kurze Vorstellung, bei welcher die ersten positionsspezifischen Stärken herauskristallisiert wurden. Die speziellste Position: der Torwart! Der Torhüter der E4 besticht regelmäßig durch herausragende Flugparaden und Reflexe! Emilian hält den Kasten sauber! In der E4 gilt: An Luc, Ismail, Sam, Angelo, Efe, Joshua und Ron kommt keiner vorbei! Die Jungs räumen in der Defensive alles auf - gewonnene Zweikämpfe sind hier keine Seltenheit! Bei solch einer Verteidigung müssen sich die Jungs der E4 definitiv keine Sorgen machen. Aufgrund ihrer Fähigkeiten in der Offensive und der Defensive sind Ben, Daniel, Mahir, Layth, Richard, Balthasar und Henri als Herzstück des Teams im Mittelfeld aktiv. Sie sind überall präsent und leiten das Spiel. Bessere Ballführung als Lionel Messi. Bessere Übersteiger als Ronaldinho. Das ist eventuell eine kleine Übertreibung, dennoch dürfen wir die folgenden Dribbling-Maschinen glücklicherweise als festen Bestandteil unseres Kaders begrüßen. Aufgrund ihrer eiskalten Abschlüsse sind Louis, Christian und Alen für die Tore und die Vollendungen der Angriffe bei der E4 von Makkabi Frankfurt zuständig.

PALLMER & PARTNER
RECHTSANWÄLTE UND NOTAR

**Wir wünschen allen Sportlern
von Makkabi Frankfurt
alles Gute, Gesundheit und Erfolg für das neue Jahr!**

**Kompetenz | Vertrauen | Kreativität | Verantwortung | Verlässlichkeit |
Fairness | Leidenschaft | Integrität | Weitsichtigkeit | Souveränität |
Motivation | Dynamik | Authentizität | Sympathie**

Alles in allem: **Pallmer & Partner, Rechtsanwälte & Notar.**

Ein modernes Rechtsanwalts- und Notariatsbüro in Frankfurt am Main.
Ihr Partner in allen Belangen des Immobilien- und Gesellschaftsrechts.

GRÜNEBURGWEG 113 | 60323 FRANKFURT AM MAIN | TEL. 069-92 88 49 84

www.pallmer-partner.de

EINE TOLLE ENTWICKLUNG



Der 15. Oktober 2022 – es läuft die 33. Spielminute im entscheidenden Spiel um den 1. Platz in der Qualifikationsgruppe zwischen dem TuS Nieder-Eschbach II und Makkabi Frankfurt III. Der Sieger der Partie beendet die Gruppe auf dem 1. Platz. Makkabi hat das Spiel gedreht und führt nach einem sehenswerten Doppelpack von Dominic und einem wunderschön herausgespielten Tor von Amir mit 3:1. Doch dann wird es noch einmal spannend: Die Nieder-Eschbacher erzielen den Anschluss und die heiße Schlussphase beginnt. Doch bis dahin war es ein langer Weg:

Im Februar 2022 begann für die damalige E4 eine spannende Zeit: Mit Lars Pauly stand ein neues Trainergesicht an der Seitenlinie und coachte die Mannschaft von nun an gemeinsam mit Daniel Vidrascu. Durch fleißiges Training arbeitete die Mannschaft an den eigenen Fähigkeiten und erzeugte einen großen Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft. Die Saison 2021/2022 war für die Kicker aus dem Jahrgang 2012 jedoch nicht ganz einfach. Aus den schweren Spielen wurde gelernt und die Entwicklung zeigte in die richtige Richtung. Die Abwehr wurde dabei von Jona, Luis, Simeon und Kenai stabilisiert. Nach vorne machten Jonas, Niklas, Alex, Lucas und Quinten eine Menge Betrieb, sodass sich Eintracht-Coach Oliver Glasner die Telefonnummern bereits beim Makkabi-Trainerteam sicherte. Zudem fiel Dauerläufer Theodore mit Torgefahr und vielen Ballgewinnen im Mittelfeld auf, wodurch er in einigen Notizbüchern der Scouts der Bundesligisten landete. Auch die beiden Torhüter Carlo und Jonathan zeigten großartige Leistungen.

In der Saison 2022/2023 läuft es bisher hervorragend und die Entwicklung nimmt weiter seinen Lauf. Die Neuzugänge Amir, Afif, Dominic, Stan, Caspar, Rafael und Hugo passen super in das Team und die Mannschaft wächst weiter zusammen. Und um auf die Schlussphase in der Qualifikationsgruppe zurückzukommen: Es wurde sich in jeden Ball geschmissen, sodass der 1. Platz mit einem 3:2-Sieg gesichert wurde. Jetzt freuen sich alle auf die weitere Saison!



HEIN

QR-Code scannen und die passende Baumaschine für Dein Projekt mieten!

SCHRITT FÜR SCHRITT



Als die Spieler sich abgeklatscht haben, um diesen klaren Sieg zu feiern, ruft Raphael Gomoll das Team zusammen. Der Trainer der E2 gratuliert kurz, dann sagt er mit ernster Miene: „Jungs, noch wichtiger ist mir das Spiel morgen gegen Oberrad, da brauchen wir volle Konzentration.“ Der Moment bringt die Philosophie, die Gomoll und Co-Trainer Étienne Schubert vermitteln wollen, auf den Punkt: Es geht um mehr als Ergebnisse. Es geht um Spielkultur, um Mentalität. Darum, gemeinsam als Mannschaft zu wachsen. 8:0 gewinnt Makkabi das Pflichtspiel gegen Nieder-Eschbach an diesem 15. Oktober. Doch der Coach hat mit dem Schlusspfiff bereits das Match am Sonntagmorgen im Sinn.

Oberrad – das ist zugleich ein Lieblings- und ein Angstgegner. Als Gomoll und Schubert die E2 im Frühjahr mitten in der Saison übernehmen, können sie bereits nach kurzer Zeit einen überraschenden Sieg gegen die Mannschaft aus dem Südosten Frankfurts feiern. Im Hinspiel hatten die Blauen von der Bertramswiese noch verloren. Die Partie lässt bereits die Handschrift des neuen Trainergespanns erkennen. Die E2 der Spielvereinigung Oberrad, auf dem Papier eigentlich besser, wird überrascht von dem hohen Pressing – und von der technischen Finesse, die der Jahrgang 2013 besonders auf den Außen und im Mittelfeld zeigt. Hinzu kommt eine Abwehr, die kompakt steht mit einem Torwart, der auf der Linie und im Eins gegen Eins so manches Ergebnis festhält. Und ein Sturm, der nicht lange fackelt. Die Mannschaft verinnerlicht mehr und mehr, was ihr Übungsleiter fordert: kein überlegtes Gebolze und spielerische Lösungen finden. Auch deshalb stellt er den Neunjährigen mitunter große Aufgaben. Die größte ist das internationale Turnier in Bischofsheim. Die Kinder von Makkabi Frankfurt kämpfen leidenschaftlich. Ein unvergessliches Erlebnis. Ebenso wie das Trainingslager in Erbach im Odenwald. Fünf Trainingseinheiten in zweieinhalb Tagen, 60 Stunden leben wie die Profis. So wie an dem Freundschaftsspiel gegen Oberrad, das Coach Gomoll nach dem Sieg gegen Nieder-Eschbach so wichtig ist. Die erste Hälfte endet 3:1 für Oberrad. Die Niederlage ist am Ende deutlich, weil im zweiten Durchgang die Kräfte der Makkabi-Kicker nachlassen. Dennoch gilt: weiter geht's!



MIT VIEL TRAININGSFLEISS ZUM ERFOLG



Unsere E1 kann auf eine erfolgreiche Vorsaison zurückblicken. Nachdem man souverän und ohne jeglichen Punktverlust Meister der eigenen Kreisklassengruppe wurde, reiste man zu einem international besetzten Turnier nach NRW. Dort traf das Team auf hochkarätige Gegner. Gegen den späteren Turnierfinalisten Borussia M'gladbach verlor man in der Gruppenphase knapp mit 1 zu 0. Hingegen konnte Union Berlin im weiteren Turnierverlauf spektakulär besiegt werden. Am darauffolgenden Tag war das Aufeinandertreffen mit dem späteren Turniersieger Juventus Turin das absolute Highlight.

Nach dieser überaus erfolgreichen Saison waren die Ziele für das so wichtige und leistungsintensive E1-Jahr hochgesteckt. Zumal das Team drei weitere Abgänge, u.a. eines Trainers, in NLZs zu verkraften hatte. Eine Herausforderung auf und neben dem Platz. Mit dem Ur-Makkabäer Roy Rozenek hat die Mannschaft die Lücke an der Seitenlinie schließen können. Roy, der die Jungs teilweise von der Berte gut kennt, besitzt NLZ-Erfahrung und die Trainer A-Lizenz. Ihm zur Seite stehen weiterhin unsere beiden Eigengewächse Rubén De Lope Fend und Alessio Saravini.

Die neue Saison hat, so wie die vorherige, mit einem Saisonvorbereitungs-Trainingslager in Karlsruhe-Schöneck begonnen. Ein Wochenende mit intensiven Trainingseinheiten, taktischen Sessions sowie Teambuildingmaßnahmen. Kurz darauf ging es in die Qualifikationsrunde. Hier erreichte man in einer schweren Gruppe mit vier Siegen und einem Unentschieden den Aufstieg in die höchste E-Jugend Spielklasse, der Kreisliga. Der gesamte Erfolg gebührt der Mannschaft. Ein Riesendank gebührt auch unseren Spielereltern, welche bei Wind und Wetter lautstark und emotional an der Seitenlinie anfeuern. Diesen Zuspruch haben unsere blau-weißen Kämpfer gerade jetzt nötig. Nach dem Aufstieg messen sich unsere E1er mit den elf besten E-Jugendteams um die Frankfurter Stadtmeisterschaft und da kann es ruhig weiter bergauf gehen!



MAKKABI CHAI!

Wir wünschen allen kleinen und großen Makkabäern eine tolle und gesunde sportliche Saison!

Euer ZAHNZIRKUS-Team

Für ein gesundes Kinderlachen



ZAHNZIRKUS
Praxis für Kinderzahnheilkunde

Dr. med. dent. Sara Preisler

Gerbermühlstraße 7
60594 Frankfurt - Sachsenhausen

Tel.: 069 - 67 808 300

hallo@zahnzirkus.de
www.zahnzirkus.de

MAKKABÄER UND AKTIV



Intensive Trainingseinheiten bei Sonne und bei Regen, Vorbereitungsspiele auf dem 9er-Feld, Halbtagscamps auf der Bertramswiese, ein Pfingst-Trainingslager in Erbach, eine Turnierteilnahme und ein erfreulicher dritter Platz in der Gruppe 4 der E-Junioren-Kreisklasse Frankfurt – der Juni 2022 war gerade angebrochen und die Spielzeit 2021/22 der E3 war wie im Fluge vergangen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an all jene Eltern, die die Mannschaft regelmäßig begleitet und unterstützt und die durch ihre tatkräftige Mithilfe – beim Organisieren des Kaffeestandes bei den Heimspielen, Leibchen- und Trikotwaschen, Auf- und Abbau der Tore, Sach- und Geldspenden, Fahr- und weitere Dienste – dazu beigetragen haben, dass der Zusammenhalt der Kinder, aber auch der Eltern weiter wächst. Dankeschön und: gerne weiter so!

Noch im Juni formierte sich unsere neue D4 und nahm bereits die Vorbereitung für die neue Punktspielrunde auf. 20 Makkabäer, darunter unsere drei Neuzugänge Amaro, Luke und Philia, trainierten hoch konzentriert und voller Hingabe und Freude Pass- und Zusammenspiel, Dribblings, Eins-gegen-Eins-Situationen und natürlich Torschüsse. Spiel, Spaß, Üben standen im Mittelpunkt vieler Trainingseinheiten, die noch folgen sollten. Aber auch Fragen zu persönlicher Einstellung und mannschaftlichem Miteinander, Sportgeist und Wettbewerb, sowie Fußball mit Köpfchen kommen nicht zu kurz.

Ausgestattet mit neuen Trikots sind wir im Oktober 2022 in die neue Punktspielrunde gestartet: Nach den ersten drei Spieltagen stehen zwei Unentschieden, eine Niederlage und damit zwei Punkte zu Buche und die erneute Erkenntnis, dass man bei einem D-Jugend-Spiel eine gute Ausdauer und genügend Können braucht, um gegen z.T. deutlich ältere und körperlich stärkere Spieler bestehen zu können. Die kommenden Wochen und Monate der Saison 2022/23 versprechen Abwechslung auf und neben dem Fußballplatz: Kurzweilige Trainings, spannende Ligaspiele, fordernde Fußballolympiade, neue Turnierbegegnungen und und und... mehr wollen wir an dieser Stelle nicht verraten.

Linden Tagesklinik Frankfurt

Unsere Behandlungsschwerpunkte:
Depressionen, Burnout, Kriseninterventionen,
Angststörungen, Psychosomatische Beschwerden
u.a.m.

Gemeinsam
Wege gehen

Linden Tagesklinik für Psychosomatik
www.linden-tagesklinik.de

Tel. 069 380976757



EINE GUTE MISCHUNG



Mit einer guten Mischung aus jungen und schon etwas älteren Spielern geht die D3 in die neue Saison, um neue Inhalte im Fußball kennenzulernen und den Spaß am Fußball weiter zu fördern. Die Ziele des Trainergespanns, bestehend aus Joris Nickel (Trainer) und Marcel Pertot (Co-Trainer), sind klar formuliert: Aus den vielen verschiedenen Spielern eine Mannschaft zu formen, die als Team auftritt und gemeinsam auf dem Platz Spaß am Fußballspielen hat. Zusätzlich sollen die Spieler auch in ihren Fähigkeiten aufgehen und die dazugehörigen Fertigkeiten stetig verbessert werden.

„Ein neues Kapitel bei Makkabi fing für mich im September an. Zugleich wurde die Trainerlizenz in Grünberg fertiggestellt. Meinem Co-Trainer Marcel und mir wurde die herausfordernde Aufgabe gestellt, binnen sieben Tagen eine Mannschaft zu formen für das erste Ligaspiel. Keine einfache Sache, wenn nur acht Spieler zur Verfügung stehen. Durch viele Umstellungen für die Spieler und uns Trainer stehen jedes Wochenende neue Herausforderungen auf dem Plan, die es gilt zu meistern. Wir konnten neue Spieler hinzugewinnen, die uns in der Breite sowie auch von der Qualität her verbessern und sind voller Tatendrang aus diesen Spielern eine Mannschaft zu formen!“, so Trainer Joris Nickel.

Angesprochen auf die eigene Spielidee ergänzt Joris: „Ich war schon immer ein Fan von 'Malochen auf dem Platz', so nennt man das im Ruhrpott, wo ich herkomme. Ehrliche und harte Arbeit führt zum Erfolg. Das gilt sowohl für die Spieler als auch die Trainer, die den Trainingsplan für die Mannschaft gestalten. Unter Malochen verstehe ich als Spieler, dass ich vollen Einsatz zeige, sei es in den Zweikämpfen oder auch in der Laufbereitschaft. Wichtig ist dabei, dass wir als Gruppe, als Team auftreten, bei dem jeder den anderen unterstützt, auch wenn es gerade mal nicht läuft.“ Wir freuen uns darauf jeden Spieler besser kennenzulernen und hoffen, dass wir ihnen etwas mitgeben können im Laufe ihrer Fußballzeit! Wir blicken zuversichtlich nach vorne!

PAPA
ENJ

Essen // Trinken

Opernplatz 12
Tel.: +49 (0) 69 - 260 102 35

www.papaenj.de

EIN SPEKTAKULÄRER TRANSFERSOMMER



Die D2 von Makkabi Frankfurt blickt auf ein aufregendes und spannendes, aber vorrangig erfolgreiches Jahr 2022 zurück. Nach einer eindrucksvollen E1-Saison, welche man als Vizemeister in der höchsten Spielklasse für E-Junioren beendet hat, wartet nun die D-Junioren Kreisliga auf die Jungs. Hier müssen sich unsere Makkabäer fast ausschließlich gegen jahrgansältere Mannschaften behaupten - keine leichte Aufgabe! Neben mehreren Ab- und Zugängen auf dem grünen Rasen kam es diesen Sommer auch auf der Trainerbank zu Veränderungen. John Schaffner und David Liebensohn, welche die Mannschaft in den vergangenen Monaten und Jahren stets mit Leidenschaft und Herzblut begleitet haben, treten nun schweren Herzens kürzer. Dafür freuen wir uns, dass wir den langjährigen Makkabäer Thilo Tanetschek gewinnen konnten, welcher das Trainerteam zusammen mit Malte Radoch komplettiert!

Durch den Wechsel auf das 9er-Feld und die Abgänge mehrerer Leistungsträger wurde die Mannschaft im Sommer 2022 mit insgesamt sechs Neuzugängen verstärkt, mit denen wir bei Makkabi nicht nur super Kicker gewinnen konnten, sondern auch welche, die sich menschlich hervorragend in die Mannschaft und den Verein eingefügt haben. Bereits in der Vorbereitung bestachen die Jungs durch attraktiven und temporeichen Fußball und setzten sich in zahlreichen Testspielen und Turnieren unter anderem gegen namenhafte Teams wie den FSV Frankfurt, OSC-Rosenhöhe, Rot-Weiss Frankfurt oder den FC Gießen durch. Zudem durfte man sich in Testspielen mit Top-Teams wie dem 1. FSV Mainz 05 oder dem SV Darmstadt 98 messen.

Wie zu erwarten war, blickt die Mannschaft auf einen schweren Saisonstart zurück, in welchem die Jungs oft, trotz starker Leistungen und klarer Überlegenheit, gegen die Jahrgangsalteren den Kürzeren ziehen musste. Dennoch schauen wir zuversichtlich in das kommende Kalenderjahr, da die D2 von Makkabi Frankfurt auch in diesem Jahr wieder eine hervorragende Entwicklung nimmt.



Trio Baustoffhandel GmbH

www.trio-baustoffhandel.de

Eine große Auswahl an Bädern und Fliesen

3D-Showroom online

oder vor Ort imponierende Eindrücke, Produkte mit Originalität neben kompetenter Fachberatung



EIN GROSSARTIGES SPIEL



Die Freude war groß diese Saison wieder auf dem Fußballplatz stehen zu dürfen und sich mit anderen Mannschaften zu messen. In der Saison 2022/23 treten die 2010er Makkabäer das heißersehnte Erbe ihrer Vorgänger an und wollen sich im höchsten Spielbetrieb dieser Altersstufe messen - der Gruppenliga. Doch auch wenn die Erfolge der letzten Saison verheißungsvoll waren, stehen mit jedem Ende einer Saison Veränderungen an, denen sich auch diese jungen und ehrgeizigen Makkabäer entgegenstellen mussten.

Allen voran steht seit Beginn dieser Saison Mohamed El Allaoui als neuer Trainer der Mannschaft. Er möchte das Team bestmöglich auf die bevorstehenden Herausforderungen vorbereiten. Darüber hinaus hat sich Makkabi nach einigen Abgängen aus der Mannschaft neu verstärkt. So wurde ein ausgewogener und vielseitiger Kader mit einer großen Herausforderung geschaffen: die Mannschaft musste zusammenwachsen. Dazu wurde besonders die Zeit in der Sommerpause für viele Trainingseinheiten und Testspiele genutzt um Bewegungsabläufe, Taktiken und Physis zu verbessern. Das Trainerteam, mittlerweile um Leon Suhr als neuer Co-Trainer verstärkt, nutzt jede Gelegenheit Spielpraxis mit dem Kader zu gewinnen. In Testspielen gegen starke Gegner wie die U12 von Eintracht Frankfurt, TuS Hornau und TSG Wiesack haben die Makkabäer starke Spiele auf hohem Niveau abgeliefert. Es fehlten lediglich die Tore, damit das Ergebnis den Spielverlauf widerspiegeln konnte.

Der Saisonstart gestaltete sich ähnlich wie die Vorbereitung. Eltern und Außenstehende hatten Grund zur Freude dieser Mannschaft beim Fußballspielen zuzusehen. Das ein oder andere Mal wurde der Gegner schwindelig gespielt, überrascht von der Energie, der Kraft und der Technik unserer 2010er. Diese Mannschaft wird weiterhin ihr Bestes geben und jedes Mal ein großartiges Spiel abliefern und sich hoffentlich bald auch öfter ihre Arbeit vergolden. Verdient haben sie es.



DON'T CLOSE YOUR EYES.
WATCH DOMINION
 ON YOUTUBE

youtube.com/watch?v=LQRAfjyEsko



Kuli Alma
 israeli kitchen

Eine friedliche Welt beginnt bei dir!
Beginne deine vegane Reise noch heute unter:
www.probiers-vegan.de

ZEIL-KITCHEN
 RESTAURANT - CAFE - BAR



NANA
 Express
 Sandwiches



NEUE HERAUSFORDERUNGEN



Nach einer Hinrunde mit vielen Auf's und Abs, die auf Platz 6 abgeschlossen wurde, konnte die letztjährige D3 in einer ganz starken Platzierungsrunde ihr wahres Potential zeigen. Highlight war das umkämpfte Spitzenspiel gegen Oberrad um die Tabellenführung, das das Team von Makkabi mit 3:2 für sich entscheiden konnte. Dies war die Vorentscheidung im Kampf um Platz eins. Mit fünf Siegen aus fünf Spielen und 36 geschossenen Toren konnte die Mannschaft einen tollen Abschluss einer ereignisreichen Saison feiern und sich in die wohlverdiente Sommerpause verabschieden. Nach dieser Pause steht eine große Veränderung für die neue C3-Mannschaft an: Großfeld statt Kleinfeld. Elf Spieler statt neun Spieler. Jüngerer Jahrgang statt älterer Jahrgang.

Dies sind die großen Herausforderungen, denen wir uns als Mannschaft in dieser Saison 2022/23 stellen werden. Die Mannschaft bildet sich aus dem Großteil der letztjährigen D-Jugend Spieler. Unterstützung erhält das Team von Neuzugängen bei Makkabi und von Spielern der letztjährigen C3.

Die ersten Spiele zeigen, dass die Umstellung auf die härtere Gangart in dieser Altersklasse uns noch schwerfällt und wir vor allem körperlich nicht ganz mithalten können. Der Altersunterschied zu den fast komplett mit 2008er angetretenen Gegnern ist deutlich zu merken. Nach einer knappen Niederlage zu Beginn der Saison gab es danach drei deutliche Schlappen gegen starke Gegner, die aktuell auch die Liga anführen. Jedoch können wir im Training regelmäßig auf 15 bis 20 Spieler bauen. Das ist eine gute Grundlage, um Schritt für Schritt an uns zu arbeiten und hoffentlich spätestens zur Rückrunde unsere Leistung auf den Platz zu bringen, wie wir es auch letzte Saison schon gemacht haben. Ziel für uns wird es sein, in jedem Spiel das Beste auf den Platz zu bringen und in den Spielen gegen die direkte Konkurrenz zu punkten. „Best of the rest“ lautet hier das Motto.

Alles aus einer Hand



Abfallprobleme?
Rufen Sie uns an!

- > **Container-Service**
- > **Sonderabfallentsorgung**
- > **Entsorgungsdienstleistungen**
- > **Behälter von 1 bis 54 cbm**
- > **Lagerauflösung mit Personal**



CONREC GmbH
Gesellschaft für Container-,
Recycling u. Umweltdienste mbH
Justus-von-Liebig-Straße 13
63110 Rodgau - Jügesheim
Telefon: 0 61 06 / 8402 - 0
oder per Fax: 0 61 06 / 12 008

EIN TEAM, EIN ZIEL



Mit Kontinuität zum großen Erfolg! Während bei anderen leistungsorientierten Mannschaften, mit denen sich die Makkabäer seit Jahren Woche für Woche messen, Jahr für Jahr ein großer Mannschaftsumbruch durchgeführt wird und eine große Fluktuation im Kader herrscht, ist bei der C2 von Makkabi Frankfurt das genaue Gegenteil der Fall. Lediglich zwei Neuzugänge hat die Mannschaft zu verbuchen. Besonders: Zwölf der insgesamt 19 Spieler, welche Teil des Kaders sind, spielen schon seit der E-Jugend bei Makkabi Frankfurt. Aufgrund dieser außergewöhnlich positiven Tatsache verfolgt das Trainertrio rund um John Schaffner, David Kwarteng und David Valki, welche zur neuen Saison das Trainertrio bilden, einen besonderen Ansatz.

Beachtlich ist der Fokus auf das Weiterbilden des Teamgedankens innerhalb der U14-Jugend, denn hierbei steht das Team im Vordergrund! Gegenseitige Motivation und Hilfestellungen sind in der C2 mittlerweile eine Selbstverständlichkeit. Durch intensive, dreimal wöchentlich stattfindende Trainingseinheiten und den dazugehörigen unterschiedlichen Trainingsschwerpunkten bleibt das übergreifende Saisonziel innerhalb der Mannschaft präsent: Durch einen ansehnlichen Fußball und in offensiver Grundausrichtung die Punkte sammeln und das Team auf die Hessenliga vorzubereiten!

Pubertät, jahrgangsjüngere Mannschaft und Kreisliga: das sind die Stichwörter, welche dazu führen, dass 20 Zentimeter größere Gegenspieler in der C-Jugend-Kreisliga keine Seltenheit für unsere Makkabäer sind. Diese Tatsachen überforderten unsere Jungs zweifelsohne, sodass die ersten fünf Spiele alle verloren wurden. Doch seit John und die beiden Davids die Mannschaft übernommen haben, lässt sich die Bilanz definitiv sehen: Nach fünf Siegen aus sieben Spielen steht die Mannschaft gefestigt im Tabellenmittelfeld. Voller Vorfreude, dennoch mit dem notwendigen Respekt und Fokussierung auf die anspruchsvolle Aufgabe, blickt die U14 von Makkabi Frankfurt auf eine hoffentlich erfolgreiche Spielzeit 2022/23.



Liebe Freunde,

Ihr **Ambulanter Krankenpflegedienst LESTA**

שנה טובה ומתוקה

Wir bieten alle Formen der medizinischen Hilfe sowie häusliche Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung.

Unsere Adresse:

Sternstraße 15 • 60318 Frankfurt am Main

Tel. 069 - 97 39 11 68 • Mobil 0179 - 6 91 07 77 und 0176 - 20 05 71 01

Ihre Ansprechpartner

Inhaber: Stanislav Levin • Pflegedienstleiterin: Dina Lourie

IMMER WIEDER HESSENLIGA



In der nun mittlerweile 7. Saison geht Makkabi Frankfurt in der U15 in der höchsten hessischen Spielklasse der C-Junioren an den Start. Und wie jedes Jahr versucht man die Grundwerte des Vereins so gut es geht auf die neue Mannschaft zu übertragen. Aus dem alten Kader der U15 sind mit Lasse Vosgerau, Jakob Hanig, Constantin Mitricuna Poenaru und Tahir Shojahi vier Spieler übrig geblieben, die als jüngere schon im älteren Jahrgang gespielt haben. Aus der alten U14 sind Cem Yalcin, Jonathan Grauss, Jakub Vomocil, David Cha, Davide Coella, Uros Milosavljevic und Philipp Jung in die U15 aufgerückt. Verabschieden mussten wir uns von Lian Ehrlich, die den Weg zu Eintracht Frankfurt gefunden hat, worauf wir im Verein sehr stolz sind. Sie bleibt uns aber aufgrund des Zweit-spielrecht auch in einigen Spielen erhalten. Neu in der Mannschaft sind mit Burak Guenay, Marius Ancu, Marc Michler, Noah Böhme, Raphael Giesbrecht, Can Nergiz, Wieland Horz, Kevin Sarpong und Ferdinand Spaun gleich neun Spieler.

Im Trainerteam um Franco Jung und Georgi Lovchev gibts mit Maurizio Ucini auch einen Neuzugang, der den Platz von Raphael Gomoll übernimmt. Aufgrund der letztjährigen Leistung der vergangenen Mannschaft, die souverän mit Platz 6 in die Meisterrunde eingezogen ist und den Fair-Play-Preis gewonnen hat, hat man sich diese Saison viel vorgenommen. Zum Auftakt der neuen Saison stand mit Viktoria Griesheim auch ein Gegner auf Augenhöhe auf dem Platz. Das 2:2 war nach einer 2:0 Führung schon schwer zu verkraften.

Es folgten drei Niederlagen hintereinander bis am 5. Spieltag beim Auswärtsspiel in Königstein der Knoten geplatzt und der erste Sieg in der Hessenliga unter Dach und Fach gebracht wurde. Mit dem Sieg im Rücken hat man sich für die nächsten Spiele viel vorgenommen, zog aber jeweils gegen Rosenhöhe und Darmstadt 98 den Kürzeren. Nichtsdestotrotz wird die Mannschaft weiter hart an sich arbeiten, um die vergangenen Ergebnisse in Zukunft vergessen zu machen.



Starten Sie ins neue Jahr mit EL AL nach Israel durch!

Weitere Angebote und nähere Informationen zu diesem Tarif im Reisebüro, bei EL AL und unter www.elal.de.

Frankfurt – Tel Aviv ab
€359*

* Preise für Hin- und Rückflug inklusive Steuern und Gebühren ab Frankfurt. Flüge auch ab Berlin und München möglich. Begrenztes Sitzplatzangebot. Änderungen vorbehalten.

KONKURRENZFÄHIG



Das Team der B3 startete diese Saison, wie die Jahre zuvor auch, in der Kreisklasse Frankfurt und bildet sich aus der letztjährigen C3. Zum Ende der letzten Saison verkündete Marco seinen Abschied zum Saisonende. An der Stelle nochmals alles Gute und viel Erfolg für die Zukunft Marco. Dirk erhält nun Unterstützung von Caner, der neu ins Trainerteam dazugestoßen ist. Ansonsten ist das Team im Großen und Ganzen zusammengeblieben. Ein paar Neuzugänge gab es trotzdem. Fünf Jungs haben das Team verlassen, dafür komplettieren vier Neuzugänge den 21-köpfigen Kader. Und dieser ist als Folge der Kontinuität wohl der Jüngste in seiner Liga – allein neun Spieler könnten noch eine Altersklasse niedriger spielen, der Rest gehört zum jüngeren Jahrgang der B-Jugend.

In einem Teamevent vor dem ersten Saisonspiel setzte sich die Mannschaft drei Ziele, die ihnen wichtig sind für die kommende Saison: 1. Teamgeist, 2. Disziplin und 3. Top-3 in der Liga. Rückblickend kann gesagt werden, dass die Jungs äußerst fokussiert sind, ihre Ziele in die Realität umzusetzen. Vier Siege und eine Niederlage können sich sehen lassen. Auch wenn die einzige Niederlage noch in den Köpfen einiger Spieler sowie der Trainer steckt, da sie zwar verdient aber dann doch ziemlich unglücklich zu Stande kam.

Es werden noch einige Trainingseinheiten notwendig sein, um an gewissen Stellen das Spiel noch effizienter zu gestalten und die Abstimmung im Team zu verbessern. Trotzdem wird phasenweise schöner, ansehlicher Fußball gespielt, welcher sich in den Ergebnissen widerspiegelt und die Jungs entwickeln sich von Einheit zu Einheit weiter, was am Ende das ist, was zählt! Das Trainerteam ist zuversichtlich und wird sein Bestmögliches geben, damit die Mannschaft ihre Ziele erreicht.



AUFZÜGE IN FRANKFURT AM MAIN

WARTUNGEN • REPARATUREN • MODERNISIERUNG
UMBAUTEN • 24-STD. NOTRUF FÜR PERSONENAUFZÜGE

NEUE SAISON, NEUE JAGD AUF DEN TITEL



Das Titelrennen in der Kreisliga Frankfurt ist so offen wie lange nicht mehr – und unsere Jungs der B2 des TuS Makkabi Frankfurt sind mittendrin. Nach den ersten Spieltagen der Saison 22/23 kann eine äußerst positive Bilanz gezogen werden. Bis auf ein Spiel wurden alle anderen gewonnen, wobei die Mannschaft Woche für Woche zunehmend als Kollektiv zusammenwächst. Das Ziel Meisterschaft ist damit weiterhin klar gesetzt! Verglichen mit dem aktuellen Saisonstart war die letzte Spielzeit eher durchwachsen. Nach einer soliden Hinrunde von B2 und B3 hat sich der Verein zum Jahreswechsel dazu entschlossen, beide Mannschaften zu vereinen und die B3 vorübergehend aufzulösen. Eine große Herausforderung bestand infolgedessen darin, die Jungs beider Mannschaften zusammenzuführen und eine Teamchemie zu entwickeln, welche als Grundstein für spätere Erfolge sportlicher Natur fungieren sollte.

Im Zuge des Saisonumbruchs im Sommer hat der Kader deutlich an Qualität dazugewonnen! Der verhältnismäßig kleine Kern, welcher von der letzten Saison übrigblieb, wurde durch viele neue, spielstarke Spieler erweitert, sodass sich die Mannschaft nun vor keinem der 13 Gegner innerhalb der Liga verstecken muss. Die Stimmung in der Mannschaft ist äußerst positiv und optimistisch - die Erfahrung und Ausgeglichenheit innerhalb des Kaders legen den Grundstein für eine ausgeprägte Disziplin und Arbeitsmoral, auf und neben dem Platz.

Die B2 hat darüber hinaus einen großen Kader zur Verfügung, sodass das Trainerteam um Noah und Hüseyin ein großes Rotationspotenzial besitzt. Die Jungs sind sich der Qualitätsdichte bewusst, sodass ein gesunder Konkurrenzkampf stets gegeben ist. Dazu kommt die ausgeprägte Kooperation mit unserer B1, welche es ermöglicht, bei Bedarf Spieler auszutauschen, akute Lücken im Kader zu füllen sowie Spielern mit weniger Spielpraxis eben diese zu gewähren. Zusammenfassend kann also gesagt werden, dass das Trainerteam der B2 der Saison 22/23 voller Hoffnung entgegenschaut.

royal thai cuisine



RAMAV
AUTHENTISCHE SPEISEN AUS THAILAND

AUF GUTEM WEGE



Das Team um das Trainer-Trio mit Cheftrainer Mustafa Abarouch, und den Co-Trainern Jose Rios und Ron Wyrobnik geht mit großen Erwartungen und einem neu zusammengestellten Kader in die Gruppenliga-Saison 2022/2023. Das Saisonziel ist klar und wird von jedem Beteiligten verfolgt: Aufstieg! Der Saisonstart verlief weitestgehend wie geplant: mit Kampf und Bravour auf dem ersten Tabellenplatz. Nur eine äußerst unglückliche Saisonniederlage trübt den Glanz der Mannschaft, die jedes andere Saisonspiel dominant gewann. Die Makkabäer zeigen sich sowohl auf dem Trainingsplatz als auch in Spielen stets engagiert, motiviert und kampfbereit. Die individuelle Klasse der Spieler gepaart mit dem äußerst engagierten Trainerteam, scheint ein gutes Rezept für schönen, effektiven, und erfolgreichen Fußball zu sein. Der neu gestaltete Kader, mit über 25 Makkabäern, setzt sich aus 2006ern und 2007ern zusammen. Nur vier Spieler stammen aus eigenem Hause und haben vorige Saison in der C1 Hessenliga agiert: Eine wahre Meisterleistung von Trainer Mustafa! Gemeinsam blicken wir daher voller Zuversicht auf die anstehenden Herausforderungen in der laufenden Saison.

WELHOME

Welcome Home. Immobilienvermittlung und Services.

WELROOSE

Welcome Room Services. Komfort-Wohnen auf Zeit.

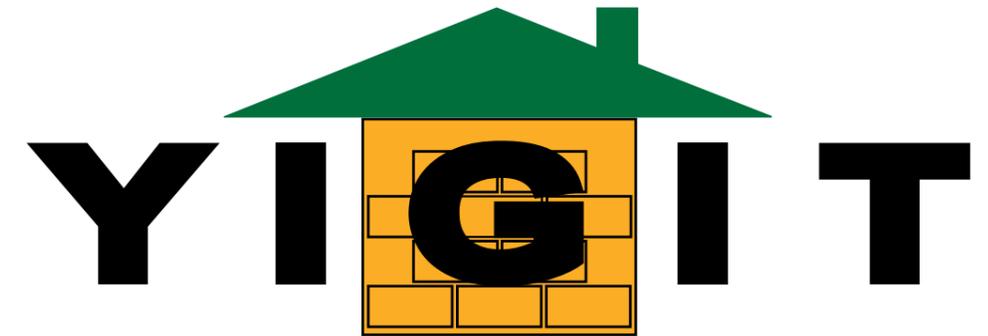
1:0 für Makkabi. Viel Erfolg und Freude.
Makkabi Chai!

Immobilienvermittlung
Adrian Josepovici
Immobilien-Ökonom (VWA)

aj@welhome.de
www.welhome.de
Tel: (069) 25 34 34

Welroose GmbH
Adrian Josepovici
Geschäftsführer

aj@welroose.com
Tel: (069) 23 44 13
Fax: (069) 23 40 70



ABBRUCH · ENTKERNUNG
ENTRÜMPELUNG

Koordination von innerbaulichen Projekten
FLEXIBEL – PREISGERECHT – ZUVERLÄSSIG

Wir wünschen Makkabi
eine erfolgreiche Saison
2023

Ali Yigit | Waldstrasse 136 | 63071 Offenbach
Tel.: 069 / 80 10 98 74 | E-Mail: info@ali-yigit.de | Web: www.ali-yigit.de

MIT FREUNDSCHAFT & TEAMGEIST ZUM ERFOLG



Schon zum Anpfiff des ersten Saisonspiels war schnell klar: Die A-Jugend von Makkabi Frankfurt wird alles geben, um ganz oben mitzuspielen. Diese Saison haben die langjährigen Makkabäer und Trainer-Legenden Lasse Krakow und Max Eilingsfeld einen neuen Weg eingeschlagen. Da die beiden Trainer auch privat beste Freunde sind, wollen sie dies auch auf die Mannschaft übertragen. Das Ziel: mit Freundschaft zum Erfolg!

Vor der Saison wollte man eine Mannschaft aufbauen, die sich nicht nur auf dem Feld, sondern auch privat sehr gut versteht. Das ist die Grundlage für positiven Teamgeist, Spaß und Erfolg. Wir ergänzten das Team um neue, motivierte Spieler, die bestens in das Mannschaftsklima passen. Die Motivation und Spielfreudigkeit überträgt sich auch aufs Training.

In der Liga läuft es für die A-Jugend ebenfalls sehr erfreulich. Die Mannschaft gewann bis Redaktionsschluss sechs Spiele. Aktuell stehen wir auf dem 4. Tabellenplatz mit nur wenigen Punkten Rückstand zu Platz 1. Es ist eine sehr enge Liga und wir wollen so lange wie möglich oben mitspielen. Ziel ist es, die Jungs bestmöglich auf den anstehenden Seniorenfußball vorzubereiten. Wir möchten möglichst vielen Spielern ermöglichen, nächstes Jahr in der 1. Herren-Mannschaft von Makkabi Frankfurt Fußball spielen zu können.

Wir freuen uns auf eine spannende und hoffentlich erfolgreiche Zeit!

MEN'S ROOM Barbershop

EST 2017



IF YOU CAN'T
TRUST YOUR BARBER
WHO CAN YOU
TRUST?

Hochstraße 50 (Alte Oper)
60313 Frankfurt/Main

Telefon 069 21995956

Öffnungszeiten

Mo	Ruhetag
Di-Fr	10:00 - 19:00 Uhr
Sa	10:00 - 18:00 Uhr

@themensroomffm

www.themensroom.de

FRAUENPOWER BEI MAKKABI



Der erste Schritt! Nach langanhaltendem Bemühen und immer größer werdendem Verlangen durften wir Anfang 2022 stolz verkünden: Die erste Fußballmädchenmannschaft bei Makkabi Frankfurt startet als Pilotprojekt mit der ersten Trainingseinheit! Zehn fußballbegeisterte Mädchen standen bei bestem Fußballwetter im März 2022 auf der heimischen Betramswiese und warteten gespannt auf das erste Training. Davon haben die meisten noch nie aktiv Fußball gespielt, was uns besonders freut, da wir so diese Einzigartigkeit des Fußballs an Menschen weitergeben können, die bis dato keine oder eher negative Erfahrungen mit dieser Sportart gemacht haben.

Was in den Monaten darauf folgen sollte, gleicht einer Sensation: die Mädchen luden weitere Freundinnen ein und wurden zu einer eingeschworenen Truppe. Dass es dabei zu riesigen Größen- und Altersunterschieden kam, war allen völlig unwichtig. Zum September 2022 wurden die mittlerweile rund 35 Mädchen in zwei Gruppen aufgeteilt, sodass auch neue, jüngere und unerfahrene Mädels noch besser an die schönste Nebensache der Welt angelehrt werden. Beide Gruppen trainieren nun wöchentlich, um noch mehr üben zu können! Mittlerweile besteht das Trainerteam aus Luise, Maria, Liz und Kim! Die vier ambitionierten Trainerinnen, welche in jeder Einheit den Makkabiern von hilfreichen Tipps bis hin zu eigenen Tricks alles Hilfreiche zeigen, vormachen und mit auf den Weg geben, sind alle vier selbst aktiv als Spielerin (gewesen), teils sogar selbst bei Makkabi Frankfurt.

Ein weiteres Highlight soll hier keineswegs in Vergessenheit geraten: der Tag des Mädchenfußballs im Juni 2022! 50 neugierige Mädchen, acht erfahrene Makkabi-Trainer, vier unterschiedliche Trainingsstationen, doch ein gemeinsames Team und ein gemeinsames Ziel! Bei strahlendem Sonnenschein durften viele Mädels ihre ersten Erfahrungen mit dem Fußball machen und testen, ob auch ein regelmäßiges Training für sie geeignet wäre. Ein erfolgreicher Sonntag, der Lust auf mehr macht!



Leistung. Fairplay. Miteinander.

Leistung, Fairplay und das Miteinander im Sport sind Werte, die bei AS+P auch in unserem täglichen Leben von essenzieller Bedeutung sind. Sport kennt keine Grenzen, verbindet Generationen und verschiedene Kulturen.

Sport begeistert die Menschen für eine gemeinsame Sache und zeigt uns immer wieder, wie unglaublich stark wir im Team sind und welche überragenden Leistungen wir erbringen können.

Das Planen und Bauen für den Sport sind bei der AS+P Albert Speer + Partner GmbH eine Herzensangelegenheit und ganz besonders dann, wenn es um die Sportvereine an unserem Heimatstandort geht. So hat AS+P den Verein TuS Makkabi von der ersten Minute an bis heute mit großer Freude und Engagement unterstützt.

Unser gemeinsames Projekt ist das Ergebnis einer starken Kooperation zwischen den verantwortlichen Akteuren von TuS Makkabi und den Experten von AS+P.

Eine echte Mannschaftsleistung mit viel Herz und Erfahrung bei der Planung und dem Bau nachhaltiger Sportstätten. Es ist allen Beteiligten gelungen, aus dem Besonderen etwas Selbstverständliches zu machen!

think ahead.



AS+P

TRADITION, IDENTIFIKATION & TALENT



Es gab Zeiten, in denen der Sonntag für Makkabäer heilig war. Mitglieder, Freunde, Junioren und Spieler – sie alle kamen viele Jahre lang gerne an die Bertramswiese, um die 1. Mannschaft spielen zu sehen. 15:00 Uhr war Berte-Zeit. Lange verschwand diese Tradition und die Spiele wurden zu einem weniger interessanten Ereignis. In diesem Sommer kam nun der große Umbruch im gesamten Herrenbereich: leider verließen uns mit Hakan Tekin und Kristian Leonhardt zwei großartige Trainer und zwei wunderbare Menschen. Mit ihrem Einsatz brachten sie den sportlichen Erfolg wieder auf Kurs und dafür danken wir beiden sehr. Darüber hinaus verließen gut ein Dutzend Spieler das Team.

Nachdem unsere "Zwote" in diesem Sommer als Meister den Aufstieg in die A-Klasse packte, wurde das komplette Team inklusive Cheftrainer Marlon Hubermann zur 1. Mannschaft in die Kreisoberliga befördert. Saisonziel: Klassenerhalt. Ergänzt wird die Mannschaft um den Betreuerstab Lisa & Yan Gurevych, Peter Ogradnik sowie Ariel Leibovici. Das Team begann sofort hart am Erfolg zu arbeiten und man beschloss gemeinsam, dass man damit anfangen müsse, die Heimspiele wieder auf die Berte zu verlegen. Mit Herz und Leidenschaft, das ist das Geheimnis der legendären Berte-Power.

Klar war aber nun auch, dass die "Zwote" aufgelöst werden müsste und der Fokus vollkommen auf der 1. Mannschaft liegt, wenn man das Saisonziel Klassenerhalt erreichen möchte. Umso erfreulicher, dass man am 13. Spieltag auf einem einstelligen Tabellenplatz steht, 10 Punkte von einem Abstiegsplatz entfernt ist, die drittbeste Abwehr der Liga besitzt und Platz 1 in der Fairnesstabelle belegt. Tradition, Identifikation, Talent und der absolute Wille immer besser werden zu wollen: Das ist der Schlüssel, warum die 1. Mannschaft wieder wahrgenommen wird. Sie war bei Makkabi Frankfurt immer etwas ganz Besonderes, jetzt erst recht!

GIBS'N

**AFTERWORK CLUBBING
WITH OUR NO. 1 CLUB BAND**

**URBAN
CLUB BAND®**

**URBAN CLUB BAND steht für einzigartigen Club-Sound, der die Band
kennzeichnet wie keine andere. Die musikalische Bandbreite umfasst
Funk & Soul, Songs aus dem House-Genre, Disco- und Rock-Klassiker.**

**JEDEN DONNERSTAG
EINLASS: 21:00 - 04:00
FREIER EINTRITT VON: 21:00 - 22:00**

**NO DRESS CODE:
COME AS YOU ARE**

Gibson Club
Zeil 85-93
60313 Frankfurt am Main

www.gibson-club.de

HOCHKLASSIG. SPEKTAKULÄR. EMOTIONAL

Es geht wieder los: am 03. und 04. Dezember 2022 fanden nach drei Jahren Corona-bedingter Pause endlich wieder die ersten Makkabi Budenzauber-Turniere statt! Während die eisigen Temperaturen im Winter die Straßen Frankfurts regieren, finden beim Makkabi Budenzauber, wie auch schon in den vergangenen Jahren, spannende und rasante Duelle auf Augenhöhe statt. Mit hochkarätigen Jugendmannschaften aus ganz Deutschland waren zahlreiche spannende Matches und Torchancen vorprogrammiert!

Auf ein Neues! Ende des Jahres 2022 ging die Makkabi Budenzauber-Turnierreihe in die nächste Runde. Innerhalb des letzten Jahrzehnts hat sich der Makkabi Budenzauber in ganz Deutschland einen Namen gemacht, so haben auch dieses Jahr wieder Bundesliga-Vereine an den Turnieren teilgenommen. Die zahlreich ange-reisten Fußballfans kreierte Woche für Woche eine Stimmung, die ein Alleinstellungsmerkmal besitzt.

Spannende Schlussminuten, sensationelle Stimmung und eine unvergessliche Zeit für alle Kinder, Trainer, Eltern und Fußballfans prägten die Budenzauber-Wochenenden. Eintracht Frankfurt, SV Darmstadt 98, der 1. FC Kaiserslautern und Waldhof Mannheim sind dabei nur eine Auswahl der Vereine, welche in den zahlreichen Altersklassen die Turnierpläne komplettierten.

Nach sensationellen 14 Budenzauber-Turnieren in der Hallensaison 2022/2023 und unvergesslichen Erlebnissen standen am letzten Wochenende im Januar 2023 die beiden abschließenden Budenzauber-tage an. Eine Erfolgsturnierserie, zwei Tage und weitaus mehr als drei renommierte Mannschaften, welche auch in den Altersklassen U7, U11, U12 und U12/U13 wieder auf dem Parkett zeigen durften, was sie draufhaben - was gibt es Besseres? Der Budenzauber von Makkabi Frankfurt ist beliebt und Vereine aus ganz Deutschland möchten Teil dieses Spektakels werden!

Vielen Dank an alle beteiligten Organisatoren und Helfer, die den diesjährigen Makkabi-Budenzauber erneut zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben. 14 Turniere, 12 verschiedene Turniersieger - DANKE für diese unvergessliche Zeit!



VGF Fußballcamps





WIR SIND ALLES FRANKFURTER IST EIN PROJEKT VON HASSAN ANNOURI



HASSAN ANNOURI



NOAH
♥ FOOD | DRINKS | MUSIC ♥



HURRA HURRA
DIE FRANKFURTER SIND DA

KONTAKT: INFO@HASSANANNOURI.DE

AUF DIE ROLLEN, FERTIG, LOS



Die Eishalle mag zwar Sommerpause machen, doch die Eiskunstläuferinnen und Eiskunstläufer müssen einfach ihre Kufen gegen ein spezielles Rollen-Gestell austauschen - die Inline-Artistic-Saison kann beginnen! Dank der identischen Technik, die wir im Eiskunstlaufen erlernen, stehen somit im Sommer anspruchsvolle Schrittfolgen, ausgefallene Pirouetten und fesselnde Küren auf dem Programm.

In den schönsten Sporthallen Frankfurts fördern wir bei der modernen und auch gesünderen Variante des Rollkunstlaufens, der Inline-Artistic, grazile Haltung, beeindruckende Gelenkigkeit, Muskelkraft und Ausdauerermögen ebenso wie Rhythmusgefühl, Musikalität und Bühnenpräsenz. Hierbei stellen wir unseren Mitgliedern ein qualifiziertes und lizenziertes Trainer- und Betreuersteam im Hobby-, Breiten- und Leistungssportbereich zur Seite, das mit viel Spaß dabei hilft Ziele zu erreichen, Träume zu verwirklichen sowie Engagement zu entfachen. Genau wie im Eiskunstlaufen begeistern unsere Makkabäer auch in der Inline-Artistic bei unterschiedlichsten Sportveranstaltungen und Events und entzücken die Zuschauer sowohl mit ihren Einzel- als auch Gruppenauftritten.

Ein Highlight der Inline-Artistic-Saison stellen unsere begehrten Inline-Artistic Sommercamps in den hessischen Sommerferien dar, welche stets innerhalb kürzester Zeit ausgebucht sind. Neben der Möglichkeit in die Welt der Inline-Artistic hineinzuschmecken und einen Eindruck vom Alltagstraining zu erhalten, bieten sie zudem die ideale Gelegenheit die Ferienzeit für Intensivseinheiten oder auch zur Vorbereitung auf die bevorstehende Eiskunstlaufsaison zu nutzen.

Das Training, welches immer individuell an das Leistungslevel angepasst wird und auch mehrsprachig abgehalten werden kann, findet sowohl als Gruppen- als auch Einzelunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene statt. Die Teilnahme ist ab drei Jahren möglich. Überzeugt euch selbst und vereinbart euer Probetraining, um Teil dieses Teams zu werden - wir freuen uns auf euch!



LEBEN.LIEBEN.LACHEN.
SIND SIE BEREIT FÜR DEN SOMMER?

...liebes Rot-Flüh

Es ist ein Ruhepol, in den man sich augenblicklich verliebt. Ein Ort für Individualisten, die das Besondere suchen. Und der ideale Ausgangspunkt für alle, die das sonnengeküsste Tiroler Tannheimer Tal als Spielweise für ihre Outdoor-Abenteuer nutzen wollen: das **...liebes Rot-Flüh** zählt zu den besten Wellness-Adressen der Alpen, denn im schönsten Hochtal Europas ist die Luft auch im Sommer kristallklar und lädt zum Aktiv sein ein. Die Vielfalt an Wanderrouten und Bike-Trails macht die Region zu einem Eldorado für Outdoor-fans.

Early Bird Special

Buchen Sie jetzt Ihren Sommerurlaub 8 Wochen vor Anreise und erhalten Sie 15% auf den Zimmerpreis.



Für eine vollständige Übersicht unserer Dienstleistungen und Pakete besuchen Sie unser Homepage www.rotflueh.com

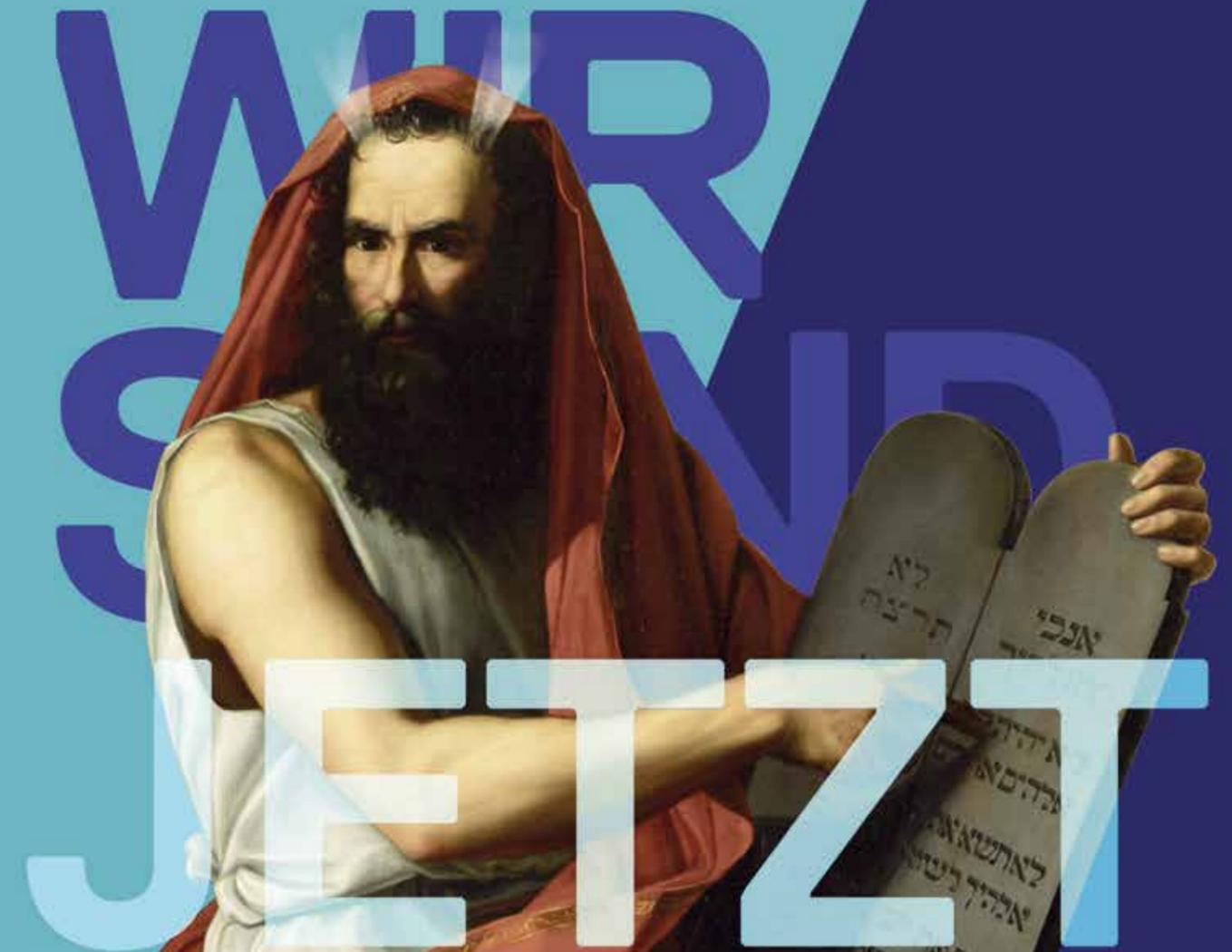


Inline-Artistic Camps



JM JÜDISCHES
MUSEUM
FRANKFURT

#wirsindjetzt



**MOSES, GEMALT VON
MORITZ DANIEL OPPENHEIM (1817/18)**

**DIE NEUE DAUERAUSSTELLUNG IM
JÜDISCHEN MUSEUM FRANKFURT**
Bertha-Pappenheim-Platz 1, 60311 Frankfurt

www.juedischesmuseum.de

STADT  FRANKFURT AM MAIN



GEMEINSAM ZUM ERFOLG

Nach den Judowerten (Freundschaft, Ehrlichkeit, Wertschätzung, Hilfsbereitschaft, Selbstbeherrschung, Bescheidenheit, Ernsthaftigkeit, Höflichkeit, Respekt und Mut) lernen die Judoka den richtigen Umgang miteinander sowie das richtige Fallen und Werfen. Niedriggraduierte Judoka beginnen mit einfacheren Falltechniken und Würfen wie O-Soto-Gari (große Außensichel) und O-Goshi (großer Hüftwurf). Höhergraduierte üben sich in komplexeren Falltechniken wie der Judorolle und fortgeschrittenen Wurftechniken wie Morote-Seoi-Nage (Schulterwurf) und Fegetechniken. Zusätzlich kommen in den unterschiedlichen Alterskategorien noch entsprechende Bodentechniken hinzu, welche das Halten und Kontrollieren des Partners am Boden oder in höheren Altersstufen auch Hebel- oder Würgetechnikansätze beinhalten.

Niedrig- und höhergraduierte Kinder, vom weißen bis zum orange-grünen Gürtel, trainieren gemeinsam. Auf spielerische Art, aber auch in intensiven Technikabschnitten werden die Kids auf ihre jeweiligen Gürtelprüfungen vorbereitet, die bald wieder anstehen. Nach einem judoorientierten Aufwärmteil geht es meist mit Stand- oder Bodentechniktraining weiter. Am Ende einer Technikeinheit folgen häufig Trainingskämpfe („Randoris“), welche getrennt in Stand- oder Bodensituationen oder kombiniert im Wettkampfsetting stattfinden. Hier können die neugelernten, aber auch bereits bekannten Techniken wiederholt und gefestigt werden.

Zusätzlich lernen die Judoka dadurch ihre Techniken unter Gegenwehr einzusetzen und das judospezifische Punktesystem bei Wettkämpfen. Gelernte Techniken in Stand und Boden werden dann in einem (meist über zwei Trainingseinheiten andauernden) Prüfungsprozess abgeprüft. Hier können sich die Judoka ihre nächsthöhere Graduierung verdienen und einen wohlverdienten neuen Gürtel in Empfang nehmen.

Falls auch du Interesse am Judotraining hast, melde dich gerne über unser Probetraining-Portal auf der Homepage an. Das Training findet dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr in der Turnhalle der Jüdischen Gemeinde statt.





I WAS
~~AM~~
HERE!



WWW.BOMBER.DE

BOMBER is A proud supporter of Makkabi Frankfurt



HAPPY HANUKKAH

WÜNSCHEN
DANIEL SAM & NICO DIETZEL
SOWIE DAS GESAMTE TEAM DER
802NETWORKS



IT NETZWERKE & WLAN LÖSUNGEN, IT SUPPORT,
VOIP TELEKOMMUNIKATION, INTERNETANBINDUNGEN, SICHERHEITSTECHNIK,
VIDEOÜBERWACHUNG, ZUGANGSKONTROLLEN,
KNX AUTOMATION & STEUERUNG

802NETWORKS

www.802NETWORKS.de // info@802NETWORKS.de
Ludwigstrasse 8 // 63067 Offenbach am Main
Tel.: 069 / 348 770 480

UNSERE WUNDERBARE ZUSAMMENARBEIT

MIT ZAHLREICHEN, TOLLEN ORGANISATIONEN



JÜDISCHE
VOLKSHOCHSCHULE
FRANKFURT AM MAIN



bildungsstätte
anne frank

Zentrum für politische Bildung
und Beratung Hessen



accadis
Hochschule
Bad Homburg

University of Applied Sciences



Care1



APM Frankfurt
Therapiezentrum
Ambulante - Physikalische - Medizin



SCHULE
AM
SOMMERHOFFPARK



WOHLER
MOXLER



AnStadt
INTOLERANZ



GPR Stadt Frankfurt



Viktor-Frankl-Schule
Frankfurt am Main



JÜDISCHES
MUSEUM
FRANKFURT



ERLEBNIS-EVENTS FÜR
Stuart
4kids
HILFSBEDÜRFTIGE KINDER



I.E. LICHTIGFELD
SCHULE



Eintracht
FRANKFURT MUSEUM



JÜDISCHE GEMEINDE
FRANKFURT A. MAIN K.d.ö.R.
הקהילה היהודית פרנקפורט/מין

EMPOWERING KIDS

Makkabi Frankfurt bietet Krav Maga nun schon im zweiten Jahr für alle Altersgruppen an: vom Kindergarten bis zum Training für Jugendliche. Alle Einheiten sind sehr gefragt und die Warteliste ist inzwischen lang. Die Kinder und Jugendlichen, die bei uns regelmäßig trainieren, haben sich sensationell entwickelt und sind mit großer Freude dabei.

Neben viel Spaß und klassischen Elementen der Bewegungsförderung und den Altersgruppen entsprechenden Techniken der Selbstverteidigung, geht es bei Krav Maga Kids auch um die pädagogische Förderung vielfältiger sozialer Kompetenzen, wie z.B. das Kommunikations-, Durchhalte- und Durchsetzungsvermögen. Achtsamkeit für sich und die Umgebung sind ebenfalls Bestandteil des Curriculums. Die Kids werden somit selbst ermächtigt, sich im Ernstfall verteidigen und im besten Fall einen Transfer der neuen Skills auf das normale Alltagsleben leisten zu können.

Deshalb geht es bei uns neben dem Trainieren von Verteidigungen gegen Angriffe auch um das Abwenden von Gefahren und Verhalten in Gefahrensituationen, wie z.B. bei einem Feueralarm oder Katastrophenwarnungen. Die Kinder lernen so „Life-Skills“ und werden für mögliche Gefahren sensibilisiert und auf diese vorbereitet.

Besonders stolz sind wir auf den Leveltest beim Makkabi Sommerfest im Sommer 2022. Die Kids konnten, trotz des ungewohnten Umfeldes, vor den zahlreichen Zuschauern, die gelernten Drills abrufen und Headcoach David Neumann sowie Trainerin Lisa Heimann durch sehr gute Leistungen überzeugen.



Krav Maga Kids Camps





MARRIOTT
FRANKFURT



NEU
seit September
2022



IHR EVENT IM FRANKFURT MARRIOTT HOTEL

VIELFÄLTIGE RÄUMLICHKEITEN
EINZIGARTIGE ERLEBNISSE
UNBEGRENZTE MÖGLICHKEITEN

Auf 3.091 m² Veranstaltungsfläche sind Ihren Plänen keine Grenzen gesetzt. Der größte Ballsaal mit Tageslicht in der Frankfurter Innenstadt sowie flexibel einsetzbare Tagungsräume überzeugen mit zeitlos schickem Design und modernster Konferenztechnik. Unser professionelles Team und die hauseigenen Veranstaltungstechniker von Venuetec garantieren einen reibungslosen Ablauf Ihrer Veranstaltung.

Frankfurt Marriott Hotel
Hamburger Allee 2 - 60486 Frankfurt am Main
Tel. +49 69 7955 -2233
events.frankfurt@marriott-hotels.com
frankfurt-marriott.de/

Wirtschaftlich denken –
umweltfreundlich handeln.
Da werden Ihre Schädlinge
Augen machen!

- Planung und Ausführung
gemäß: HACCP, IFS, AIB
Standards
- EDV unterstütztes
Monitoring
- Bekämpfungsmaßnah-
men vom Aufstellen der
Köderstationen bis hin
zur Denkmalbegasung



**Gerne beraten wir
Sie persönlich**

Desinsekta

Ihr Partner für Schädlingsbekämpfung

Desinsekta GmbH · Schönberger Weg 3 · 60488 Frankfurt
Tel. 069 763040 · info@desinsekta.de · www.desinsekta.de



Von der Planung bis zur
Installation: alles auf
Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Erik Boss GmbH
Marktstraße 60
60388 Frankfurt a. M.

ERIK BOSS GmbH
Wärmeversorgungsanlagenbau

Tel.: 06109/504351-0
www.boss-heizung.de
info@boss-heizung.de



Heizung • Lüftung • Bad/Sanitär • Solar
Anlagenbau • Wartung • Notdienst

"KIDA!"



Die Fähigkeit sich im Ernstfall gegen Gefahren und angreifende Personen verteidigen zu können, scheint aus unserer Perspektive so wichtig wie nie zuvor. Pandemie, Krieg und Krisen haben ohne Zweifel ihren Beitrag dazu geleistet. Makkabi Krav Maga steht deshalb vor der Herausforderung weitere Angebote für eine immer größere Nachfrage anzubieten. Besonders für Geflüchtete haben wir schnell und unkompliziert bestehende Angebote geöffnet und neue, sichere Räume geschaffen, in welchen die Menschen auf der Flucht ein Stück Normalität erfahren durften. Mit dem Verständnis, was reale Gewalt durch Waffen vermag, sind diese Menschen zu uns gekommen und brauchen gerade jetzt eine Bestätigung ihrer Hoffnung in Frieden leben zu können. Menschen mit realen Gewalterfahrungen bringen in der Regel ein hohes Maß an intrinsischer Motivation beim Thema Selbstverteidigung mit und auch Menschen mit anderen, teils sehr vielfältigen Motivationslagen, finden bei uns im Krav Maga einen körperlichen Ausgleich. Mental braucht es für ein dauerhaftes und damit erfolgreiches Training die richtige Einstellung und die Fähigkeit auch unter Stress handlungsfähig zu bleiben und durchzuhalten.

Ebenso sind Achtsamkeit in Bezug auf sich selbst und die Umgebung Erfolgsgarantien, weshalb dies auch schon die Kinder und Jugendlichen bei uns lernen. Genau für diese Zielgruppe konnte das Angebot verfestigt und mit den Krav Maga Kids Camps eine feste Institution zum Schnuppern und zur Weiterentwicklung geschaffen werden. Neu im Team sind nach erfolgreich abgeschlossener Krav Maga Ausbildung: Annette Küchler, Emil Glock und Johannes Jung.

Auch in diesem Jahr konnten unsere Kooperationen mit der Jüdischen Volkshochschule, dem Kindergarten und dem Jugendzentrum mit großem Erfolg fortgeführt werden. Neu in diesem Jahr waren Krav Maga Kurse im Jüdischen Museum. Auch das Seminar für die Deutsch-Israelische Gesellschaft war ein voller Erfolg und wir streben an, daraus eine regelmäßige Veranstaltungsreihe entstehen zu lassen.

Über den Wirkungskreis Frankfurt und Bad Homburg hinaus, konnten wir als Team unseren Beitrag für unseren Dachverband MAKKABI Deutschland leisten. Im Rahmen eines Großlehrgangs Krav Maga und Kampfsport war es uns möglich, sowohl unserem eigenen Nachwuchs die Möglichkeit zu geben sich weiterzuentwickeln als auch Talente für künftigen Makkabiaden zu sichten und zu rekrutieren.



DAS SPORTEVENT FÜR ALLE

Ein ganz besonderes Wochenende: Am 08. und 09. Oktober fand in der Fabriksporthalle das 1. SJF-Inklusions-Sportevent statt. Das Sportangebot ist ein gemeinsames Projekt in Kooperation mit der Sportjugend Frankfurt, dem Sportamt sowie vielen weiteren Frankfurter Sportvereinen.

Dank des geschulten Personals sowie den thematisch abgestimmten Übungen und Spielen wurden hierbei jede Menge besondere gemeinsame Momente gesammelt, die das Wochenende zu einem unvergesslichen Erlebnis machten – mit oder ohne Einschränkung! Zahlreiche Sportarten und Spiele konnten an diesen beiden Tagen ausprobiert werden.

Egal ob Sport, Musik oder Konzentrationsspiele - es war für alle etwas dabei. Kinder-Streetball, Wheelsoccer, Blindentennis, Rollstuhl- und Sinnesparcours sowie einiges mehr, ließen während des Wochenendes keine Langeweile zu! Der Trommelworkshop sorgte den ganzen Tag über für motivierende Atmosphäre, während die Stationen mit Konzentrationsspielen sowie die sportlichen Angebote die zahlreichen Kinder als auch die Erwachsenen herausforderten.

Insbesondere nach dem positiven Feedback der Teilnehmenden und den vielen strahlenden Gesichtern an dem Wochenende, freuen wir uns umso mehr, Teil des ganz besonderen Sportevent gewesen zu sein! Wir blicken voller Vorfreude auf die Fortsetzung und bedanken uns bei der Sportjugend Frankfurt, die dieses Wochenende ins Leben gerufen hat.





MAKKABI BEWEGT

SONDERFÖRDERUNG DURCH FR- SCHLAPPEKICKER

Eine große Ehre: Der FR-Schlappekicker unterstützt Makkabi Frankfurt mit 3.500 € Sonderförderung für die Ukraine-Flüchtlingshilfe! Ulrike Spitz und Harald Stenger aus dem Vorstand der Frankfurter Rundschau übergaben den Scheck am Freitag, den 01. April 2022 im Savigny Hotel Frankfurt-City an Vereinspräsident Alon Meyer sowie Vorstandsmitglied Boris Schulman für das intensive Engagement des Vereins und weitere Makkabi-Projekte im Rahmen der Ukraine-Flüchtlingshilfe.

Im Namen des TuS Makkabi Frankfurt e.V. sagen wir daher laut DANKE!

MAKKABI BEWEGT

AUSZEICHNUNG FÜR BESONDERES ENGAGEMENT IM EHRENAMT

Bereits zum 13. Mal wurden am 21. November 2022 von der Sportjugend Frankfurt ehrenamtlich tätige Vereinsfunktionäre und deren „besonderes Engagement“ im Jugendbereich des Sportkreises Frankfurt am Main e.V. ausgezeichnet. Im Kaisersaal des Frankfurter Römer erhielten ausgewählte sechs Jugendliche und drei Jugendgruppen von einer unabhängigen Jury ihre Auszeichnungen für hervorragendes ehrenamtliches Engagement. Ausgezeichnet wurde zum einen der Gesamtverein TuS Makkabi Frankfurt e.V. sowie der ehemalige FSJ'ler und Jugendtrainer Daniel Günther.



EIN TOLLES TURNIER VOLLER SPASS UND SPANNUNG

Am Samstag, den 11. Juni 2022 versammelten sich über 40 Makkabäer in der Makkabi Sports Bar zur 7. Backgammon Night. Ein Makkabi-Abend voller spannender Spiele, unvergesslicher Momente, sowie jeder Menge gute Laune entwickelte sich zu einem Highlight dieses Jahres.

Bei sonnigem Wetter und naturbelassenem Ambiente wurde hier bis spät in die Nacht Backgammon gespielt, gegessen und gejubelt!

Nachdem der erste Würfel gerollt wurde, konnte das Spiel beginnen.

Die zahlreichen Spielerinnen und Spieler ließen sich von den vielen Spielregeln und Spielzügen nicht verwirren und lieferten sich viele emotionale und spannende Spiele bis ins Finale!

Die Teilnehmer durften sich nicht nur auf den vorprogrammierten Backgammon-Spaß, sondern auch auf eine familiäre und ausgelassene Stimmung freuen. Leckere und koschere Speisen machten den Abend noch einprägsamer.

Das Ziel des Spieles für einen Spieler ist es, alle seine Steine in sein eigenes Heimfeld zu bewegen und sie dann vom Brett abzutragen. Der erste Spieler, der alle seine Steine abgetragen hat, gewinnt das Spiel. Zahlreiche Spieler haben dies geschafft und somit gratulieren wir den drei Siegern des Turniers zu ihrer Leistung und wünschen viel Spaß mit den Preisen!

Schon jetzt freuen wir uns auf die nächste Backgammon Night und bedanken uns bei allen Teilnehmenden für ein unvergessliches Makkabi-Event.



ENDLICH. WIEDER. POKER. NIGHT

Nach fast exakt drei Jahren Pause dürfen wir wieder vermelden: was für eine Nacht, was für ein unvergessliches Poker-Event! Mit einem neuen Rekord-Besuch von über 200 Makkabäern und Gästen, die wie immer von unseren reizenden Mädels Laura und Imanu empfangen wurden, wurde gezockt und getanzt und eine Party bis in die frühen Morgenstunden gefeiert. Die 12. Poker Night am Samstag, den 19. November 2022 war ein unvergesslicher Abend mit einem fantastischen Buffet im Zenzakan Frankfurt – die perfekte Eventlocation im Herzen der Stadt!

Insgesamt über 100 Spielerinnen und Spieler nahmen am Pokerturnier teil, welches wie immer in professioneller Art und Weise von den Croupiers von Casinobile unter der Leitung von Andre Neuerburg durchgeführt wurde. Der Kampf um einen der begehrten ersten drei Plätze wurde begleitet von den zuschauenden Makkabäern, die voll auf ihre Kosten kamen – auch dank der grandiosen Stimmung, die sie gemeinsam mit der sensationellen Musik von DJ Memet erzeugten.

Darüber hinaus bot der Abend weitere Highlights: zum zweiten Mal nach 2019 war das Team von The Men's Room Barbershop über mehrere Stunden für Frisuren und Bärte unserer Teilnehmer zuständig und stylten die Gäste nach Belieben – beim nächsten Mal versuchen wir in jedem Fall wieder zwei Barberstühle für das Event zu organisieren, um der großen „Nachfrage“ gerecht zu werden. Des Weiteren durften sich unsere Teilnehmer wieder auf ein langjährig bewährtes Poker-Night-Highlight freuen: auch dieses Mal durften wir unsere kubanische Zigarrenrollerin Magaly, die erneut extra für das Event aus Köln anreiste, vor Ort begrüßen.

An dieser Stelle möchten wir zudem unseren Turniersiegern gratulieren – die tollen Preise habt ihr euch verdient! Der Maßanzug, gesponsert von Stephan Görner, geht an den Drittplatzierten Kevin Fuchs und der exklusive Wellnesshotel-Gutschein von Liebes Rot-Flüh an den Zweitplatzierten Lutz Hahn. And the Winner is: Dennis Eigher – seit etlichen Jahren ist Dennis schon dabei, nun darf er sich in die Siegerliste eintragen und über eine Reise in die USA für zwei Personen freuen – Las Vegas is calling!

Ein einmaliger Abend, der Lust auf mehr macht: wir freuen uns bereits jetzt auf die Fortsetzung der Makkabi-Poker-Night-Reihe!





MAKKABI EVENTS

WILLKOMMEN ZU CHANUKKA ON ICE 2022

Was für ein tolles Erlebnis für unsere zahlreich anwesenden Makkabäer: zum zweiten Mal in Folge wurde der Beginn des Chanukka-Festes im Rahmen von Chanukka on Ice am Sonntag, den 18. Dezember 2022 gemeinsam in der kleinen Eishalle der Eissporthalle Frankfurt gefeiert!

Neben dem großen Kerzenzünden durch die Gemeinderabbiner Avichai Apel und Julian-Chaim Soussan, wurden alle Teilnehmenden durch zwei spektakuläre Showauftritte der Eiskunstlauf-Abteilung verzückt und konnten im Anschluss ihr Können beim freien Eislaufen selbst unter Beweis stellen!

Für eine Chanukka-typische Verpflegung war ebenfalls bestens gesorgt: neben Glühwein und Kinderpunsch sorgten die von Bäckerei Huck gespendeten Kreppel für große Begeisterung außerhalb der Eisfläche! Darüber hinaus bot das Chanukka-Event ein weiteres Highlight: das große Puck-Gewinnspiel, an dem alle Makkabäer, von jung bis alt, teilnehmen konnten. Ein großer Spaß für die ganze Familie!

Chanukka und Makkabi Frankfurt - das passt! Umso mehr freuen wir uns jetzt schon auf die nächste Chanukka on Ice Veranstaltung am 10. Dezember 2023.





MAKKABI EVENTS

ENDLICH. WIEDER. GALA

Nach fast exakt drei Jahren Pause war es endlich wieder so weit: die lang ersehnte Chanukka Gala im Frankfurt Marriott Hotel! Nach einem großen Sektempfang sowie einem köstlichen Galabuffet stand dem gelungenen Gala-Abend am 17. Dezember 2022 nichts mehr im Wege.

Erneut haben hunderte Makkabäer den Weg in den großen Festsaal gefunden, um gemeinsam das Jahr 2022 zu feiern. Jede Menge Party, Tanzen und gute Laune bis ganz spät in die Nacht – auch dank der französischen Showband FESTIVAL, die erneut für eine grandiose Stimmung sorgte! Darüber hinaus durften sich alle Gäste auf weitere Highlights wie die große Tombola mit tollen Preisen freuen.

Es war allerdings nicht nur die größte, sondern auch sicherlich die lauteste Chanukka Gala aller Zeiten! Das Beste: Dank des eindrucksvollen Aftermovies könnt ihr euch jederzeit online über unseren YouTube-Kanal selbst ein Bild von diesem eindrucksvollen Makkabi-Event machen! Nach den drei langen Jahren Pause war die Euphorie und die ausgelassene Stimmung deutlich zu spüren: das lange Warten und die Geduld hat sich definitiv gelohnt!

Was für eine unvergessliche Nacht, was für eine spektakuläre Show – WOW, wir sind sprachlos! Wir freuen uns daher bereits auf die kommende Gala-Fortsetzung im Dezember 2023. Über die Anmeldemodalitäten informieren wir zu gegebener Zeit über unsere bekannten Online-Kanäle.



DAS MAKKABI- SEGELABENTEUER GEHT IN DIE NÄCHSTE RUNDE



Nach der ersten erfolgreichen MAKKABI Sailing Week im letzten Jahr ging es vom 17.09. bis zum 24.09.2022 in die zweite Runde. Mit 14 Booten und über 120 Teilnehmenden aus 8 Ländern eroberte Makkabi Deutschland das dalmatische Segelrevier entlang der kroatischen Mittelmeerküste. Neben Jüdischkeit und Gemeinschaft wurde Segeln als Sport und Lifestyle gefördert und auf diese Weise Menschen unterschiedlicher Herkunft oder Religion vereint. Neulingen wurde die Welt des Segelns eröffnet, Segelerfahrene hatten die Gelegenheit, sich weiter zu professionalisieren. Zum sportlichen Teil gehörten Segel- und Theorieworkshops.

Ergänzt wurden die Segeltörns durch faszinierende Landbesuche der Stadt Sibenik, der Krka Wasserfälle sowie den südkroatischen Inseln. Neben dem sportlichen Teil wurde ein vielfältiges kulturelles Rahmenprogramm geboten.

Bereits am 16.09. begann das unvergessliche Erlebnis mit einer historischen Stadtführung durch das malerische Split, ein besonderes Highlight jüdischer Tradition bot der gemeinsame Kiddusch und zum Abschluss wurde zur Abschiedsparty mit großem Dinner geladen. Höhepunkt der Sailing-Week: Ein gemeinsames Gebet in der Synagoge Split aus dem Jahr 1510. An dieser Stelle ein großer Dank an Nathan Yusufov und Igor Davidovski! Insgesamt war die Woche von einer unglaublich guten Stimmung geprägt. Die Teilnehmenden kamen aus der Schweiz, Litauen, Lettland, Georgien, USA, Russland, Tschechien, Israel, Deutschland. Außerdem wurde eine Regatta – organisiert durch Michael Rubin, Igor Turin und Jochen Schmidt durchgeführt, aus der dieses Jahr Mark Nachlis siegreich hervorkam.

Wir bedanken uns beim Hauptorganisator Igor Turin und allen Beteiligten für die Durchführung dieser beeindruckenden Segelwoche! Unser Dank gilt auch der Security und natürlich allen Makkabäern! Die Sailing Week war ein Event, das weltweit in seiner Form und Größe ein absolutes Unikat darstellt und Lust auf mehr macht!



ÜBER 350 MAKKABÄER BEIM 2. MAKKABI SCHABBES

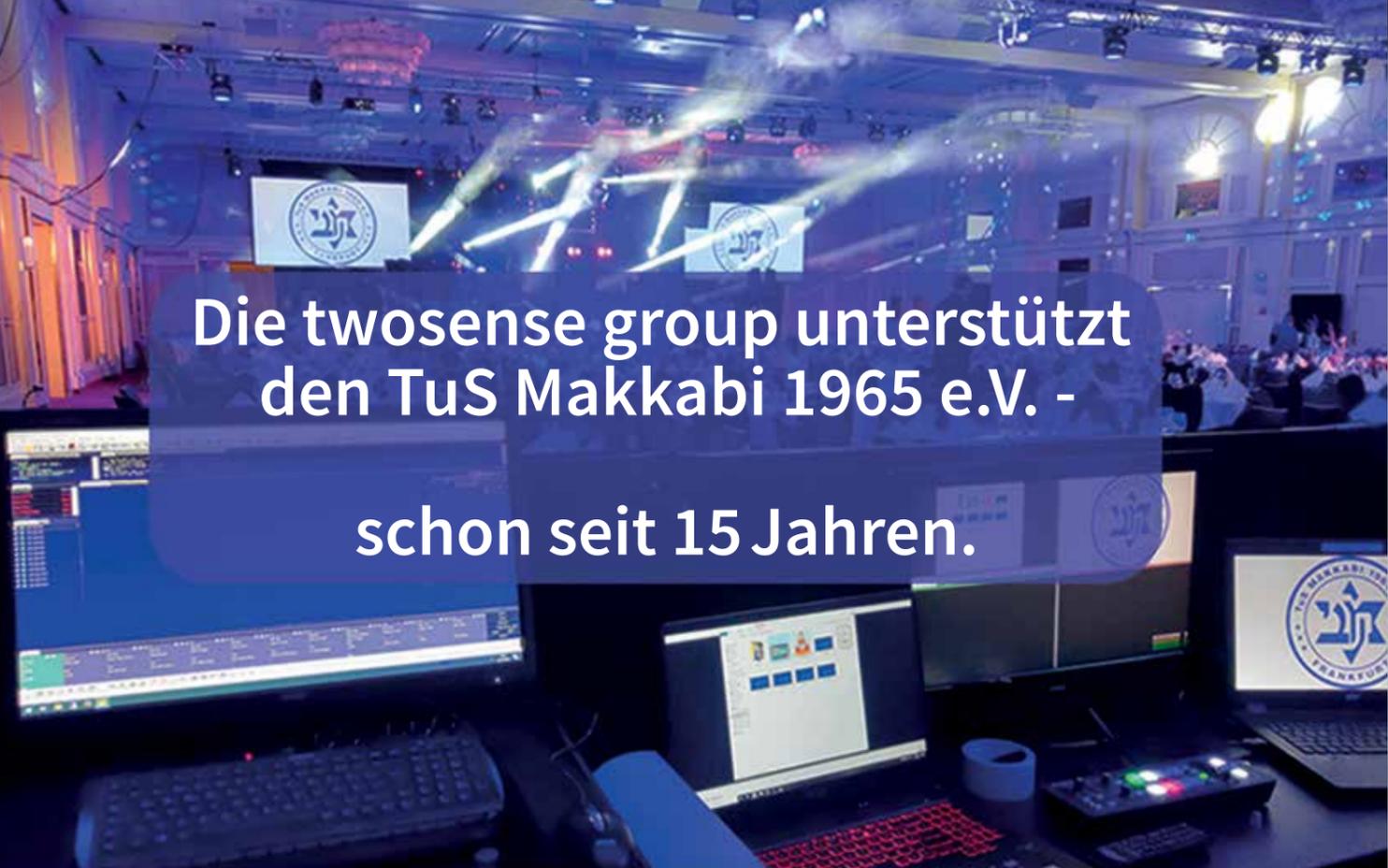


Der Makkabi Schabbes ist wieder zurück – und wie! Organisiert als eine kulturelle Veranstaltung für die ganze Familie und in Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde Frankfurt, durften wir zum 2. Makkabi Schabbes über 350 Makkabäer am Freitag, den 18.11.2022 begrüßen. Aufgeteilt in zwei Gruppen, startete der außergewöhnliche Makkabi-Abend gegen 17:00 Uhr mit einer von Rabbinern begleiteten geschichtsreichen Führung durch die Westend-Synagoge sowie dem anschließenden Gebetsbeginn – für viele unserer Teilnehmenden eine völlig neue Erfahrung!

Im Anschluss folgte ein gemütlicher Spaziergang zum Festsaal der Jüdischen Gemeinde, denn hier stand ein weiteres Highlight auf dem Programm: das gemeinsame, festliche Schabbat-Essen! In familiärer, Makkabi-typischer Atmosphäre durften sich unsere Makkabäer zudem auf ein vielfältiges und abwechslungsreiches Abendprogramm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene freuen – in altersgerechten Gruppen und mit jeder Menge spannender Einblicke in den Schabbat.

Stolz blicken wir auf eine ganz besondere Veranstaltung zurück und freuen uns bereits auf die nächste Fortsetzung des Makkabi Schabbes – stay tuned!





**Die twosense group unterstützt
den TuS Makkabi 1965 e.V. -
schon seit 15 Jahren.**

**Mit unserer Veranstaltungstechnik und Expertise bringen wir
jedes Jahr den Makkabiball zum Strahlen.**

Warum nicht auch Ihr Event?

Egal ob Firmenfeier, Chatuna oder Bar Mitzwa, die twosense gmbh
ist Ihr zuverlässiger Partner für Planung, Licht und Ton.

**Als Profis für eindrucksvolle Beleuchtung stehen wir auch
für Festinstallationen mit Rat und Tat zur Seite.**

Vom Eigenheim bis zum Großraumbüro,
von der gemütlichen Lounge bis zur Discothek
planen und installieren wir Lichttechnik vom Feinsten.



twosense gmbh
Industriestraße 11A
65439 Flörsheim am Main

01761 896 73 67
www.twosense.group
info@twosense.de



MISCANTHUS

Blumen • Dekoration • Feste

Hochzeiten & Events
Anna Kiermeir - Florales Design
www.blumen-miscanthus.de 069 95775983



NEUE KARTEN



Bridge ist zurück bei Makkabi Frankfurt - und das besser und größer denn je! Wer schon einmal Bridge gespielt hat, weiß, dass es kein vergleichbares Kartenspiel gibt. Das beliebte Denk- und Gesellschaftskartenspiel Bridge - seit 2021 wieder neu bei Makkabi Frankfurt!

Das Beste: Die Teilnahme ist für jedes Alter und jedes Level möglich. Wir freuen uns auch auf dich! Wenn du Lust hast, einfach mal reinzuschneppern und zu schauen, ob Bridge dich genauso fasziniert wie zahlreiche andere Makkabäer, dann melde dich gerne zu einem Probetraining über die Makkabi-Homepage an.

OFFEN FÜR ALLE



Der Feldenkrais-Kurs ist für alle geeignet - unabhängig von Alter, Beruf, Vorkenntnissen und körperlicher Konstitution - die offen sind, sich auf neue Erfahrungen einzulassen. Hier werden Beweglichkeit, Haltung und Koordination verbessert sowie Stress und muskuläre Verspannungen abgebaut.

Durch Feldenkrais wird die Wahrnehmung des eigenen Seins und weitere Aspekte des menschlichen Wesens verbessert, wie zum Beispiel die Erkenntnis von Umständen durch das Nutzen der eigenen Sinne. Hierdurch werden Resultate wie eine erhöhte Leistungsfähigkeit, Kreativität und Wohlbefinden erworben.

AUS LIEBE ZUR NATUR



Natur erleben, in Gemeinschaft und mit guter Laune - auf Makkabi-Art! Die ersten Wanderungen durch den Taunus sorgten bereits für jede Menge unvergessliche Ausblicke und Momente, wie das Durstlöschen mit frischem Quellwasser aus den Bergen, die die Teilnehmenden sicher nicht so schnell vergessen werden!

Doch das war's noch lange nicht! Auch in Zukunft erwarten unsere Makkabäer weitere Wandertouren, bei denen nicht nur die körperliche Beanspruchung, sondern vor allem die gemeinsamen und einzigartigen Naturerlebnisse vorprogrammiert sind! Trotz der unterschiedlich anspruchsvollen Routen sind die Wanderungen für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet, sodass auch Familien mit Kindern teilnehmen können.

NAMASTE



In den Yoga-Kursen werden zum einen Achtsamkeit und Atem aufeinander abgestimmt, zum anderen lassen Freude an Bewegung und Einklang mit dem eigenen Körper innere Harmonie und Leichtigkeit entstehen. Hierbei werden durch verschiedene Atemtechniken die einzelnen Körperhaltungen praktiziert und erklärt.

Darüber hinaus eignet sich der Kurs auch für fortgeschrittene Yogis, die über mehr Erfahrung verfügen, und die mit Asanas wie Natarajasana oder Bhujangasana bereits Bekanntschaft geschlossen haben. Kraftvolle, dynamisch aneinander gereichte Asanas, mit fließenden Übergängen prägen diese fordernde Einheit und laden dich ein, Neues auszuprobieren und die eigene Yogapraxis zu verfeinern.

Partyservice.
Catering.
Eventbetreuung.



Partyservice Catering Eventbetreuung

Flying Dinner
& Live Cooking

Große Buffetauswahl
für Hochzeiten,
Party und Event

Vermietung von Zelten,
Festzeltgarnituren und
sonstigen Eventartikeln



T&G Events
Falltorstraße 4
60385 Frankfurt am Main

Kontakt@tng-events.de
www.tng-events.de
Call Us: 069-26096895

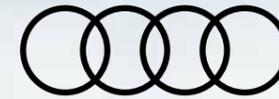
MAKKABI TEAM

Kein Ende in Sicht: letztes Jahr waren es noch 2.400 Mitglieder, mittlerweile sind über 3.000 Mitglieder blau-weiß! Es ist über die Stadtgrenzen hinaus deutlich zu spüren: das Wachstum von Makkabi Frankfurt wirkt nahezu grenzenlos. Besonders stolz sind wir auf die Kontinuität hinter den Kulissen, denn wir gehen 2023 größtenteils mit dem gleichen Team wie im vergangenen Jahr an. Der Leiter der Geschäftsstelle Lukas Gerhardt ist mittlerweile fast vier Jahre für Makkabi Frankfurt im Einsatz und schafft durchgehend die Grundlage für einen koordinierten Arbeits- und Sportalltag für alle haupt- und ehrenamtlichen Makkabäer. Ebenso nicht mehr wegzudenken ist unsere langjährige Vereinssekretärin Sabine Weiss - das Herz unseres Büros! Seit nun mehr als 20 Jahren ist Sabine für die Verwaltung zuständig und sorgt für eine reibungslose Kommunikation mit unseren Mitgliedern. Unterstützung bekommt sie hierbei von dem jungen Makkabäer Daniel Vidrascu, der schon vor mehreren Jahren als Jugend-Fußballer bei Makkabi aktiv war und nun im Rahmen seines dualen Studiums einen großen Teil der Vereins- und Mitgliederverwaltung übernimmt.

Seit fast sieben Jahren ist Makkabäer Robin Bulka mit an Bord von Makkabi Frankfurt! Als Leiter des Marketings- und Kommunikationsbereichs verantwortet er gemeinsam mit unserem Auszubildenden Leandro Papa sowie unserer neuen dualen Studentin Leah Winter einen immer größer werdenden Bereich sowie zahlreiche Projekte des Vereins, u.a. auch diese Ausgabe des Makkabi Journals.

Michael Kokocev zählt ebenfalls zum Team der Hauptamtlichen und war schon in Kindertagen aktiv bei Makkabi unterwegs. Mittlerweile ist Michael im administrativen Verwaltungsbereich, in der Eventorganisation sowie in der Jugendleitung des Basketballs tätig. Auch Royi Lasowski ist schon seit vielen Jahren als dualer Student bei Makkabi tatkräftig unterwegs und hat seine Wurzeln im Tennissport schon als Kind gefunden, lebt den Sport alltäglich und meistert alle anfallenden Aufgaben im Makkabi Tennis & Squash Park. Die beiden langjährigen Makkabäer Malte Radoch und John Schaffner sind ebenfalls seit mehreren Jahren fest in der Fußballabteilung eingebunden. John ist hierbei als Jugendleiter tätig. Als besonderes Jahreshighlight sind John und Malte federführend für die Organisation der legendären Budenzauber-Hallenturniere zuständig.

Ein großer Dank gilt hierbei auch unseren Freiwilligen im Rahmen eines FSJ bzw. BFD, welche im vergangenen Jahr bei uns aktiv waren. Auch im Jahr 2023 dürfen wir in diesem Bereich fünf neue Makkabäer begrüßen. Sie sind vorrangig auf den Sportplätzen und in den Schulen Frankfurts unterwegs. Dzenis Sacirovic, Felix Paul und Marcel Pertot trainieren in dieser Saison sogar eigene Fußballmannschaften - mit und ohne Unterstützung von langjährigen Makkabäern. Anna Hauelsen ist sehr engagiert in der Eiskunstlauf-Abteilung und wird auch dort weitere Erfahrungen sammeln. Len Sabanovic hingegen ist begeisterter Basketballer und als Trainer in den Basketballmannschaften aktiv. Dazu begrüßen wir in diesem Jahr die Schülerpraktikanten Doung Le und Yade Kurt bei uns im Makkabi-Team. Zu guter Letzt möchten wir ein großes Dankeschön an Nora Gangel aussprechen. Sie hat zum September 2022 Makkabi Frankfurt als hauptamtliche Mitarbeiterin verlassen. DANKE für die großartige Zeit und deinen vorbildhaften Einsatz - auf und neben dem Sportplatz!



Quiet, impressive. Auch beim Laden.

Bis zu 600 km¹ Reichweite. Von 10 auf 80 Prozent in 31 Minuten geladen². Die rein elektrischen Audi Q8 e-tron³ Fahrzeuge setzen Maßstäbe. Auch bei Design und Ausstattung. Die ersten vorkonfigurierten Modelle sind demnächst bei uns im Audi Zentrum Frankfurt verfügbar und können bereits bestellt werden. Sprechen Sie uns an oder stellen Sie sich noch vor der offiziellen Markteinführung Ihren individuellen Audi Q8 e-tron mit uns zusammen.

Future is an attitude



¹ Je nach Derivat haben die Audi Q8 e-tron Modelle eine Reichweite zwischen ca. 410 und 600 km (WLTP).
² Die ausgewiesene Ladezeit wurde an einer HPC-Ladesäule (HPC = High Power Charging) erzielt. Die Ladedauer der Batterie kann in Abhängigkeit von verschiedenen Faktoren wie z.B. der Umgebungstemperatur, der Verwendung anderer landesspezifischer Stecker und der Nutzung der Vorkonditionierungsfunktion (z.B. einer ferngesteuerten Klimatisierung des Fahrzeugs oder des Nutzens des e-tron Routenplaners) variieren. Bei der Verwendung von Haushaltssteckern ist die Ladeleistung durch das e-tron Ladesystem begrenzt.
³ Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 24,4-19,5; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Angaben zu den Kraftstoff-/Stromverbräuchen und CO₂-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Audi Zentrum Frankfurt

Audi Frankfurt GmbH, Hanauer Landstraße 144, 60314 Frankfurt am Main, Tel.: 0 69 / 95 11 44-556
 info@frankfurt.audi, www.frankfurt.audi



www.artbau-gmbh.de

Bruchköbel
 Frankfurt
 Darmstadt
 Wiesbaden

die artbau

Wir realisieren Bauvorhaben aller Art
 schnell, zuverlässig und professionell



- Innen- und Außenputz
- Vollwärmeschutz
- Akustik- u. Trockenbau
- Maler- u. Tapezierarbeiten
- Bodenbeschichtung

Philipp-Reis-Str. 13 | 63486 Bruchköbel | Tel. 0 61 81-364 677-0 | Fax. 0 61 81-364 677-99



- Generalunternehmer
- Schlüsselfertigbau
- Projektentwicklung
- Baumanagement



- Heizungsarbeiten
- Sanitärarbeiten
- Lüftungsarbeiten
- Elektroarbeiten

DS-AKUSTIK &
 TROCKENBAU GMBH



Philipp-Reis-Straße 13
 63486 Bruchköbel
 Tel.: 06181-36 46 77 50
 Fax: 06181-36 46 77 99
 info@ds-akustikbau.de



UNSERE NEUE HEIMAT

DAS MAKKABI SPORTZENTRUM



KATZENSPRUNG, ROLLE UND VIELES MEHR



Der Trendsport Parkour ist eine sehr vielfältige Sportart. Hauptaugenmerk liegt auf der Schnelligkeit und von Punkt A zu Punkt B zu gelangen, auch wenn Hindernisse den Weg blockieren. Wer den Begriff Parkour hört, denkt vermutlich direkt an dreifache Rückwärtssaltos aus dem Stand. Unsere Makkabäer arbeiten Woche für Woche an ihren Zielen und erreichen großartige Fortschritte. Grundlegendes Ziel ist es, Hindernisse schnell und effizient zu überwinden. Aber auch die korrekte Landungstechnik und das saubere Abrollen werden trainiert, um Verletzungen vorzubeugen. Der Mut und die Überwindung spielen beim Parkour anfangs eine ganz zentrale Rolle, denn vieles ist anfangs neu. Saltos und spektakuläre Tricks ergänzen das Training.

Parkour ist nicht nur eine mentale, sondern auch eine körperliche Herausforderung. Diese meistern die Kinder und Jugendlichen trotzdem hervorragend. Jede Bewegung ist anspruchsvoll, da sie den ganzen Körper beansprucht. Ein Gefühl für die Verbindung zwischen Körper und Geist gewinnen die Makkabäer sofort! Die mittlerweile rund 80 Kinder werden in drei Gruppen aufgeteilt, sodass auch neue und jüngere Kids die Kunst des Parkours besser erlernen können.

Doch nicht nur die Quantität wächst, auch in der Qualität stellt sich die Abteilung jährlich besser auf. Die erfahrenen Trainer Julian und Mateo sind zum jetzigen Zeitpunkt Teil der Abteilung. Demnach sind bei jedem Training immer zwei Übungsleiter vor Ort, die in jedem Training unseren Makkabäern hilfreiche Tipps und Tricks mit auf den Weg geben! Überzeuge dich selbst und werde Teil unserer vielfältigen Abteilung!

Genießen Sie vorzügliche Speisen in
mitten 600 Jahre alter Geschichte.

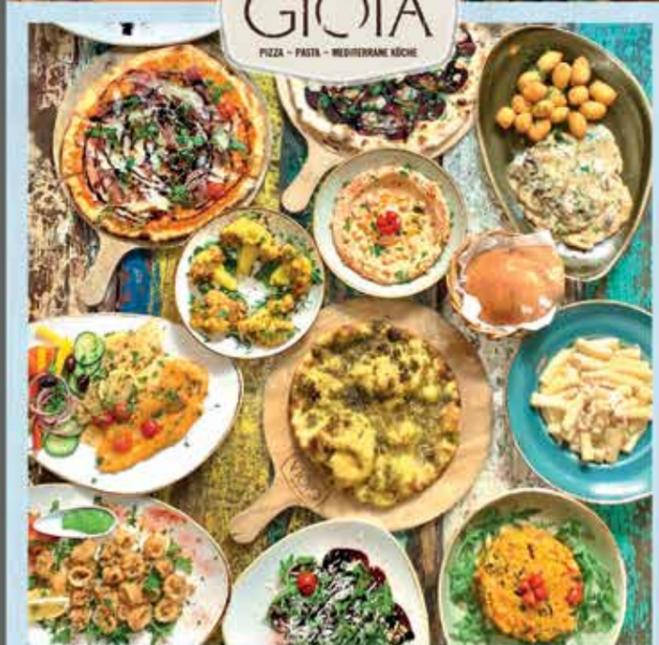
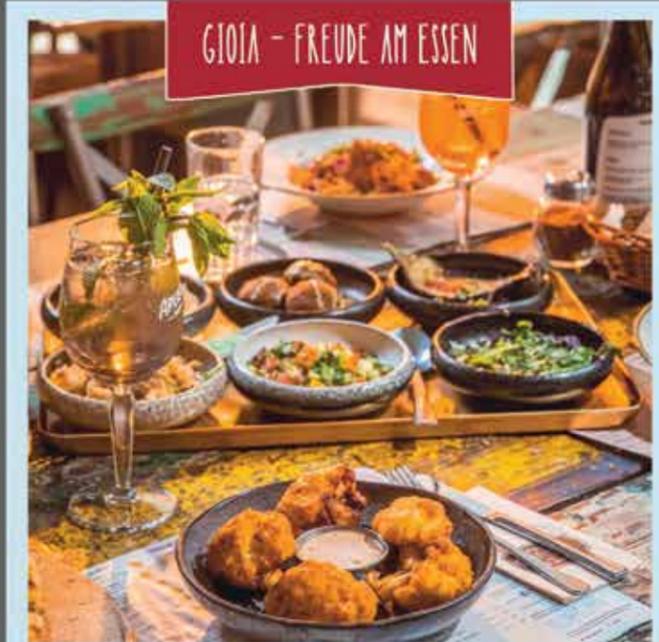


Das älteste Hochhaus Frankfurts erwartet Sie mit
exklusiven Lavastein-Gerichten, hervorragenden Weinen
und vielen weiteren Specials.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Eschenheimer Turm D-60318 Ffm
Telefon & Fax 0 69 - 29 22 44
info@eschenheimer.de www.eschenheimer.de



Paradiesgasse 67 · D-60594 Frankfurt am Main
Telefon +49 (0) 69 - 6199 5004 · Telefax+ 49 (0) 69 - 6199 5079
info@gioia-frankfurt.de · www.gioia-frankfurt.de

FÜR MAKKABI UM DIE WELT

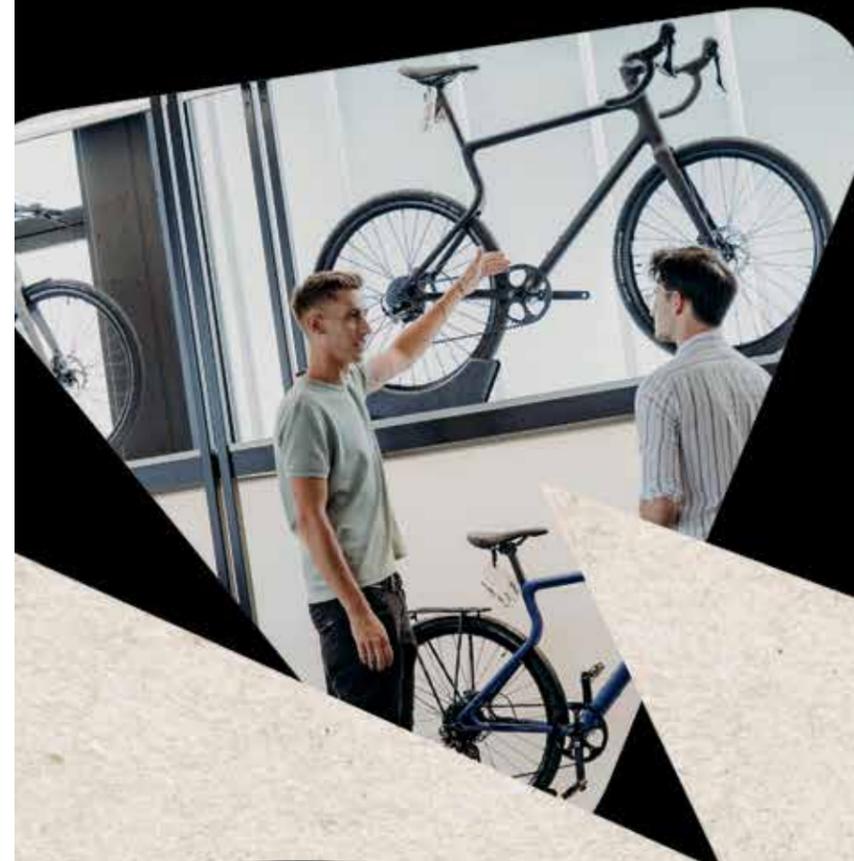


Die Abteilung heißt sowohl reine Radfahrer und Läufer, sowie Duathleten und natürlich Triathleten willkommen. Wir haben sowohl Sportler, die sich auf eine einzige Sportart fokussieren als auch Sportler, die einen gesamten Triathlon bewältigen. Grundsätzlich ist das Training immer eine Mischung aus Eigenregie und Gruppentraining. Im Frühling/Sommer trainiert die Abteilung regelmäßig zwei Mal pro Woche, aufgeteilt auf Wochentage und das Wochenende. Um auf die unterschiedlichen Fitnesslevel der Sportler einzugehen, bieten wir dabei kürzere sowie längere Trainingseinheiten zu arbeitnehmerfreundlichen Zeiten an. Im Herbst/Winter erweitern wir das Trainingsprogramm mit der virtuellen Ausfahrten-Software „ZWIFT“. Unser Trainingsprogramm beinhaltet neben den gemeinsamen Läufen, Renn- und Triathlonrad-Ausfahrten auch zusätzlich Lauftechnik-Sessions und Stabilitäts- und Athletiktrainings.

Wir schauen auf ein eventreiches Jahr zurück: Im Februar 2022 haben wir die Saison mit einem Lehrgang auf Mallorca (Spanien) gestartet. Mit 15 Sportlern aus ganz Deutschland sind wir in einer Woche ca. 700 km Radstrecke gefahren und haben dabei die mallorquinischen Berge wie u.a. Cap Formentor, Porreres, Inca und Sa Calobra gemeistert. Mittlerweile fester Bestandteil unserer regelmäßigen Wettkämpfe war im Mai der Radsport Klassiker Eschborn-Frankfurt, bei dem zahlreiche Makkabäer die 100 km absolviert haben. Zum ersten Mal ist Makkabi Frankfurt bei dem IRONMAN70.3 in Kraichgau, der als Ironman der 1.000 Hügel bekannt ist, vertreten gewesen. Im Mai haben wir gemeinsam mit anderen Sportlern am 10-Freunde-Triathlon teilgenommen. Im August konnten wir uns beim Frankfurter City Triathlon beweisen, bei dem von Sprint-Triathleten bis Mitteldistanzler alles dabei war.

Ob es die Freude an vielseitiger Bewegung, intensivem Training oder kompetitiven Wettkämpfen ist; in unserer Abteilung steht der Spaß am Sport und die Integration von verschiedensten Sportlern im Vordergrund. Wir freuen uns über jeden Zuwachs!

JETZT NEU IN FRANKFURT



FIT FÜR DEN WINTER?

Unser Paket:

- Schaltung einstellen
- Schrauben festziehen
- Luft aufpumpen
- Check-Up
- Kette ölen

29,99 EUR
statt 50 EUR

Gültig bis 31.03.2023
Kennwort: MAKKABI



Wir bieten Bikes aller Art, vom Rennrad über das Mountainbike bis hin zum Lastenrad und wenn gewünscht, alles in Elektrisch wie der Hesse sagen würde.

Heutzutage aber am Wichtigsten: eine Reparaturwerkstatt 150m² groß, top modern und ohne Markenbindung. Sie können gerne mit Ihrem Fahrrad einen Termin machen. Wir schrauben alle Fahrradtypen – vom Klapprad bis hin zum E-Hightech-Bike.

Über uns können Sie als Arbeitgeber, mit wenig Aufwand, Mitarbeiter und deren Angehörige glücklich machen und tun auch noch Gutes für die Gesundheit und die Natur. Wir sind an die drei größten Dienststrad-Finanzierer angeschlossen (Jobrad, Lease Bike, Bike Leasing). Wir freuen uns auf Sie.

Ihr KarlvonDrais-Team

Rechenbeispiel über JOBRAD:

Preis des E-Bikes:
4.000 EUR
Ihr Gehalt brutto:
3.000 EUR

mtl. Leasingrate:
nur **67,77 EUR**



www.karlvodrais.de

Karl-von-Drais-Straße 6
60435 Frankfurt am Main
Tel. 069 5484043216
info@karlvondrais.de

DAS SPIEL DER KÖNIGE



Die Schachabteilung ist eine der erfolgreichsten Abteilungen in unserem Verein. Wir haben eine Vielzahl talentierter Spieler, die bereits die Deutsche Meisterschaft, Hessenmeisterschaft und viele andere Wettbewerbe sehr erfolgreich gemeistert haben. Bei uns sind sämtliche Altersgruppen vertreten und zusammen vereint. Die Förderung von Kindern und Jugendlichen steht bei uns im Vordergrund und spiegelt sich in der Zusammensetzung der aktiven Mannschaften wider. Die deutschlandweiten Erfolge wären zweifellos nicht ohne die herausragende Arbeit des Abteilungsleiters Igor Grinberg möglich.

Ein besonderer Dank gilt unserem langjährigen Trainer und Talentförderer Großmeister Vladimir Gurewitsch! Unsere erfolgreiche Jugendarbeit ist auch an der Zusammensetzung der Ligamannschaften erkennbar: die beiden Seniorenmannschaften sind teilweise zur Hälfte mit unseren jungen Talenten besetzt. Die beiden Teams sind erfolgreich in die neue Saison gestartet und befinden sich somit zurecht an der Tabellenspitze. Das U12 Team gehört seit langem zu einem der besten Teams Deutschlands. Mit einer der jüngsten Aufstellungen im Feld haben unsere Schachtalente die Hessenmeisterschaft und die Mitteldeutsche Meisterschaft souverän gewonnen. Zusätzlich haben sich unsere Makkabäer erneut bei den Deutschen Meisterschaften bewiesen und einen guten Mittelfeldplatz gesichert. Mit den Frankfurter U8-U10 Bezirksmeisterschaften fand Mitte des Jahres ein weiteres Turnier statt. Aufgrund der hervorragenden Leistung konnten sich unsere Schach-Talente Kush und Sarvesh gleich drei Podiumsplätze sichern!

Im August 2022 fand das Finale der Deutschen Schach-Amateurmeisterschaften in Magdeburg statt. Unser junges Talent Sasikumar Anitha Sarvesh belegte sensationell den zweiten Platz in seiner Wertung. Doch das war's noch nicht: nach Auswertung des Deutschen Schachbundes ist unser Schach-Makkabäer Kushagra Rohatgi der beste Nachwuchsspieler seiner Altersklasse in Deutschland!

Die Immobilien-Boutique
DISKRET - FEINSINNIG - PERSÖNLICH
 Profession trifft Professionalität

+49 69 530 561 61
www.ludwig-immo.de

LUDWIG
 IMMOBILIEN

BRAUN BÜFFEL
 est. 1887 Germany

MADE IN GERMANY

Leather goods with a story - since 1887.
WWW.BRAUN-BUEFFEL.COM

Schachcamps

Herzlich
Willkommen





Tradition | Werte | Wissen

1886
137 Jahre
2023

Anna-Schmidt-Schule

1 Kinderhaus, 2 Grundschulen, 2 Gymnasien G8+G9,
Nachmittagsbetreuung in allen Bereichen

Wir sorgen für eine bestmögliche schulische Bildung
und fördern die Entwicklung sozialer Kompetenz.

- Montessori-Pädagogik
- UNESCO-Projektschule
- Kultur.Forscher!-Schule
- MINT-freundliche Schule



www.anna-schmidt-schule.de – Die Privatschule in Frankfurt am Main



CHAMPAGNERTAXI

LUXURY CONCIERGE SERVICE

WIR UNTERSTÜTZEN SIE IN IHRER SITUATION INDIVIDUELL,
GANZ NACH IHREN BEDÜRFNISSEN.
ALLTÄGLICHE EINKÄUFE UND BESCHAFFUNGEN BIS HIN ZU
PRIVATJET-REISEN MIT BEGLEITUNG UND PERSONENSCHUTZ.
IHR LUXURY-PRIVAT CONCIERGE-SERVICE IST VOLLUMFÄNGLICH
UND BEDIENT ALLE BEREICHE IHRES LEBENS.
SIE HABEN EINEN ANSPRECHPARTNER FÜR ALL IHRE
ALLTÄGLICHEN UND NICHT ALLTÄGLICHEN BEDÜRFNISSE.

- EINKÄUFE & BESCHAFFUNG
- FULL HOME CONCIERGE
- CATERING
- LIFESTYLE SERVICE
- HOUSEKEEPING
- LIMOUSINEN & SECURITYDIENST
- PRIVATJET & YACHT CHARTER
- REISEPLANUNG & BEGLEITUNG
- HEALTH & MEDICAL CARE
- U.V.M

PHONE: (0611) 137193-54 | E-MAIL: SERVICE@CHAMPAGNERTAXI.DE | WEB: WWW.CHAMPAGNERTAXI.DE

EINE RASANTE ENTWICKLUNG



Das Angebot der beliebten Makkabi-Schwimmkurse hat sich auch im Jahr 2022 kontinuierlich weiterentwickelt und umfasst mittlerweile zahlreiche Schwimmbäder im gesamten Frankfurter Stadtgebiet. Seit Jahresbeginn schwimmen wöchentlich in der Marie-Curie-Schule, dem Textorbad, der Berthold-Otto-Schule und dem Hallenbad Höchst knapp 550 Frankfurter Kinder. Bei den Schwimmkursen war das Teilnehmerfeld wie immer bunt durchmischt: 4-Jährige, die ihre ersten Schwimmzüge im Wasser machen, nehmen genauso teil wie die etwas älteren Kinder, die für die Abzeichen Bronze, Silber und Gold trainieren. Im Vordergrund der Schwimmkurse stehen aber nicht die Abzeichen, sondern die Vermittlung von Spaß und Freude im Wasser sowie das gemeinsame Miteinander innerhalb der Kurse.

Das große Jahreshighlight waren die Schwimmcamps in den hessischen Sommerferien 2022. Über sechs Wochen konnten sich 150 Kinder neben den Abzeichen Seepferdchen, Bronze, Silber und Gold auch über ein exklusives Makkabi-Handtuch freuen! An jeweils zehn Camptagen konnten alle Kinder und Jugendlichen unter der Leitung unseres Trainerteams das Schwimmen lernen.

Im Jahr 2022 konnten in den wöchentlichen Schwimmkursen und den Feriencamps insgesamt über 2.500 Kinder und Jugendliche für den Schwimmsport begeistert werden. Auch im Jahr 2023 wird es wieder wöchentliche Schwimmkurse und Schwimmcamps in den Schulferien in allen Bädern geben - wie immer empfehlen wir aufgrund der hohen Nachfrage eine frühzeitige Buchung über die Makkabi-Homepage.

CAFE, RESTAURANT, CATERING

AND FINE TIME
WITH FAMILY & FRIENDS

BADIAS
KITCHEN

Römerberg 6a
60311 Frankfurt

069 29723699
kontakt@badias.de
www.badias.de

@badiaskitchen



W
WESTBRIDGE
ADVISORY

Ihr ESG-Experte rund um die Immobilie.

www.westbridge-advisory.com

Schwimmcamps





Marketingkommunikation

Sparen mit ISRAEL BONDS

- Feste Verzinsung
- Keine Kaufgebühren



infoDE@israelbondsintl.com • israelbondsintl.com • 069/490 470



ISRAEL BONDS

Development Company for Israel (Europe) GmbH

Diese Anzeige wurde von der Development Company for Israel (Europe) GmbH herausgegeben, die von der Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht zugelassen und reguliert wird und ein in Deutschland registriertes Unternehmen ist (Nr. 114970). Sie ist eine Gesellschaft deutschen Rechts mit Sitz in Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main, infoDE@israelbondsintl.com. Es handelt sich hierbei nicht um ein Angebot, das nur per Prospekt erfolgen könnte. Lesen Sie den Verkaufsprospekt, um die mit Israel Bonds verbundenen Risiken einzuschätzen. Sie können es auf der Website von Israel Bonds israelbondsintl.com/home-de finden und herunterladen. Ihr Kapital ist gefährdet. Israelische Anleihen sind als langfristige Anlage gedacht. Sie sind an keiner anerkannten Anlage- oder Börse notiert oder zum Handel zugelassen, noch gibt es einen etablierten Sekundärmarkt, weshalb israelische Anleihen vor ihrem Fälligkeitsdatum nicht ohne Weiteres veräußert werden können. Die DCI (Europe) GmbH ist nicht Emittent dieser Schuldverschreibungen. Sie werden vom Staat Israel ausgestellt.



Bestens aufgestellt – mit unseren Versicherungslösungen.

Wir Fans müssen zusammenhalten. Deshalb unterstütze ich nicht nur TuS Makkabi, sondern auch Sie – in allen Versicherungsfragen.



Versicherungsbüro
Stephan Hannappel

Henselstr. 4
60528 Frankfurt am Main
Tel 069 385690
stephan.hannappel@ergo.de
www.stephan-hannappel.ergo.de

ERGO

EINE NEUE SCHIESSHEIMAT FÜR MAKKABI FRANKFURT

Der November 2022 versprach großartige Neuigkeiten für unsere Abteilung: wir haben eine neue sportliche Heimat! In der neu errichteten Aim Zero Indoor-Schießstätte in Frankfurt/Oberrad und auf einer Fläche von über 1.600 m² dürfen sich unsere zahlreichen Makkabäer unter anderem auf zwei Schießkinos, eine dynamische Raumschießanlage sowie auf ein Laserkino freuen! Das Pre-Opening der Schießstätte fand am Sonntag, 27. November 2022 statt und sorgte unter den vielen anwesenden Mitgliedern für große Vorfriede auf die gemeinsame Zeit!

Die Sportschützen sind Mitglied im Bund Deutscher Schützen (BDS), der ein vielfältiges Sportangebot sowohl für Lang- als auch Kurzwaffen bereithält. Neben den klassischen statischen Disziplinen bieten wir für fortgeschrittene Schützen auch das dynamische IPSC-Training an. Für Anfänger ist eine intensive Sicherheitsschulung obligatorisch. Das Anfängertraining findet in kleinen Gruppen statt, sodass individuell auf einzelne Personen eingegangen werden kann.

Für die Zukunft ist die Ausarbeitung der Trainingseinheiten geplant. Dazu zählen Neigungsgruppen, die das IPSC intensivieren sollen. Außerdem möchten wir die Turnierteilnahme unserer Mitglieder zunehmend unterstützen und die Zusammenarbeit mit anderen Städten und Vereinen fördern.

Wenn du Interesse am Sportschießen hast und mindestens 18 Jahre alt bist, wende dich bitte an: sportschiessen@makkabi-frankfurt.de. Wir freuen uns auf dich!

Gedankt sei an dieser Stelle allen Trainern, Standaufsichten und Helfern, die gemeinsam die Abteilung am Laufen halten – TODA! Außerdem danken wir Dr. David Schiller, Thomas Wissgott, Peter Hofmann, Jens Jakob, Tim Handzel sowie Barbara Fuchs für die unermüdliche Bemühung um unsere Abteilung.



EIN SPRUNG NACH VORNE



Das Jahr 2022 war ein weiterer Erfolg für die Squash-Abteilung von Makkabi Frankfurt! Das große Interesse unserer Mitglieder spüren wir alltäglich, denn unsere acht Courts im Makkabi Tennis & Squash Park sind täglich komplett ausgelastet. Gebucht werden sie sowohl von Gästen wie den Vereinen SC Monopol, EFSC, S.C. Eschborn 79 und dem Frankfurter Volleyball Verein, als auch von unseren über 100 Abteilungsmitgliedern. Darüber hinaus versuchen wir auch für unsere Spielerinnen und Spieler immer attraktiver zu werden: so sind alle acht neugestrichenen Squash-Courts mit neuen LED-Leuchten ausgestattet, damit das Training in einem hellen und umweltfreundlichen Licht erstrahlt.

Seit der Saison 2021/2022 gehen auch wir mit einer eigenen Squash-Mannschaft an den Start! Unsere Sportlerinnen und Sportler können sich somit auch im Ligabetrieb sportlich messen. Seit bald einem Jahr trainieren zahlreiche Makkabäer jeden Donnerstag von 19:00 bis 21:00 Uhr in den Courts. Außerdem bieten wir dienstags von 18:00 bis 20:00 Uhr ein offenes Training für alle Interessierten an. Perspektivisch gesehen, möchten wir zu diesen Zeiten ein weiteres Training für Anfänger anbieten.

Momentan siedelt sich unsere Squash-Mannschaft in der goldenen Mitte der Bezirksliga an. Unsere Gegner haben etwa 20-30 Jahre Squash-Erfahrung. Unsere Motivation ist es, mit Spaß und Freude diese Herausforderung anzunehmen und uns kontinuierlich im Training zu verbessern. Bereits in der letzten Saison konnten wir mit einem festen Kader viele Punkte und Spiele für uns gewinnen. Auf die Saison 2022/2023 haben sich die Makkabäer noch besser vorbereitet und konnten drei der bis jetzt absolvierten Spiele für sich gewinnen – eine Top-Quote!

Wir sind stetig auf der Suche nach neuen squashbegeisterten Mitgliedern! Solltest auch du Interesse haben, mal eine Runde Squash zu spielen, an regelmäßigen Trainingseinheiten teilzunehmen oder einfach nur mal zu Schnuppern, kontaktiere uns gerne. Wir freuen uns auf dich!

Kempinski Hotel Frankfurt Gravenbruch

STILVOLLE AUSZEIT VOR DEN TOREN FRANKFURTS



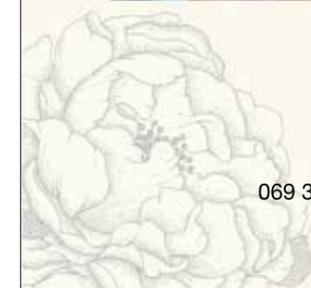
EVENTS



KULINARIK



ENTSPANNUNG



KEMPINSKI HOTEL FRANKFURT GRAVENBRUCH
 Graf zu Ysenburg und Büdingen Platz 1 | 63263 Neu-Isenburg
 069 389 88 0 | reservations.frankfurt@kempinski.com | kempinski.com/gravenbruch



Sanierte und leerstehende Wohnungen schneller und günstiger vermieten. Deutschlandweit, ab **0.75 Kaltmieten + MwSt.**

www.flatflow.de | info@flatflow.de

TAEKWONDO

NEUES JAHR, NEUE ERFOLGE

Nach langer, Corona-bedingter Pause hatten wir uns für das Jahr 2022 einiges vorgenommen: Mit vier Makkabäern fuhr Trainer und Meister Tamer mit seinem Team am 16. Januar 2022 nach Belgien zu den Keumgang Open. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen: 1x Gold, 1x Silber und 2x Bronze. Ein toller Erfolg für unsere Makkabäer!

Schon kurze Zeit später ging's weiter: Die Deutsche Meisterschaft der Jugend stand am 19. März 2022 an. Von zwei Sportlern gewann ein Makkabäer verdient die Bronzemedaille. Somit konnte ein Makkabäer erfolgreich den Sprung in die Auswahl zur Nationalmannschaft schaffen. Am 27. März 2022 fand in Dietzenbach der Cobra Cup statt. Insgesamt nahmen 220 Sportlerinnen und Sportler aus 15 Vereinen teil. Diesmal erreichte unsere Taekwondo-Abteilung in der Mannschaftswertung den 1. Platz mit 8x Gold, 2x Silber, 2x Bronze. Auch die Gürtel-Prüfungen, die im März stattfanden, waren keine großen Hürden für unsere jungen Makkabäer. Alle zur Gürtelprüfung angemeldeten Makkabäer erreichten souverän die nächste Stufe.

Teil des Show-Programms des diesjährigen Makkabi-Sommerfestes waren Kampf, High Kick und Poomsae. In allen Kategorien konnte das Demo-Team sein Können eindrucksvoll unter Beweis stellen und den anwesenden Zuschauern präsentieren. Zum erfolgreichen Jahresabschluss konnten wir die aufregende Saison im November 2022 mit der Hessenmeisterschaft und sehr guten Leistungen zu Ende bringen - wir blicken voller Zuversicht auf das neue Jahr 2023! Haben wir deine Lust an Taekwondo geweckt? Unverbindliche Probetrainings sind jederzeit möglich - wir freuen uns auf dich!



WE LOVE TENNIS



Im Jahre 2022 durften wir einen neuen Mitgliederrekord in der Tennisabteilung verzeichnen. Über 600 Makkabäer sind mittlerweile fester Bestandteil der Abteilung, davon haben rund 350 Kinder und Jugendliche am letztjährigen Sommertraining teilgenommen. Die Organisation des Vereinstrainings sowie die Koordination des Trainerteams wird seit Jahren von Felicia Baratta übernommen. DANKE an Feli sowie an unser Trainerteam rund um Bennett Jaschke, Florin Mazilu, Maximilian Pauly, Royi Lasowski, Stefan Topic, Wilhelm von Fürstenberg und Konditionstrainer Frieder Steen!

Neben dem Trainingsbetrieb zählt die Instandhaltung des Makkabi Tennis & Squash Parks zu den wichtigsten Herausforderungen der Abteilung. Mira Hartmann steht uns bereits seit vielen Jahren als Koordinatorin des Erwachsenentrainings sowie bei allen Fragen rund um die Tennisabteilung zur Verfügung. Jonina Hoch behält stets den Überblick über unsere Buchhaltung und Boris Schulman sowie Royi Lasowski kümmern sich mit viel Herz und Leidenschaft um unsere geliebte Sportanlage. Darüber hinaus steht eine weitere Neuerung an: ein neuer Multifunktions-/Kursraum für unsere Makkabäer.

Besonders stolz sind wir auf unseren jüngsten Nachwuchs: erstmals konnten wir drei U9-Mannschaften für die Medenspiele aufstellen. Ebenso stolz blicken wir auf unsere U18-Juniorinnen, die einen unerwarteten Aufstieg in die Bezirksoberliga gefeiert haben. Unsere Makkabäer im Erwachsenenbereich konnten ebenfalls für Makkabi Frankfurt einige Erfolge erzielen. Besonders unser neugegründetes Damen 40 II Team zeigte erstklassiges Tennis und konnte somit den Aufstieg in die Bezirksoberliga feiern. Einen weiteren Aufstieg in die Verbandsliga konnten unsere Herren 40 erreichen.

Ein großartiges Tennisjahr für Makkabi Frankfurt: wir blicken daher auf ein tolles Jahr 2022 zurück und freuen uns jetzt schon auf die kommende, gemeinsame Zeit - Makkabi Chai!



RACKOW

PRIVATSCHULEN

AUTHENTISCH | TRANSPARENT | PERSÖNLICH

<p>REALSCHULE mit Ganztagsbetreuung</p> <p>Abschluss: Mittlere Reife (Übergang in die Oberstufe möglich)</p>	<p>GYMNASIUM mit Ganztagsbetreuung</p> <p>Abschluss: Mittlere Reife (reibungsloser Übergang in die Oberstufe)</p>
<p>FACHOBERSCHULE Fachrichtung Sozialwesen oder Wirtschaft</p> <p>Abschluss: Fachabitur (Allgemeine Fachhochschulreife)</p>	<p>BERUFLICHES GYMNASIUM Fachrichtung Gesundheit und Soziales oder Wirtschaft</p> <p>Abschluss: Abitur (Allgemeine Hochschulreife)</p>





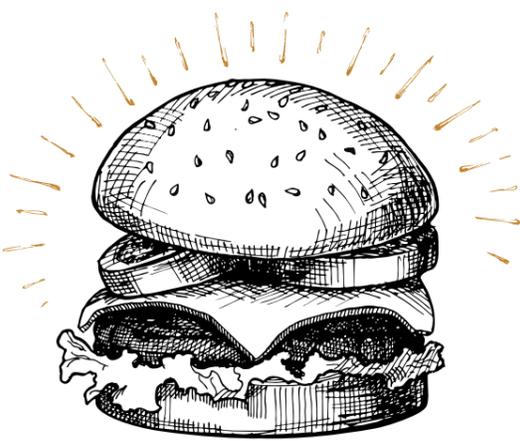
Rackow-Schulen Frankfurt
Staatlich anerkannt
Eckenheimer Landstraße 303
60320 Frankfurt am Main
info@rackow-frankfurt.de
www.rackow-frankfurt.de
Rufen Sie uns gerne an: 069 – 55 27 54



 #rackowffm  @RackowSchuleFrankfurt

DER FETTE BULLE

HAUSGEMACHTE BURGER



#FRANKFURTERBURGERMACHER

100% RINDFLEISCH AUS DER REGION

TÄGLICH FRISCHGEBACKENE BUNS

LECKERE DESSERTS

VEGGIE | VEGAN BURGER

HAUSGEMACHTE DRINKS

COCKTAILS

Filiale Bahnhofsviertel: Kaiserstr. 73 * 60329 Frankfurt
Telefon: 069/90757004
booking@derfettebulle.de

Filiale am Eschenheimer Tor: Oeder Weg 2- 4 * 60318 Frankfurt
Telefon: 069/95929564
oederweg@derfettebulle.de

täglich geöffnet von 11.30 – 23.00 Uhr
www.derfettebulle.de

NOCH EINMAL KIND SEIN



Die ersten Spiele, das erste Mal richtig Punkte zählen und das erste Mal die eigene Mannschaft „Makkabi Frankfurt U8“ in der Tabelle suchen! Das und noch vieles mehr stand für unsere jüngste Makkabi-Mannschaft im Jahr 2022 auf dem Programm. Nachdem Makkabi Frankfurt 2021 zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte im Tennis eine U8-Mannschaft gemeldet hat, war im Jahr 2022 klar: Der Erfolg unserer Jüngsten aus dem letzten Jahr hat gezeigt, dass auch 2022 an der U8-Medensrunde teilgenommen werden soll! Die Mannschaft bereitete sich wöchentlich auf ihre ersten Spiele vor und übte monatelang im Training an ihren Fähigkeiten. Dazu gehört nicht nur das Schlagen der gelben Filzkugel, denn bei den U8-Medenspielen gibt es auch die Kategorie der Vielseitigkeit, in welcher die Jungs und Mädels in verschiedenen Disziplinen wie Balltransport mit dem Schläger oder Dreisprung gegeneinander antreten.

Das Team, bestehend aus Alex, Ben, Carl, Elinor, Helena, Ilay, Jeremy, Jil, Martin, Maxi, Noam, Noah, Oskar, Philipp, Theo, Tim, ging zur Hälfte mit erfahrenen Kids in die Saison, welche das ganze Prozedere schon aus dem letzten Jahr kannten. Die Vorfreude bei den Kids war allerdings durchwegs gleich groß, besser gesagt: gleich riesig! Die Welle der Euphorie wurde in den ersten Spielen erfolgreich weitergeritten. Sieg im ersten Spiel, Sieg im zweiten Spiel und wer hätte es gedacht: Sieg im dritten Spiel. Trotz zwei Niederlagen in den darauffolgenden Partien, schlossen die Kids die Saison auf einem sensationellen zweiten Tabellenplatz ab, bravo!

Ein großer Dank gilt dem gesamten Trainerteam und insbesondere Bennett und John für die Betreuung bei den Spielen sowie dem Team-Tennis rund um Feli und Royi für die Organisation. Alle zusammen haben dafür gesorgt, dass die Mannschaft so erfolgreich war, aber insbesondere haben sie den Teamgeist bis ins nahezu Grenzenlose gestärkt. Die Kinder haben es dem Team und Makkabi zu verdanken, dass ausnahmslos jeder zum Einsatz kam und keiner ausgeschlossen wurde.

MILBOR
HOTEL GROUP

www.milbor-hotels.de

Anna, Alicia, Jennifer, Johnathan
und Boris Milgram wünschen
Makkabi
sowie allen unseren
Bekannten und Freunden
ein frohes Chanukkafest



FRITZEL + KOLLEGEN

Rechtsanwälte und Notar

Bleichstraße 2-6 · 60313 Frankfurt am Main

Telefon: 069/219366-0 · Fax: 069/219366-21 · E-Mail: rae.fritzel@fritzel-kollegen.de

www.fritzel-kollegen.de

GROSSER ERFOLG BEI DEN KLEINEN



Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte meldete Makkabi Frankfurt im Tennis eine U9 für die Saison 2022 an. Pro Spieltag konnten für eine Mannschaft nur zwei Kinder antreten. Allerdings gab es wegen der tollen Nachwuchsarbeit sehr viele Kinder, die antreten wollten. Aus dem Grund wurden gleich drei Mannschaften in dieser Altersklasse gegründet: zwei Jungen-Mannschaften und eine gemischte Mannschaft.

Obwohl die Umstellung auf das 2/3 Feld und die orangenen Bälle nicht ganz einfach war, hatten die Kids bei den Medenspielen ganz viel Spaß. Auf zahlreiche herausfordernde und erfahrene Mannschaften trafen die Teams Woche für Woche. Sie haben bis zum Schluss stets gekämpft und ihr Bestes gegeben. Außerdem lernten sie viele faire und nette Tennisspieler kennen. Dabei gab es zwei großartige Siege und einen hervorragenden 3. Platz in der Tabelle für die gemischte Mannschaft. Es konnte insgesamt ein positives Fazit der Saison gezogen werden. In ihrem ersten Jahr konnten die Makkabäer viele Erfahrungen sammeln. Sie werden nun noch besser auf die kommende Medenrunde vorbereitet.

Bei der Mannschaft ist die Vorfreude jetzt schon auf die kommende Saison spürbar. Ein großer Dank gilt dem gesamten Trainerteam sowie dem Team Tennis rund um Feli und Royi für die Organisation. Alle zusammen haben dafür gesorgt, dass der Teamgeist bis ins nahezu Grenzenlose gestärkt wurde. Es sind neue Freundschaften entstanden und jeder wurde von seinen Teamkollegen angefeuert, wenn diese nicht gespielt haben.

Wo? →

Schillerstr. 11 / Börsenplatz
60313 Frankfurt am Main
www.bullandbear.de

JETZT NEU
AN DER ALTEN BÖRSE
SPORTS BAR
BY BULL+BEAR

← Tisch reservieren

069 13388733
info@bullandbear.de

Dynamic
BILLARD.de

**Stilvolle Billard-/Esstische
von Europas größtem
Billardfachhandel**

Besuchen Sie unsere riesige Billardtischausstellung in 66459 Kirkel
oder shoppen Sie online 24/7 unter: www.dynamic-billard.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-12:30 und 13:30-17:00 Uhr
Dynamic Billard GmbH • Konrad-Zuse-Str. 15 • 66459 Kirkel-Limbach • Tel.: 06841 99303-0 • vertrieb@dynamic-billard.de • dynamic-billard.de

GEMEINSAM NACH VORNE



Die diesjährigen Medenspiele begannen am 6. Mai 2022 und endeten am 10. Juni 2022. Eine kurze Saison, aus fünf spannenden Spielen, mit zum Teil sehr starken Gegnern. Es waren viele Spieler dabei, die schon zum zweiten Mal an den Medenspielen der U10 teilnahmen und ein bisschen Erfahrung mitbrachten sowie ein paar ganz neue Spieler, die das erste Mal Turnierluft schnuppern konnten.

Das erste Spiel war auswärts bei Eintracht Frankfurt. Bei herrlichem Wetter bestritten unsere Makka-bäer das erste Medenspiel der Saison. Mit einigen Spielern der Eintracht gab es ein Wiedersehen aus dem vorherigen Jahr. Wir erzielten gute Ergebnisse gegen starke und sehr turniererfahrene Gegner. Von den erfahrenen Spielern anderer Mannschaften konnten sie noch einiges lernen und für die Zukunft mitnehmen und so konnten gegen MSG Schwarz-Weiß ein paar Spiele und Sätze gewonnen werden, sodass die Jungs gestärkt und motiviert gegen den nächsten Gegner Palmengarten antreten konnten. Palmengarten erwies sich jedoch als der stärkste Gegner der Saison, sodass wir hier leider nicht punkten konnten. Es waren aber dennoch schöne und spielstarke Matches, bei denen unsere Jungs wertvolle Erfahrungen sammeln konnten. Darauf folgten dann noch Spiele gegen die U10 von SaFo und des SC 1880. Beim letzten Spiel der Saison gegen SC 1880 auf unserer neuen Anlage war auch Feli zugegen und konnte sich von den Turnierfortschritten der U10 überzeugen. Insgesamt waren es großartige Spiele, die mit viel Freude und Spaß bestritten wurden.

Die Mannschaft in der Saison 2022 bestand aus Ray Singer, Bennet Degoutrie, Leonard Hunecke, Noah van der Kamp, Noel Waßkowiak, Ben Davidovski, Mikhail Tabuchnikova und Konstantin Thamm. Wir freuen uns schon auf die nächsten Medenspiele!

BEEF'n BEER
SAPPY BUNGER, BEANS, GOLDEN BEER, ANYMORE

PREMIUM QUALITY
NEW
BURGERS
AUSTRALIAN
BEEF
PREMIUM QUALITY

BEEF'nBEER Hofheim | Chironplatz 4 | 65719 Hofheim | Tel: 06192 23355
BEEF'nBEER Kelkheim | Am Marktplatz 1 | 65779 Kelkheim | Tel: 06195 9771274
www.beefnbeer.de

MY THAI
thai cuisine & cocktail bar

WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH
IN EINEM UNSERER
MY THAI RESTAURANTS

KELKHEIM · HOFHEIM · BAD SODEN · KÖNIGSTEIN
OBERURSEL · NWZ · NORDWESTZENTRUM
WWW.MY-THAI.DE

Abfluss-Helden
Jedes Rohr braucht seinen Helden!

- ▶ Kanalreinigung
- ▶ TV-Inspektion
- ▶ Sanierung
- ▶ Rückstausicherung
- ▶ Dichtheitsprüfung
- ▶ Saugarbeiten
- ▶ Kanalortung

www.abfluss-helden.de
Sie erreichen uns unter 06142-9224 854

Abfluss-Helden · Korbmacherstraße 13 · 65479 Raunheim

EIN TEAM WÄCHST ZUSAMMEN



Hochmotiviert starteten unsere jungen Makkabäer 2022 in die neue Saison und traten die Medenspiele selbstbewusst an. Die Mannschaft der U12 Jungen bestand dabei aus „alten Hasen“, die schon im Jahr zuvor gemeinsam für Makkabi Frankfurt spielten und Neuzugängen, die zum ersten Mal bei uns mitspielten: Samuel Vagner, Sky Singer, Henry Quinn, Leon Singer, Raphael Hruska, Elliott Battaglin und Mannschaftsführer Manuel Wagner kämpften bei jedem Spiel mit viel Enthusiasmus und lieferten sich - zum Teil bei Temperaturen um die 40°C - harte Duelle mit den übrigen Mannschaften der Bezirksliga A. Vor allem der Teamgeist und die ausgelassene Stimmung der Spieler im Supersommer 2022 machten die Trainingseinheiten und die Medenspiele für jung und alt zum Vergnügen.

Nach zwei Niederlagen, zwei unentschiedenen Spielen und vier siegreichen Medenspiel-Begegnungen, verpassten unsere Jungs zwar knapp den Aufstieg, erreichten aber einen beachtlichen 4. Platz von insgesamt neun Plätzen in ihrer Liga. Herzlichen Glückwunsch! Anhand dieser Saison lässt sich erneut erkennen: Der Trainingsfleiß zahlt sich definitiv aus!

Wir dürfen jetzt schon gespannt sein, wie sich die Mannschaft mit den Talenten der ehemaligen U10 weiterentwickelt und sind voller Zuversicht, auch in der kommenden Medenspiel-Saison eine gute Leistung abliefern zu können!

alles Pasta!

>> Pizza & Pasta ab 4,90 Euro <<

Zeil 53 (Konstablerwache) 🍅 60313 Frankfurt am Main

BUSTER PASTA

Die beste Pizza & Pasta in der Stadt!

THE SUITE HOTEL

SAUNA
STEAMBATH
WATERFALLSHOWER
RAINSHOWER
AUSSAULTBIKE
KETTLEBELL

THE SUITE GARDEN

BOOK YOUR PRIVATE SESSION

+49 176 43210 518
gardenspa@thesuitehotel.de
www.thesuitehotel.de

@thesuitegarden | Fellnerstr. 3 | 60322 Frankfurt a.M.

HAPPY CHANUKKA

DEN BLICK NACH VORNE RICHTEN



Auch die dritte Mannschaft der U15-Altersklasse hatte eine herausragende Saison! Das Team hatte dieses Jahr eine spannende Saison mit sieben Begegnungen. Die U15 III traf in der Bezirksliga B Woche für Woche auf zahlreiche herausfordernde und erfahrene Mannschaften. Natürlich stand an allen Spieltagen der Spaß im Vordergrund.

Am ersten Spieltag haben es die Makkabäer gleich geschafft, sich ein Unentschieden zu erkämpfen. Nach drei schweren Spielen zwischendurch, bei denen die Jungs alles gegeben haben, konnten sie sich bei den Siegen gegen TC Bergen Enkheim und TC Heilsberg in Topform zeigen. Am Ende ist unser Team auf dem 5. Tabellenplatz gelandet.

Anhand dieser Saison lässt sich erneut erkennen: Der Trainingsfleiß zahlt sich aus! Die Jungs haben sich alle über die Spiele hinweg weiterentwickelt und konnten viele Erfahrungen sammeln. Wir sind stolz auf unsere jungen Makkabäer Christos, Idan, Aaron, Gregory, Ben, Leopold, Frederick, Arthur, Hugo, Sky, und den Mannschaftskapitän Lion.

G&S die balkonbauer®
metallbau mit system

Wir bauen Balkone.

diebalkonbauer.de

G&S die balkonbauer GmbH & Co. KG / Kruppstraße 34 / 59227 Ahlen

ADEM'S FRÜCHTE BAZAR

- ▶ Täglich frisch
- ▶ Regionale Produkte
- ▶ Alles für Ihre Smoothies

☎ 069-95636990

Obst, Gemüse und exotische Früchte aller Art

Eschersheimer Landstr. 248, Haus Dornbusch, 60320 Frankfurt
Mo bis Fr: von 07:00 bis 18:30 Uhr • Sa: von 07:00 bis 14:00 Uhr

 **REEH ROUGE**®

SUPER SCHARF!

 **GewürzGURU**®

DER REISENDE KOCH!

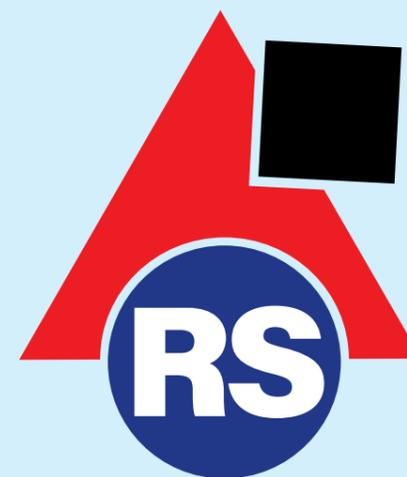
Mirko Reeh, der bekannte TV-Koch
Chef von CHROMA Deutschland
Erfinder von Gewürz-Guru

 **CHROMA**
DEUTSCHLAND

www.kochmesser.de



www.gewuerz-guru.de



BAUTENSCHUTZ
ALLES RUND UMS HAUS

Telefon: 06074/46734 • Fax: 06074/6804551
Mobil: 01722751788 • e-mail: statovci.bautenschutz@arcor.de

Jens Nasgowitz

Fachagentur Firmen

Generalvertretung der Allianz
Eschenheimer Anlage 19, 60318 Frankfurt am Main

jens.nasgowitz@allianz.de
www.nasgowitz-allianz.de

Tel. 0 69.95 51 82 50
Fax 0 69.95 51 82 55 0

 Allianz

ANTAN
GROUP

und

Natalie, Alexander, Nicole und Robert Faktor

wünschen



den Sportlern von Makkabi

viel Erfolg

MAKKABI CHAI

MIT VIEL SPIELFREUDE



Auch die U15 II-Mannschaft konnte dieses Jahr überzeugen. Die jungen Makkabäer haben bei jeder der sieben Begegnungen ihr Bestes gegeben und bei vielen Spielen ein tolles Tennis gezeigt. An Willen und Spielfreude hat es definitiv nie gefehlt, sodass die Mannschaft verdientermaßen einige Spiele erfolgreich für sich entscheiden konnte. Egal ob gegen TC Schwanheim, SC Frankfurt 80, SC SaFO, TC Heilsberg, TC Kalbach, TSKG Frankfurt, TC Dortelweil oder FTC Palmengarten, die Makkabäer mussten nur wenige Niederlagen einstecken und landeten am Ende der Saison auf einem zufriedenstellenden Platz 5 der Bezirksliga B. Das Highlight war das Eröffnungsspiel gegen SKG Frankfurt, das mit deutlichen 6:0 Matchpunkten gewonnen wurde.

Jetzt liegt der Fokus auf dem Training, damit wir uns in der kommenden Medenspielsaison noch besser in der Tabelle platzieren können. Die Mannschaft ist voller Tatendrang, weiter an ihren Fähigkeiten zu arbeiten, um diese auch erfolgreich im Wettbewerb auf dem Platz umsetzen zu können. Hierzu wird fleißig weiter trainiert, denn ohne Fleiß kein Preis!

An dieser Stelle möchten wir uns zudem für die herausragende Unterstützung während der kompletten Saison bedanken! Wir freuen uns auf die neue Saison und sind zuversichtlich, für Makkabi Frankfurt ein noch besseres Ergebnis erzielen zu können - bis zum nächsten Sommer!

HUCKS
Lieblings
platz

Huck
BÄCKEREI & KONDITOREI

Baguette, Brötchen, Best Worscht-Brot, selbstgemachte Torten, vegane Kuchen, Mini-Törtchen, belegte Snacks, Snacks für Veranstaltungen, Unterstützung von Herzprojekten mit yesterday, eine Tasse Kaffee mit den Liebsten, liebevoll gestaltete Räume, Freude am Handwerk, frankfurter Familienbetrieb und IHR, die besten Kunden...all das ist Huck.

www.baeckerei-huck.de

FIN
BASE

INDIVIDUELL.
KOMPETENT.
VERNETZT.

IHR PARTNER FÜR
GEWERBLICHE
IMMOBILIEN-
FINANZIERUNGEN.

FINBASE GmbH | finbase.de



AMBITIONIERT UND ERFOLGSHUNGRIG



Im letztem Jahr konnte erstmals in der Geschichte der Medenspiele eine U15-Altersgruppe eingeführt werden. 2022 konnte Makkabi drei Mannschaften in dieser Altersklasse besetzen. Es freut uns zu sehen, dass immer mehr Makkabäer durch das wöchentliche Training Lust haben, an den Ligaspielen teilzunehmen. Das entfacht bei den meisten eine zusätzliche Motivation, welche im ganzen Verein zu spüren ist.

Der Einstieg in die Saison für die U15 I war gelungen. Wir sind oft mit vielen verschiedenen Spielern aufgetreten, was für uns natürlich nicht einfach war. Kein eingespieltes Team hieß dann auch keine eingespielten Doppel. Jedoch ist es dafür großartig gelaufen.

Außerdem war das Engagement von den jüngeren Spielern, auch von denen die sogar noch in der U12 spielen, unglaublich. Die Makkabäer haben immer zu 100% mitgearbeitet und Einsatz gezeigt. Diese Saison wurde die Bezirksliga A bestritten und das erste Spiel des Teams endete nach acht Sätzen in einem Unentschieden. Auf eine Niederlage folgten ein verdienter Sieg und zwei weitere 3:3 Matchpunkte. Als Resultat landete die U15 I auf dem 5. Tabellenplatz.

Wir freuen uns auf die nächste Saison und hoffen auf mindestens die gleiche Anzahl an Siegen!

A new place for good living

Das gesamte Team des Meliä Frankfurt City wünscht TuS Makkabi Frankfurt e.V. einen erfolgreichen Start in das neue Jahr!

Meliä Frankfurt City
Senckenberganlage 13 | 60325 Frankfurt
MELIA.FRANKFURT@MELIA.COM

MELIÄ
FRANKFURT CITY

Im Fokus:
Alles, was Sie bewegt.

Als dynamische und reaktionsschnelle Taskforce mit jahrzehntelanger Erfahrung im Wirtschaftsrecht stehen wir Ihnen mit kreativen Lösungen und professioneller juristischer Beratung zur Seite. Hier vor Ort und auch grenzüberschreitend. So sind wir Ihr starker und verlässlicher Partner mit Kraft, Ausdauer und Weitblick – heute und morgen.

www.fps-law.de

FPS
Ihre Kanzlei. Ihr Partner.

MLZ VERTRIEBS GMBH
www.mlzgbh.de

Bei uns erhalten Sie alle benötigten Komponenten aus einer Hand um ihr Lichtkonzept Wirklichkeit werden zu lassen!

LED Leuchtensysteme Technische Beleuchtung Stromschienen- und Lichtsysteme Sonderleuchten und Abhängesysteme

MLZ Vertriebs GmbH | Gwinnerstr. 19 | 60388 Frankfurt am Main

069 - 348 779 280
info@mlzgbh.de

NACH DER SAISON IST VOR DER SAISON



Auf den Mitgliederzuwachs im Jugendtennis sind wir bei Makkabi Frankfurt besonders stolz. Immer mehr Kinder und Jugendliche entdecken den Tennissport für sich und wollen sich in der Medenspielrunde mit anderen Vereinen und Spielern messen. Deswegen ist es erfreulich, dass Makkabi Frankfurt es geschafft hat, auch im Jahr 2022 erneut mit einer zweiten U18-Mannschaft in die Saison zu gehen.

Mit 16 Spielern hatten wir ein starkes Team, welches zahlreiche Spiele erfolgreich bestreiten konnte. Jede Woche aufs Neue gaben die Spieler im Training ihr Bestes... und dies zeigte sich auch eindrucksvoll im Laufe der Saison. Allerdings wurde das Spiel zum Auftakt der Tennis-Saison leider verloren. Diese Erfahrung muss allerdings gemacht werden, je früher desto besser! Daraufhin folgten grandiose Leistungen auf dem roten Sand: die Makkabäer gewannen fünf Spiele in Folge, ein toller Erfolg! Danach mussten sie in den beiden letzten Spielen leider einiges an Lehrgeld zahlen. Nach den acht Begegnungen landete unsere U18 II auf dem 4. Rang.

Wir freuen uns jetzt schon auf die neue Spielzeit und blicken gespannt, aber auch zuversichtlich auf die nächste Saison!



Für jeden Moment.

Der Volvo XC40 Recharge Pure Electric.
Das vollelektrische, selbstbewusste Kompakt-SUV mit integrierten Google Services¹.
Ihr perfekter Begleiter, wo auch immer das Leben Sie hinführt.

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

¹ Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC.

Haas GmbH | Waldstr. 51 | Tel. 06074 37560
63128 Dietzenbach-Steinberg | volvocars-haendler.de/haas/dietzenbach

integration-factory
enterprise information integration



Ihr Experte für **Data Engineering, Big Data** und **Development Automation**



Farben u. Lacke • Farbmischservice • Fussböden • Sonnen/Insektenschutz
Montageservice • Parkettböden • Laminatböden • Teppichboden

FARBENHAUSGALLUS

Farben • Bodenbeläge • Sonnenschutz • Tapeten • Service

Mainzer Landstraße 318 | 60326 Frankfurt | Tel.: 069-733957

www-farbenhaus-gallus.de

DER NÄCHSTE SCHRITT



Hochmotiviert gingen die Spieler der U18 I in die Medenspiele 2022 und in die Bezirksliga A. Aufgrund des stetigen Trainings und der konstanten Weiterentwicklung der einzelnen Spieler im Winter war die Vorfreude dementsprechend riesig! Der Aufstieg war zwar das große Ziel, jedoch stand die Entwicklung im Vordergrund.

Gleich am ersten Spieltag erkämpften sich die Makkabäer einen verdienten Sieg. Darauf folgten drei Siege in Folge und ein Unentschieden gegen den TC Schwanheim. Am letzten Spieltag kam es gegen die Mannschaft von SC 1880 Frankfurt zum Aufstiegsduell, die genau wie unsere Jungs auch alle bisherigen Spiele gewonnen hatten. Trotz einer knappen Niederlage für uns war es eine überragende Saison und nächstes Jahr greifen wir erneut an!

In der Saison 2022 spielten Noam Adlhoch, Chris Widmer, Louis Sichtung und Jason Rubinstein. Zum Einsatz kamen aber auch Alexandros Tschackert und Michel Singer. Vielen Dank an alle Spieler, welche Woche für Woche ihr Bestes gaben. Dank der großartigen Saisonleistung belegte unser Team den 2. Platz der Bezirksliga A.

Wir freuen uns auf ein weiteres siegreiches Jahr und blicken gemeinsam zuversichtlich nach vorne.



FUNK HAUSTECHNIK

Heizung  Sanitär

Solaranlagen

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 8:00 – 18:00 Uhr
Nordring 37 · 60388 Frankfurt
E-Mail: funk-heiz-sani@t-online.de

06047/9872183 | mobil: 0171/6431834



**Wolf
Gerüstbau**

Familie Wolf und Welzer wünschen allen Makkabäern ein Chanukka Sameach und weiterhin viel Erfolg!

www.wolf-geruestbau.de / 069 530 580 15



KAISERMANN
AMBULANTE PFLEGE
UND BETREUUNG

Happy Chanukka!
Wir wünschen allen Makkabäern viel Erfolg!

„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“

Wir sind ein hochqualifiziertes, motiviertes Team aus Fachpflegekräften und versorgen und betreuen Patienten aller Altersgruppen und in allen Lebenssituationen. Jeder unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter arbeitet mit hohem persönlichem Engagement und geht auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein. Wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen, darum unterstützen wir Sie soweit, wie es Ihren Vorstellungen entspricht.

Zu unseren Leistungen gehören:

- Grundpflege nach SGB XI
- Spezielle Pflegeleistungen
- Behandlungspflege nach SGB V
- Hauswirtschaftspflege

Unsere Leistungen können Sie an 365 Tagen im Jahr und um die Uhr, abfordern:

Kaisermann GmbH
Ambulante Pflege & Betreuung
Sonnemannstraße 3 · 60314 Frankfurt a. M. · info@pflege-expert.de



Wir sind immer für Sie da! Telefon: 0 69 / 35 35 11 25 www.pflege-expert.de

EIN INGESPIELTES TEAM



In diesem Jahr konnte eine U18-Juniorinnen Mannschaft aufgestellt werden. Gespielt wurde die Saison in Gruppe 45 der Bezirksliga A. Die Mannschaft spielte wie die letzten Jahre herausragendes Tennis und konnte am Ende der Saison in die nächsthöhere Spielklasse aufsteigen und das obwohl wir eine junge U18-Mannschaft mit vielen jungen U15-Spielerinnen sind.

Es haben sich wieder mehrere Mädchen getraut mitzuspielen. Das freut uns sehr, da sich die Truppe stetig vergrößert und so auch der Teamgeist konstant wächst. Allen Tennis-Mädchen hat es auch im Jahr 2022 enorm viel Spaß gemacht. Die Vorfreude auf die nächste Saison ist jetzt schon riesig und zeigt sich auch im wöchentlichen Training, das mit viel Fleiß und jeder Menge Spaß durchgeführt wird. Das zeigte sich auch in den Spielen!

Die Makkabäerinnen spielten phänomenales Tennis und konnten nach fünf Begegnungen den 1. Rang für sich gewinnen. Mit vier Siegen und einer Niederlage konnte das Ziel, das am Anfang der Saison hochgesteckt wurde, erreicht werden. Das ist nicht selbstverständlich!

Wir dürfen uns jetzt schon auf die weiteren Erfolge dieser großartigen Truppe freuen und sind gespannt, was die Zukunft bereit hält.



ALTER & KNOCH

RECHTSANWÄLTE & NOTARE

Wir wünschen Makkabi Frankfurt und seinen Mannschaften weiterhin viel Erfolg und Freude!

Die Schwerpunkte der Sozietät **ALTER & KNOCH** liegen in:

- » Immobilienrecht
- » Handels- & Gesellschaftsrecht
- » Erbrecht & Vermögensnachfolge
- » Familienrecht



Hermann Alter
Rechtsanwalt / Notar a.D.
alter@alter-knoch.de

Orna Knoch LL.M.
Rechtsanwältin / Notarin
knoch@alter-knoch.de

Azamat Karimov
Rechtsanwalt
karimov@alter-knoch.de

Tel. (069) 299 209 30
Fax (069) 299 209 310

kanzlei@alter-knoch.de
www.alter-knoch.de

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und wir möchten uns bei unseren Gästen und Freunden für ihr Vertrauen und ihre Treue bedanken.

Wir wünschen besinnliche Feiertage und einen guten, gemeinsamen Start ins neue Jahr.

Ihre Familie Saravini!

Hanauer Landstraße 119 · (D) 60314 Frankfurt am Main
Tel.: + 49 (0)69 40355622 · Fax: +49 (0)69 40353639
info@saravini-frankfurt.de · www.saravini-frankfurt.de
Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 12–15 Uhr, 18–23 Uhr, So. Ruhetag

Raben Apotheke
Zuhören | Beraten | Helfen

Schweizer Straße 55 · 60594 Frankfurt
069/6109210 069/61 09 21 21
info@raben-apotheke-frankfurt.de

10% RAPPATT
auf die erste Bestellung!

Ihre Vorteile mit unserer App:

- 24h Rund um die Uhr vorbestellen
- Bequem & kostenlos nach Hause liefern lassen
- Persönliche Beratung durch unsere Apotheker im Chat

Jetzt herunterladen!

* Nur auf vorrätige Produkte. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige und bereits rabattierte Produkte sowie Rezeptgebühren und Rezepturartikel. Nur bei der Bestellung über die App! Rabatt ist nicht mit anderen Prozent-Coupons und Aktionen kombinierbar.

www.raben-apotheke-frankfurt.de



VerifyMED
Facharztzentrum im Junghofplaza

Dr. med. Michael Janis
Facharzt für Allgemeinmedizin

Junghofstraße 16 · 60311 Frankfurt am Main · info@verifymed.de

Dr. David Zandberg
Privatpraxis für ganzheitliche Sportmedizin

Rathenauplatz 2-8 60313 Frankfurt am Main
Telefon: 069 21 08 96 92 Termine nur nach Vereinbarung

Akupunktur
Osteopathie
Neuraltherapie
Naturheilverfahren

DR. MED. M-R. HANK
DERMATOLOGIE
Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten

Schillerstraße 10 / 4.OG · 60313 Frankfurt am Main
Tel. 069 / 299 253 88 · praxis@dr-hank.de
www.dr-hank.de

Gemeinschaftspraxis
Dres. Panijel-Rath & Friedmann

Wir wünschen allen Makkabi Sportlern viel Erfolg

Ärzte für Innere Medizin und Allgemeinmedizin
Am Salzhaus 4 · 60311 Frankfurt am Main
Tel. 069.28 43 33 · Fax. 069.1310577
praxis@panijel-rath-friedmann.de
www.panijel-rath-friedmann.de

Eugeniy Liebenson
ZAHNARZT DR. MED. DENT.

Der Zahnarzt Ihres Vertrauens.



Frankfurter Str. 47
63065 Offenbach am Main

Tel.: 069 81 34 02
Fax.: 069 81 66 24

info@dr-liebenson.de
www.dr-liebenson.de



Besuchen Sie uns in unserer hochmodernen Praxis!

TIM HANDZEL
FACHARZT FÜR AUGENHEILKUNDE
PRAXIS UND OPERATIONSZENTRUM

FICO – Fellow of the International Council of Ophthalmology



LASERBEHANDLUNGEN
OPERATIVE BEHANDLUNGEN
VORSORGE
SPEZIALDIAGNOSTIK
KLASSISCHE BEHANDLUNGEN

praxistimhandzel.de Ziegelhüttenweg 1-3
T +49 69 66 36 93 70 60598 Frankfurt am Main



Facharzt für Neurologie,
Psychiatrie & Psychotherapie

Dr.med.V. Sirkis



Hinter der Hecke 2

65760 Eschborn

Tel.: 06196 / 48 28 98

Fax: 06196 / 95 40 44 4

www.neurologie-eschborn.de



**DER MEISTERBETRIEB
FÜR MODERNE ZAHNTECHNIK**

**DAS LABOR
KUNDENFREUNDLICH UND NAH**

EIN TEIL UNSERES LEISTUNGSSPEKTRUMS:

- FREIER - GAUMEN KOMBITECHNIK
- IMPLANTAT - SUPRAKONSTRUKTIONEN
- VOLLKERAMISCHE RESTAURATION
- GALVANO - TECHNIK

KATZ DENTAL

GERMAN KATZ
ZAHNTECHNIKERMEISTER

OEDER WEG 7
60318 FRANKFURT/MAIN

TEL: 069 / 55 73 73
FAX: 069 / 59 17 77

Pharmacie Raphaël

ב"ה

Inh. Gabor G. Perl



Apotheke auf der Freßgass'

Große Bockenheimer Str. 29

60313 Frankfurt

Tel. 069 / 920 20 78 18

Fax 069 / 920 20 78 25

info@pharmacie-raphael.de

www.pharmacie-raphael.de



Kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet Frankfurt

Мы рады Вас обслужить на русском языке.

Mit sportlichen Grüßen von Familie Perl



Bahnstr. 102
63225 Langen



im **ÄZ**
Fachzentrum
Röntgenstr. 6-8
63225 Langen



PARTNER



**APOTHEKE
AM REUTERWEG**

Charlotte Meissner-Gati
Reuterweg 68 - 70 · 60323 Frankfurt

Öfnungszeiten:

Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr

Samstag: 09.00 - 13.00 Uhr

Kontakt:

Teleon: 069 / 72 74 17

Fax: 069 / 17 35 60

info@apotheke-am-reuterweg.de

www.apotheke-am-reuterweg.de



**Orthopaedicum
Frankfurt**

- Orthopädie · Unfallchirurgie · Sportmedizin
- Ambulante und stationäre Operationen
- Rehabilitative Medizin

**Wir wünschen
allen Makkabäern
ein sportliches
und erfolgreiches
Jahr!**

- Dr. med. Matthias Fischer
- Dr. med. Nikolai Fleiter
- Dr. med. Jürgen Specht
- Dr. med. Iris Träxler- Anders
- Dr. med. Nicole Heilmann

Oeder Weg 2-4 · 60318 Frankfurt

Tel.: 069 95929480

anmeldung@orthopaedicum-frankfurt.de

www.orthopaedicum-frankfurt.de

Dr. med. Geri Lichtenstein
Facharzt für Kinder- u. Jugendmedizin

Schwerpunkt: Endokrinologie

wünscht allen Makkabäern viel Erfolg!

Hauptstr. 27d · 65760 Eschborn · Tel.: 06196-43693 / 776977 · Mo. - Fr. 8:30-11:00 Uhr · Mo., Di. u. Do. 14:30-16:30 Uhr

Mitglied im Bundesverband der Ärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin Deutschland e.V.



DR. FLEISCHMANN
—ZAHNMEDIZIN & IMPLANTOLOGIE—

Praxis für Zahnmedizin im Ärztehaus Galluswarte

Mainzer Landstr. 265 · 60326 Frankfurt a. Main · Tel. 069 | 73 17 24

www.dr-fleischmann-dental.de

GESICHERTES MITTELFELD



Bei den Damen 30 fing die Sommersaison 2022 durchaus turbulent an. Unglücklicherweise konnten einige Spielerinnen nicht an der Medenspielsaison 2022 teilnehmen. Somit mussten neue Spielerinnen für die Damen 30 gefunden werden und die Mannschaft erhielt neuen Zuwachs von Regina Rozenberg. Zudem ließen sich weitere Tennisspielerinnen durch unsere Anfängerkurse finden. Die neuen Spielerinnen passen nicht nur sportlich, sondern auch menschlich in unsere grandiose und talentierte Mannschaft. Damit jede Spielerin ein intensives Training erhält, wurde diese Saison in kleineren Gruppen trainiert. Mit sehr viel Freude und Ehrgeiz war Stefan Topic immer dabei.

Das erste Medenspiel gegen „Vorwärts Frankfurt“ war ein erfolgreicher Start in die Sommersaison 2022. Es wurde hervorragendes Tennis geboten. Die Damen 30 gewannen ihr erstes Spiel somit mit einem sensationellen 4:2. Die nächsten Gegner im zweiten Medenspiel war TTC Uhrig und leider musste sich die Mannschaft hier souverän geschlagen geben. Darauf folgte wiederum eine Klasse Leistung der Damen gegen SC SaFo. Sie gewannen mit erstklassigem Tennis und 4:2 Matchpunkten. Es reichte leider nur für einen Platz im Mittelfeld, aber die Damen 30 blickten auf eine erfolgreiche Saison zurück.

Wir möchten uns bei Alessia Meijer, Alina Yeruzel, Chantal Kalisch, Daya Bronner, Geraldine Büscher, Mira Hartmann, Regina Rozenberg und Vered Zur für eine dennoch immer lustige und einzigartige Medenspielsaison bedanken. Außerdem gilt den treuen Zuschauern ein großer Dank. Sie sorgen für tatkräftige Unterstützung der Damen bei jedem Heim- und Auswärtsspiel.

Wir freuen uns jetzt schon auf die neue Spielzeit und blicken gespannt auf die kommenden Monate.

Weiterhin viel Erfolg bei eurer Arbeit!

Eure WIZO Frankfurt

WIZO-Gruppe Frankfurt e.V. • Friedrichstraße 29 • 60323 Frankfurt • www.wizo-ev.org
Telefon 069-17 39 30 • Fax 069-17 39 60 • wizofrankfurt@t-online.de

VINI... DA SABATINI

Pasta, Fisch & Steak

La buona Cucina nel cuore di Francoforte...

WIR FREUEN UNS DIE FREUNDE VON MAKKABI IN UNSEREM RESTAURANT BEGRÜßEN ZU DÜRFEN

Grüneburgweg 81 • 60323 Frankfurt am Main

Reservierungen unter: Telefon: +49 69 / 72 66 65 • Telefax: + 49 69 / 17 26 37
info@vinisabatini.com • www.vinisabatini.com

Unsere Öffnungszeiten: Täglich von 11.30-14.30 und 18.00-24.00 Uhr

EMA

ELEKTROTECHNIK

Europäischer Installations BUS • Daten- & Kommunikationsnetze • Lichttechnik
Klingel-, Sprech- & Videoanlagen • Elektroinstallationen • Telefonanlagen

Hügelstr. 251
60431 Frankfurt a. M.

E-Mail: mail@ema-et.de
Web: www.ema-et.de

Tel.: (069) 97 76 76 80
Fax: (069) 15 34 66 53

MIT STYLE UND TENNIS ZUM ERFOLG



Die Damen 40 sind kaum zu stoppen! Dieses Jahr konnte Makkabi eine zweite Damen-Mannschaft bei den Medenspielen anmelden! Im Winter 2021 kam man auf die Idee eines Mannschaftszusammenschlusses. Nach der Unterstützung des Vereins folgte ein kurzer Moment der Nervosität, doch dieser verging schnell. Viel mehr dominierte der Gedanke „Schlechter können wir nicht werden!“ die restliche Saison, da die Damen alle mit der Leistungsklasse 24 starteten.

Nach kontinuierlichem und wöchentlichem Training war es endlich so weit! Die Damen hatten die Ehre in der Bezirksliga A anzutreten. Das Team wurde nach einer intensiven Vorbereitung auf die Spiele von den Gegnern spielerisch gelobt. Auch der Support des Trainers Bennett war unglaublich. Er begleitete die Damen bei jedem Spiel und dafür bedanken wir uns bei ihm! Im Vordergrund stand immer der Spaß am gemeinsamen Tennis.

Die fünf Begegnungen gegen unsere Gegner Lichtluftbad Frankfurt, Höchster THC, Zeilsheimer TC, TTC Im Uhrig Ffm II und SC SaFo waren für die Damen 40 II leichtes Spiel. Sie gewannen jedes Spiel und landeten so auf dem ersten Platz der Bezirksliga A. DANKE Mira für deine tolle Unterstützung. Wir sind sehr froh ein Teil der Makkabi-Familie zu sein und freuen uns auf die nächste Saison.

In diesem Sinne, Makabi Chai!

Annett, Dani, Julia, Julia, Katja, Melli

ASIA

THAI FOOD

WIR WÜNSCHEN ALLEN MAKKABÄEREN VIEL ERFOLG!

<p>FRANKFURT WESTEND</p> <p>FREIHERR-VOM-STEIN-STR. 22 60323 FRANKFURT TEL: 069 - 71 70 77 79</p>	<p>FRANKFURT OSTEND</p> <p>SAALBURGALLEE / ECKE AM BUCHWALD 60385 FRANKFURT TEL: 069 - 40 59 34 34</p>
---	--

WWW.ASIA-THAIFOOD.COM

Beraten • Planen • Überwachen • Koordinieren

büsing ingenieure gmbh

*Wir bedanken uns
für die vertrauensvolle
Zusammenarbeit und wünschen
Ihnen Gesundheit, Glück und
Erfolg für das kommende Jahr*

Abwasser-, Wasser- und Gasanlagen • Wärmeversorgungsanlagen • Lufttechnische Anlagen • Starkstromanlagen
Fernmelde- und Informationstechnische Anlagen • Förderanlagen • Feuerlöschanlagen • Nutzungsspezifische Anlagen
Gebäudeautomation • Automation von Ingenieurbauwerken

Güntherstraße 20 • 60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 / 73 99 34 - 0 Fax: 069 / 73 99 34 - 20
E-Mail: big@buesing.eu Webseite: www.buesing.eu

FAMOUS FACE ACADEMY WWW.FAMOUS-FACE-ACADEMY.COM

STARTE DEINEN TRAUMBERUF!

PROFESSIONAL
**WERDE MAKE-UP ARTIST
ODER KOSMETIKER/IN**
STAATL. GEPRÜFT

WWW.KOSMETIKFACHSCHULE.DE
SEVGI SCHÄFER

SILBERBERG

Juwelier des Vertrauens

– Seit 1965 –

Schmuck • Uhren • Edelsteine
Eigene Werkstatt • Groß- & Einzelhandel

Tel & WhatsApp +49 (0) 69 234 294 Mail info@silberbergs.de
Adresse Kaiserstraße 33, 60329 Ffm Web www.silberbergs.de
Instagram juweliersilberberg

HEIMSPIEL



Nach zwei Corona-Jahren starteten die Damen 40 I die neue Sommer-Saison mit einem Heimspiel gegen RW Rotenburg. Neben den Stammspielerinnen, Annetta Kranz und Orna von Fürstenberg kamen zwei neue Spielerinnen, Sonja Wüstemann und Birgit Frankenberg, zum Zug. Sowohl Sonja als auch Birgit hatten viele Jahre keine Medenspiele bestritten und freuten sich daher umso mehr über den klaren 6:0 Sieg zum Saisonauftakt in der Gruppenliga. Entsprechend motiviert gingen die Ladies in das zweite Heimspiel. Eigentlich lief auch hier alles nach Plan, bis sich Kirstin Rosenzweig leider so schwer verletzte, dass sie nicht nur ihr Match aufgeben, sondern auch die Saison an den Nagel hängen musste. Als Randnotiz, auch hier wurde am Ende ein starkes 5:1 erspielt.

Das dritte Punktspiel entpuppte sich zum vorgezogenen Aufstiegsspiel. Hochmotiviert fuhren daher Orna von Fürstenberg, Massi Wyrobnik, Sonja Wüstemann und Birgit Frankenberg nach Nordhessen, um sich der Herausforderung zu stellen. Dank einer starken Mannschaftsleistung in den Einzeln, als auch Doppeln konnte ein großartiges 3:3 gegen eine, auf dem Papier klar favorisierte, Spielgemeinschaft erkämpft werden. Mit dem Ergebnis gehörten die Damen 40 I plötzlich zu den möglichen Aufstiegs Kandidaten. Von der Euphorie getragen, erspielte sich das Team in den folgenden Punktspielen zwei weitere Siege, zunächst ein 4:2 gegen den FTG Frankfurt und eine Woche später ein 6:0 gegen den TC Königstein II. Leider wurde das 6:0 mit einem Preis bezahlt: Sonja spielte, trotz Verletzung ihr Doppel mit Orna heldenhaft zu Ende, musste dann aber das nächste Punktspiel aussetzen. Die Saison endete mit dem 2. Platz in der Gruppenliga.

Glückwunsch an alle Damen, die sich der Herausforderung Gruppenliga gestellt haben: Kirstin Rosenzweig, Annetta Kranz, Orna von Fürstenberg, Camelia Laszlo, Vered Zur, Massi Wyrobnik, Geraldine Büscher, Sonja Wüstemann, Birgit Frankenberg und Julia Leonhardt. Nicht zuletzt auch ein Dankeschön an Annetta für die Mannschaftsführung, als auch an Wilhelm von Fürstenberg für die Durchführung des Mannschaftstrainings und seine Unterstützung während der Heimspiele.

Makkabi Chai!

alles Gute für das Jahr 2023
wünscht unser ganzes Team



COMAI

modern viet kitchen

Kommen Sie ins COMAI auf eine
kulinarische Reise nach Vietnam!



COMAI Nordend
Berger Str. 77
60316 Frankfurt
069 / 7689 0711

COMAI East
Hanauer Landstr. 130
60314 Frankfurt
069 / 9023 2317

www.comai.de
info@comai.de
IG / FB:
comaikitchen

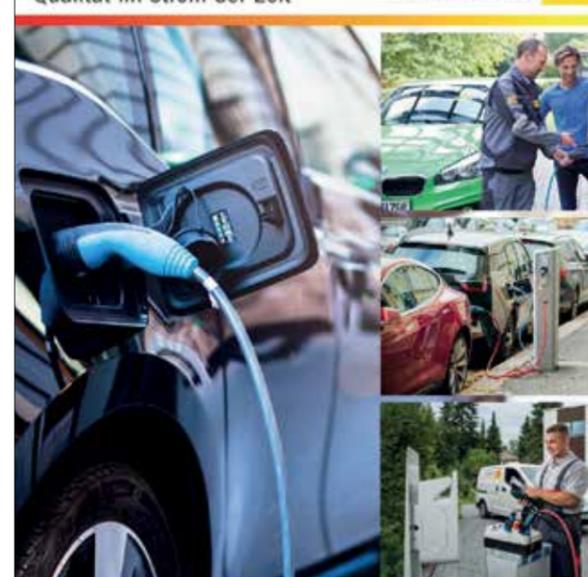
mouse-house



*Papeterie Raumdiffuse
Wohnaccessoires*

Grüneburgweg 84 60323 Frankfurt a.M.
T 069.173118 mail@mouse-house.de
www.mouse-house.de

ElektroEhinger E MOBILITÄT Fachbetrieb



Ihr E Mobilität Fachbetrieb für jeden Bereich



Beratung Planung Ausführung Betrieb Wartung

Elektro Ehinger GmbH E-Mail: e-mobility@elektroehinger.de
Leerbachstr. 26 Telefon: 069 / 71 40 04 - 40
60322 Frankfurt am Main Internet: www.elektroehinger.de

DER TREND GEHT NACH OBEN



Aus vier mach sechs! So lautete im Winter 2021 das Motto unserer Tennis-Herren. Nachdem Ende 2021 der mögliche Aufstieg in die 4er-Gruppenliga nicht angenommen wurde, da in der dortigen Liga keine Mannschaft bestehend aus sechs Spielern pro Spieltag gemeldet werden konnte, war schnell klar: nochmal Bezirksoberriga, aber dieses Mal zu sechst!

Als auch bei den Veteranen Nicho und Marc schnell feststand, dass die beiden nur im Notfall zur Verfügung stehen, standen Bennett und John als überlebender Kern vor der Aufgabe, innerhalb weniger Wochen eine Mannschaft zu bilden, welche aus mindestens sechs ambitionierten Tennispielern besteht – kein Zuckerschlecken! Doch nach schon nach kurzer Zeit waren neun Makkabäer zusammengetrommelt! So trainierten Bennett, David, Eric, John, Louis, Marc, Noam, Ron, Yannick und Nicho ab März wöchentlich in genau dieser Konstellation, um an ihren Fähigkeiten zu feilen. Die Teamchemie stimmte ab dem ersten Moment, dennoch wurden im Verlauf der Monate auch neue und unterschiedliche Doppelstrategien eingeübt, damit die Mannschaft auf jegliche Gegner perfekt vorbereitet ist. Woche für Woche stieg das Niveau konstant und der erste Spieltag konnte kaum abgewartet werden.

Ordentlich, aber da geht noch mehr: so lautet nach sechs Spielen das Fazit der Medenspielrunde 2022. Nach zwei sehr kanppen Niederlagen (4:5) an den ersten beiden Spieltagen, ließen die Makkabäer ihre Köpfe nicht hängen und gewannen die darauffolgenden drei Partien. Ein Trend, der zeigt: auch 2023 ist mit den ersten Herren von Makkabi Frankfurt definitiv zu rechnen!

Wir gratulieren Makkabi zum bisherigen Erfolg und wünschen alles Gute für das Jahr 2023



Esther und Richard Heuberger
EH Hausverwaltung

Große Bockenheimer Straße 21
60313 Frankfurt
Telefon: 069 | 13388797
ehhausverwaltung@hotmail.de

Pelze am Dornbusch
Pelz · Leder · Accessoires

Meisterbetrieb · Anita und Ernst Schwarz

Eschersheimer Landstraße 226
60320 Frankfurt/Main · Tel. 0 69 / 5 60 12 93
www.pelze-am-dornbusch.de



Wir wünschen Makkabi ein erfolgreiches Jahr 2023

Kaffee · Sandwiches · Wraps · Bowls

TRINITII
West



Liebe Grüße
von
Nicole & Jesse Trost

Grüneburgweg 9
60322 Frankfurt
Tel. 069 / 27246942

www.trinitii.de

Seit 1732
ALBRECHT
BEAUTY



PARFÜMERIE - KOSMETIKINSTITUT

GR. BOCKENHEIMER STRASSE 37-39 (FREßGASS')
GOETHESTRASSE 27 * ZEIL 106 (MYZEIL)

WWW.PARFUEMERIE-ALBRECHT.DE

NEUE CHANCE



Eine ereignisreiche Saison in der höchsten Spielklasse Hessens für 4-er Mannschaften sollte für die Herren 30 ein unverhofftes Ende nehmen. Als Underdog in die Verbandsliga-Saison gestartet, erwischte die Herren 30 Mannschaft um David Luwisch, Yves Hoffmann, Igor Kojtik und Tobias Schnabel einen Auftakt nach Maß. Auf ein 3:3 Unentschieden gegen den KTC Bad Wilhelmshöhe folgte der erste Saisonsieg gegen Schöneck. Nach den Einzeln stand es noch 2:2 Unentschieden, doch dann besiegelten ausgerechnet die unbeliebten Doppel den 4:2 Sieg über den ehemaligen Meister der Verbandsliga. Auch das dritte Saisonspiel verlief zufriedenstellend. Gegen die mit stark aufspielenden rumänischen Tennistrainern gespickte Mannschaft hat es zu einem 3:3 Unentschieden gereicht.

Gegen Ende der Saison machte sich der dünn besetzte Kader unserer Herren 30 bemerkbar. Die Spiele gegen TC Wiesbaden 94, TC Bad Soden-Salm, TV Lollar und den Verbandsligameister TC Bad Vilbel gingen allesamt verloren. Es sollte somit zum großen Finale gegen den direkten Abstiegskonkurrenten Grün-Weiß Elz kommen. Wie man es bereits aus den letzten Jahren gewohnt war, musste man sich den erwartenden Unsportlichkeiten stellen. Wir waren bestens vorbereitet bzw. eingestellt und konnten somit einen 6:0 Kantersieg feiern. Der Klassenerhalt war besiegelt.

Ohne die Unterstützung und teilweise überragenden Spiele von Florin Mazilu, Eric Groth, Jonas Schnabel, Arne Semsch und Marc Wurman wäre das Saisonziel nicht zu erreichen gewesen. Doch wir hatten die Rechnung zunächst ohne den Hessischen Tennis-Verband gemacht. Zu Beginn der Saison wurde klar kommuniziert, dass es zwei Absteiger geben wird. Allerdings wurde mit dem Ende der Saison vom HTV entschieden, dass auch der drittletzte und somit wir, absteigen sollten. Diese Nachricht war ein herber Rückschlag und schwer zu verkraften. Die Herren 30 von Makkabi Frankfurt werden sich nicht unterkriegen lassen und greifen in der nächsten Saison wieder an.

Internet: www.philipp-philipp.de · E-Mail: info@philipp-philipp.de

PHILIPP & PHILIPP
RAUM AUSSTATTUNG

Eschersheimer Landstraße 474 · 60433 Frankfurt am Main
Telefon 069 / 95 15 6868 · Fax 069 / 95 15 6869

THE BLACK BULLS
STEAKHOUSE

finest american prime beef

Montag ist unser Ruhetag
Di - Fr: 12 - 15 Uhr
Di - So: 18 - 24 Uhr

The Black Bulls Steakhouse
Bockenheimer Landstraße 92 - Frankfurt Westend
T 069/74225896
www.theblackbulls-steakhouse.com

DORN
BAUELEMENTE

Unsere Qualität zu ihrem Wohl

Fenster aus Holz
Kunststoff und Aluminium
Haus- und Innentüren
Rollladen und Garagentore
Markisen und Beschattungen

Inh. Andreas Dorn
Sinntalstraße 15b
Mobil +49 (0) 171 - 681 6952
Mail: info@dorn-bauelemente.de
Web: www.dorn-bauelemente.de

SCHÖPS
Mineralöle

- Additive
- Schmierstoffe
- Adblue
- Motorenöle
- Hydrauliköle
- Heizöl + Premium-Heizöl
- Diesel + Premium-Diesel

Wir wünschen den Makkabi-Teams eine erfolgreiche Saison!

50 Jahre
(1968-2018)

Schöps Mineralöle GmbH
Im Vogelsgesang 5
60488 Frankfurt am Main
Tel. 0 69-95 15 33 87-0
Fax 0 69-95 15 33 87-95
info@schoeps-mineraloel.de · www.schoeps-mineraloel.de

Verkaufsbüro Wiesbaden
Tel. 0 61 22-95 99 04-0
Fax 0 61 22-95 99 04-1

Wir beliefern Sie im gesamten Rhein-Main-Gebiet

AUFSTIEG IN DIE GRUPPENLIGA



In der Saison 2022 wagten wir einen neuen Aufstiegsversuch, verstärkt durch Arne Semsch und Florin Mazilu, die nun erstmals von Herren 30 zu Herren 40 hochrutschten. Schnell war klar, dass es mit dieser zusätzlichen Manpower realistisch sein sollte, zu jedem Spieltag eine überdurchschnittlich starke Mannschaft aufzustellen. Zusätzlich gab es die neue Herausforderung, dass erstmalig zwei Herren 40 Mannschaften im Verein gestellt wurden. Der Spagat, immer zwei gute Mannschaften gleichzeitig an einen Medenspieltag aufzustellen, wurde sehr gut gemeistert und somit sichergestellt, dass immer eine von Grund auf starke Mannschaft aufgebildet wurde.

Vielen Dank an diejenigen, die für Herren 40 I angetreten sind. Es waren (alphabetisch) Ariel Yemal, Arne Semsch, Chanan Aharonoff, Christof Widmer, Florin Mazilu, Marc Majerczik, Timo Kornahl, Wilhelm von Fürstenberg sowie Wolf Adlhoeh. Dementsprechend lief es richtig gut von Spieltag zu Spieltag, bis es schließlich am letzten Spieltag in einem Showdown zwischen den beiden ungeschlagenen Tabellenersten endete. Bei hochkarätigen Matches am 17. Juli 2022 schafften wir es mit viel Schweiß und Anstrengung einen 5:1-Sieg zu erkämpfen. Souverän Gruppenerster, Ziel erreicht! So hatten wir am 18. September 2022 unseren zweiten Showdown gegen den Tabellenersten der anderen Bezirksoberliga - dem FTV 1860 Frankfurt. Fokussiert und höchst konzentriert stand es nach den Einzel 3:1 für Makkabi Frankfurt. Nachdem die Satzbilanz 6:2 und Spielbilanz 44:22 nach den Einzeln war, fehlte nicht mehr viel. Vor den Augen zahlreicher Makkabi-Unterstützer wurde in zwei hochklassischen Doppeln (inklusive Tiebreak im zweiten Satz) der Aufstieg gesichert!

Ebenfalls möchten wir uns bei den Herren 40 II bedanken. Auf die Mannschaft um Michael Kötter, Gennadiy Kharif, Boris Milgram, Stanislav Levin, Marco Nadler, Emmanuel Cassin, Denis Schilling und Carsten Geyer war stets Verlass. Wir bedanken uns zudem bei Ariel Yemal, Christof Widmer, Wilhelm von Fürstenberg und Wolf Adlhoeh, die sowohl bei den Herren 40 I sowie II mit angepackt haben.

PAPANOVA
Eckenheimer Landstraße 130
D-60318 Frankfurt

Tel: 069 / 90 55 93 41
www.papanova-frankfurt.de

*Einmal Makkabi ...
... immer Makkabi!*

MAX BAUM
IMMOBILIEN

Hochstrasse 33
60313 Frankfurt am Main
Telefon 069.963 661 0
www.maxbaum.immobilien

**Lust auf
koscheres
Eis?**

Eis Christina Spud:Ho...

Eckenheimer Landstr.78 | 60318 Frankfurt
Tel. 069-598452 | eischristina.de

**g BENJAMIN
GRAUMANN
RECHTSANWALT**

- Vertragsrecht
- Miet- und Immobilienrecht
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht
- Reiserecht
- Strafrecht

Kaiserhofstr. 7
60313 Frankfurt am Main
Telefon: 069/ 91 39 47 00
Telefax: 069/ 91 39 47 01
mail@anwalt-graumann.de
www.anwalt-graumann.de

VIEL ERFAHRUNG



Die Ziele für die Medenspielsaison 2022 waren klar gesteckt: Spaß haben, sich nicht verletzen und nicht absteigen. Nach der letzten Saison, in der die „Eisernen“ in die Gruppenliga aufgestiegen waren - eine Sensation, mit der niemand gerechnet hat - mussten die Herren 65 diesmal Lehrgeld bezahlen.

Unsere Gegner kamen aus ganz Hessen und waren entsprechend routiniert und spielstark. Trotzdem schafften es die Spieler Leo Majerczik, Marek Lieberberg, Motti Tichauer, Jackie Schwarzbart, Jacky Jedlicki, Rafael Luwisch (als Mannschaftskapitän), Jürgen Tröndle und Michael Loulakis immerhin einen Sieg und ein Unentschieden zu erreichen. Nur ein Punkt hat gefehlt und die Eisernen wären in der Tabelle im Mittelfeld gelandet. So aber müssen die Herren 65 in der nächsten Saison wieder in der Bezirksoberliga um den direkten Wiederaufstieg kämpfen.

Weiß und Aksjuk GmbH 
Planung und Baubetreuung

Ihr Partner für nachhaltiges und verantwortungsvolles Bauen

-  Ideenreiche Entwürfe
-  Durchdachte Planung
-  Schlüsselfertige Realisierung

Kontakt und Ansprechpartner
Michael RAUTENBERG, Geschäftsführung

Münchner Str. 75a | D-87700 Memmingen
Telefon +49(0)83 31/92 48 88-0
info@weissundaksjuk.de



www.weissundaksjuk.de



die-frankfurter-glaserei

Ihr Spezialist für Glasarbeiten
im Rhein-Main-Gebiet

Unsere Leistungen:

- Glasreparaturschnelldienst 24 h
- Glasduschen
- Glastrennwände
- Spiegel, Schaufenster, Sicherheitsglas
- Tresor- und Schlüsseldienst
und vieles mehr...

Glasbau Azirovic GmbH Telefon: 069 / 73 53 47
Frankenallee 113 info@die-frankfurter-glaserei.de
60326 Frankfurt/Main www.die-frankfurter-glaserei.de

Dimitris + Vicky Stavros
wünschen allen Makkabäern
viel Erfolg



Classico
Mediterrane Spezialitäten

Westendstraße 75
60325 Frankfurt am Main
Telefon +49 (0)69 75 22 00
Fax +49 (0)69 75 06 77 60
www.classico-frankfurt.de

Öffnungszeiten
Mo - Sa 11.30 bis 15 Uhr und 18 bis 24 Uhr
Sonntags Ruhetag (außer bei intern. Messen)



Travel the world!

Busreisen
Städtetouren
Vereinsfahrten
Schulreisen
Freizeitparkreisen

LENSA Travel GmbH
Hans-Böckler-Str. 40 • 65468 Trebur
Tel. +49 (0)6147 9308670 • info@lensa-travel.de

www.lensa-travel.de

SCHREYER

BRILLEN
CONTACTLINSEN

Sie wollen das Beste zum
kleinen Preis?
Dann sind Sie bei uns
genau richtig!

Fern- oder Lesebrille
ab 59€ inkl. Fassung

Gleitsichtbrille
ab 129€ inkl. Fassung

Superentspiegelung,
Hartschicht, Cleanschicht
UV Schutz sind immer inkl.

Optik Schreyer
Berger Str. 77
60316 Frankfurt
Telefon 069-432515

www.optik-schreyer.de

Tenniscamps






**AUGENOPTIK
WINDOLF**

Michael Windolf
Leon Windolf

Grüneburgweg 19
60322 Frankfurt am Main
069 / 72 40 287
www.optik-windolf.de

Die Lenox Management GmbH
wünscht allen
Makkabi Mitgliedern
ein gesundes, sportliches
und erfolgreiches
neues Jahr 2023.

**LENOX
MANAGEMENT**

Lenox Management GmbH
Danckelmannstr. 9
14059 Berlin

GÖRNER
FRANKFURT



Gärtnerweg 31 60322 Frankfurt
069 - 95 92 90 65
www.massanzug.biz



COCKTAILS
Perfekt gemixt und
mit Liebe serviert...

SPEISEN & GETRÄNKE
Täglich kulinarische
Highlights erleben...

DAS EIGENE BIER
Neben einem von Urtyp
Trüben Hell- und Dunkel
Bier braut der Braumeister
saisonal Bock – und
Jubiläumsbier.



ZU DEN 12 APOSTELN
Rosenbergerstraße 1, Frankfurt am Main,
Tel: 069-28 86 68
info@12aposteln-ffm.de, www.12aposteln-frankfurt.de,
facebook.de/Zuden12Aposteln
Öffnungszeiten: Mo-So 12:00 - 23:00 Uhr



Der Großhandel für Farben, Heimtex, Maschinen und Werkzeuge im Herzen Deutschlands.

SCHMITT & ORSCHLER GmbH & Co. Farben- und Heimtex KG | SCHMITT & ORSCHLER GmbH & Co. Farben- und Heimtex KG
Hanauer Landstraße 208-216 | 60314 Frankfurt | Gaugrafenstraße 24e | 60489 Frankfurt

www.sundo.de

Britta Fischer

Rechtsanwältin, Fachanwältin für Arbeitsrecht

wünscht allen Makkabäern
ein erfolgreiches Jahr 2023.

Nigro's

PIZZA & BAR

Schäfergasse 46, 60313 Frankfurt | www.nigros.de

Bäder von modern bis klassisch -
alles aus einer Hand

Keller



Wir finden das richtige Bad für Sie

Günter Keller GmbH

Marktstraße 80
60388 Frankfurt am Main
Tel.: 06 109. 2 16 18
Fax: 06 109. 72 38 58
Mobil: 0179. 5 33 47 12

info@kellersanitaer.de
www.kellersanitaer.de

Sanitär - Solarwärme - Fliesen - Heizung - Lüftung - Gasrohr-Innenabdichtung

KENAN ARBAS
CHAUFFEUR
&
LIMOUSINENSERVICE

24/7



FLUGHAFENTRANSFER • FERNTRANSFER • HOCHZEITS-SERVICE

+49 163 728 7240

LS-FRANKFURT@WEB.DE

WWW.LIMOUSINESERVICEFRANKFURT.DE

RISTORANTE ENOTECA

La Dolce Vita Ffm GmbH



Oeder Weg 94
60318 Frankfurt am Main
Tel.: +49 (0)69 90 55 77 90
Fax: +49 (0)69 90 55 77 89

info@ladolcevita-frankfurt.de

www.ladolcevita-frankfurt.de

Öffnungszeiten täglich:
12.00 - 15.00 Uhr & 18.00 - 23.00 Uhr
Montag Ruhetag

RUBIN BEAUTY

Willkommen in unserem
Schönheitssalon mit
Beauty-Experten aus der
Ukraine. Sie werden von
Profis, Gewinnern der
Beauty-Meisterschaften,
praktizierenden Ausbildern
sowie Schöpfer neuer Stile
in der Schönheitsindustrie
bedient, die aufgrund ihrer
langjähriger Erfahrung nicht
nur auf die Qualität setzen,
sondern auch 20 % schneller
arbeiten. Unsere
Beautyexperten aus der
Ukraine bieten Behandlungen
für Haare, Nägel, Wimpern,
Augenbrauen, Gesicht und
Gesamtkörper an. Besuchen
Sie uns in der Eschersheimer
Landstraße 88, 60325 Frankfurt
oder Heerstraße 43, 60488
Frankfurt. Bitte vereinbaren
Sie einen Online-Termin unter

www.Rubin.Beauty

Rubin
beauty

ENDLICH AUCH BEI MAKKABI FRANKFURT

Seit Sommer 2022 können blinde bzw. sehbehinderte Menschen bei Makkabi Frankfurt Blindentennis spielen. Zum Einsatz kommt ein Schaumstoffball, gefüllt mit einem Plastikkern, der kleine Metallstäbe enthält, die beim Aufspringen des Balles ein rasselndes Geräusch machen. Gespielt wird auf einem verkleinerten Feld und der Ball darf mehrmals aufspringen, sodass er von den Spielerinnen und Spielern geortet werden kann, bevor dieser zurückgespielt wird. Die Linien werden haptisch auf den Boden aufgebracht, sodass diese über die Füße wahrgenommen werden. Gespielt wird nach den von der ITF vorgegebenen Regeln.

Mein Name ist Rainer Jost und ich bin einer der Spieler, der bei Makkabi Frankfurt trainiert und sich schnell eingelebt hat. Der Hallenteppich ist einfach ein Traum, da die Akustik sehr angenehm ist und es mir ermöglicht, mich sehr gut auf den zu spielenden Ball zu konzentrieren. Meine Trainerin Felicia Baratta, die gleichzeitig auch die Initiatorin des Inklusionssports im Bereich Tennis bei Makkabi Frankfurt ist, stellt mich immer wieder vor neue Aufgaben und probiert auch immer regelmäßig neue Ideen aus, wie das Spiel verbessert werden und ich noch erfolgreicher bei Turnieren sein kann.

Im November 2022 sind Feli und ich aufgebrochen, um uns direkt um den Nachwuchs zu kümmern. Es ging in die Johann-Peter-Schäfer-Blindenschule nach Friedberg, in der wir gemeinsam das Blindentennis vorstellten und es für die anwesenden Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit gab, Blindentennis auszuprobieren. Es war ein rundum gelungenes Event - und sicherlich auch nicht das letzte dieser Art.

Anfang Dezember habe ich die blaue-weißen Farben von Makkabi Frankfurt in Löhne auf der nationalen Blindentennismeisterschaft vertreten. Im Jahr 2023 soll es dann mit Feli gemeinsam zu den Blindenweltmeisterschaften im Tennis gehen und eventuell nach Amerika auf ein weiteres internationales Turnier.

Des Weiteren besteht seit neuestem die Möglichkeit, Rollstuhltennis bei Makkabi Frankfurt zu spielen. Auch hier ist Felicia Baratta die Trainerin und Ansprechpartnerin. Gemeinsam mit ihr hoffen wir, viele weitere Inklusionstrainingsangebote ermöglichen zu können.



Wir gestalten **Energie** ... seit **80** Jahren.



Gebäudetechnik



Klima & Sanitär



IT & Kommunikation



Sicherheit

Kerbl GmbH & Co. KG | Kreuzgrundweg 3 | 36100 Petersberg | Tel. 06 61/96 53-0 | Fax 06 61/96 53-33 | E-Mail kontakt@kerbl.info | www.kerbl.info

Wir haben wirklich schon alles gemacht,
was mit Parkett zu tun hat:

Tel.: 069-945935-0



www.kit-parkett.de

Kit-Parkett Hess & Gross GmbH

Rohrbachstraße 8
60606 Frankfurt am Main

Parkettverkauf und **Maschinenvermietung!**

Ihr Spezialist für Parkettverlegung

WOLLWEBER RECHTSANWÄLTE, DIE WIRTSCHAFTRECHTSBOUTIQUE MIT BESTEN INTERNATIONALEN KONTAKTEN, WÜNSCHT ALLEN MAKKABÄERN EIN ERFOLGREICHES JAHR 2023.

WOLLWEBER
RECHTSANWÄLTE

Hanauer Landstraße 196a · 60314 Frankfurt am Main · T +49 (0)69 94 94 85-0 · www.wollweber-law.de

 **Diesenhaus Ram**
Tours – Flights – Cruises
DIE ISRAELSPERIALISTEN

- PAUSCHALREISEN
- KREUZFAHRTEN
- MIETWAGEN
- HOTELS
- FLÜGE
- HOCHZEITSREISEN

Ihr Reisebüro in Frankfurt seit 1985

Rufen Sie uns an · wir sprechen Ivrit
069 95 90 95 0 | info@diesenhaus.de



ARCHITEKTURBÜRO
LEMPERLE

ANDREAS LEMPERLE
DIPL.-ING. ARCHITEKT

Mittlerer Hasenpfad 66 · 60598 Frankfurt am Main
Fon: 069 62 700 23 6 · Mobil: 0171 85 215 26
INFO@ARCHITEKT-LEMPERLE.DE
WWW.ARCHITEKT-LEMPERLE.DE



WIR WÜNSCHEN MAKKABI WEITERHIN VIEL ERFOLG BEI IHRER WERTVOLLEN ARBEIT

SANDBERG
HOLDING

SANDBERG HOLDING GMBH
Dorina & Dr. Eduard Sandberg

Rhein-Main-Center, 16 OG, Bockenheimer Landstraße 51-53, 60325 Frankfurt am Main

ARUCI
MADE IN ITALY

Schuhfachgeschäft in Frankfurt Nordend seit 1986
exklusive italienische „handgemachte“ Schuhe
Schuhreparaturen aller Art von Meisterhand

Glauburgstr. 62 / 60318 Frankfurt / www.aruci.de

NOYA
SHOWBAND

+49-1772588971
sivan.neuman@gmail.com

Bar/Bat Mitzvah, Hochzeiten, Firmenfeiern etc.

Wir machen deine Simche unvergesslich!



TOLLE ERFOLGE

In der vergangenen Saison belohnte sich die erste Mannschaft von Makkabi Frankfurt vorzeitig mit der verdienten Meisterschaft. Auch im Auswärtsspiel gegen den Tabellenzweiten Sachsenhausen verteidigten David Bondarevsky, Julius Gille und Fabian Gille mit einem hart erkämpften 6:4-Auswärtssieg die Siegesserie. Ein historischer Erfolg für die Tischtennisabteilung von Makkabi Frankfurt!

Die erste Nachwuchsmannschaft (U19) überzeugt mit gewohnt starken Leistungen. Die Hinrunde beendete die Mannschaft mit einer Bilanz von 11:7 Punkten auf dem 3. Tabellenplatz! Auf den Meistertitel in der Kreisklasse Frankfurt vergangene Saison folgte ein direkter Aufstieg in die zweithöchste Nachwuchsliga Hessens, der Verbandsliga. Die Mannschaft um Kapitän David Bondarevsky verstärkte sich personell mit drei Neuzugängen. Yasin Kocabas, Ben Wollert und Yakov Mytrokhin schlugen seit dieser Saison erstmals für Makkabi Frankfurt auf. Unsere Makkabäer hatten zwar mit einem holprigen Saisonstart zu kämpfen, starteten anschließend allerdings eine phänomenale Siegesserie: vier Siege in Folge! Das Trainerteam um Andreas Cipu, Malte Reinhart, Dusan Kitanovic und Björn Klos arbeitet darauf hin, dass die Mannschaft auch in der Rückrunde gute Ergebnisse erzielen kann!

Nicht weniger erfolgreich tritt die zweite Mannschaft in der Kreisliga (J19) an. Die Mannschaft besteht aus Teilen der Meistermannschaft der vergangenen Saison sowie aus Spielern, die ihre erste Saison bestreiten und daher über weniger Erfahrung verfügen. Beachtlich ist hierbei, dass die Mannschaft nach dem Ende der Hinrunde den zweiten Tabellenplatz belegt und nach dem Sieg über den Tabellenführer aus Bornheim lediglich zwei Punkte Rückstand auf den Herbstmeister hat. Wir blicken voller Zuversicht auf die kommenden Wochen und Monate!



Tischtenniscamps






BESTWORSCHT®
IN TOWN



BESTWORSCHT®
• CATERING •

DAS ORIGINAL! EST. 1970

www.BESTWORSCHT.DE



SENIOREN-WOHNANLAGE UND PFLEGEZENTRUM

Seit über hundert Jahren betreut die Budge-Stiftung im Sinne des Stifterehepaares ältere, Unterstützung benötigende Menschen jüdischen und nichtjüdischen Glaubens.

Sie unterhält ein Pflegezentrum mit 160 Pflegeplätzen und 174 Wohnungen für Betreutes Wohnen sowie einen ambulanten Pflegedienst. Außerdem kann bei vorübergehender Pflegebedürftigkeit die Kurzzeitpflege in Anspruch genommen werden.

Wilhelmshöher Straße 279
60389 Frankfurt am Main
Telefon: 069 47871 -0
Telefax: 069 4771 64
www.budge-stiftung.de
info@budge-stiftung.de

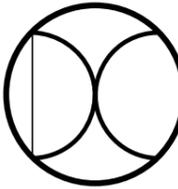




Machen Sie sich unsere langjährige Erfahrung im Immobilienverkauf zu Nutze.

Wir erstellen Ihnen **kostenlos und unverbindlich** eine professionelle Bewertung Ihrer Immobilien und finden Ihnen auf Wunsch schnell und präzise den passenden Käufer. Die Grundlage für unsere erfolgreiche Vermittlungsarbeit bildet unser kompetentes Team, das tägliche engagierte Arbeiten mit unseren Kunden, unsere umfangreiche Kundenkartei, und unser weitreichendes Netzwerk.

www.mcm-immo.de 60316 Friedberger Ldstr. 76 | Frankfurt am Main | tel: 069/44 3000 | e-mail: info@mcm-immo.de



DUNMANCAPITAL

DUNMAN CAPITAL PARTNERS GMBH

Zeppelinallee 47 · 60487 Frankfurt am Main
dunmancapital.com

über 25 Jahre Erfahrung

Last Minute · Frühbuche · Pauschalreisen · Nur Flug · Kreuzfahrten...

Machen Sie aus Ihren Urlaubsträumen Wirklichkeit

Der Reiseprofi in deiner Nähe!

Professionelle Beratung
Weltweite Reisen
Top Preise

Traumreisen

Özlem Tosunlar
Telefon: 06102-8168540, Mobil: 0178-2397492
email: info@traumreisen-neuisenburg.de, Frankfurter Str. 129, 63263 Neu-Isenburg

Willkommen bei **Badan's Frischemarkt**

- ✓ GEWÜRZE
- ✓ ANTIPASTI
- ✓ ESSIG & ÖL
- ✓ FRISCHE BACKWAREN
- ✓ KAFFEE & TEE
- ✓ WEIN - SEKT - CHAMPAGNER
- ✓ OBSTKÖRBE
- ✓ UND VIELES MEHR

Grüneburgweg 23A
60322 Frankfurt am Main
Tel.: 069/71910661
badansfrischemarkt@live.de
www.badans.de

Fontana di Trevi

Öffnungszeiten:
Täglich 12:00 bis 15:00
und 18:00 bis 23:30
Sonntags durchgehend geöffnet
Montags ist Ruhetag

Parkplätze im Hof • große Sommerterrasse

Mittelweg 60 60318 Frankfurt am Main Tel.: 069-55 13 18
Fax: 069 - 90 55 96 68 www.fontana-ditrevi.de

28 Jahre
Fontana di Trevi
1995 - 2023

FinEck GmbH

SENATOR HOTEL

FRANKFURT

Oppenheimer Landstraße 81, 60596 Frankfurt am Main
Tel.: +49 (0) 69 / 660 54 0 • Fax: +49 (0) 69 / 660 54 345
info@senatorhotelfrankfurt.de • www.senatorhotelfrankfurt.de

Aviation-Broker
Aircraft & Helicopter Service

Aviation Broker

Private Aircraft Charter

"Jens Dreyer wünscht Makkabi und den Freunden weiterhin viel Erfolg"
Makkabi chai!

Aviation Broker GmbH
Hochstrasse 48 (Alte Oper)
D-60313 Frankfurt

Tel.: +49 - 69 - 2017 4010
Fax: +49 - 69 - 2017 4019
Mobil: +49 - 170 - 275 8336

LifeChat: www.aviation-broker.com/chat.html
E-Mail: dreyer@aviation-broker.com
Web: www.aviation-broker.com

FAMILIE

Julia, Ben, Sophie,
Liron & Igor
Davidovski
wünscht **Makkabi**
viel Erfolg!

ISKE & KOLLEGEN GMBH

STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Wir wünschen
Makkabi
und
seinen Mitgliedern
Abazal-Tov
und weiterhin
viel Erfolg
bei Ihrer Arbeit.

Ginnheimer Str. 6 · 65760 Eschborn
Postfach 54 06 · 65729 Eschborn
Tel. 06196-50440 · Fax / 5044-30
info@iske.net

ANTHES
TRANSPORT - ABBRUCH - ERDBAU

Südliche Ringstraße 29, 64390 Erzhausen
E-Mail: klaus@anthes-erdbau.de Tel.: 06150 5922744

SPIELERISCH LERNEN

Jeden Montag von 15:30 bis 18:15 Uhr können sich die Kinder in der Turnhalle der I.E. Lichtigfeldschule ihren turnerischen Fähigkeiten und Fertigkeiten widmen und diese verbessern. Die erste Gruppe erfreut sich einer jüngeren Gemeinschaft, bei der bereits Kinder im Alter von vier Jahren die Turngeräte Trampolin, Ringe, Balken, Barren, Bock und Reck erproben und kennenlernen können. Diese wird um 17:00 Uhr von der zweiten Turngruppe abgelöst, die aus unseren älteren Mitgliedern bis 14 Jahren besteht.

Das Training startet immer mit einem Aufwärmspiel, welches nicht nur dem Aufwärmen dient, sondern auch die Kinder näher zusammenbringt. Anschließend folgt ein gemeinsames Dehnen und Bodenturnen zum Einstieg, was die Basis für das Erlernen vieler neuer Turnelemente schafft. Es zeigt sich dabei oft, dass die Kinder auch nach der gemeinsamen Übung, nochmal allein oder in Kleingruppen die Elemente üben, weil sie vom Ehrgeiz gepackt wurden. Die Kinder werden in der ersten Einheit in Gruppen aufgeteilt und einem Gerät zugewiesen. Dort steht jeweils ein Trainer und weist die Kinder in verschiedenen Übungen ein. Dies ist vor allem für Neuankommlinge sehr hilfreich. Aber auch Kinder, die schon länger dabei sind, bekommen so die Möglichkeit neue Techniken zu lernen.

Sobald alle Stationen absolviert wurden, beginnt die zweite Einheit. Hier haben die Kinder die Möglichkeit zum „freien Turnen“. Dies gibt die Chance zur Selbstständigkeit und Eigeninitiative. In dieser Phase können die Kinder eigenständig und kreativ die Turnstationen erkunden und werden dabei durch die Trainer Frederik, Ibrahim sowie Erika unterstützt. Durch die Heterogenität der Leistungsniveaus und der Altersunterschiede können sich die Kinder untereinander helfen und motivieren Neues auszuprobieren. Auch die Trainer nehmen darauf Rücksicht und geben individuell passende Übungen für jedes Kind vor. Dadurch wird die motorische Entwicklung jedes Kindes unterstützt und durch die Komponenten Kraft, Beweglichkeit und Koordination ergänzt, was besonders bei Kindern, die schon länger dabei sind, deutlich zu erkennen ist.

Jedes turninteressierte Kind ist herzlich dazu eingeladen, an einer Schnupperstunde teilzunehmen und sich selbst zu überzeugen!



WE WOULD LIKE TO THANK...

12 Aposteln Frankfurt	253	Dorn Bauelemente	245	Günter Keller Sanitär	254	Papa Enj	111
802NETWORKS	149	Dr. Fleischmann	235	Hassan Annouri	139	Papanova	247
Abfluss-Helden	215	Dr. Hank	233	Haus & Grund Frankfurt am Main	49	Parfümerie Albrecht	243
Adem's Früchte Bazar	219	Dr. Janis, VerifyMED	233	Helmut Hein Maschinen-Mietservice	103	Pelze am Dornbusch	243
Adolf Lupp	37	Dr. Lichtenstein	235	Henry und Emma Budge-Stiftung	265	Pflegedienst Kaisermann	229
Ali Yigit	127	Dr. Liebenson	233	Holger Günther - Raumheizlast	99	Pflegedienst LESTA	119
Allianz Nasgowitz	220	Dr. Sirkis	234	integration-factory	227	Pharmacie Raphaël	235
Anna-Schmidt-Schule	195	Dr. Kollmannsperger & Kollegen	29	Iske & Kollegen	267	Philipp & Philipp	245
Anthes Erdbau	266	Dr. Tschackert & Kollegen	7	Israel Bonds	201	Porsche	20+21
Apotheke am Reuterweg	234	Dr. Zandberg	232	Jüdisches Beratungszentrum	272	Privatpraxis Eschenbach	272
Architekturbüro Lempeler	258	Dres. Panijel-Rath & Friedmann	233	Jüdisches Museum Frankfurt	145	RA Britta Fischer	254
artbau	183	Dunman Capital Partners	265	Julius Berger International	271	RA Graumann	247
Aruci Schuhsalon	258	Dussmann Service Deutschland	53	K&K Getränke & Durst	25	Raben-Apotheke	232
AS+P Albert Speer + Partner	131	Dynamic Billard	213	Kämpf + Co.	45	Rackow-Schulen Frankfurt	209
ASIA thai food	239	EH Hausverwaltung	243	Karl Dudler Architekten	241	RAe Alter & Knoch	231
Audi Frankfurt	183	Eis Christina	247	Karl von Drais Premium Bike Store	189	RAe FRITZEL + KOLLEGEN	211
Augenarztpraxis Tim Handzel	232	El Al	121	Katz Dental	234	RAe Wollweber	258
Augenoptik Schreyer	249	Elektro Ehinger	241	Kempinski Hotel	205	Rainer Brenner Augenoptik	73
Augenoptik Windolf	253	EMA Elektrotechnik	237	Frankfurt Gravenbruch		Rama V	125
Autohaus Haas	227	EPPSTEIN & Le Café	273	Kenan Akbas Limousinenservice	254	RFR Holding	2+3
Autohaus Heinrich Göbel	65	ERGO Hannappel	201	Kerbl	258	RS Bautenschutz	221
Aviation Broker	266	Erik Boss Heizung	159	KIT-Parkett	259	Rubin Beauty	255
B&K	47	ES.RA Gebäudetechnik	123	Korn & Westphal Immobiliengruppe	31	SANDBERG HOLDING	259
Bäckerei Huck	223	Escheinheimer Turm	187	La Dolce Vita	255	Saravini	231
Badan's Frischemarkt	267	Fam. Davidovski	267	Lenox Management	253	Schöps Mineralöle	245
BADIAS Kitchen	197	Fam. Faktor, ANTAN Group	221	LENSA Travel	249	Senator Hotel Frankfurt	267
BEEF'n BEER, My Thai	215	Fam. Prof. Dr. Korn	273	liebes Rot-Flüh Hotel	141	Silberberg	239
Best Worscht in Town	265	Fam. Reznik	95	Linden Tagesklinik	109	Sparkassen Immobilien Offenbach	13
Blackwood Capital Group	271	Fam. Seiffe	273	Ludwig Immobilien	191	Stephan Görner Maßkonfektion	253
BludauPartners	15	Fam. Taubenblatt	272	MARK	77	SUNDO	254
Executive Consultants		Fam. Trost	273	Max Baum Immobilien	247	T&G Events	181
BMW Niederlassung Frankfurt	35	Famous Face Academy	239	Mazars	39	Taunus Sparkasse	71
BOMBER Helge W. Steinmann	148	Farbenhaus Gallus	227	MCM Colina Immobilien	265+271	Techem Energy Services	63
Braun Büffel	191	FINBASE	223	Meliä Frankfurt City	225	The Black Bulls Steakhouse	245
Bridgestone	5	Flatflow	205	Men's Room Barbershop	129	The Roomstory	231
Bull + Bear	213	Flemings Hotels	59	Milbor Hotel Group	211	The Suite Hotel	217
büsing ingenieure	239	Fontana di Trevi	266	minemedia	272	TRINITII West	243
Buster Pasta	217	FPS	225	Mirko Reeh Kochschule	220	Trio Baustoffhandel	113
Casa Nuova Deutschland	271	Frankfurt Marriott Hotel	157	Miscanthus Blumen	179	twosense	178
Champagnertaxi	195	Frankfurter Sparkasse 9+11+17+19+27		MLZ Vertrieb	225	VGf	69
Chip 1 Exchange	93	Frankfurter Volksbank	41	Möbus & Partner Immobilien	57	Vini da Sabatini	237
chore bauen	105	Freitag & Co Frankfurt	23	Mook Group	61	von Poll Immobilien	97
Classico Frankfurt	249	Funk Haustechnik	229	mouse-house	241	Weiß und Aksjuk	248
Colliers	276	G&S die balkonbauer	219	NAI apollo	43	Welhome, Welroose	126
COMAI	241	Gekko Management	75	NANA Tierleidfrei Küche	115	Westbridge Advisory	197
Commerzbank	33	GHG	51	Nassauische Sparkasse	55	WIZO-Gruppe Frankfurt	237
CONREC	117	Gibson Club	133	Nigro's	255	Wolf Gerüstbau	229
DAHLER & COMPANY Frankfurt	89	Gioia Frankfurt	187	Noya Showband	259	ZAHNZIRKUS	107
Der Fette Bulle	209	Glasbau Azirovic	249	Orthopaedicum Frankfurt	234		
Desinsekta	158	GONDER GROUP	275	Özlem's Traumreisen	266		
Diesenhäuser Ram	259	GRESSO	223	Pallmer & Partner Rechtsanwälte	101		



WIR BRINGEN PROJEKTE ZUM LAUFEN.

WWW.JULIUS-BERGER-INT.COM **B JULIUS BERGER** INTERNATIONAL



Individuelle Häuser für Individuelle Ansprüche

Gemeinsam gestalten wir Ihr hochwertiges, massives, energieeffizientes Eigenheim individuell nach Ihren Vorstellungen, zu einem exzellenten Preis-Leistungs-Verhältnis!

Casa Nuova Deutschland GmbH
Biebricher Allee 31 | www.gluecklichbauen.de
65187 Wiesbaden | info@gluecklichbauen.de



BLACKWOOD CAPITAL GROUP

Wir wünschen TuS Makkabi Frankfurt ein erfolgreiches und sportliches Jahr 2023. Ronny Grosman & Thomas Kardos

Große Bockenheimer Str. 33-35 | 60313 Frankfurt | Tel: +49 (69) 92 88 304 0 | info@blackwoodcapital.com | www.blackwoodcapital.com



MCM COLINA IMMOBILIEN & CONSULTING

Geld geschenkt?*

***Ihre Empfehlung ist uns bares Geld wert.**
Ob Eigentumswohnung, Haus oder Renditeobjekt – für Ihre Empfehlung, die mit einem erfolgreichen Vertragsabschluss endet, erhalten Sie eine attraktive Belohnung von uns. Ihre Empfehlung ist uns bis zu **1% der Kaufsumme** wert. Bei einem Kaufpreis von 450.000.- € könnte Ihre Belohnung **4.500.- €** betragen.

www.mcm-immo.de 60316 Friedberger Ldstr. 76 | Frankfurt am Main | tel: 069/44 30 00 | e-mail: info@mcm-immo.de

MAKKABI FRANKFURT BEDANKT SICH FÜR DIE TOLLE UNTERSTÜTZUNG SEINER FREUNDE UND FÖRDERER SOWIE BEI ALLEN INSERENTEN!



Privatpraxis Eschenbach

Fachärztin für Chirurgie, Sport- & Notfallmedizin

Vorbeugen | Behandeln | Begleiten
Akupunktur & Stosswellenbehandlung

info@privatpraxis-eschenbach.de +49 176 81372882

*Für die tägliche Integrationsarbeit,
vor allem im Jugendbereich, gratulieren wir*

Makkabi Frankfurt

und wünschen allen ein frohes und gesegnetes Chanukkafest

Fam. Prof. Dr. Korn



minemedia wünscht makkabi viel erfolg für die saison 2023!

ioana andrei
www.minemedia.eu



Evie, Jackie, Jesse & Nicole Trost
wünschen MAKKABI alles Gute

Familie Taubenblatt wünscht allen

Makkabäern

ein frohes Chanukkafest

Maria, Sam, Rita, Alan und Philipp

Wir wünschen allen Makkabi Sportlern für das Jahr 2023

VIEL ERFOLG!

Sonia & Mike Seiffe und Familie



Jüdisches Psychotherapeutisches Beratungszentrum
Frankfurt am Main
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Beratung bei Kummer und Sorgen in Schule, Familie und Freundeskreis
- Kostenlos und vertraulich -**

Myliusstr. 20 • 60323 Frankfurt am Main • www.jbz-frankfurt.de
Telefonische Anmeldung unter Tel.: 069-71915290 • Montag bis Freitag 9.00h – 17.00h

EPPSTEIN

EINFACH GUTE KÜCHE

Eppsteiner Straße 26 Montag bis Freitag Samstag
60323 Frankfurt am Main 12:00 – 14:30 Uhr 18:00 – 23:00 Uhr
Telefon: 0 69 / 17 26 03 18:00 – 23:00 Uhr



DEPUIS 1975

FRÜHSTÜCK. LUNCH. KAFFEE & KUCHEN.

Wir sind offen für Ihre Wünsche:
Mo. bis Fr. von 9:00 bis 19:30 Uhr
Sa. und So. von 9:00 bis 18:00 Uhr

Grüneburgweg 88, Frankfurt am Main, Telefon: 069 / 597 15 09

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

TuS Makkabi Frankfurt e.V.
Westendstraße 43
60325 Frankfurt am Main

Telefon: 069 75 19 20
www.makkabi-frankfurt.de
office@makkabi-frankfurt.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 09:00 - 16:00 Uhr
Freitag von 09:00 - 14:00 Uhr

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Robin Bulka, Leandro Papa, Leah Winter

ANZEIGENLEITUNG UND -MANAGEMENT:

Robin Bulka, Michael Kokocev,
Alon Meyer, Boris Schulman,
Samuel Steinitz, Ronny Weiner

LEKTORAT:

Lukas Gerhardt

FOTOS:

Noel Dodel, Rafael Herlich,
Robert Poticha, Maryna Rudenok

LAYOUT, SATZ, REINZEICHNUNG:

Datenfluss Werbeagentur GmbH
Telefon: 069 90 54 52 52
office@datenfluss.de
www.datenfluss.de

DRUCK:

Druck- und Verlagshaus Zarbock GmbH & Co. KG
Telefon: 069 42 09 03-0
team@zarbock.de
www.zarbock.de

Folge uns und werde Teil der Makkabi-Familie:



Die GONDER GROUP unterstützt Makkabi Frankfurt

LEIDENSCHAFT FÜR STARKE LEISTUNGEN.

WE KNOW HOW



Die GONDER GROUP ist der zuverlässige Partner für alle Unternehmen, die sich erfolgreich auf ihre Kernkompetenzen konzentrieren möchten.

Mit unseren Angeboten in den Bereichen **Facility Services, Personal Service und Logistics** fördern wir ein perfektes Zusammenspiel der betrieblichen Kräfte und unterstützen Ihre Ziele mit intelligenten Strategien und professionellen Lösungen.

We know how. Überzeugen Sie sich selbst.

www.gonder.de

GONDER
GROUP
WE KNOW HOW

Wohn- und Geschäftshäuser

Verkauf

**Frankfurt-Nordend**

Nach WEG geteiltes Mehrfamilienhaus im Nordend, Nutzfl. ca. 470 m², 5 WE, sehr gepflegter Allgemeinzustand, Dach ca. 2007 ausgebaut, 2 Balkone / Dachloggia.

ID-Nr.: G-00TW1E

Verkauf

**Frankfurt-Bahnhofsviertel**

Wohn- und Geschäftshaus im Bahnhofsviertel, Nutzfl. ca. 1.356 m², 9 WE, 5 GE, voll vermietet, Aufzug, Gas-Zentralheizung, modernisiert.

ID-Nr.: G-0024VJ

Verkauf

**Frankfurt-Ostend**

Voll vermietetes Wohn- und Geschäftshaus, Nutzfl. ca. 1.243 m², 17 WE, 1 GE, Elektrohauptverteilung erneuert, Wohnungen bei Neuvermietung sukzessive saniert/renoviert, Balkone.

ID-Nr.: G-00GIWZ

Verkauf

**Frankfurt-Nordend**

Mehrfamilienhaus in gefragter Wohnlage des Nordends, Nutzfl. ca. 795 m², 10 WE, gepflegter Allgemeinzustand, Erhaltungssatzung E50.

ID-Nr.: G-007MYW

Verkauf

**Frankfurt-Gallus**

Renditestarkes Entwicklungsobjekt, Nutzfl. ca. 2.554 m², 32 WE, 2 GE, 36 Stellplätze, Öl-Zentralheizung, Aufzug.

ID-Nr.: EV359310

Verkauf

**Frankfurt-Bornheim**

Wohn- und Geschäftshaus mit 20 Einheiten in F-Bornheim, Nutzfl. ca. 713 m², 18 WE, 2 GE, renovierungsbedürftiger Allgemeinzustand, gefragte Wohnungsgrößen, unterliegt keiner Milieuschutzsatzung.

ID-Nr.: G-002513

Verkauf

**Frankfurt-Innenstadt**

Saniertes Appartementhaus in der Frankfurter Innenstadt, Nutzfl. ca. 523 m², 16 WE, 2 GE, 2013 umfassend saniert, 16 hochwertig möblierte Mikroappartements, direkte Frankfurter Innenstadtlage, Kulturdenkmal.

ID-Nr.: EV355526

Verkauf

**Frankfurt-Eschersheim**

Dreifamilienhaus mit Potential, Nutzfl. ca. 310 m², 3 WE, renovierungsbedürftiger Gesamtzustand, ggf. Aufstockungspotential (behördl. Genehmigung vorausgesetzt), großzügige umlaufende Balkone.

ID-Nr.: G-00NJUI

Verkauf

**Frankfurt-Rödelheim**

Gepflegtes Mehrfamilienhaus mit Ausbaupotential, Nutzfl. ca. 681 m², 12 WE, Kernsaniert 1996, positive Bauvoranfrage DG-Ausbau, voll vermietet, Garten, Balkone, Garage.

ID-Nr.: G-00L727

Verkauf

**Offenbach**

Stilaltbau in sehr gepflegtem Zustand in Offenbach, Nutzfl. ca. 671 m², 8 WE, voll vermietet, Einzelkulturdenkmal, Vorder und Hinterhaus, Stuck und Stilelemente, Garten.

ID-Nr.: G-012CT2

Verkauf

**Bad Homburg**

Denkmalgeschützter Stilaltbau mit Entwicklungspotenzial, Nutzfl. ca. 798 m², 6 WE, 4 GE, Einzelkulturdenkmal, Entwicklungspotenzial im hinteren Grundstücksteil, 4 PKW-Stellplätze, 2 Garagen.

ID-Nr.: 11415

Verkauf

**Offenbach**

Drei zusammenhängende Mehrfamilienhäuser mit Hinterhäusern, Nutzfl. ca. 1.200 m², 19 WE, sanierungsbedürftiger Gesamtzustand, ca. 48 % Leerstand, Denkmalschutz als Teil einer Gesamtanlage.

ID-Nr.: G-01GYIC